

## บรรณานุกรม

- เจริญ กระบวนรัตน์. (2538). เทคนิคการฝึกความเร็ว. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์และกันยา ปาละวิวัฒน์. (2536). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. 445. กรุงเทพฯ: ชรรคมล การพิมพ์.
- บุญส่ง โกสะ. (2542). วิธีการวิจัยทางพลศึกษา. ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ศิริลักษณ์ วัฒนวรกุล. (2544). ผลของการเสริมครีเอทีนปริมาณต่างๆที่มีผลต่อสมรรถนะนักกีฬาว่ายน้ำ ไทย. ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. (สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย) มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุวัตร หลวงตระกูล. (2544). ผลของอาหารเสริมครีเอทีนที่มีต่อสมรรถภาพกล้ามเนื้อในนักกีฬามวย ไทย. ปรินญาศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต. สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- อรรพรรณ ภูชัยวัฒนานนท์. (2546). ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสำหรับนักกีฬาประเภทใช้พลังกำลัง. เอกสารเพื่อให้ความรู้แก่นักกีฬาเยาวชนนักกีฬามหาชาติไทยเพื่อเตรียมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก.
- มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค. (2545). ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกับค่านิยม. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. <http://www.consumerthai.org>.
- อุเทน ปัญญา. (2543). ระเบียบวิธีวิจัย. ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Balsom, P., Ekblom, B., Hultman, E. (1993). Creatine supplementation and dynamic high-intensity intermittent exercise. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 3: 143-149.
- Burke, L., Pyne, D., Telford, R. (1996). Effect of oral creatine supplementation on single effort sprint performance in elite swimmers. *International Journal of Sport Nutrition*, 6(3): 222-233.
- Gary Slater, Benedict Tan, Kong Chuan Teh. (2003). *Dietary Supplementation Practices of Singaporean Athletes*. <http://www.humankinetics.com>. Vol. 13, Iss. 3, September.

- Greenhaff, P., Bodin, K., Soderlund, K., Hultman, E. (1994). **Effect of oral creatine supplementation on skeletal muscle phosphocreatine resynthesis.** American Journal of Physiology, 266; E725-730.
- Jordan, D., Metzler, MD., Eric Small, MD., Steven, R., Levine, MD., and Jeffrey, C., Gershel. (2001). **Creatine Use Among Young Athletes.**  
<http://www.pediatrics.org>. Pediatrics;108;421-425.
- Kathryn Froiland, Wanda Koszewski, Joshua Hingst; Lisa Kopecky. (2004). **Nutritional Supplement Use Among College Athletes and Their Sources of Information.**  
<http://www.humankinetics.com>. Vol. 14, Iss. 1, February.
- Krider, R., Ferrwira, M., Wilson, M., Grindstaff, P., Plisk, S., Reinhardy, J. et al. (1998). **Effect of creatine supplementation on body composition, strength and sprint performance.** Medicine and Science in Sports and Exercise, 30:73-82.
- Kristiansen, M., Levy-Milne, R., Barr, S., Flint, A., (2005). **Dietary supplement use by varsity athletes at a Canadian university.** <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>. Dept of Human Nutrition, Centre for Advanced Food Research, KVL, Frederiksberg, Denmark.:195-210p;15(2). April.
- Michael, E., Powers, Brent L., Arnold, Arthur L., Weltman, David H., Perrin, Dilawaar Mistry, David M., Kahler, William Kraemer, Jeff Volek. (2003). **Creatine Supplementation Increases Total Body Water Without Altering Fluid Distribution.**  
<http://www.journalofathletictraining.org>. Journal of Athletic Training, 38(1): 44–50.
- Nathan Wilder; Richard G. Deivert; Frederick Hagerman; Roger Gilders. (2001). **The Effects of Low-Dose Creatine Supplementation Versus Creatine Loading in Collegiate Football Players.**  
<http://www.journalofathletictraining.org>. Journal of Athletic Training, 36(2):124b-129.
- Sinclair A. Smith, Scott J. Montain, Ralph P. Matott, Gary P. Zientara, Ferenc A. Jolesz and Roger A. Fielding. (1999). **Effects of creatine supplementation on the energy cost of muscle contraction: a <sup>31</sup>P-MRS study.** <http://jap.physiology.org>. Journal of Applied Physiology. 87:116-123.

Smith, S.A., Montain, S. J., Matott, R.P., Zientara, G.P., Jolesz, F.A., Fielding, R. A. Creatine supplementation and age influence muscle metabolism during exercise. (1998). **Journal of Applied Physiology**. 85:1349-1356.

Youri E. C., Taes, Joris R., Delanghe, Birgitte Wuyts, Johan van de Voorde, Norbert H., Lameire. (2003). **Creatine supplementation does not affect kidney function in an animal model with pre-existing renal failure**. *Nephrol Dial Transplant*, 18: 258-264.

Ziegenfus TN, Rogers M, Lowery LM, Mullins NMS, Lemon PWR. (2002). **Effect of creatine loading on anaerobic performance and skeletal muscle volume in NCAA division I athletes**. *Nutrition*. 18:397-402.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved