

บรรณานุกรม

- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). **ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การเกตุฯ กรม.
- กัญญา ดิวิเศษ และคณะ. (2548). **ผักพื้นบ้านภาคเหนือ**. กรุงเทพฯ: สามเจริญพานิชย์.
- เกศศิณี ตระกูลทิวากร และจันทร์เพ็ญ สักคีสิทธิ์พิทักษ์. (2550). “**ศักยภาพในการต้านสารอนุมูลอิสระของสารสกัดจากผักพื้นบ้านไทย**”. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.singburi.doae.go.th>. (26 มิถุนายน 2550).
- เกริก ท่วมกลาง. (2547). **เทคนิคการปลูกผักพื้นบ้านผักมีรั้ว**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์สถาพรบุ๊คส์.
- แก้ว กังสดาลอำไพ และมลฤดี สุขประสารททรัพย์. (2552). **การกำหนดอาหารกับโลกที่เปลี่ยนแปลง (Dietetics in a changing world)**. สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ: เมตตา กอปปี้ปริ้น.
- _____ (2553). **กระเทียม**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.eco-agrotech.com> (19 มกราคม 2554).
- _____ (2554). **กระฉิน**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.dld.go.th> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2551). **กระเพรา**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.thaigoodview.com> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2552). **กระเจด**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.krudang.com> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2551). **กระเจี๊ยบมอญ**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.iogang.net> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2548). **การดูแลรักษาสุขภาพด้วยผักพื้นบ้าน**. นนทบุรี: สามเจริญพานิชย์.
- _____ (2554). **ขหนูน**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.vcharkarn.com/vblog> (31 มกราคม 2554).
- ขจิต ฝอยทอง. (2550). **ใบชะพลูเอาไปทำอะไรดี**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.gotoknow.org/blog/yahoo/126131> (31 มกราคม 2554).
- จุไรรัตน์ เกิดดอนแฝก. (2552). **ผักข้าว ผักพื้นบ้านประโยชน์มหาศาล**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.gotoknow.org/blog/paew/286265> (11 สิงหาคม 2553).

- ชฎากร อุ่มทรัพย์. (2549). **ผักพื้นบ้านอาหารจานอร่อย**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไพลิน
- _____ (2545). **ดอกแค**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.dhammachak.net>
(31 มกราคม 2554).
- ชนิดา ปิโชนิกการ ศัลยา คงสมบูรณ์เวช และอภิสิทธิ์ จัตรทนานนท์. (2550). **อาหารและสุขภาพ**.
กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์เสริมมิตร.
- เดชา ศิริภัทร. (2551). **การกำเนิดผักพื้นบ้านไทย**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.fortunecity.com> (25 สิงหาคม 2553).
- _____ (2554). **ตำลึง**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.thanat18.wordpress.com>
(31 มกราคม 2554).
- _____ 2551). **ถั่วพู**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.baanmaha.com/community> (31 มกราคม 2554).
- ทองสง่า ผ่องแผ้ว. (2549). **การวิจัยการศึกษา การหาคุณภาพเครื่องมือด้วย spss. สถาบันวิจัยและ
ฝึกอบรมศาสตร์**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.gotoknow.org>
(23 กุมภาพันธ์ 2553).
- นงนุช หอมเกตุ. (2548). **มะเขือเทศ จี๊ดแต่แจ้ว**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.uniserv.buu.ac.th/forum2/post.asp>. (24 กุมภาพันธ์ 2551).
- _____ (2554). **ใบแมงลัก**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.rakbankerd.com>
(31 มกราคม 2554).
- _____ (2548). **ใบมันเทศ**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.kaminkp.spaces.live.com> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2551). **ใบย่านาง**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.forum.khonkaenlink.info> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2554). **บวบเหลี่ยม**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.siamsouth.com>
(31 มกราคม 2554).
- ประพจน์ เกตุรากาศ. (2551). **ผักพื้นบ้านอาหารต้านมะเร็ง**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.herbalone.net/index.php> ผู้จัดการออนไลน์ (5 กุมภาพันธ์ 2552).
- ประหยัด สายวิเชียร. (2547). **อาหาร วัฒนธรรมและสุขภาพ**. เชียงใหม่: นพบุรีการพิมพ์.
- ปรานอม พานิชย์เจริญ. (2545). **พืชเศรษฐกิจมีผลต่อการคงอยู่ของพืชผักพื้นบ้านท้องถิ่นแม่ขนิล
เหนือ ตำบลปง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์
มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- _____ (2554). **ผักกางต้ง**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.dld.go.th>
(31 มกราคม 2554).
- _____ (2553). **ผักกูด**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.bansuanporpeang.com>
(31 มกราคม 2554).
- _____ (2551). **ผักโขม**. <http://www.gotoknow.org/blog> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2552). **ผักปลัง**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.lumtal.com/articles.php> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2548). **ผักหวานบ้าน**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.prathom.swu.ac.th> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2548). **ผักพื้นบ้านอาหารต้านโรค**. นนทบุรี:เจริญพานิชย์.
พาณี ศิริสะอาด. (2551). **ผักพื้นบ้าน เป็นทั้งอาหาร เป็นทั้งยาสมุนไพร**. ศูนย์วิจัยสมุนไพร
ภาคเหนือ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.212cafe.com> (9 มกราคม 2551).
- _____ (2548). **ผักพื้นบ้านและอาหารพื้นบ้านตามแนวทฤษฎีการแพทย์แผนไทย**.
นนทบุรี:สามเจริญพานิชย์.
- _____ (2550). **“ฤทธิ์ต้านสารอนุมูลอิสระ ของผักพื้นบ้านในอาหารเหนือ
และอาหารอีสาน”** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.ku.ac.th/emagazine/feb50http>
(26 มิถุนายน 2553).
- _____ (2553). **ผักข้าว**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.navithaifruit.blogspot.com> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2552). **ผักทอง**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.gotoknow.org>
(31 มกราคม 2554).
- _____ (2551). **มะระขี้นก**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.herblpg.com>
(31 มกราคม 2554).
- _____ (2553). **มะเขือพวง**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.navithaifruit.blogspot.com> (31 มกราคม 2554).
- _____ (2547). **หลากวิธี ถนอมหลอดเลือด**. กรุงเทพฯ: แสงดาว.
- _____ (2547). **ผักพื้นบ้านแก้ดัดคนอายุยืน**. กรุงเทพฯ: ไททรรศน์.
- _____ (2548). **ผักพื้นบ้านกับสังคมไทย**. นนทบุรี:สามเจริญพานิชย์.

- ยูดี สมิตธิวาสน์. (2546). **ใบจี้เหล็ก**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.202.129.0.133/createweb/00000//00000-1383.html> (9 สิงหาคม 2553).
- _____ (2548). **ยอดมะยม**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.xchange.teenee.com> แหล่งที่มา (31 มกราคม 2554).
- รักษ์ พุกษชาติ. (2552). **คู่มือการปลูกผักพื้นบ้าน**. กรุงเทพฯ: นิ ออน บুক มีเดีย.
- รุ่งทิวา หมื่นป่า. (2552). **Sample size calculation and how to prepare for analysis**. การประชุม R2R ครั้งที่ 1 ณ ห้องประชุมศูนย์แพทยศาสตรศึกษาโรงพยาบาลลำปาง. (14 พฤศจิกายน 2552).
- โรงพยาบาลลำปาง. (2552). **สถิติอัตราการกำลงของบุคลากร.ประชุมครั้งที่ 5/2552** (21 ตุลาคม 2552) โรงพยาบาลลำปาง.
- ลลิตา ชีระสิริ. (2549). **ผักพื้นบ้าน**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์รวมธรรม.
- _____ (2553). **มันเทศคุณค่าสูงทั้งหัวและใบ**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.kroobannok.com/blog/36341> (22 ส.ค. 2553).
- วัลลภ พรเรืองวงศ์. (2552). **คนไทยชอบกินอะไร**. โรงพยาบาลห้างฉัตร อ.ห้างฉัตร จ.ลำปาง [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.gotoknow.org/blog>. (17 สิงหาคม 2553).
- วรรณวิไล จุลพันธ์. (2548). **ปัจจัยที่มีผลต่อการสร้างความต้องการผักพื้นบ้านของผู้บริโภคในเมือง**. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเกษตรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรินดา เวฬุรีย์พงศ์. (2551). **ความรู้และการบริโภคผักพื้นบ้านภาคเหนือของนักศึกษาบัณฑิตศึกษา**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาสิรัตน์ ไจบุญ และคณะ. (2552). **ภูมิปัญญาท้องถิ่นของการบริโภคผักพื้นบ้านและสมุนไพรไทยที่สามารถลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.agi.nu.ac.th>. (23 สิงหาคม 2553).
- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2552). **เอกสารประชุมวิชาการกิตติมถานเมตาบอลิกซินโดรม มหันตภัยเงียบของสุขภาพ**. ณ. โรงแรมโลตัสปางสวนแก้ว เชียงใหม่
- สง่า ดามาพงษ์. (2548). **ผักพื้นบ้านกับสังคมไทย**. กรุงเทพฯ: สามเจริญพานิช.
- สถาบันการแพทย์แผนไทย. (2549). **คุณค่าทางโภชนาการพืชผักพื้นบ้านไทย**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.ngcsprice.com/webboard-th.ltd.part.10660-395705> (2 สิงหาคม 2549).

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร. (2550). **มหัศจรรย์ ผักพื้นบ้านไทย**. [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา <http://www.foodsciencetoday.com> (28 มิถุนายน 2550).

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ. (2552). **กินผักผลไม้สด ลดอาหารไขมัน ป้องกันมะเร็ง**. กรมการแพทย์

กระทรวงสาธารณสุข. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.thepoodang.com>.

(13 พฤศจิกายน 2552)

สถาบันวิจัยโภชนาการ. (2545). **มหัศจรรย์ ผัก 108**. กรุงเทพฯ:โครงการจัดพิมพ์คอบไฟ.

สิริพันธ์ จุลกรังคะ. (2547). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น**. กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัย

เกษตรศาสตร์.

สิริลักษณ์ สุวรรณ. (2547). **ความรู้และพฤติกรรมกรบริโภคสมุนไพรในอาหารไทยของนิสิต**

นักศึกษามหาวิทยาลัยของรัฐในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ศิลปะศาสตรมหาบัณฑิต

(คหกรรมศาสตร์ศึกษา) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุไลมาน สง่าบ้านโคก. (2552). **ประโยชน์ของผักบุ้ง**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://www.learners.in.th/blog> (31 มกราคม 2554).

แสงจันทร์ คำตาเทพ และคณะ. (2550). **การรวบรวมและพัฒนาศักยภาพผักพื้นบ้านและสมุนไพร**

อำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง. สำนักกองทุนการสนับสนุนการวิจัย (สกว.) สำนักงาน

ภาคจังหวัดลำปาง.

แสงโสม ลินะวัฒน์. (2548). **คุณค่าทางโภชนาการของผักพื้นบ้าน**. มูลนิธิการแพทย์แผนไทยพัฒนา

นันทบุรี:สามเจริญพานิชย์.

สำนักงานเกษตร และสหกรณ์จังหวัดลำปาง. (2552). **การผลิตพืชผักปลอดภัยจากสารพิษ จากไร่นา**

สู่ผู้บริโภค. ลำปาง:ลำปางบรรณกิจพริ้นติ้ง.

สำนักงานโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2550). **“สถานการณ์โรคไม่ติดต่อ**

เรื้อรังและการบาดเจ็บ.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.ncd.ddc.moph.go.th>.

(29 พฤศจิกายน 2550).

ไหมไทย ศรีแก้ว อุดม พานทอง และอนงค์ ประสาธน์วนกิจ. (2549). **ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคผัก**

พื้นบ้าน ความนิยมในการบริโภคผักพื้นบ้าน และความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคผัก

พื้นบ้านกับภาวะสุขภาพ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.board.palungjit.com>

(23 กันยายน 2552).

อัญญาภัทร จังศิริวิทยากร. (2549). **เคล็ดลับสุขภาพกินอยู่เพื่อชีวิตที่ดีกว่า**. กรุงเทพฯ:ไอเดียดีและ

เอส.พี.ซี.บุ๊กส์ จำกัด.

- อุเทน สีตาม. (2546). การผลิต และการบริโภคผักพื้นบ้าน ของเกษตรกรในเขตแม่แตง จังหวัด เชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเกษตรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุเทน ปัญโญ. (2550). เอกสารประกอบการเรียนวิชาสถิติและการวิจัยทางโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุไร จิรมงคลการ. (2547). ผักพื้นบ้าน 2. กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์บ้านและสวน.
- Feng J He. (2006). **Fruit and Vegetables Reduce Risk of Stroke**. St George's University of London, UK. [Online]. Available from <http://www.thaiheart.org>. (28 October 2009).
- Jones M. Katharine and others. (2005). “Nutrition Knowledge and Practices and Consumption of Vitamin A-rich Plants by Rural Nepali participants and nonparticipants in a kitchen-garden program”. **Food and Nutrition bulletin**. vol.26, no.2 .2005. philadelphia: The United Nations University.
- Keller B. Gudrun, Mndiga Hassan and Maass L. Brigitte. (2004). **Production and Consumption Issues of Traditional Vegetables in Tanzania from the Farmers Point of view**. [Online]. Available from <http://www.tropentag.de/2004/abstrac.php>. (18 October 2009).
- Molaison Elaine and others. (2002). **Influences on Fruit and Vegetable Consumption in Southern, Low Income, African American Youth**. [Online]. Available from <http://www.ars.usda.gov/research/publications.htm> (30 May 2010).
- Owuor Bethwell Onyango and Olaimer-Anyara Ekisa. (2007). **The Value of Leafy Vegetables: An Exploration of African Folklore**. [Online]. Available from <http://www.bioline.org.br/pdf?nd07017> (30 September 2007).
- Paisooksantivatana, Y. and Sukprakarn, Sutevee. (1999).“Indigenous Vegetables in Thailand.” in **Collection, Conservation and Utilization of Indigenous Vegetables**. Taiwan:Ronald G.Mangubat.
- Perez E. Cluadio. (2001). **Fruit and Vegetables Consumption**. [Online]. Available from <http://www.statcan.ca/english/studies/82/003/feature/hrab2002013003s0a03.htm> . (18 October 2009).
- ThaiFoodDB. (2553). เป็นไขหัวลม กินแกงส้มดอกแค. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.thaifooddb.com/article/article078.3> (23 มิถุนายน 2553).

Victoria Reyes García and others. (2005). **Indigenous Knowledge and Consumption of Wild**

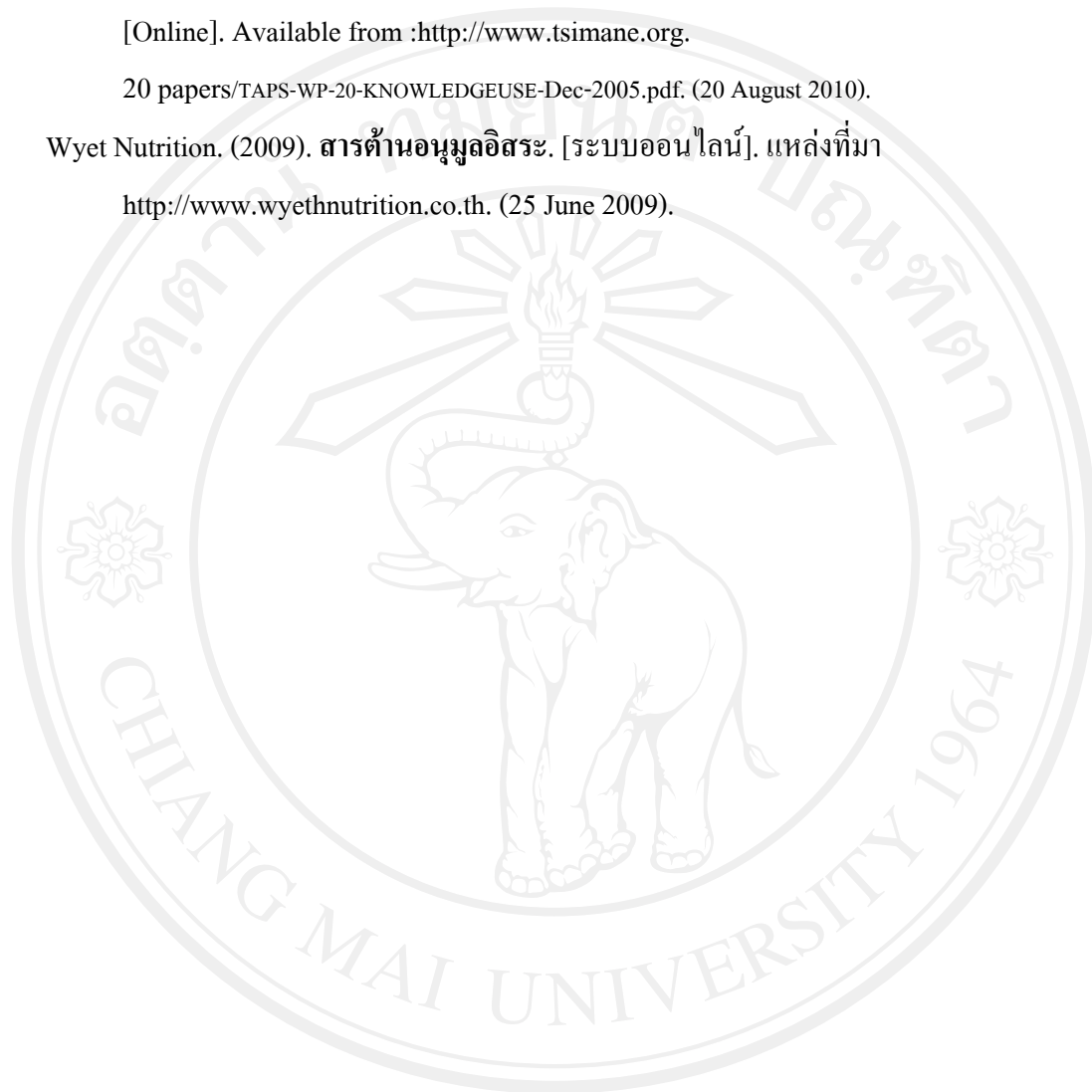
Plants : A Comparative Study of two Tsimane' villages in the Bolivian Amazon.

[Online]. Available from :<http://www.tsimane.org>.

20 papers/TAPS-WP-20-KNOWLEDGEUSE-Dec-2005.pdf. (20 August 2010).

Wyeth Nutrition. (2009). สารต้านอนุมูลอิสระ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://www.wyethnutrition.co.th>. (25 June 2009).



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved