

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะสุขภาพของบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการจัดการมูลฝอยติดเชื้อ
ในโรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ผู้เขียน

นายจรูญ ชิดนายิ

ปริญญา

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ บุญควน แก้วปิ่นตา

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จิราพร สุวรรณธีรวงูร

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาคครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพด้านกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณของบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการจัดการมูลฝอยติดเชื้อ ในโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ ประชากรที่ศึกษาเป็นบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการจัดการมูลฝอยติดเชื้อทั้งหมด จำนวน 150 คน เครื่องมือที่ใช้ ได้แก่ แบบสัมภาษณ์ที่ผ่านการตรวจสอบความตรงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้ค่าความเชื่อมั่นในด้านความรู้สุขอนามัยและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ โรคและด้านการปฏิบัติ เกี่ยวกับการจัดการมูลฝอยติดเชื้อเท่ากับ .71 ด้านภาวะสุขภาพจากการจัดการมูลฝอยติดเชื้อ เท่ากับ .86 ข้อมูลวิเคราะห์โดยสถิติเชิงพรรณนา ผลการศึกษาพบว่า

1. บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการจัดการมูลฝอยติดเชื้อในโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ มีความรู้ที่ไม่ถูกต้องในเรื่องการกำหนดประเภทมูลฝอยติดเชื้อ สุขวิทยาส่วนบุคคล และการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

2. บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการจัดการมูลฝอยติดเชื้อในโรงพยาบาลอุตรดิตถ์ มีการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้องในการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล การจัดเก็บและการขนย้ายมูลฝอยติดเชื้อ และท่าทางในการทำงาน

3. ภาวะสุขภาพด้านกาย ได้แก่ มีอาการผิดปกติทางระบบกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น กระดูก และข้อ มีอาการผิดปกติทางระบบทางเดินหายใจ และเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน

4. ภาวะสุขภาพด้านจิตใจเชิงบวก ได้แก่ มีความรู้สึกพึงพอใจมากในการปฏิบัติงานนี้ รู้สึกสบายใจเนื่องจากงานที่ทำมีรายได้ที่แน่นอน และรู้สึกพึงพอใจกับการจัดการมูลฝอยติดเชื้อในหน่วยงาน ภาวะสุขภาพด้านจิตใจเชิงลบ ได้แก่ มีความวิตกกังวลว่า มูลฝอยติดเชื้อจะมีอันตรายต่อสุขภาพ รู้สึกหงุดหงิดรำคาญผู้คนละออง กลิ่นเหม็น จากมูลฝอยติดเชื้อ รู้สึกกลัวว่าการทำงานจะเกิดความผิดพลาด และรู้สึกที่รู้สึกเครียดเพราะต้องทำงานแข่งกับเวลาเพื่อให้ทันตามกำหนด

5. ภาวะสุขภาพด้านสังคมเชิงบวก ได้แก่ มีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้บังคับบัญชา มีการพูดคุยกับเพื่อนร่วมงาน มีการช่วยเหลือและเข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานอย่างสม่ำเสมอ และได้รับการยอมรับจากเพื่อนร่วมงาน ภาวะสุขภาพด้านสังคมเชิงลบ คือ การเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนลดน้อยลง

6. ภาวะสุขภาพด้านจิตวิญญาณเชิงบวก ได้แก่ ความรู้สึกภาคภูมิใจที่สามารถสร้างรายได้ให้กับครอบครัว รู้สึกว่า ตัวเองมีคุณค่า เนื่องจากมีส่วนร่วมในการรักษาสิ่งแวดล้อม และการจัดการมูลฝอยติดเชื้อที่ดีช่วยส่งเสริมภาพลักษณ์ของหน่วยงานให้ดีขึ้น ภาวะสุขภาพด้านจิตวิญญาณเชิงลบ ได้แก่ การได้เข้าร่วมทำกิจกรรมทางศาสนาหรืองานประเพณี ลดลง

ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับโรงพยาบาลอุดรดิตต์ ในการนำไปวางแผนในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ เพื่อลดภาวะเสี่ยงทางด้านสุขภาพของบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการจัดการมูลฝอยติดเชื้อ

Independent Study Title Health Status of Personnels Working on Infectious Waste
Managements in Uttaradit Hospital

Author Mr. Jaroon Chidnayee

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisory Committee

Asst. Prof. Boontuan Kaewpinta Chairperson

Asst. Prof. Jiraporn Suwanteerangkul Member

ABSTRACT

This descriptive study aimed to study the health status of personnel working on infectious waste managements in Uttaradit hospital. Populations were 150 personnel working on infectious waste managements. The instruments were an interview form. The content validity was reviewed by 3 experts. Reliability of knowledge about health hygiene and prevent spreading of microorganisms and practice with infectious waste were .71 and .86 for health status of personnel working on infectious waste. Data were analyzed by using descriptive statistics. The major findings were as follows.

1. The personnel working on infectious waste managements knew wrong about kind of infectious waste, personal hygiene and using of personal protective device
- 2 The population had malpractice in using of personal protective device, infectious waste storage and transportation and ergonomic.
3. Physical aspect of health i.e., muscle and bone diseases (e.g. muscle pain, inflammation of upper limb joints), respiratory infection and accident.

4. For the mental aspect, it was showed that workers were satisfied with their work and income. They worried about infectious waste may be harmful of themselves, annoyed about durst and smell and the mistake of their works and time to finish.

5. The social health aspect: it was revealed that most respondents had good relationship with others, they participated in the activities and received the aspect too, but there were less participate with their community.

6. The spiritual health: it was found that they satisfied with their income and they had self-esteem from their job which conservative the nature and promote the hospital's image. The negative aspect that they had a lesser amount of time to attend religious ceremonies at the temple.

The results of this study can be used as baseline data for the Uttaradit hospital to plan for improvement of health promotion and health risk reduction of personals working on infectious waste managements.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved