

ผลการฝึกความแข็งแรงของลำตัวโดย Swiss Ball ที่มีต่อความเร็วของการหายใจ
ของนักกีฬาเรือคายัค สโมสรแคนู - คายัค นครพินัก

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ศิริพร หาดคำ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

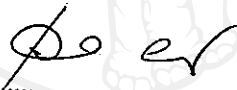
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2550

ผลการฝึกความแข็งแรงของลำตัวโดย Swiss ball ที่มีต่อความเร็วของการพายเรือ
ของนักกีฬาเรือคายัค สโมสรแคนู - คายัค นครพิงค์
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ศิริพร หาดคำ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

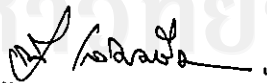
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพ็ญชัย คำวงษ์



.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภัทรพร สิริพิศาล



.....กรรมการ
อาจารย์ นพ. ชวินทร์ เลิศศรีมงคล

15 พฤษภาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียรชัย คำวงษ์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล คณะกรรมการที่ปรึกษา ที่ได้ให้คำปรึกษาและแนะนำ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่อง ต่าง ๆ รวมทั้งถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจและข้อคิดเห็นต่าง ๆ ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้ง และกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียรชัย คำวงษ์ ที่ได้กรุณาเป็นประธานกรรมการ สอบตลอดจนให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์สำหรับการศึกษาในครั้งนี้

ขอขอบคุณ คุณเอกสิทธิ์ ผดุงชัย โค้ชผู้ฝึกสอนนักกีฬา สโมสรแคช-คัยค นครพิงค์ ที่ให้ความช่วยเหลือ และอำนวยความสะดวกในส่วนของกลุ่มอาสาสมัครที่เข้าร่วมในการศึกษาวิจัยในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุก ๆ ท่าน ที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจและข้อคิดเห็นต่าง ๆ ที่สามารถนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยน้อมขอระลึกถึงคุณบิดามารดา และผู้มีพระคุณต่อผู้วิจัยทุกท่าน ตลอดจนพี่น้อง ๆ และทุกคนในครอบครัว เพื่อน ๆ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์กีฬาทุกคน ที่ให้ความช่วยเหลือ ห่วงใย และเป็นกำลังใจทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จ ลุล่วง เรียบร้อย ด้วยดี

คุณค่าความดีและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

ศิริพร หาดคำ