

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมา และความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์เพื่อศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	3
คำจำกัดความในการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
การคิดสูตร	5
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการหยุดตี๋มสูตร	17
การสนับสนุนทางสังคมเพื่อเสริมการหยุดตี๋มสูตรในผู้คิดสูตร	21
กรอบแนวคิดการศึกษา	27
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	29
ประชากร	29
กลุ่มตัวอย่าง	29
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	29
การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือ	30
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	31
การวิเคราะห์ข้อมูล	31

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	32
ข้อมูลทั่วไป และประวัติที่เกี่ยวข้อง	32
ประวัติการดื่ม และพฤติกรรมการดื่มสุราของกลุ่มตัวอย่าง	37
ระยะเวลาการหยุดดื่มสุรา	42
การสนับสนุนทางสังคมเพื่อเสริมการหยุดดื่มสุรา	43
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	62
สรุปและอภิปรายผลการศึกษา	62
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	65
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	66
เอกสารอ้างอิง	67
ภาคผนวก	71
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์เรื่องการสนับสนุนทางสังคมเพื่อเสริม	
การหยุดดื่มของผู้ติดสุรา	72
ภาคผนวก ข คำชี้แจง และการพิทักษ์สิทธิของผู้ร่วมการศึกษา	81
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	83
ประวัติผู้เขียน	84

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	33
2 ประวัติการเข้ารับการบำบัดรักษาการติดยา	35
3 ประวัติการเจ็บป่วย ผลของการติดยาต่ออาชีพการงาน	36
4 ประวัติการติดยา	37
5 ปริมาณการดื่มในระดับมาก 30 วันก่อนเข้ารับบำบัดรักษา	38
6 ปริมาณการดื่มในระดับปานกลาง 30 วันก่อนเข้ารับบำบัดรักษา	39
7 ปริมาณการดื่มในระดับน้อย 30 วันก่อนเข้ารับบำบัดรักษา	40
8 พฤติกรรมการดื่มปกติโดยทั่วไป และอายุที่เริ่มดื่ม	41
9 ระยะเวลาการหยุดติดยา	42
10 การสนับสนุนด้านอารมณ์ในช่วงที่หยุดดื่ม	43
11 การให้โอกาส สนับสนุนให้ก้าวหน้าในอาชีพ การงาน	51
12 การสนับสนุน หรือการให้ความช่วยเหลือ วัตถุ สิ่งของ การเงิน และการจำกัดการใช้เงิน	52
13 การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารในช่วงที่หยุดติดยา	53
14 การสนับสนุนด้านมาตรการชุมชน และการเข้าถึงสุราในชุมชน	54
15 ระยะเวลาการหยุดดื่ม กับร้อยละของการสนับสนุนด้านอารมณ์	57
16 ระยะเวลาที่หยุดดื่ม กับร้อยละของการสนับสนุนด้านอาชีพ วัตถุสิ่งของ การเงิน	58
17 ระยะเวลาที่หยุดดื่ม กับร้อยละของการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร	58
18 ระยะเวลาที่หยุดดื่ม กับร้อยละของมาตรการชุมชน และการเข้าถึงสุราในชุมชน	59
19 ผลการวิเคราะห์โดยใช้ตัวแบบการถดถอยเชิงอันดับ ในการพยากรณ์ ระยะเวลาการหยุดดื่ม	61
20 การจำแนกจากการพยากรณ์ระยะเวลาการหยุดติดยาแสดงเป็น ร้อยละ	61

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

- 1 แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาการหยุดดื่มสุรา

60



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved