

ความรู้ทางโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการ
ของครูโรงเรียนเอกชน

พุทธชาติ สอนจันทร์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2550

ความรู้ทางโภชนาการ การบริโภคอาหาร และภาวะโภชนาการของครูโรงเรียนเอกชน

พุทธชาติ สอนจันทร์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภูวิภาดาวรรณ

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

8 พฤษภาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือเป็นอย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ยุพา สุภาพกุล ประธานกรรมการที่ปรึกษาการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระที่ได้ให้ คำแนะนำ ข้อคิดเห็น และตรวจสอบ แก้ไข ทำให้เอกสารฉบับนี้สำเร็จด้วยความภาคภูมิใจเป็นอย่าง ยิ่ง ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภู่วิภาดาบรรณกร กรรมการที่ปรึกษา และรองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณา ตรวจสอบความถูกต้อง ให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษา และแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้การศึกษาใน ครั้งนี้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือ ให้ข้อเสนอแนะ การปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือให้ถูกต้องเหมาะสมกับการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ประสิทธิ์ประสาท วิชาความรู้ตลอดการศึกษา

ขอขอบคุณคณะผู้บริหาร คณะครู โรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัยจังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่าง ในการศึกษา ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณ คุณครูและอาจารย์พิเศษ โรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย ที่แนะนำ ให้คำปรึกษา ตรวจสอบความถูกต้อง ของการแปลเอกสารภาษาอังกฤษในการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบคุณ เพื่อน รุ่น 7 สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกคน ที่ให้ความช่วยเหลือ ให้ คำปรึกษา และเป็นกำลังใจด้วยดีเสมอมา

ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา รวมทั้งสมาชิกในครอบครัวทุกคน ที่เป็นกำลังใจ และให้ ความช่วยเหลือในทุกเรื่องตลอดมาอย่างดียิ่ง

สุดท้ายนี้ ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่ ต้องการศึกษาค้นคว้าหรือผู้ที่สนใจเรื่องนี้ ในโอกาสต่อไป

พุทธชาติ สวณจันทร์