

บรรณานุกรม

- จันทร์หอม กัณฑ์สอน. (2548). อุบัติการณ์การบาดเจ็บของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย. การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จรววยพร ธรณินทร์. (2525). กายวิภาคและสรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และกัลยา ป่าละวีวณิช. (2536). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: ชรรคมลการพิมพ์.
- ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล. (2548). เอกสารประกอบการเรียนวิชาสรีรวิทยาการออกกำลังกาย. ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล. (2548). **Stabilizing Exercise**. ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล. (2548). วิทยาศาสตร์การกีฬา. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิวัะ พลนิต. (2539). กีฬายกน้ำหนัก. กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ.
- Chan, R. H. (2005). Endurance Times of Trunk Muscles in Male Intercollegiate Rowers in Hong Kong. **Arch Phys Med Rehabil**, 86, 2009-2012.
- Field, A. (2005). **Discovering statistics using SPSS (2nd ed.)**. London: SAGE Publications.
- Hagins, M., Adler, K., Cash, M., Daugherty, J., & Mitrani, G. (1999). Effects of practice on the ability to perform lumbar stabilization exercise, **JOSPT**, 29(9), 549-555.
- Jull, G. A., Richardson, C. A., Toppenberg, R., Comerford, M., & Bui, B. (1993). Towards a measurement of active muscle control for lumbar stabilisation. **Australian Journal of Physiotherapy**, 39(3), 187-193.
- Mulhearn, S., & George, K. (1999). Abdominal muscle endurance and its association with posture and low back pain: An initial investigation in male and female elite gymnasts. **Physiotherapy**, 85, 210-216.
- O'Sullivan, P. B., (2002). The effect of different standing and sitting posture on trunk muscle activity in a pain free population. **Spine**, 27, 1238-1243 .
- O'Sullivan, P. B., (2005). The relationship between posture and back muscle endurance in industrial workers with flexion-related low back pain. **Manual Therapy**, 1-7.

- Panjabi, M. M., (1992). The stabilizing system of the spine. Part I. Function, dysfunction, adaptation, and enhancement. **J Spinal Disord**, 5(4), 383-389.
- Panjabi, M. M., (1992). The stabilizing system of the spine. Part II. Neutral zone and instability hypothesis. **J Spinal Disord**, 5(4), 390-396.
- Parnianpour, M., Nordin, M., Kahanovitz, N., & Frankel, V. (1988). The triaxial coupling of torque generation of trunk muscles during isometric exertions and the effect of fatiguing isoinertial movements on the motor output and movement patterns. **Spine**, 13(9), 982-992.
- Räty, H. P., Battié, M. C., Videman, T., & Sarna, S. (1997). Lumbar mobility in former elite male weightlifters, soccer players, long-distance runners and shooters. **Clinical Biomechanics**, 12(5), 325-330.
- Richardson, C. A., Jull, G. A., Toppenberg, R., & Comerford, M. (1992). Techniques for active lumbar stabilisation for spinal protection: a pilot study. **Australian Journal of Physiotherapy**, 38(2), 105-112.
- Richardson, C. A., & Jull, G. A. (1995). Muscle control-pain control. What exercises would you prescribe?. **Manual Therapy**, 1, 2-10.
- Richardson, C. A., Jull, G. A., Hodges, P. W., & Hides, J.A. (1999). **Therapeutic exercise for spinal segmental stabilization in low back pain: scientific basis and clinical approach**. London: Churchill Livingstone.
- Richardson, C. A., Hodges, P. W., & Hides, J. A. (2004). **Therapeutic exercise for lumbopelvic stabilization: a motor control approach for the treatment and prevention of low back pain** (2nd ed.). London: Churchill Livingstone.
- Springer, B. A., Mielcarek, B. J., Nesfield, T. K., & Teyhen, D. S. (2006). Relationships among lateral abdominal muscles, gender, body mass index, and hand dominance. **JOSPT**, 36(5), 289-297.
- van Tulder, M. W., Malmivaara, A., Esmail, R., & Koes, B. W. (2000). Exercise Therapy for Low Back Pain: A Systematic Review Within the Framework of the Cochrane Collaboration Back Review Group. **Spine**, 25(21), 2784-2796.

Wohlfahrt, D., Jull, G. A., & Richardson, C. A. (1993). The relationship between the dynamic and static function of abdominal muscles. *Australian Journal of Physiotherapy*, 39(1), 9-13.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved