

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการฝึกขั้นพื้นฐานในการเตะของกีฬาฟุตบอล
ในนักเรียนอายุ 10 -12 ปี

ผู้เขียน

นายบุชิต สอนอุ่น

ปริญญา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผศ. ดร. ประภาส โปธิทองสุนันท์

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผศ.ดร. เพ็ชรชัย คำวงษ์

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงผลของโปรแกรมทักษะฟุตบอลขั้นพื้นฐาน ของนักเรียนช่วงชั้นที่สอง โรงเรียนสุเหร่าบางกะสี หลังจากการฝึก 6 สัปดาห์แล้ว พบว่า

นักเรียนที่ฝึกทักษะการเตะลูกฟุตบอลทั้ง 4 ด้านตาม โปรแกรมมีผลทำให้ทักษะการเตะลูกฟุตบอล ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

หลังจากการเปรียบเทียบข้อมูลทักษะการเตะลูกฟุตบอลด้วยข้างเท้าด้านในกระแทกผนังของเด็กทั้ง 2 กลุ่ม พบว่าค่าเฉลี่ยความแตกต่างของคะแนนกลุ่มทดลองสูงกว่า กลุ่มควบคุม แสดงว่าโปรแกรมการฝึกเด็กแบบกลุ่มทดลอง(เข้า-ยื่น) มีผลสัมฤทธิ์ทางการฝึกทักษะการเตะลูกฟุตบอลด้วยข้างเท้าด้านในกระแทกผนังดีกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

หลังจากการเปรียบเทียบข้อมูลทักษะการเตะส่งลูกฟุตบอลด้วยฝ่าเท้า ทักษะการยิงประตูด้วยหัวรองเท้า และทักษะการยิงประตูด้วยหลังเท้า ของเด็กทั้ง 2 กลุ่ม พบว่าค่าเฉลี่ยความแตกต่างของคะแนนกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

Independent Study Title Effect of Basic Kicking Training Program for Futsal in Students Aged 10-12 Years Old

Author Mr. Buchis Sorn-un

Degree Master of Science (Sports Science)

Independent Study Advisory Committee

Asst.Prof.Dr. Prapas Pothongsunun Advisor

Asst.Prof.Dr. Peanchai Kamwong Co-advisor

ABSTRACT

The purpose of this independent research to study effect of basic kicking training program for futsal in students aged 10-12 years old Sulaobangkasri school

Students practice the four futsal kick the program has resulted in futsal skills to kick the ball. Both the experimental and control groups were increased significantly at the 0.05 level.

After comparing the skills to kick with the foot-side futsal programs in the wall of the two groups showed that the average difference from the experimental group than the control group, the training program for children in the experimental group (morning - evening) the achievement of students with the foot-side futsal programs in the wall on the inside than the control group. Were statistically significant at the 0.05 level.

After comparing the skills to kick the ball with the foot of the wall. skills futsal kick out the door with a shoe. And skills futsal goal kick with the instep of the two groups showed that the average difference of the experimental groups and control groups. No differences were statistically significant at the 0.05 level.