

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ระดับความวิตกกังวลของนักกีฬามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 32

ผู้เขียน นายสุรชัย พวงทอง

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีความมุ่งหมายเพื่อทราบระดับความวิตกกังวลของนักกีฬามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 32 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา โดยผู้วิจัยได้ใช้แบบสอบถามความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัยและแบบสอบถามความวิตกกังวลตามสถานการณ์ เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย โดยมีผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 121 คน

ผลการศึกษาพบว่า ระดับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยและระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาอยู่ในระดับปานกลาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Anxiety Level of Mae Fah Laung University Athletes
in The 32nd University Games

Author Surachai Pongtong

Degree Master of Science (Sports Science)

Independent Study Advisory Committee

Assoc.Prof.Dr. Napon	Summa	Chairperson
Assoc.Prof. Anek	Changnoi	Member

ABSTRACT

The objective of this study was to investigate the anxiety levels of Mae Fah Laung University's athletes who participated in 32nd Thailand University games at Suranari Technology University, Nakornrachasema Province. The tools used in this study were SCAT and CSAI-2. The sample were 121 Athletes

The results revealed that both trait anxiety and state anxiety level of athletes was at the medium.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved