

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสนับสนุนทางสังคมเพื่อเสริมการหยุดดื่มของผู้ติดสุรา ในกลุ่มผู้ติดสุราที่เข้ารับการรักษาซ้ำ ณ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ และโรงพยาบาลสวนปรุง โดยใช้วิธีการดำเนินการศึกษาดังต่อไปนี้

ประชากร

ประชากร ได้แก่ ผู้ติดสุราที่เคยผ่านการบำบัดรักษาสุราจากสถานบำบัด และเข้ารับการบำบัดรักษาสุราซ้ำแบบผู้ป่วยใน ณ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ และโรงพยาบาลสวนปรุง ในช่วงปี พ.ศ. 2550

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่าง เลือกจากประชากรที่เข้ารับการรักษา ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2550 จำนวน 120 คน โดยมีคุณสมบัติ ดังนี้

1. ผ่านการบำบัดในระยะถอนพิษยา กำลังอยู่ในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ ไม่มีอาการขาดแอลกอฮอล์ (Alcohol withdrawal)
2. มีความเข้าใจภาษาไทย และสามารถให้ข้อมูลได้
3. สามารถหยุดดื่มสุราได้อย่างน้อย 1 สัปดาห์หลังออกจากการบำบัดรักษาครั้งล่าสุด

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ได้สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม เอกสารวิชาการ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และได้จากการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth interview) แบบมีโครงสร้าง เพื่อให้ได้ประเด็น และตัวแปรที่จะนำมาสร้างเครื่องมือ และใช้เครื่องมือวัดพฤติกรรมการดื่มใน 30

วันก่อนเข้ารับการบำบัดรักษาโดย สาวิตรี อัมฉ่างกรชัย และคณะ (1999) แบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 3 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป จำนวน 8 ข้อ

ส่วนที่ 2 ประวัติการดื่มสุรา และแบบวัดพฤติกรรมการดื่ม จำนวน 7 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคม เพื่อเสริมการหยุดดื่มของผู้ติดสุรา

ประกอบด้วย

3.1 การสนับสนุนด้านอารมณ์ จำนวน 10 ข้อ

3.2 การสนับสนุนด้านอาชีพ วัตถุประสงค์ของ และการเงิน จำนวน 4 ข้อ

3.3 การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร จำนวน 3 ข้อ

3.4 การสนับสนุนด้านมาตรการชุมชน และการเข้าถึงสุรารจำนวน 7 ข้อ

การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือ

1. การหาความตรงตามเนื้อหา (Content validity) ของแบบสัมภาษณ์ โดยนำแบบสัมภาษณ์ไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ได้แก่ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านยาเสพติด ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านยาเสพติดศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ และอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการวิจัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หลังจากนั้นนำมาวิเคราะห์และคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content validity index) ซึ่งมีค่าเท่ากับ 0.86 แล้วนำแบบสัมภาษณ์มาปรับปรุงแก้ไขให้มีความเหมาะสมของภาษาและความชัดเจนถูกต้องของเนื้อหาตามคำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิ

2. การหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ (Reliability) โดยการสัมภาษณ์เพื่อตรวจสอบความเข้าใจซ้ำในทุกข้อคำถามที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรม และการสนับสนุนทางสังคม จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 20 คน และนำมาปรับข้อความ รายละเอียดข้อคำถาม เพื่อให้ผู้ถูกสัมภาษณ์เกิดความเข้าใจที่ถูกต้องตามวัตถุประสงค์ของเครื่องมือวัด

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การศึกษารั้งนี้ได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอนต่อไปนี้

1. ทำหนังสือถึงผู้อำนวยการศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ และผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง เพื่อขออนุญาตและขอความร่วมมือในการดำเนินการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล

2. ผู้ศึกษาเข้าพบกลุ่มตัวอย่าง แนะนำตัวเอง อธิบายถึงวัตถุประสงค์ ในการศึกษาเพื่อขอความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์ และแจ้งการพิทักษ์สิทธิ์ให้กลุ่มตัวอย่าง รวมทั้งให้ลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการศึกษา ผู้ศึกษาทำการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่สร้างขึ้น
3. ตรวจสอบความถูกต้องและความสมบูรณ์ของแบบสัมภาษณ์ และนำข้อมูลที่ได้ไปวิเคราะห์ ข้อมูล

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

1. ทำหนังสือถึงคณะกรรมการจริยธรรมมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อขออนุมัติในการศึกษา และทำหนังสือถึงคณะกรรมการวิจัยของศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ และโรงพยาบาลสวนปรุง เพื่อขออนุมัติในการศึกษา และเก็บรวบรวมข้อมูลผู้ป่วย
2. ผู้ศึกษาชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา อธิบายให้กลุ่มตัวอย่างเข้าใจว่าการศึกษาคงนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของกลุ่มตัวอย่าง ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษา หากกลุ่มตัวอย่างต้องการยุติการให้ข้อมูลสามารถกระทำได้โดยไม่มีผลใด ๆ ทั้งสิ้นต่อกลุ่มตัวอย่าง และต่อการบำบัดรักษา
3. ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาจะถูกเก็บเป็นความลับ และสรุปผลการวิจัยเป็นภาพรวม ซึ่งจะนำมาใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ของการศึกษาเท่านั้น

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษานำข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้มาวิเคราะห์ตามระเบียบวิธีทางสถิติดังนี้

1. สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2. สถิติเชิงวิเคราะห์ ได้แก่ การวิเคราะห์ตัวแบบการถดถอยเชิงอันดับ (Ordinal Regression

Model)

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved