

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง การรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาการรับประทานอาหาร ภาวะโภชนาการและเปรียบเทียบการรับประทานอาหาร ของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่างกัน ประชากรที่ศึกษาคือนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียน สารภีพิทยาคม อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 128 คน เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม ผลการศึกษานำเสนอในรูปตารางประกอบคำอธิบาย แบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ตาราง 4.1 - 4.2)

ส่วนที่ 2 การรับประทานอาหาร (ตาราง 4.3 - 4.15)

ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการ (ตาราง 4.16 - 4.18)

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบการรับประทานอาหารกับภาวะโภชนาการ (ตาราง 4.19 - 4.24)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ตาราง 4.1 - 4.2)

ตาราง 4.1 ประชากรจำแนกตามอายุ ผลการเรียนรู้และการออกกำลังกาย

ข้อมูล	ชาย (N = 38)		หญิง (N = 90)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ						
15 ปี	-	-	5	5.56	5	3.91
16 ปี	26	68.42	62	68.89	88	68.75
17 ปี	11	28.95	22	24.44	33	25.78
18 ปี	1	2.63	1	1.11	2	1.56
ผลการเรียน						
1.01 – 2.00	2	5.26	8	8.89	10	7.81
2.01 – 3.00	29	76.32	70	77.78	99	77.34
3.01 – 4.00	7	18.42	12	13.33	19	14.84
การออกกำลังกาย						
ไม่ออกกำลังกาย						
ไม่ออกกำลังกาย	9	23.68	40	44.44	49	38.28
ออกกำลังกาย						
ออกกำลังกาย	29	76.32	50	55.56	79	61.72
ความถี่						
1 – 3 ครั้ง/สัปดาห์						
1 – 3 ครั้ง/สัปดาห์	8	21.05	35	38.89	43	33.59
4 – 6 ครั้ง/สัปดาห์						
4 – 6 ครั้ง/สัปดาห์	10	26.32	10	11.11	20	15.63
มากกว่า 6 ครั้ง/สัปดาห์						
มากกว่า 6 ครั้ง/สัปดาห์	11	28.95	5	5.56	16	12.50
ระยะเวลา						
1 – 30 นาที/ครั้ง						
1 – 30 นาที/ครั้ง	15	39.47	36	40.00	51	39.84
31 – 60 นาที/ครั้ง						
31 – 60 นาที/ครั้ง	9	23.68	11	12.22	20	15.63
มากกว่า 60 นาที/ครั้ง						
มากกว่า 60 นาที/ครั้ง	5	13.16	3	3.33	8	6.25
ลักษณะกิจกรรม (ตอบได้มากกว่า 1)						
กิจกรรมในชีวิตประจำวัน						
กิจกรรมในชีวิตประจำวัน	-	-	8	2.96	8	2.08
กิจกรรมแอโรบิกที่เป็นแบบแผน						
กิจกรรมแอโรบิกที่เป็นแบบแผน	82	56.94	127	47.04	209	54.43
กิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรง						
กิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรง	4	2.78	8	2.96	12	3.13
ทนทานและอ่อนตัวของกล้ามเนื้อ						

จากตาราง 4.1 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่มีอายุ 16 ปี ร้อยละ 68.75 มีผลการเรียนอยู่ระหว่าง 2.01 ถึง 3.00 ร้อยละ 77.34 ออกกำลังกาย ร้อยละ 61.72 ไม่ออกกำลังกาย ร้อยละ 38.28 กลุ่มที่ออกกำลังกาย 1 – 3 ครั้ง/สัปดาห์ ร้อยละ 33.59 โดยใช้เวลา 1 – 30 นาที/ครั้ง ร้อยละ 39.84 และลักษณะกิจกรรมการออกกำลังกายจัดอยู่ในกลุ่มกิจกรรมแอโรบิกที่เป็นแบบแผน ร้อยละ 54.43

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายส่วนใหญ่มีอายุ 16 ปี ร้อยละ 68.42 มีผลการเรียนอยู่ระหว่าง 2.01 ถึง 3.00 ร้อยละ 76.32 ออกกำลังกาย ร้อยละ 76.32 ไม่ออกกำลังกาย ร้อยละ 23.68 กลุ่มที่ออกกำลังกายมากกว่า 6 ครั้ง/สัปดาห์ ร้อยละ 28.95 โดยใช้เวลา 1 – 30 นาที/ครั้ง ร้อยละ 39.47 และลักษณะกิจกรรมการออกกำลังกายจัดอยู่ในกลุ่มกิจกรรมแอโรบิกที่เป็นแบบแผน ร้อยละ 56.94

สำหรับเพศหญิงส่วนใหญ่มีอายุ 16 ปี ร้อยละ 68.89 มีผลการเรียนอยู่ระหว่าง 2.01 ถึง 3.00 ร้อยละ 77.78 ออกกำลังกาย ร้อยละ 55.56 ไม่ออกกำลังกาย ร้อยละ 44.44 กลุ่มที่ออกกำลังกาย 1 – 3 ครั้ง/สัปดาห์ ร้อยละ 38.89 โดยใช้เวลา 1 – 30 นาที/ครั้ง ร้อยละ 40.00 และลักษณะกิจกรรมการออกกำลังกายจัดอยู่ในกลุ่มกิจกรรมแอโรบิกที่เป็นแบบแผน ร้อยละ 47.04

ตาราง 4.2 ประชากรจำแนกตามที่อยู่อาศัย ผู้จัดหาอาหาร ที่มาของอาหารและจำนวนเงินที่ได้รับต่อวัน

ข้อมูล	ชาย (N = 38)		หญิง (N = 90)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ที่อยู่อาศัย						
บ้านบิคา มารดา	31	81.58	80	88.89	111	86.72
บ้านญาติ	3	7.89	4	4.44	7	5.47
หอพัก	2	5.26	4	4.44	6	4.69
บ้านเช่า	-	-	2	2.22	2	1.56
บ้านคณะนักบวช หรือมูลนิธิ ฯลฯ	2	5.26	-	-	2	1.56
ผู้จัดหาอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
บิดา	-	-	3	3.33	3	2.34
มารดา	19	50.00	32	35.56	51	39.84
บิดาและมารดา	12	31.58	38	42.22	50	39.06
ญาติ	4	10.53	3	3.33	7	5.47
นักเรียนคนเดียว	-	-	2	2.22	2	1.56
นักเรียนมีส่วนช่วย	11	28.95	31	34.44	42	32.81
ผู้ปกครองหรือคนที่อยู่ในมูลนิธิช่วยกัน	2	5.26	-	-	2	1.56
ที่มาของอาหาร						
ปรุงเองในครอบครัว	16	42.11	22	24.44	38	29.69
ซื้ออาหารปรุงสำเร็จ	-	-	2	2.22	2	1.56
ปรุงเองและซื้ออาหารปรุงสำเร็จ	22	57.89	66	73.33	88	68.75
จำนวนเงินที่ได้รับต่อวัน						
น้อยกว่า 30 บาท	9	23.68	11	12.22	20	15.63
31 – 50 บาท	28	73.68	77	85.56	105	82.03
51 – 70 บาท	1	2.63	-	-	1	0.78
มากกว่า 70 บาท	-	-	2	2.22	2	1.56

จากตาราง 4.2 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่อาศัยอยู่ที่บ้านบิคาและมารดา ร้อยละ 86.72 มารดาเป็นผู้จัดหาอาหาร ร้อยละ 39.84 ที่มาของอาหารได้จากการปรุงเองและซื้ออาหารปรุงสำเร็จ ร้อยละ 68.75 และจำนวนเงินที่ได้รับระหว่าง 31 – 50 บาทต่อวัน ร้อยละ 82.03

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายส่วนใหญ่อาศัยอยู่ที่บ้านบิคาและมารดา ร้อยละ 81.58 มารดาเป็นผู้จัดหาอาหาร ร้อยละ 50.00 ที่มาของอาหารได้จากการปรุงเองและซื้ออาหารปรุงสำเร็จ ร้อยละ 57.89 และจำนวนเงินที่ได้รับระหว่าง 31 – 50 บาทต่อวัน ร้อยละ 73.68

สำหรับเพศหญิงส่วนใหญ่อาศัยอยู่ที่บ้านบิคาและมารดา ร้อยละ 88.89 บิคาและมารดาเป็นผู้จัดหาอาหาร ร้อยละ 42.22 ที่มาของอาหารได้จากการปรุงเองและซื้ออาหารปรุงสำเร็จ ร้อยละ 73.33 และจำนวนเงินที่ได้รับระหว่าง 31 – 50 บาทต่อวัน ร้อยละ 85.56

ส่วนที่ 2 การรับประทานอาหาร (ตาราง 4.3 - 4.15)

ตาราง 4.3 ประชากรจำแนกตามมื้ออาหารที่รับประทาน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

มื้ออาหาร	ชาย (N = 38)		หญิง (N = 90)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มื้อเช้า	31	81.58	75	83.33	106	82.81
มื้อกลางวัน	38	100.00	86	95.56	124	96.88
มื้อเย็น	37	97.37	89	98.89	126	98.44
มื้อคึก	-	-	1	1.11	1	0.78
อาหารว่าง	21	55.26	46	51.11	67	52.34

จากตาราง 4.3 พบว่า โดยรวมประชากรรับประทานอาหารเช้า มื้อกลางวันและมื้อเย็น ร้อยละ 82.81 , 96.88 และ 98.44 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายรับประทานอาหารเช้า มื้อกลางวันและมื้อเย็น ร้อยละ 81.58 , 100.00 และ 97.37 ตามลำดับ ส่วนเพศหญิงรับประทานอาหารเช้า มื้อกลางวันและมื้อเย็น ร้อยละ 83.33 , 95.56 และ 98.89 ตามลำดับ

ตาราง 4.4 ประชากรจำแนกตามประเภทของอาหารมื้อหลักที่รับประทาน

ข้อมูล	ชาย (N = 38)		หญิง (N = 90)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาหารเช้า (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
ข้าวและกับข้าว	22	57.89	39	43.33	61	47.66
ประเภทเส้น	4	10.53	9	10.00	13	10.16
ข้าวต้ม/โจ๊ก	1	2.63	12	13.33	13	10.16
ขนมปังทานเนย/แยม	8	21.05	9	10.00	17	13.28
ไมโล/โอวัลติน	7	18.42	16	17.78	23	17.97
น้ำเต้าหู้/นมถั่วเหลือง	1	2.63	5	5.56	6	4.69
นม (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
รสจืด/พร่องมันเนย	9	23.68	32	35.56	41	32.03
รสหวาน/รสชอกโกเลต / รสสตอเบอร์รี่/รสกาแฟ	6	15.79	16	17.78	22	17.19
อาหารกลางวัน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
ข้าวและกับข้าว	34	89.47	58	64.44	92	71.88
ประเภทเส้น	16	42.11	56	62.22	72	56.25
น้ำปั้นและไก่ทอด	-	-	1	1.11	1	0.78
ขนมปัง	-	-	1	1.11	1	0.78
ที่มาของอาหารกลางวัน						
ซื้อที่โรงเรียน	38	100.00	83	92.22	121	94.53
ซื้อที่โรงเรียนและนำมาจากบ้าน	-	-	3	3.33	3	2.34
อาหารเย็น (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
ข้าวและกับข้าว	36	94.74	88	97.78	124	96.88
ประเภทเส้น	4	10.53	9	10.00	13	10.16
สลัดและนม	-	-	1	1.11	1	0.78

จากตาราง 4.4 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่รับประทานอาหารเช้าเป็นข้าวและกับข้าว ซึ่งเหมือนกับอาหารกลางวันและอาหารเย็น ร้อยละ 47.66, 71.88 และ 96.88 ตามลำดับ ส่วนที่มาของอาหารกลางวันนั้นประชากรส่วนใหญ่ซื้อที่โรงเรียน ร้อยละ 94.53

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายรับประทานอาหารเช้าเป็นข้าวและกับข้าว ซึ่งเหมือนกับอาหารกลางวันและอาหารเย็น ร้อยละ 57.89 , 89.47 และ 94.74 ตามลำดับ ส่วนที่มาของอาหารกลางวันนั้นเพศชายทั้งหมดซื้อที่โรงเรียน ร้อยละ 100.00

สำหรับเพศหญิงคิมนมเป็นอาหารเช้า ร้อยละ 45.56 อาหารกลางวันและอาหารเย็นเป็นข้าวและกับข้าว ร้อยละ 64.44 และ 97.78 ตามลำดับ ส่วนที่มาของอาหารกลางวันนั้นเพศหญิงซื้อที่โรงเรียน ร้อยละ 92.22



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.5 ประชากรจำแนกตามวิธีการปรุงและรสชาติอาหารที่ชอบรับประทาน

ข้อมูล	ชาย (N = 38)		หญิง (N = 90)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
วิธีการปรุง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)						
ผัด	30	78.95	76	84.44	106	82.81
ทอด	35	92.11	74	82.22	109	85.16
ปิ้ง / ย่าง	29	76.32	68	75.56	97	75.78
ต้ม	24	63.16	63	70.00	87	67.97
นึ่ง	20	52.63	43	47.78	63	49.22
ยำ	25	65.79	69	76.67	94	73.44
รสชาติ						
จืด	3	7.89	3	3.33	6	4.69
เปรี้ยว	10	26.32	30	33.33	40	31.25
เค็ม	8	21.05	12	13.33	20	15.63
หวาน	9	23.68	16	17.78	25	19.53
เผ็ด	6	15.79	20	22.22	26	20.31
กลมกล่อม	2	5.26	7	7.78	9	7.03
เค็มและเผ็ด	-	-	2	2.22	2	1.56

จากตาราง 4.5 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ชอบรับประทานอาหารที่ปรุงโดยการทอด ร้อยละ 85.16 ส่วนรสชาติชอบรสเปรี้ยว ร้อยละ 31.25

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายชอบอาหารทอด (ร้อยละ 92.11) ส่วนเพศหญิงชอบอาหารผัด (ร้อยละ 84.44) ส่วนรสชาติทั้ง 2 เพศชอบรสเปรี้ยว คือ เพศชาย ร้อยละ 26.33 และเพศหญิง ร้อยละ 33.33

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.6 ประชากรจำแนกตามการคืบน้ำเปล่าต่อวัน

ปริมาณน้ำเปล่า	ชาย (N=38)		หญิง (N=90)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1-2 แก้ว	2	5.26	10	11.11	12	9.38
3-4 แก้ว	6	15.79	33	36.67	39	30.47
5-6 แก้ว	14	36.84	23	25.56	37	28.91
7-8 แก้ว	13	34.21	18	20.00	31	24.22
มากกว่า 8 แก้ว	3	7.89	6	6.67	9	7.03

จากตาราง 4.6 พบว่า ประชากรคืบน้ำเปล่าวันละ 3-4 แก้ว ร้อยละ 30.47

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายคืบน้ำเปล่าวันละ 5-6 แก้ว ร้อยละ 36.84 ส่วนเพศหญิงคืบน้ำเปล่าวันละ 3-4 แก้ว ร้อยละ 36.67

ตาราง 4.7 ประชากรจำแนกตามลักษณะการรับประทานอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ลักษณะการรับประทานอาหาร	ชาย (N = 38)		หญิง (N = 90)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ	7	18.42	8	8.89	15	11.72
2. รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ใน แต่ละมื้อ	21	55.26	40	44.44	61	47.66
3. รับประทานอาหารซ้ำๆ	15	39.47	19	21.11	34	26.56
4. รับประทานอาหารว่างหรือขนม มากกว่ามือหลัก	11	28.95	31	34.44	42	32.81
5. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ	30	78.95	71	78.89	101	78.91
6. เติมน้ำตาลทุกครั้งที่ได้รับประทาน อาหาร โดยเฉพาะก๋วยเตี๋ยว	14	36.84	43	47.78	57	44.53
7. เติมน้ำปลาทุกครั้งที่ได้รับประทาน อาหาร โดยเฉพาะก๋วยเตี๋ยว	15	39.47	48	53.33	63	49.22

จากตาราง 4.7 พบว่า ประชากรโดยรวม ส่วนใหญ่รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ ร้อยละ 78.91

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ จำนวนเท่า ๆ กัน คือ ร้อยละ 78.95 และ 78.89 ตามลำดับ

ตาราง 4.8 ประชากรข้ามแดนตามการให้ความสำคัญในการรับประทานอาหาร

ข้อมูล	อันดับความสำคัญ																
	1		2		3		4		5		6						
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง					
รสนชาติ	5	22	27	13	25	38	10	26	36	7	14	21	3	3	6	-	-
ราคา	6	3	9	-	16	16	8	22	30	11	17	28	13	32	45	-	-
คุณค่าทางโภชนาการ	9	13	22	10	17	27	6	21	27	7	24	31	6	14	20	-	1
ความสะดวก	16	51	67	11	25	36	7	10	17	4	3	7	-	1	1	-	-
ปริมาณ	2	1	3	4	7	11	7	11	18	9	31	40	16	40	56	-	-
ความสะดวกใหม่	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
ความสะดวกงาม	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
อรรถชาติของแม่ค้า	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	1	2

จากตาราง 4.8 พบว่า ประชากรให้ความสำคัญในการรับประทานอาหารในเรื่องของความสะอาด รสนชาติ และราคา เป็นอันดับ 1, 2 และ 3 ตามลำดับ เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ทั้งเพศชายและหญิงให้ความสำคัญในเรื่องของความสะอาด รสนชาติ และราคา เป็นอันดับ 1, 2 และ 3 ตามลำดับ เหมือนกัน

ตาราง 4.9 ประชากรจำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับประทานอาหารหมู่ที่ 1

อาหารหมู่ที่ 1	ชาย			หญิง			โดยรวม		
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ
เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน/ เครื่องใน	1.37	0.29	พอใช้	1.39	0.20	พอใช้	1.39	0.23	พอใช้
ไข่	1.58	0.53	ดี	1.66	0.54	ดี	1.64	0.53	ดี
ปลา/อาหารทะเล	1.44	0.21	พอใช้	1.43	0.21	พอใช้	1.43	0.21	พอใช้
ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์	1.39	0.68	พอใช้	1.02	0.72	พอใช้	1.13	0.73	พอใช้
ถั่วและผลิตภัณฑ์	1.03	0.56	พอใช้	1.01	0.51	พอใช้	1.01	0.52	พอใช้
โดยรวม	1.39	0.18	พอใช้	1.39	0.18	พอใช้	1.39	0.18	พอใช้

จากตาราง 4.9 พบว่า การรับประทานอาหารหมู่ที่ 1 ของประชากรโดยรวม อยู่ในระดับ พอใช้ มีค่าเฉลี่ย 1.39

ส่วนการรับประทานไข่ อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.64

ตาราง 4.10 ประชากรจำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับประทานอาหารหมู่ที่ 2

อาหารหมู่ที่ 2	ชาย			หญิง			โดยรวม		
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ
ข้าวเจ้าขาว	2.21	0.78	ดี	2.32	0.90	ดี	2.29	0.86	ดี
ข้าวเจ้ากล้อง	0.97	0.82	พอใช้	0.77	0.69	พอใช้	0.83	0.73	พอใช้
ข้าวเหนียวขาว	2.08	0.97	ดี	2.50	0.77	ดีมาก	2.38	0.85	ดี
ข้าวเหนียวกล้อง	0.84	0.92	พอใช้	0.59	0.67	พอใช้	0.66	0.76	พอใช้
ประเภทเส้น	1.53	0.78	ดี	1.94	0.73	ดี	1.82	0.77	ดี
ขนมปัง	1.51	0.75	ดี	1.45	0.66	พอใช้	1.47	0.69	พอใช้
โดยรวม	1.52	0.46	ดี	1.58	0.40	ดี	1.56	0.42	ดี

จากตาราง 4.10 พบว่า การรับประทานอาหารหมู่ที่ 2 ของประชากรโดยรวม อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.56

ส่วนการรับประทานข้าวเจ้าขาว ข้าวเหนียวขาวและประเภทเส้น อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 2.29, 2.38 และ 1.82 ตามลำดับ

ตาราง 4.11 ประชากรจำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับประทานอาหารหมู่ที่ 3

อาหารหมู่ที่ 3	ชาย			หญิง			โดยรวม		
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ
ผักสด	1.47	0.80	พอใช้	1.26	1.00	พอใช้	1.32	0.95	พอใช้
ผักสุก	1.67	0.54	ดี	1.61	0.44	ดี	1.63	0.47	ดี
โดยรวม	1.63	0.53	ดี	1.54	0.49	ดี	1.57	0.50	ดี

จากตาราง 4.11 พบว่า การรับประทานอาหารหมู่ที่ 3 ของประชากรโดยรวม อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.57

ตาราง 4.12 ประชากรจำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับประทานอาหารหมู่ที่ 4

อาหารหมู่ที่ 4	ชาย			หญิง			โดยรวม		
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ
ผลไม้สด	2.08	0.72	ดี	2.09	0.72	ดี	2.09	0.71	ดี
ผลไม้ดอง/แช่อิ่ม	1.71	0.77	ดี	1.83	0.62	ดี	1.80	0.67	ดี
โดยรวม	1.96	0.47	ดี	2.01	0.46	ดี	1.99	0.46	ดี

จากตาราง 4.12 พบว่า การรับประทานอาหารหมู่ที่ 4 ของประชากรโดยรวม อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.99

ตาราง 4.13 ประชากรจำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับประทานอาหารหมู่ที่ 5

อาหารหมู่ที่ 5	ชาย			หญิง			โดยรวม		
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ
เนื้อสัตว์ติดมัน	1.37	0.62	พอใช้	1.80	0.60	ดี	1.67	0.64	ดี
แกงใส่กะทิ	1.42	0.79	พอใช้	1.50	0.62	ดี	1.48	0.68	พอใช้
เนย/มาการีน	1.63	0.85	ดี	1.84	0.63	ดี	1.78	0.71	ดี
โดยรวม	1.45	0.60	พอใช้	1.74	0.42	ดี	1.65	0.50	ดี

จากตาราง 4.13 พบว่า การรับประทานอาหารหมู่ที่ 5 ของประชากรโดยรวม อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.65

ตาราง 4.14 ประชากรจำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับประทานอาหารว่าง

อาหารว่าง	ชาย			หญิง			โดยรวม		
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ
ขนมขบเคี้ยว	1.51	0.75	ดี	1.25	0.64	พอใช้	1.33	0.68	พอใช้
ขนมอบ	1.34	0.88	พอใช้	1.37	0.73	พอใช้	1.36	0.77	พอใช้
ขนมใส่น้ำเชื่อม/กะทิ	1.53	0.72	ดี	1.71	0.59	ดี	1.65	0.63	ดี
ไอศกรีม	1.34	0.85	พอใช้	1.20	0.77	พอใช้	1.24	0.79	พอใช้
โดยรวม	1.46	0.64	พอใช้	1.41	0.50	พอใช้	1.43	0.54	พอใช้

จากตาราง 4.14 พบว่า การรับประทานอาหารว่างของประชากรโดยรวม อยู่ในระดับ พอใช้ มีค่าเฉลี่ย 1.43

ส่วนการรับประทานขนมใส่น้ำเชื่อม/กะทิ อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.65

ตาราง 4.15 ประชากรจำแนกตามค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการดื่มเครื่องดื่ม

เครื่องดื่ม	ชาย			หญิง			โดยรวม		
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ
เครื่องดื่มประเภทขง	1.43	0.69	พอใช้	1.49	0.68	พอใช้	1.48	0.68	พอใช้
น้ำอัดลม/น้ำหวาน	1.42	0.70	พอใช้	1.42	0.61	พอใช้	1.42	0.64	พอใช้
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	2.58	0.83	ดีมาก	2.70	0.55	ดีมาก	2.66	0.64	ดีมาก
นมจืด	1.97	0.85	ดี	2.18	0.83	ดี	2.12	0.84	ดี
นมรสต่าง ๆ	1.43	0.47	พอใช้	1.62	0.49	ดี	1.56	0.49	ดี
น้ำเต้าหู้	1.63	0.85	ดี	1.50	0.96	ดี	1.54	0.93	ดี
โดยรวม	1.64	0.30	ดี	1.71	0.29	ดี	1.69	0.29	ดี

จากตาราง 4.15 พบว่า การดื่มเครื่องดื่มของประชากรโดยรวม อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.69 ส่วนการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ อยู่ในระดับ ดีมาก มีค่าเฉลี่ย 2.66

ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการ (ตาราง 4.16 – 4.18)

ภาวะโภชนาการของประชากรประเมินโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงเป็นตัวบ่งชี้ ประมวลผลโดยใช้โปรแกรมระบบประเมินภาวะโภชนาการ (รปภ.) และระบบสารสนเทศทางภูมิศาสตร์ (ศักดา พริงคำกู และคณะ, 2549) ดังนี้

ตาราง 4.16 ประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

เพศ	ภาวะโภชนาการ					
	ต่ำกว่าเกณฑ์		ตามเกณฑ์		เกินเกณฑ์	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	-	-	31	81.58	7	18.42
หญิง	8	8.89	75	83.33	7	7.78
รวม	8	6.25	106	82.81	14	10.94

จากตาราง 4.16 ภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่า ประชากรมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 82.81 ภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 10.94 และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 6.25

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 81.58 และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 18.42 ส่วนเพศหญิงมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 83.33 ภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 7.78 และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 8.89

ตาราง 4.17 ประชากรจำแนกตามภาวะ โภชนาการ โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

เพศ	ภาวะโภชนาการ					
	ต่ำกว่าเกณฑ์		ตามเกณฑ์		เกินเกณฑ์	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	-	-	36	94.74	2	5.26
หญิง	1	1.11	74	82.22	15	16.67
รวม	1	0.78	110	85.94	17	13.28

จากตาราง 4.17 ภาวะโภชนาการโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ พบว่า ประชากรมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 85.94 ภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 13.28 และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 0.78

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 94.74 และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 5.26 ส่วนเพศหญิงมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 82.22 ภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 16.67 และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 1.11

ตาราง 4.18 ประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

เพศ	ภาวะโภชนาการ					
	ต่ำกว่าเกณฑ์		ตามเกณฑ์		เกินเกณฑ์	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	2	5.26	28	73.68	8	21.05
หญิง	12	13.33	71	78.89	7	7.78
รวม	14	10.94	99	77.34	15	11.72

จากตาราง 4.18 ภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า ประชากรมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 77.34 ภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 11.72 และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 10.94

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 73.68 ภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 21.05 และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 5.26 ส่วนเพศหญิงมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 78.89 ภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 7.78 และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 13.33

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบการรับประทานอาหารกับภาวะโภชนาการ (ตาราง 4.19 - 4.24)

ตาราง 4.19 การรับประทานอาหารจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

อาหาร	ต่ำกว่าเกณฑ์			ตามเกณฑ์			เกินเกณฑ์									
	ชาย		หญิง	ชาย		หญิง	ชาย		หญิง							
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ							
หมูที่ 1	-	1.44	0.24	พอใช้	1.40	0.17	พอใช้	1.38	0.17	พอใช้	1.37	0.23	พอใช้	1.41	0.27	พอใช้
หมูที่ 2	-	1.52	0.28	ดี	1.49	0.41	พอใช้	1.58	0.40	ดี	1.67	0.64	ดี	1.63	0.57	ดี
หมูที่ 3	-	1.50	0.55	ดี	1.75	0.50	ดี	1.53	0.48	ดี	1.09	0.30	พอใช้	1.69	0.60	ดี
หมูที่ 4	-	1.96	0.33	ดี	1.93	0.49	ดี	2.01	0.47	ดี	2.10	0.32	ดี	2.00	0.51	ดี
หมูที่ 5	-	1.78	0.43	ดี	1.48	0.59	พอใช้	1.72	0.40	ดี	1.32	0.67	พอใช้	1.86	0.61	ดี
อาหารว่าง	-	1.42	0.56	พอใช้	1.53	0.65	ดี	1.41	0.48	พอใช้	1.14	0.47	พอใช้	1.48	0.74	พอใช้
เครื่องดื่ม	-	1.89	0.23	ดี	1.63	0.30	ดี	1.69	0.30	ดี	1.70	0.29	ดี	1.76	0.18	ดี
โดยรวม	-	1.58	0.16	ดี	1.53	0.15	ดี	1.53	0.13	ดี	1.45	0.12	พอใช้	1.59	0.13	ดี

จากตาราง 4.19 ภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่า ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ เพศหญิงมีการรับประทานอาหารโดยรวม อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.58 ภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทั้งเพศชายและหญิงมีการรับประทานอาหารโดยรวม อยู่ในระดับเดียวกัน คือ ระดับ ดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากัน คือ 1.53 และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ เพศชายมีการรับประทานอาหารโดยรวม อยู่ในระดับ พอใช้ มีค่าเฉลี่ย 1.45 ส่วนเพศหญิงมีการรับประทานอาหารโดยรวม อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.59

สำหรับเพศชายที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มีการรับประทานอาหารหมูที่ 3 , 4 อาหารว่าง และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี ส่วนเพศชายที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มีการรับประทานอาหารหมูที่ 2 , 4 และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี

ส่วนเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ภาวะโภชนาการตามเกณฑ์และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ มีการรับประทานอาหารหมูที่ 2 , 3 , 4 , 5 และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี เหมือนกัน

ตาราง 4.20 การรับประทานอาหารเช้าตามภาวะโภชนาการโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

อาหาร	ต่ำกว่าเกณฑ์			ตามเกณฑ์			เกินเกณฑ์									
	ชาย		หญิง	ชาย		หญิง	ชาย		หญิง							
	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ	μ	σ	ระดับ							
หมู่นี้ 1	-	1.19	-	พอใช้	1.38	0.17	พอใช้	1.41	0.19	พอใช้	1.57	0.14	ดี	1.32	0.16	พอใช้
หมู่นี้ 2	-	1.29	-	พอใช้	1.52	0.46	ดี	1.58	0.42	ดี	0.64	0.30	พอใช้	1.55	0.36	ดี
หมู่นี้ 3	-	1.00	-	พอใช้	1.64	0.54	ดี	1.56	0.51	ดี	1.30	0.14	พอใช้	1.47	0.38	พอใช้
หมู่นี้ 4	-	1.67	-	ดี	1.94	0.46	ดี	1.99	0.46	ดี	2.33	0.47	ดี	2.11	0.47	ดี
หมู่นี้ 5	-	2.00	-	ดี	1.44	0.60	พอใช้	1.74	0.41	ดี	1.63	0.88	ดี	1.72	0.48	ดี
อาหารว่าง	-	2.00	-	ดี	1.49	0.64	พอใช้	1.42	0.52	พอใช้	0.92	0.35	พอใช้	1.34	0.42	พอใช้
เครื่องดื่ม	-	1.78	-	ดี	1.64	0.31	ดี	1.73	0.27	ดี	1.72	0.24	ดี	1.67	0.37	ดี
โดยรวม	-	1.46	-	พอใช้	1.51	0.15	ดี	1.55	0.13	ดี	1.56	0.06	ดี	1.50	0.15	ดี

จากตาราง 4.20 ภาวะโภชนาการโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ พบว่า ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ เพศหญิงมีการรับประทานอาหารเช้าโดยรวม อยู่ในระดับ พอใช้ มีค่าเฉลี่ย 1.46 ภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทั้งเพศชายและหญิงมีการรับประทานอาหารเช้าโดยรวม อยู่ในระดับเดียวกัน คือ ระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.51 และ 1.55 ตามลำดับ และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ทั้งเพศชายและหญิงมีการรับประทานอาหารเช้าโดยรวม อยู่ในระดับเดียวกัน คือ ระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.56 และ 1.50 ตามลำดับ

สำหรับเพศชายที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มีการรับประทานอาหารเช้าหมู่นี้ 2 , 3 , 4 และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี ส่วนเพศชายที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มีการรับประทานอาหารเช้าหมู่นี้ 1 , 4 , 5 และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี

ส่วนเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มีการรับประทานอาหารเช้าหมู่นี้ 4 , 5 อาหารว่าง และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี ส่วนเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มีการรับประทานอาหารเช้าหมู่นี้ 2 , 3 , 4 , 5 และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี และเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มีการรับประทานอาหารเช้าหมู่นี้ 2 , 4 , 5 และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี

ตาราง 4.21 การรับประทานอาหารจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

อาหาร	ต่ำกว่าเกณฑ์						ตามเกณฑ์						เกินเกณฑ์					
	ชาย		หญิง		ระดับ		ชาย		หญิง		ระดับ		ชาย		หญิง		ระดับ	
	μ	σ	μ	σ	μ	σ	μ	σ	μ	σ	μ	σ	μ	σ	μ	σ	μ	σ
หมูที่ 1	1.29	0.07	พอใช้	1.36	0.15	พอใช้	1.41	0.17	พอใช้	1.39	0.18	พอใช้	1.36	0.21	พอใช้	1.46	0.29	พอใช้
หมูที่ 2	1.43	0.00	พอใช้	1.52	0.48	ดี	1.51	0.42	ดี	1.57	0.37	ดี	1.59	0.64	ดี	1.71	0.60	ดี
หมูที่ 3	1.10	0.14	พอใช้	1.43	0.46	พอใช้	1.77	0.47	ดี	1.54	0.49	ดี	1.25	0.54	พอใช้	1.69	0.60	ดี
หมูที่ 4	1.83	0.24	ดี	1.97	0.36	ดี	1.93	0.52	ดี	2.01	0.48	ดี	2.08	0.30	ดี	2.05	0.49	ดี
หมูที่ 5	1.75	0.71	ดี	1.79	0.35	ดี	1.42	0.57	พอใช้	1.72	0.41	ดี	1.47	0.75	พอใช้	1.86	0.61	ดี
อาหารว่าง	1.58	0.12	ดี	1.36	0.44	พอใช้	1.50	0.67	ดี	1.41	0.48	พอใช้	1.29	0.60	พอใช้	1.57	0.79	ดี
เครื่องดื่ม	1.56	0.00	ดี	1.75	0.27	ดี	1.62	0.31	ดี	1.71	0.30	ดี	1.75	0.31	ดี	1.73	0.19	ดี
โดยรวม	1.43	0.09	พอใช้	1.52	0.13	ดี	1.53	0.15	ดี	1.54	0.13	ดี	1.48	0.15	พอใช้	1.63	0.16	ดี

จากตาราง 4.21 ภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ เพศชายมีการรับประทานอาหารโดยรวม อยู่ในระดับ พอใช้ มีค่าเฉลี่ย 1.43 ส่วนเพศหญิงมีการรับประทานอาหารโดยรวม อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.52 ภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทั้งเพศชายและหญิงมีการรับประทานอาหารโดยรวม อยู่ในระดับเดียวกัน คือ ระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.53 และ 1.54 ตามลำดับ และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ เพศชายมีการรับประทานอาหารโดยรวม อยู่ในระดับ พอใช้ มีค่าเฉลี่ย 1.48 ส่วนเพศหญิงมีการรับประทานอาหารโดยรวม อยู่ในระดับ ดี มีค่าเฉลี่ย 1.63

สำหรับเพศชายที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มีการรับประทานอาหารหมูที่ 4, 5 อาหารว่าง และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี ส่วนเพศชายที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มีการรับประทานอาหารหมูที่ 2, 3, 4 อาหารว่างและการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี และเพศชายที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มีการรับประทานอาหารหมูที่ 2, 4 และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี

ส่วนเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มีการรับประทานอาหารหมูที่ 2, 4, 5 และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี ส่วนเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มีการรับประทานอาหารหมูที่ 2, 3, 4, 5 และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี และเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มีการรับประทานอาหารหมูที่ 2, 3, 4, 5 อาหารว่างและการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับ ดี

ตาราง 4.22 ผลการเรียนรู้ของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

ผลการเรียน	ภาวะโภชนาการ					
	ต่ำกว่าเกณฑ์		ตามเกณฑ์		เกินเกณฑ์	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1.01 – 2.00	-	1 (12.50)	-	6 (8.00)	2 (28.57)	1 (14.29)
2.01 – 3.00	-	5 (62.50)	25 (80.65)	59 (78.67)	4 (57.14)	6 (85.71)
3.01 – 4.00	-	2 (25.00)	6 (19.35)	10 (13.33)	1 (14.29)	-
รวม	-	8 (100.00)	31 (100.00)	75 (100.00)	7 (100.00)	7 (100.00)

จากตาราง 4.22 เมื่อจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่าเพศชายที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 2.01 – 3.00 , 3.01 – 4.00 ร้อยละ 80.65 และ 19.35 ตามลำดับ ส่วนภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 , 2.01 – 3.00 และ 3.01 – 4.00 ร้อยละ 28.57 , 57.14 และ 14.29 ตามลำดับ

ส่วนเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 , 2.01 – 3.00 และ 3.01 – 4.00 ร้อยละ 12.50 , 62.50 และ 25.00 ตามลำดับ ส่วนภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 , 2.01 – 3.00 และ 3.01 – 4.00 ร้อยละ 8.00 , 78.67 และ 13.33 ตามลำดับ และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 และ 2.01 – 3.00 ร้อยละ 14.29 และ 85.71 ตามลำดับ

ตาราง 4.23 ผลการเรียนของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

ผลการเรียน	ภาวะโภชนาการ					
	ต่ำกว่าเกณฑ์		ตามเกณฑ์		เกินเกณฑ์	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1.01 – 2.00	-	1 (100.00)	1 (2.78)	6 (8.11)	1 (50.00)	1 (6.67)
2.01 – 3.00	-	-	28 (77.78)	60 (81.08)	1 (50.00)	10 (66.67)
3.01 – 4.00	-	-	7 (19.44)	8 (10.81)	-	4 (26.67)
รวม	-	1 (100.00)	36 (100.00)	74 (100.00)	2 (100.00)	15 (100.00)

จากตาราง 4.23 เมื่อจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่าเพศชายที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ที่มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 , 2.01 – 3.00 และ 3.01 – 4.00 ร้อยละ 2.78 , 77.78 และ 19.44 ตามลำดับ ส่วนภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ที่มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 และ 2.01 – 3.00 จำนวนเท่า ๆ กัน คือ ร้อยละ 50.00

ส่วนเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ทั้งหมดมีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 ร้อยละ 100.00 ส่วนภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ที่มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 , 2.01 – 3.00 และ 3.01 – 4.00 ร้อยละ 8.11 , 81.08 และ 10.81 ตามลำดับ และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ที่มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 , 2.01 – 3.00 และ 3.01 – 4.00 ร้อยละ 6.67 , 66.67 และ 26.67 ตามลำดับ

ตาราง 4.24 ผลการเรียนรู้ของประชากรจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

ผลการเรียน	ภาวะโภชนาการ					
	ต่ำกว่าเกณฑ์		ตามเกณฑ์		เกินเกณฑ์	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1.01 – 2.00	-	-	-	7 (9.86)	2 (25.00)	1 (14.29)
2.01 – 3.00	-	10 (83.33)	24 (85.71)	54 (76.06)	5 (62.50)	6 (85.71)
3.01 – 4.00	2 (100.00)	2 (16.67)	4 (14.29)	10 (14.08)	1 (12.50)	-
รวม	2 (100.00)	12 (100.00)	28 (100.00)	71 (100.00)	8 (100.00)	7 (100.00)

จากตาราง 4.24 เมื่อจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่าเพศชายที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ทั้งหมดมีผลการเรียนอยู่ในช่วง 3.01 – 4.00 ร้อยละ 100.00 ส่วนภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 2.01 – 3.00 และ 3.01 – 4.00 ร้อยละ 85.71 และ 14.29 ตามลำดับ ส่วนภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 , 2.01 – 3.00 และ 3.01 – 4.00 ร้อยละ 25.00 , 62.50 และ 12.50 ตามลำดับ

ส่วนเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 2.01 – 3.00 และ 3.01 – 4.00 ร้อยละ 83.33 และ 16.67 ตามลำดับ ส่วนภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 , 2.01 – 3.00 และ 3.01 – 4.00 ร้อยละ 9.86 , 76.06 และ 14.08 ตามลำดับ และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์มีผลการเรียนอยู่ในช่วง 1.01 – 2.00 และ 2.01 – 3.00 ร้อยละ 14.29 และ 85.71 ตามลำดับ