

ผลการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการต่อน้ำหนักตัว

ของผู้ที่มีน้ำหนักเกิน



ประภาพร จันทรจรัส

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

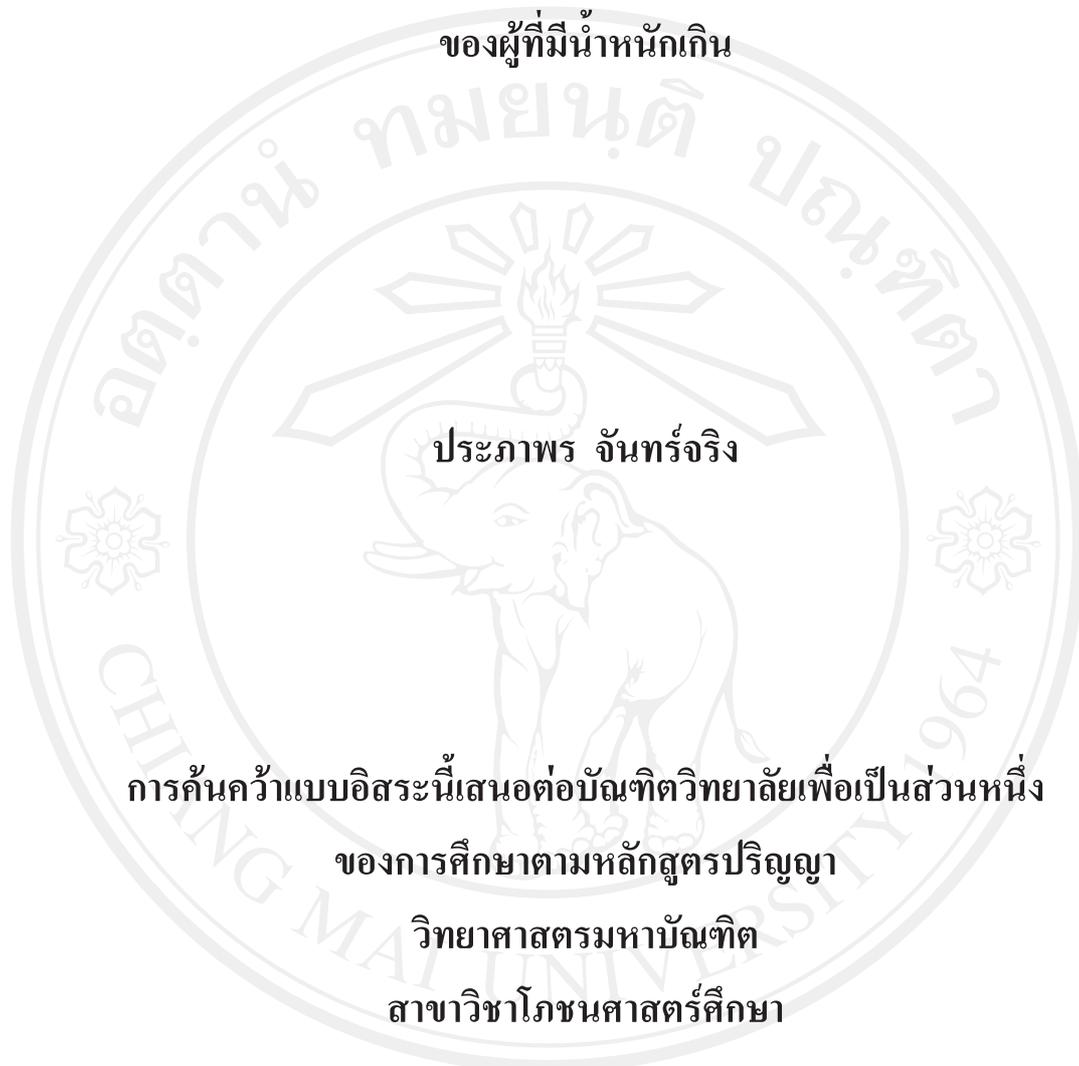
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2553

ผลการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการต่อน้ำหนักตัว
ของผู้ที่มีน้ำหนักเกิน



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2553

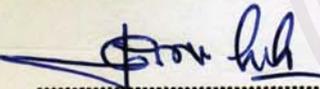
ผลการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการต่อนักแก้ว
ของผู้ที่มีน้ำหนักเกิน

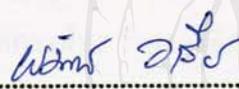
ประภาพร จันทร์จริง

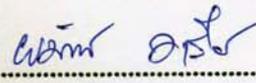
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

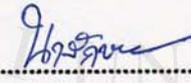
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ


..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ อุเทน บัญญา


..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์ อารีย์


..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์ อารีย์


..... อาจารย์ปรึกษาร่วม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ เขียนงาม


..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ เขียนงาม

13 กันยายน 2553

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์ อารีย์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระซึ่งให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาและตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ เจียนงาม กรรมการที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.นทต อัสภรณ์ ประธานสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา และ รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญโญ ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ให้คำปรึกษา คำแนะนำ ตลอดจนแนะนำแนวทางอันเป็นคุณประโยชน์ต่อการศึกษาครั้งนี้ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณท่านผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา ของเครื่องมือ รวมทั้งให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาต่างๆ ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาครั้งนี้ ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ของสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่านที่ประสิทธิ์ ประสาทวิชาความรู้

ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา รวมทั้งเพื่อนๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษารุ่นที่ 10 ทุกคน ที่ได้ให้กำลังใจ ให้ความช่วยเหลือในทุกๆ ด้านตลอดมา จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้ สำเร็จลุล่วงด้วยดี

คุณความดี คุณค่า ประโยชน์ใดๆ อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้เขียนขอมอบ ให้แก่ผู้ที่มีส่วนช่วยเหลือดังกล่าวข้างต้น

ประภาพร จันทร์จริง