



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

แบบสอบถาม

“ปัจจัยและค่านิยมทางเพศ ของวัยรุ่นตอนต้นจังหวัดเชียงใหม่”

คำชี้แจง เอกสารชุดนี้เป็นแบบสอบถามประกอบรายงานการค้นคว้าอิสระ ระดับปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ข้อมูลที่ได้รับจากแบบสอบถามนี้จะถูกนำมาใช้ในการศึกษาวิจัยเท่านั้น จึงขอความกรุณาจากท่าน โปรดให้ข้อมูลตามความเป็นจริง และผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากผู้ตอบแบบสอบถามทุก ๆ ท่าน ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านที่ได้กรุณาให้ข้อมูลมา ณ โอกาสนี้

นางสาวสุวรรณี ประดิษฐ์

โปรดทำเครื่องหมาย [✓] ในวงเล็บหน้าข้อความหรือเติมคำลงในช่องว่าง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

- 1) เพศ [] 1. ชาย [] 2. หญิง
- 2) อายุ.....ปี
- 3) เกรดเฉลี่ยปัจจุบัน(GPA).....
- 4) ท่านพอใจในผลการเรียนในปัจจุบันของท่านหรือไม่
[] 1. พอใจ [] 2. ไม่พอใจ
- 5) ลักษณะครอบครัวของท่านในปัจจุบัน
[] 1. บิดา-มารดา อยู่ด้วยกัน [] 2. บิดา-มารดา แยกกันอยู่
[] 3. บิดา-มารดา เสียชีวิต [] 4. บิดา เสียชีวิต
[] 5. มารดา เสียชีวิต [] 6. อื่นๆ.....
- 6) ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ
[] 1. บิดา-มารดา [] 2.ญาติ [] 3. แฟน [] 4. อาศัยอยู่กับเพื่อน
[] 5. บิดา [] 6. มารดา [] 7. อื่น ๆ.....

- 7) ท่านมีพี่น้องรวมท่านเองจำนวน.....คน ท่านเป็นคนที่.....
- 8) ความสัมพันธ์ของท่านกับบิดามารดา / ผู้ปกครอง
 1. พุดคุยปรึกษาได้ทุกเรื่อง 2. พุดคุยปรึกษาได้บางเรื่อง ระบุ.....
 3. พุดคุยปรึกษาไม่ได้ 4. ไม่เคยปรึกษา
- 9) ผู้อุปการะส่งเสริมในการศึกษาและค่าใช้จ่ายส่วนตัวของท่านมีใครบ้าง(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 1. บิดา – มารดา 2. ญาติ 3. ตนเอง
 4. ได้รับทุนการศึกษา 5. อื่น ๆ.....
- 10) ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนประมาณบาท
 ท่านคิดว่าเพียงพอหรือไม่ 1. เพียงพอ 2. ไม่เพียงพอ
- 11) ใน 1 เดือนท่านมีค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับด้านใดบ้าง(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 1. อาหาร/ขนม 2. ที่พักอาศัย 3. เสื้อผ้า/เครื่องแต่งกาย
 4. ค่าเดินทาง/ยานพาหนะ 5. กิจกรรมเพื่อความบันเทิง(ดูหนัง/ร้องคาราโอเกะ)
 6. ค่าโทรศัพท์มือถือ/ค่าอินเทอร์เน็ต 7. ของใช้ฟุ่มเฟือย(เครื่องสำอาง/กระเป๋าแฟชั่น)
- 12) บิดา/มารดา / ผู้ปกครอง ของท่านประกอบอาชีพ
 1. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ 2. พนักงานบริษัทเอกชน 3. เจ้าของธุรกิจส่วนตัว
 4. รับจ้างทั่วไป 5. เกษตรกรรม 6. อื่นๆ
- 13) ครอบครัวของท่านมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนประมาณเท่าไร
 1. 0 - 10,000 บาท 2. 10,001 – 20,000 บาท 3. 20,001 – 30,000 บาท
 4. 30,001 – 50,000 บาท 5. 50,0001- 100,000 บาท 6. มากกว่า 100,000.- บาท
- 14) ภูมิลำเนาของท่านและครอบครัว
 1. อำเภอเมือง จ.เชียงใหม่ 2. ต่างอำเภอใน จ. เชียงใหม่
 3. จังหวัดอื่น(ระบุชื่อ)..... อาศัยในเมือง อาศัยนอกเมือง

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่มีผลต่อค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

2.1 ด้านครอบครัว

- 15) พ่อแม่ของท่านเคยคุยเรื่องเพศศึกษาในวัยรุ่นกับท่านหรือไม่
1. ไม่เคย
2. เคย คุยเกี่ยวกับเรื่อง 1. การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรของเด็กวัยรุ่น
2. การป้องกันการตั้งครรภ์ของเด็กวัยรุ่น
3. การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
4. อื่นๆ.....
- 16) เวลาท่านไม่สบายใจท่านจะเลือกปรึกษาใครบ้าง (ใส่หมายเลขเรียงลำดับ 3 ลำดับ จากมากไปน้อย)
- 1. บิดา 2. มารดา 3. พี่น้อง 4. เพื่อน
- 5. แฟน 6. เก็บไว้คนเดียว 7. อื่น ๆ.....
- 17) การเดินทางของท่านส่วนใหญ่ใช้วิธีใด
1. ผู้ใหญ่ไปรับ/ส่ง 2. เพื่อนไปรับ/ส่ง 3. รถรับจ้าง/ประจำทาง
4. รถจักรยานยนต์ 5. รถยนต์ 6. อื่นๆ

2.2 ด้านสถาบันการศึกษา

- 18) ท่านคิดว่าการสอนเรื่องเพศศึกษาในโรงเรียน ทำให้ท่านเข้าใจเรื่องเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นเพียงพอแล้ว หรือไม่
1. ทำให้เข้าใจเพียงพอแล้ว ไม่ต้องปรับปรุง
2. ยังไม่เกิดความรู้ความเข้าใจเพียงพอ ต้องปรับปรุง
- 19) สื่อการเรียนการสอนที่ใช้ประกอบการเรียนการสอนวิชาเพศศึกษา ในโรงเรียนของท่านได้แก่
1. เอกสาร/หนังสือเรียน 2. หุ่นจำลอง /อวัยวะเทียม
3. วีดีโอ/ภาพเคลื่อนไหว 4. อื่นๆ.....
- 20) อนาคตท่านจะศึกษาต่อในระดับใด
1. เรียนต่อ ม.4 สายวิทย์ 2. เรียนต่อ ม.4 สายศิลป์
3. เรียนต่อสายอาชีพระดับ ปวช. 4. อื่น ๆ.....
- 21) ในอนาคตท่านอยากประกอบอาชีพใด
1. อาชีพ..... 2. ยังไม่ได้ตัดสินใจ.....

2.3 ด้านการเห็นคุณค่าในตัวเอง

22) ท่านเคยถูกแฟนขอร้องให้มีเพศสัมพันธ์ หรือไม่

1. ไม่เคย (ข้ามตอบข้อ 24) 2. เคย (ถ้าเคยตอบข้อต่อไป)

23) ถ้าแฟนขอร้องให้ท่านมีเพศสัมพันธ์ด้วย ท่านจะอย่างไร

1. ยอมเพราะรัก 2. ยอม เพราะมีความต้องการทางเพศ
 3. ไม่ยอม แต่คบกับแฟนต่อไป 4. ไม่ยอม และเลิกคบกับแฟน

2.4 ด้านเพื่อน/อิทธิพลของเพื่อน

24) ท่านมีกลุ่มเพื่อนสนิทจำนวน..... คน

25) ปัจจุบันท่านมีแฟนหรือไม่ 1. มี 2. ไม่มี

26) กลุ่มเพื่อนสนิทของท่านมีแฟนหรือไม่ 1. มีทุกคน 2. มีบางคน 3. ไม่มี

27) ท่านมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือไม่ 1. มี 2. ไม่มี

28) กลุ่มเพื่อนสนิทของท่านมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือไม่

1. มีทุกคน 2. มีบางคน 3. ไม่มี 4. ไม่ทราบ

29) กลุ่มเพื่อนสนิทของท่านมีความคิดเห็นอย่างไรกับการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน

1. เป็นเรื่องปกติใครๆ ก็ทำกัน 2. มีแฟนแต่ไม่ถึงกับมีเพศสัมพันธ์แค่สัมผัสภายนอกก็พอ
 3. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ในขณะที่ยังไม่พร้อม ยังเรียนอยู่
 4. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะแต่งงานกัน
 5. ไม่มีความเห็น

30) ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรกับการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน

1. เป็นเรื่องปกติใครๆ ก็ทำกัน
 2. มีแฟนแต่ไม่ถึงกับมีเพศสัมพันธ์แค่สัมผัสภายนอกก็พอ
 3. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ในขณะที่ยังไม่พร้อม ยังเรียนอยู่
 4. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะแต่งงานกัน 5. ไม่มีความเห็น

31) ท่านคิดว่าเพื่อนส่วนใหญ่มีปัญหาแบบใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. ไม่มีปัญหาใดๆ
 2. พฤติกรรมรุนแรง เช่น พุดจาไม่สุภาพ ก้าวร้าว ชอบทะเลาะวิวาท
 3. ไม่สนใจการเรียน 4. มีปัญหา ความรัก การมีเพศสัมพันธ์
 5. ใช้เงินฟุ่มเฟือย ทำให้เงินไม่พอใช้ซื้อของหรือบริการต่างๆ
 6. ยาเสพติด 7. อื่น ๆ.....

2.5 ด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพร่างกายและฮอร์โมน

32) ปัจจุบันท่านมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพร่างกายเรื่องใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. ไม่มีปัญหาใดๆ 2. สิว ฝ้า ผิวดำพรุน 3. การเป็นประจำเดือน
 4. พัฒนาการของร่างกาย รูปร่าง น้ำหนัก ส่วนสูง 5. สภาวะทางอารมณ์และจิตใจ
 6. อื่นๆระบุ.....

2.6 ด้านสื่อสิ่งพิมพ์และเทคโนโลยีการสื่อสาร

33) ท่านเคยได้รับความรู้เรื่องเพศ จากช่องทางใดบ้าง (ให้ใส่หมายเลขเรียงลำดับ 3 ลำดับ จากมากไปน้อย)

1. Internet 2. โทรทัศน์ 3. VDO/CD
 4. โทรศัพทมือถือ 5. หนังสือการ์ตูน/นิตยสารวัยรุ่น
 6. อื่นๆ.....

34) โทรศัพท์มือถือที่ใช้อยู่ปัจจุบันยี่ห้อ.....ราคาประมาณ.....บาท

ค่าบริการโทรรายเดือน.....บาท/เดือน

ค่าบริการเสริมรายเดือน.....บาท/เดือน (เช่น ค่าใช้บริการ internet)

35) ท่านเล่น Internet ที่ไหน.....เล่นอย่างน้อยวันละ.....ชั่วโมง/วัน

ส่วนใหญ่ท่านใช้ Internet ในเรื่องใดบ้าง (ให้ใส่หมายเลขเรียงลำดับ 3 ลำดับ จากมากไปน้อย)

1. เล่นเกม 2. Face Book/Twitter 3. MSN/Chat
 4. เว็บไซต์เพื่อความบันเทิง 5. เว็บไซต์เพื่อความรู้/ข่าว/ทำรายงาน
 6. คลิปวีดีโอลามก/สื่ออนาจาร 7. อื่นๆ.....

36) หากมีเวลาว่างท่านมักทำกิจกรรมใด (ให้ใส่หมายเลขเรียงลำดับ 3 ลำดับ จากมากไปน้อย)

1. เล่น Internet 2. อ่านหนังสือ 3. ไปเที่ยวห้างสรรพสินค้า
 4. ไปชมภาพยนตร์ 5. ออกกำลังกาย 6. ชมโทรทัศน์/VCD/ฟังเพลง
 7. อื่นๆ.....

2.7 ด้านสภาวะแวดล้อม

37) ลักษณะที่พ่อกาศัยของท่านในปัจจุบันเป็นแบบใด

1. บ้านเดี่ยว 2. ทาวน์เฮาส์ 3. คอนโด/ห้องเช่า 4. หอพัก
 5. อื่นๆ.....

- 38) สภาพแวดล้อมบริเวณที่ท่านพักอาศัยใกล้กับสถานที่ใด
1. ชุมชนแออัด 2. สถานบันเทิง 3. ห้างสรรพสินค้า
4. สวนสาธารณะ 5. อื่นๆ.....
- 39) แฟนท่านเคยมีประสบการณ์ในการใช้สารเสพติดประเภทใดบ้าง
1. เคย (ข้ามไปตอบข้อ 41) 2. ไม่เคย (ข้ามไปตอบข้อ 43)
- 40) เพื่อนท่านเคยมีประสบการณ์ในการใช้สารเสพติดประเภทใดบ้าง
1. เคย (ข้ามไปตอบข้อ 42) 2. ไม่เคย (ข้ามไปตอบข้อ 43)
- 41) แฟนท่านใช้สารเสพติดประเภทใด
1. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2. บุหรี่ 3. ยาไอซ์
4. ยาบ้า 5.
- 42) เพื่อนท่านใช้สารเสพติดประเภทใด
1. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2. บุหรี่ 3. ยาไอซ์
4. ยาบ้า 5.
- 43) ท่านมักจะนัดพบกับแฟนที่ไหน
1. โรงเรียน 2. สถานบันเทิง 3. ห้างสรรพสินค้า/โรงภาพยนตร์
4. สวนสาธารณะ 5. สถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ 6. อื่นๆ.....
- 44) ท่านมักจะนัดพบกับเพื่อนที่ไหน
1. โรงเรียน 2. สถานบันเทิง 3. ห้างสรรพสินค้า/โรงภาพยนตร์
4. สวนสาธารณะ 5. สถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ 6. อื่นๆ.....
- 45) ท่านเที่ยวสถานบันเทิง เชน/ผับ/ร้านอาหาร/คาราโอเกะ บ่อยไหม
1. ไม่เคยเที่ยว 2. นานๆ ครั้ง 3. 1-2 ครั้งต่อเดือน
4. 3-4 ครั้งต่อเดือน 5. มากกว่า 4 ครั้งต่อเดือน
- 46) ท่านคิดว่าหากอยู่ตามลำพังกับเพื่อนต่างเพศ(ที่ไม่ใช่แฟน)ในที่ลับตาคนหรือห้องพักมีโอกาสทำให้มีเพศสัมพันธ์กันได้หรือไม่ เพราะเหตุใด
1. ไม่มีทาง เพราะ เพื่อนก็คบในฐานะเพื่อน 2. ไม่มีทาง เพราะ เชื่อใจในตนเอง
3. อาจเป็นไปได้ยาก เพราะไม่ใช่คนรัก 4. อาจเป็นไปได้ง่าย ถ้าเกิดอารมณ์ทางเพศ
- 47) ท่านคิดว่าหากอยู่ตามลำพังกับแฟนในที่ลับตาคนหรือห้องพักมีโอกาสทำให้มีเพศสัมพันธ์กันได้หรือไม่ เพราะเหตุใด
1. ไม่มีทาง เพราะ เชื่อมั่นในตนเอง 2. ไม่มีทาง เพราะ เชื่อใจในคนรัก
3. อาจเป็นไปได้ยาก เพราะยังไม่พร้อม 4. อาจเป็นไปได้ง่าย ถ้าเกิดอารมณ์ทางเพศ

ส่วนที่ 3 ค่านิยมทางเพศของวัยรุ่น

คำชี้แจง ขอให้ท่านอ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วทำเครื่องหมาย (✓) ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

| ที่ | ข้อความ | เห็น ด้วย มาก ที่สุด | เห็น ด้วย | ไม่ เห็น ด้วย | ไม่เห็น ด้วยมาก ที่สุด |
|-----|---|-------------------------------|--------------|---------------------|------------------------------|
| 1. | การแต่งกายล่อแหลมเป็นกระตุ้นความรู้สึกทางเพศได้ | | | | |
| 2. | การอยู่ลำพังกับคนรักถ้าแต่งกายชัวยาวก็ทำให้มีเพศสัมพันธ์กันได้ | | | | |
| 3. | การเที่ยวกลางคืน/การจัดงานปาร์ตี้ในหมู่วัยรุ่นก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ได้ | | | | |
| 4. | Internet เป็นช่องทางที่ทำให้วัยรุ่นเข้าถึงสื่อลามกได้ง่ายขึ้น | | | | |
| 5. | การที่เราเป็นชายหรือหญิงควรที่จะรักในตนเอง มองเห็นคุณค่าในตนเองให้มาก | | | | |
| 6. | การมีแฟนหรือมีกิ๊กในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมดา ใครๆก็มีกัน | | | | |
| 7. | การกอดจูบลูบคลำ เป็นการแสดงออกถึงความรัก วัยรุ่นมักแสดงออกในที่สาธารณะ อย่างเปิดเผย | | | | |
| 8. | การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนเป็นเรื่องปกติ ไม่ใช่เป็นเรื่องเลื่อมเสียด | | | | |
| 9. | การมีเพศสัมพันธ์เป็นการแสดงออกถึงความรัก | | | | |
| 10. | ผู้หญิงที่การรักนวลสงวนตัวเป็นคนด้าสมัย หัวโบราณ | | | | |
| 11. | ผู้หญิงควรรักษาความบริสุทธิ์ของตนไว้จนกว่าจะแต่งงาน | | | | |
| 12. | การอยู่ก่อนแต่ง เป็นเรื่องธรรมดา สามารถเรียนรู้กันก่อนตัดสินใจใช้ชีวิตร่วมกัน | | | | |
| 13. | การตั้งครรภ์ในวัยเรียนเป็นสิ่งที่เลื่อมเสียดอย่างมาก | | | | |
| 14. | นักเรียนที่ตั้งครรภ์ควรถูกพักการเรียนหรือโดนไล่ออก | | | | |
| 15. | ควรให้โอกาสนักเรียนที่ตั้งท้องสามารถกลับมาเรียนได้ตามปกติเมื่อคลอดบุตรแล้ว | | | | |

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นางสาวสุวรรณี ประดิษฐ์

วัน เดือน ปี เกิด

8 ตุลาคม 2520

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2537

มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่

พ.ศ. 2543

พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่

ประสบการณ์ทำงาน

พ.ศ. 2543 - 2554

พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม จังหวัดเชียงใหม่

พ.ศ. 2544 - 2552

พยาบาลวิชาชีพ สถานบริการสุขภาพพิเศษ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พ.ศ. 2552 - 2554

พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ จังหวัดเชียงใหม่

ปัจจุบัน

นักวิชาการสาธารณสุข ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved