

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสนับสนุนทางสังคมเพื่อเสริมการหยุดดื่มของผู้ติดสุรา

ผู้เขียน นายพิทักษ์ สุริยะใจ

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์สรिता ชีระวัฒน์สกุล	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์จิราพร สุวรรณธีรางกูร	กรรมการ
อาจารย์ ดร. หรรษา เศรษฐบุปผา	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาลักษณะการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์ อาชีพ วัตถุสิ่งของ การเงิน ข้อมูลข่าวสาร และด้านมาตรการชุมชน รวมถึงการเข้าถึงสุราในชุมชน จากสมาชิกในครอบครัว เพื่อนใกล้ชิด เพื่อนร่วมงาน เพื่อนบ้าน และองค์กรที่เกี่ยวข้องในชุมชน และเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม กับระยะเวลาการหยุดดื่มสุรา กลุ่มตัวอย่าง ที่ศึกษาคือ ผู้ติดสุราที่เคยผ่านการบำบัดรักษาสุราจากสถานบำบัด และเข้ามารับการบำบัดรักษาสุรา เข้า ณ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ และโรงพยาบาลสวนปรุง จำนวน 120 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ทดสอบความสัมพันธ์ด้วยตัวแบบการถดถอยเชิงอันดับ (Ordinal Regression Model)

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่าง ได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์มากในเรื่องการแสดงความคิดเห็น การแสดงความห่วงใย การได้รับกำลังใจ และการให้อภัย การสนับสนุนดังกล่าวมาจากคนในครอบครัวเป็นส่วนใหญ่ การสนับสนุนด้านอาชีพ วัตถุสิ่งของ และการเงินมีในสัดส่วนต่ำกว่า การสนับสนุนด้านอารมณ์ โดยกลุ่มที่ทำงานประจำได้รับการสนับสนุนด้านอาชีพจากเพื่อนร่วมงาน และผู้บังคับบัญชา ส่วนกลุ่มที่ทำงานอิสระจะได้รับการสนับสนุนด้านอาชีพจากเพื่อนร่วมงาน และการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารเรื่องโทษ พิษภัย และผลกระทบจากการดื่มสุรา รวมถึงทราบแหล่งที่ให้การช่วยเหลือในการเลิกดื่มสุรา โดยได้จากสื่อประชาสัมพันธ์ และจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

เป็นส่วนใหญ่ ด้านมาตรการชุมชน พบว่าในชุมชนมีการดำเนินงานลด ละ เลิก การดื่มสุรา แต่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ได้เข้าร่วม แต่กลับเข้าร่วมงานประเพณีในชุมชน และมักดื่มสุราในงานดังกล่าว กลุ่มตัวอย่างสามารถเข้าถึงสุราได้สะดวก โดยมีทั้งแหล่งผลิต แหล่งจำหน่าย และการซื้อสุราเงินเชื่อในชุมชน จากการวิเคราะห์ตัวแบบการถดถอยเชิงอันดับ พบว่าการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร และด้านมาตรการชุมชน รวมถึงการเข้าถึงสุราในชุมชน มีอิทธิพลต่อระยะเวลาการหยุดดื่มสุราอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p - \text{value} < .05$) โดยมีความถูกต้องในการพยากรณ์ ร้อยละ 78.3

ผลการศึกษาในครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานให้บุคลากรสาธารณสุข นำไปใช้ในการพัฒนาการบำบัดรักษาผู้ติดสุรา และส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขได้ตระหนักถึงการสนับสนุนทางสังคม ต่อผู้ป่วยสุราที่เข้ามารับการบำบัดรักษา รวมถึงส่งเสริมให้ครอบครัว และชุมชนได้ตระหนักถึงการสนับสนุนทางสังคม เพื่อให้ผู้ติดสุราที่ผ่านการบำบัดรักษาแล้วกลับไปอยู่กับครอบครัวชุมชน สามารถคงระยะเวลาการหยุดดื่มต่อไปให้นานที่สุด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

Independent Study Title	Social Support to Enhance Abstinence Among Alcohol Dependents	
Author	Mr. Pitak Suriyajai	
Degree	Master of Public Health	
Independent Study Advisory Committee	Associate Prof. Sarita Threeawatsakul	Chairperson
	Assistant Prof. Jiraporn Suwanteerangkul	Member
	Lecturer Dr. Hunsu Sethabouppha	Member

ABSTRACT

The purpose of this independent study were to study the characteristics of social support in terms of emotional support, career-belonging-financial support, information support and social procedure as well as alcohol availability in the community by family members, relatives, close friends, colleagues, superiors, neighbors, community members and organization involved which located in the community and to find the correlation between social support and alcohol abstinent period. The samples of this study consisted of 120 alcoholics who used to receive treatment from treatment centers and have readmitted to Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center and Suan Prung Psychiatric Hospital. The data was collected by using interview and was analyzed by descriptive analysis and the correlation was investigated by Ordinal Regression Model.

The result revealed that the samples received emotional support mostly in terms of congratulations, encouragement, concern, and forgiveness from their family members. In terms of career-belonging-financial support, it has a lower ratio than emotional support, the samples who were employed received career support from their colleagues or superiors while the ones who

worked on their own mainly received support from their family members. As for information support, the samples received information about disadvantages and effects of drinking alcohol and they know the treatment centers from mass media and health personnel. In terms of community procedure, it was found that the community has implemented some activities to encourage the reduction and cessation of drinking alcohol but most of the samples didn't participate, they joined and drank alcohol in the festival of the community instead. Alcohol was available in most communities; there were many alcohol producing and purchasing sources, and also there were credit buying system which was available in the community. The result of the analysis using ordinal regression was shown that information support and social procedure support, as well as alcohol availability in the community influenced alcohol abstinent period significantly. The correction of the prognosis was 78.3%

The result of this research can be applied as the basic data for health personnel in developing alcohol treatment model. It can also encourage health personnel to be aware of the social support for alcoholic patients who came to receive treatment. Moreover, it can also encourage the family and community to be aware of providing social support to alcoholics who completed the treatment and return to live with their family, community in order that they can maintain abstinent and become sober eventually.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved