

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดและภาวะโภชนาการ
ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา

ผู้เขียน นางสาวพิมพ์พร รุจิรกุล

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์พา สุภากุล

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด ภาวะโภชนาการ และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดกับ ภาวะโภชนาการของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนจำนวน 290 คน โรงเรียน สาธิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึงปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2549 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามที่มีค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ .87 ภาวะโภชนาการประเมินผลโดยใช้โปรแกรมระบบประเมินภาวะโภชนาการ (รปก.) และระบบสารสนเทศทางภูมิศาสตร์ ใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุและน้ำหนัก ตามเกณฑ์ส่วนสูง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์क्रमเมอริว และการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีผล ต่อการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดและภาวะโภชนาการด้วยไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า

1. ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดของกลุ่มตัวอย่าง พบว่ากลุ่มตัวอย่าง ส่วนมากเห็นด้วยกับปัจจัยด้านวัฒนธรรม ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ปัจจัยด้านการสื่อสาร และปัจจัยด้าน การรับรู้ แต่ไม่เห็นด้วยกับปัจจัยด้านสังคมและปัจจัยด้านทัศนคติ
2. ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เมื่อเทียบภาวะ โภชนาการกับเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน
3. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดกับภาวะโภชนาการ พบว่า ทุกปัจจัยไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ

Independent Study Title	Factors Affecting Fast Food Consumption and Nutritional Status of Secondary School Students	
Author	Miss Pimporn Ruchirakul	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Independent Study Advisory Committee	Assoc. Prof. Yupa Supakul	Chairperson
	Assoc. Prof. Kannikar Pongsanit	Member

ABSTRACT

The purpose of this study were to examine factors affecting fast food consumption, nutritional status and the relationship between factors affecting fast food consumption and nutritional status of Secondary School Students. The study sample consisted of 290 students, who were studying in Mattayomsuksa 1-6, Chiang Mai University Demonstation School, second semester of academic year, 2006. Data were collected by using a questionnaire with the reliability at .87. The nutritional status were evaluated by using Nutritional Assessment System and Geographic Information System program, cut off points based on weight for age, height for age and weight for height. Data were analyzed by using frequency, percentages, means, standard deviation, correlation of Cramer's V and Chi-square test .

The results of this study were as follow :

1. The factors affecting fast food consumption; most sample agreed with culture factors, economy factors, communication factors and perception factors, but not agreed with social factors and attitude factors.
2. Most sample had normal nutritional status (weight for age, 75.86%, height for age 77.24, and weight for height, 77.24%)
3. There were no correlation between all factors and nutritional status