

ผลของการใช้ครีมที่เพิ่มความแข็งแรงและเปอร์เซ็นต์ของไขมันในร่างกาย
ของนักกีฬาว่ายน้ำหน้ากระดับเยาวชนของโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

สายพิณ เดชแสง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2550

ผลของการใช้เครื่องเทินต่อความแข็งแรงและเปอร์เซ็นต์ของไขมันในร่างกาย
ของนักกีฬาหน้าหนักระดับเยาวชนของโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

สายพิน เศษแสง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. จักรกริช กล้าผจญ

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล

13 พฤษภาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ ประธานกรรมการที่ปรึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. จักรกริช กล้าผจญ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ ตรวจสอบและแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดต่างๆที่เป็นประโยชน์ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยผู้อำนวยการ โรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ว่าที่ร้อยตรีศรัทธา ชิตะจารีย์ และว่าที่ร้อยตรีอรุณญา บัวทองใส ผู้ฝึกสอน ที่กรุณาอนุญาตให้ผู้ศึกษาได้ทำการศึกษาและเก็บข้อมูลจากนักกีฬายกน้ำหนักหญิงระดับเยาวชนของโรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี ผู้ศึกษาขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และข้อคิดต่างๆ ที่สามารถนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาครั้งนี้รวมถึง ร้อยเอกหญิงอภิญาตชฎยวาทร์ ที่ได้ให้คำแนะนำตลอดจนข้อคิดเห็นอันเป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบพระคุณเพื่อนๆสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่น 7 ที่ให้ความช่วยเหลือ ให้คำปรึกษา และให้กำลังใจ สุดท้ายนี้ที่สำคัญที่สุด คือคุณพ่อ และคุณแม่ ที่คอยเป็นกำลังใจให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี คุณค่าและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

สายพิณ เดชแสง