ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสำรวจระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของพนักงานขับรถโดยสารรับจ้างของสหกรณ์นครลานนาเดินรถ จำกัด จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวจุฑารัตน์ ดวงจันทร์ตุ้ย

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิรยา มั่นเขตวิทย์

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของพนักงานขับรถโดยสารรับจ้างของสหกรณ์นครลานนาเดินรถ จำกัด จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 352 คน สุ่มตัวอย่างแบบตามความสะดวก เครื่องมือวิจัยเป็นแบบประเมินระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ชื่อ Stroke Risks Take Test ของสถาบัน British Columbia Centre for Stroke and Cerebrovascular Disease ซึ่งทำการแปลเป็นฉบับภาษาไทยโดยเฉลิมพล ปัณทะโชติ (2546) ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา และความเชื่อมั่นของแบบประเมินฉบับภาษาไทย ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้วิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณา

ผลการศึกษาพบว่าระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับความเสี่ยงต่ำ ร้อยละ 86.1 รองลงมาอยู่ในกลุ่มระดับความเสี่ยงค่อนข้างต่ำ ร้อยละ 13.3 และระดับความเสี่ยงปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 0.6 จากผลการศึกษาครั้งนี้ แม้ว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะมีระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองอยู่ในระดับต่ำ แต่ก็พบข้อมูลเพิ่มเติมที่ชี้ให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างยังมีพฤติกรรมที่เป็นปัจจัยเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่สูงขึ้นได้หากยังคงมีพฤติกรรมเสี่ยงนี้อย่างต่อเนื่อง จึงควรที่จะมีการป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อป้องกันการเกิดระดับความเสี่ยงที่สูงขึ้นในกลุ่มระดับความเสี่ยงต่ำ และลดโอกาสในการที่จะเกิดระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่สูงขึ้นในกลุ่มระดับความเสี่ยงค่อนข้างต่ำและปานกลาง อันจะมีผลต่อภาวะสุขภาพต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Survey of Stroke Risk Level in Taxi Drivers of Nakorn Lanna Transport Cooperation, Chiang Mai Province

Author Ms. Jutarat Duangjuntui

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisor Asst. Prof. Dr. Peeraya Munkhetvit

ABSTRACT

The purpose of this study was to survey of stroke risk level in taxi drivers of Nakorn Lanna transport Cooperation, Chiang Mai province. Three hundred and fifty two taxi drivers were conveniently included in this study. Research instrument was the Stroke Risks Take Test which was developed by the British Columbia Centre for Stroke and Cerebrovascular Disease. The original Stroke Risks Take Test was translated into Thai by Chalermpol Puntachot in 2003. The Thai version test was investigated for content validity and reliability. Data obtained from this study were analyzed using descriptive statistics.

The results showed that most participants, 86.1 percent had low level of stroke risk, 13.3 percent had slightly low stroke risk level. Only 0.6 percent had moderate stroke risk level. Although the results form this study demonstrated low level of stroke risk level in this sample, the findings found from the test indicated that the participants had some behaviors that were likely to have stroke risk when they got older. This required attention to prevent the likelihood of having stroke in the future and lower the level of stroke risk in the slightly low and moderate level participant groups in the order to improve health and well-being in the long run.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved