

การบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและระดับน้ำตาลในเลือด
ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2550

การบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

ปิยาภรณ์ เลิศศรีมงคล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

๑๑/๑

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหัต สายวิเชียร

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหัต สายวิเชียร

18 พฤษภาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือที่ดียิ่งจากรองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจแก้ไขจนการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จด้วยความภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ประหัด สายวิเชียร กรรมการที่ปรึกษาและรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาตรวจสอบให้คำปรึกษา คำแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้การศึกษาในครั้งนี้สำเร็จในเวลาที่ตั้งวางแผนไว้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบแก้ไข ตลอดจนให้ข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้เป็นอย่างดียิ่งตลอดหลักสูตร

ขอขอบคุณประชากรและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขศูนย์สุขภาพชุมชน ตำบลเชิงคอยทุกๆ ท่านที่ได้อำนวยความสะดวกและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ในการเก็บรวบรวมข้อมูล จนทำให้การศึกษาครั้งนี้สำเร็จได้ตามวัตถุประสงค์

ขอขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ และน้องๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา ตลอดจนผู้ที่มีได้เอ่ยนามในที่นี้ทุกๆ ท่านที่ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจเป็นอย่างดีเสมอมา

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณบิดา — มารดา ที่เป็นกำลังใจอย่างดียิ่งตลอดระยะเวลาการศึกษา