

บรรณานุกรม

- คณะกรรมการจัดทำเกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะ โภชนาการของประชาชนไทย
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะ
โภชนาการของประชาชนไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี. 2542.
- จตุพร วงศ์สาธิตกุล. **Cardiopulmonary rehabitaion**. เอกสารการสอนวิชา Cardiopulmonary
Exercise physiology, 2005.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกัญญา ปาละวิวัฒน์. **สรีระวิทยาการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ: เทพรัตน์กร
การพิมพ์, 1994.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และสนทยา ปาละวิวัฒน์. **สรีระวิทยาของการออกกำลังกาย**. เทพรัตน์กรพิมพ์,
2528.
- เด็กทารกออกกำลังกายในน้ำ ก่อนอายุ 6 เดือนช่วยให้โตเร็ว. [ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา.
<http://www.google.com/> ห้องสมุดE-LIB Health library for thai. (21 ธ.ค. 2542)
- ประกาศ โปธิ์ทองสุนันท์. ธาราบ้ำบัด. คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2530.
- ประกาศ โปธิ์ทองสุนันท์. การบริหารกายในน้ำ. กรุงเทพฯ: ฟีนนี่พับบลิชชิง, 2533.
- ปวีณา อินดารักษา. ประสิทธิภาพของการออกกำลังกายในน้ำ ต่อ ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง
และกล้ามเนื้อหน้าท้อง (บทคัดย่อ), 2547. [ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา
<http://www.chula.ac.th>
- พันธิวา ปัญญาภณี. ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกในน้ำต่อค่าเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย
ใน ผู้หญิงที่มีภาวะอ้วน. ภาคนิพนธ์วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขากายภาพบำบัด คณะเทคนิค
การแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2546.
- พิจิต ภูตจันทร์. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์, 2547.
- เพียรชัย คำวงษ์. การออกกำลังกายแบบแอโรบิกในน้ำ. เอกสารการสอนวิชาธาราบ้ำบัด, 2546.
- รุ่งทิพย์ สุยะเสียน. **เปรียบเทียบผลของการฝึกการออกกำลังกายในน้ำ ที่มีต่อความอดทนของระบบ
ไหลเวียนโลหิต ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และเปอร์เซ็นต์ไขมันของร่างกาย**. (บทคัดย่อ),
2537. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. <http://www.chula.ac.th>
- ราชบัณฑิตยสถาน. **พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน**. กรุงเทพฯ, 2525.
- ลลิตา โรจนธรรมณี. **องค์ประกอบของร่างกาย**. เอกสารประกอบคำสอนวิชาสรีระวิทยาของการ
ออกกำลังกาย, 2543.

- วันใหม่ ประพันธ์บัณฑิต. สมรรถภาพทางกาย. วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ปีที่ 6 ฉบับที่ 1, 2006.
- สมัย ศรีทองถาวร. คู่มือธาราบำบัดสำหรับลูกน้อย, 2547; หน้า 1-2.
- สงวน สุทธิเลิศอรุณ. พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน, 2543.
- สร้อยตระกูล อรรถมานะ. พฤติกรรมองค์การ: ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพฯ, 2545.
- แสงโสม สีนะวัฒน์. สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย. วารสารด้านโภชนาการกองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ปีที่ 3 ฉบับที่ 5, 2541. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา H:FACT SHEET กรมอนามัย (สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย).htm.
- Andreas M. et al.. **Thermal hydrotherapy Improve Quality of life and hemodynamic function in patients with chronic heart failure.** American Heart J. Volum146: No.4, 2003.
- Andrew J.Cole M.D., Burce E.Becker M.D. **Comprehensive Aquatic Therapy.** No.2: 137-150, 2003.
- Asa C., Maria S., Katharrina S., Bert A. **Hydrotherapy a new approach to improve function in the older patient with chronic heart failure.**The Europain Journal of Heart Failure. No. 5:527-35, 2003.
- Blanche, W., Evans, W., Cureton, K. J., and Purvis, J. W. **Metabolic and circulatory. responses to walking and jogging in wate.** Research Quarterly,49, 442-449, 1978. (Abstract)
- Borg, G.A. **Psychological bases of perceived exertion.** Med Sci Sports Exerc,14(5), 377-381, 1982.
- Brown, S.P., Chitwood, L.F., Beason, K.R., and McLemore, D.R. **Deep water running physiologica responses: Gender differences at treadmill-matched walking/running cadences.** Journal of Strength and Conditioning. Research,11, 107-114, 1997. (Abstract).
- Bushman, B.A. et al. **Effect of 4 wk deep water run training on running performance.** Medicine and Science in Sports and Exercise, 29, 694-699, 1997.
- Butts, N.K., Tucker, M. and Greening, C. **Physiologic responses to maximal treadmill and deep water running in men and women.** The American Journal of Sports Medicine,19, 612-614, 1991. (Abstract).

- Butts, N.K., Tucker, M. and Smith, R. **Maximal responses to treadmill and deep water running in high school female cross country runners.** *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 62, 236-239, 1991. (Abstract).
- Cassady, S.L., and Nielsen, D.H. **Cardiorespiratory responses of healthy subjects to calisthenics performed on land versus water.** *Physical Therapy*, 72, 532- 538, 1992. (Abstract).
- Cider A, Schaufelberger M, Sunnerhagen KS, Andersson B. **Hydrotherapy a new approach to improve function in the older patient with chronic heart failure.** *Eur J Heart Fail*; 5: 527-535, 2003.
- Chu KS, Eng JJ, Dawson AS, Harris JE, Ozkaplan A, Gylfadottir S. **Water-Based Exercise for Cardiovascular Fitness in People With Chronic Stroke.** A Randomized Controlled Trial. *Arch Phys Med Rehabil*; 85: 870-874, 2004.
- Curtin University of Tecnology School of Physiotherapy. **The Physiology of deep water running as a Training Program**, 2003. [Online]. Available. <http://www.Physiotherapy.curtin.edu.au/resources/educational-resources/exphys/>
- DeMaere, J., Ruby, B.C., and Swan, J. **Effects of deep water and treadmill running on oxygen uptake and energy expenditure in seasonally trained cross country runners.** *Medicine and Science in Exercise and Sport*, 29 S221, (1997). (Abstract).
- Dowzer CN, Reilly T, Cable NT. **Effects of deep and shallow water raunning on spinal shrinkage.** *Liverpool John Moores University , Research Istitute for Sport and Exercise Sciences, United Kingdom*, Mar; 32(1):44-8, 1998). (Abstract).
- Frangolias, D.D., and Rhodes, E.C. **Maximal and ventilatory threshold responded to treadmill and water immersion running.** *Medicine and Science in Exercise and Sport*, 27, 1007-1013, 1995. (Abstract).
- Frangolias, D.D., Rhodes, E.C., and Taunton, J.E. **The effect of familiarity with deep water running on maximal oxygen consumption.** *Journal of Strength and Conditioning. Research*, 10, 215-219, 1996. (Abstract).
- Gruber, C.Riesberg, A.Mansmann, U. Wahn, U.Buhring, M. **The effect ofhydrothe rapy on the incidence of common cold episodes in children.** a randomised clinical trial. *Eur J Pediatr*, 2003: 168-76.

- Hall, J. Grant, J.Blake, D.Taylor, G.Garbutt, G. **Cardiorespiratory responses to aquatic treadmill walking in patients with rheumatoid arthritis.** *Physiotherapy Res. Inc.*, 2004: 59-73.
- Hamer, T., and Morton, A. **Water running Training effects and specificity of aerobic, anaerobic and muscular parameters following an eight-week interval training program.** *Australian Journal of Scientific Medicine in Sport*, 22, 13-22, 1990. (Abstract).
- Heberlein, T., Perez, H., Wygand, J., and Connor, K. **The metabolic cost of high impact aerobics and hydroaerobic exercise in middle-aged females.** *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 19, S89, 1987. (Abstract).
- Hered, S.L., Darby, L.A., and Yaekle, G.C. **Comparison of physiological responses to comparable land and water exercises.** *Medicine and Science in Exercise and Sport*, 29, S162, 1997. (Abstract).
- Hoeger, W.K., Hopkins, D.R., Barber, D.J., & Gibson, T. **Comparison of maximal VO₂, HR, and RPE between treadmill running and water aerobics.** *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 24, S96, 1992. (Abstract)
- James J. **Body mass index.** 2004. [Online]. Available <http://www.caloriecontrol.org/bmi/html> (18/08/05)
- Kuhn G, Buhring M. **Physical therapy and quality of life: design and results of a study on hydrotherapy.** *Com Ther in Med*, 1995: 138-41.
- Len Kravitz, Ph.D and J.J. Mayo, Ph.D. **The Physiological Effects of Aquatic Exercise.** [Online]. Available <http://www.drLenKavitz.com/Articles/aqua.html>
- Lippincott W, Wilkins S. **ACSM guideline for exercise testing and prescription**, 2006. 7th ed: 149-219.
- Marsh, A.P. and Martin, P.E **Perceived exertion and the preferred cycling cadence.** *Med Sci Sports Exercise*, 30(6), 942-8, 1998.
- Martha D. White,OTR. **Water Exercise Therapeutic Alternatives.** Houston, Texas. By Human Kinetics Publishers Inc, 1995.
- Maw GJ, Boucher, S.H., Taylor, N.A. **ratings of perceived exertion and affect in hot and cool environments.** *Eur J Appl Physiol Occup Physiol.* 67(2), 172-179, 1993.

- Mary and Sanders, MS. **Water Fitness for Health**. Published for the YMCA of the USA by Human Kinetics Publishers Inc, 1999.
- O'sullivan, S.B. **Perceived exertion a review**. Phys Ther, 64(3), 343-46, 1984.
- Peggy.A.Houghlum. **Therapeutic exercise for athletic injuries**. **Athletic Training Education Series**. By Human Kinetics Publishers. Inc.(de 21):406-441, 2001.
- Robertson, R.J., Goss, F.L. **Able Cross-model exercise prescription at absolute and relative oxygen uptake using perceived exertion**. Med Sci Sports Exerc, 22(5), 653-59, 1990.
- Robert, J. J., Jones, L., and Bobo, M. **The physiological response of exercising in the water and on land with and without the X1000 Walk Tone Exercise Belt**. Research Quarterly for Exercise and Sport, 67, 310-315, 1996. (Abstract).
- Rute Sova. **Aquatic Exercise**. 2 vols. Washington:DSL. Ltd, 2000.
- Sanders ME. **YMCA Water Fitness for Health**.
- Seefeldt, L.R., and Abraham A. **The effects of an eleven week aquastep program on relatively inactive college age females**. AKWA, 1996. (Abstract).
- Simmons V, Hansen PD. **Effectiveness of water exercises on postural mobility in the well elderly: an experimental study on balance enhancement**. J Gerontol, 1996; 51: M223-M227
- Simpson, A., and Lemon, P. **Effects of an eight week deep water vertical exercise training program in adult women**. AKWA Newsletter, 1995. (Abstract).
- Svendsen, J., and Seger, J. **Running on land and in water. comparative exercise physiology**. **Medicine and Science in Exercise and Sport**, 24, 1155-1160, 1992. (Abstract).
- Takeshima N., et al. **Water-based exercise improves health-related aspects of fitness in older women**. Med Sci Sports Exerc, 2002; 33:544-551.
- Watchie J. **Cardiopulmonary physical therapy**. 1ed: W.B.Saunders company, 1995.