

บรรณานุกรม

- กรมปศุสัตว์ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์.(2551). **ซาโมเนลา**. กรุงเทพฯ ฯ: กรมปศุสัตว์ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2546). **ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวัน**. นนทบุรี ฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- _____.(2548). **ความปลอดภัยด้านอาหาร**. นนทบุรี: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- กรแก้ว จันทภาษา.(2550). **เทคนิคการเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ**. กรุงเทพฯ ฯ : คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2543). **เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูงและ เครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประเทศไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี**. นนทบุรี : กรมอนามัย
- _____.(2544). **เอกสารเผยแพร่ เรื่อง หลักโภชนบัญญัติ 9 ประการเพื่อการมีสุขภาพที่ดี ของคนไทย**. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://nutrition.anamai.moph.go.th/Documents/1.htm> (23 มิถุนายน 2553)
- _____.(2546). **ธงโภชนาการ**. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://nutrition.anamai.moph.go.th/webbook/food1.html>. (24 กันยายน 2553)
- _____.(2549). **พฤติกรรมกรบริโภคอาหารของวัยรุ่น**. กรุงเทพฯ ฯ : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ.(2547). **สุขบัญญัติแห่งชาติ เรื่อง ความต้องการสารอาหารในวัยรุ่น**. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://xcold.kucomsci18.in.th/health/food/food6.html> (19 กุมภาพันธ์ 2553)
- _____.(2547). **สุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ เพื่อการมีสุขภาพที่ดีของคนไทย**. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://eduhealth.moph.go.th/webcontest/042/sugka.htm> (12 มิถุนายน 2553)
- _____.(2551). **การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ**. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://www.srisangworn.go.th/modules.php?op=modload&name=News&file=article&sid=1437> (21 กรกฎาคม 2553)
- กัลยารัตน์ เมธีวีรวงษ์.(2550). **วิชาสุขศึกษา มัธยมศึกษาปีที่ 6**. กรุงเทพฯ ฯ : กลุ่มสาระ การเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย

กิตติพงษ์ แซ่ล้อยเลื่อน.(2551). การวิเคราะห์และการออกแบบระบบทางธุรกิจ บทที่ 2 เรื่อง
การกำหนดปัญหาและความต้องการ. ปัตตานี : คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
ปัตตานี

กุลวดี โรจน์ไพศาลกิจ .(2550). อาหารและสารอาหาร . ฉะเชิงเทรา : คณะครุศาสตร์ ภาควิชา
พื้นฐานการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์

ไกรวัล เพชรรัตน์ .(2550). การวัดและการประเมินผลการเรียนการสอน . ตรัง : สาขาวิชา
การวัดและการประเมินผลการศึกษา วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีตรัง

แจ่มฤทัย จุลพันธ์ .(2551). ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในชุมชนวัดลุ่มช้าง .
การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 10 , 2550 .(2550). แผนพัฒนา
สุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 10 พ.ศ. 2550-2554 . กรุงเทพฯ

งานอนามัย โรงเรียนวัดเวฬุวันจังหวัดเชียงใหม่ .สถิติภาวะโภชนาการนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ปีที่ 1-3 . เชียงใหม่ : โรงเรียนวัดเวฬุวัน (สารภีชนานุกูล) จังหวัดเชียงใหม่

จตุพร วิศิษฐ์ โชติอังกูร. (2550). เครื่องมือวิจัยทางสังคมศาสตร์ มนุษยศาสตร์ .[ระบบออนไลน์]
แหล่งที่มา : <http://gotoknow.org/file/mhsresearch/interview.doc> (13 เมษายน, 2553)

จินดาวรรณ จันทร์แพ .(2549). อาหารการกินในวัยรุ่น . [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา :
learners.in.th/blog/bluetung56-30/4478 (10 มิถุนายน 2552)

จินตนา ทวีมา .(2548). พืชน้ำมัน . กรุงเทพฯ : สารานุกรมไทยสำหรับเยาวชนฯ เล่มที่ 19

จินตนา ชนวิบูลย์ชัย .(2545). การพัฒนาเครื่องมือสำหรับการประเมินการศึกษา . หน่วยที่ 8-15
นนทบุรี; โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

จิราพร พรายมณี .(2550). การวัดและการประเมินผลการศึกษา . กรุงเทพฯ : คณะศึกษาศาสตร์
สาขาวิชาคณิตศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา .

จิระศักดิ์ เจริญพันธ์ .(2549). พฤติกรรมสุขภาพ . มหาสารคาม : คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

จุฬารัตน์ พูลเยี่ยม .(2552). การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีของ Taro Yamane .
กรุงเทพฯ : หน่วยระบาดวิทยาคลินิก สถานส่งเสริมการวิจัย คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

เจริญ กระบวนรัตน์ .(2548). สุขภาพดี ง่ายนิดเดียว . กรุงเทพฯ ฯ : คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

- ชญาดา แสนศิริวงษ์.(2550). นิตยสารหมอชาวบ้าน เรื่อง ความต้องการสารอาหารในวัยรุ่น . ฉบับวันที่ 1 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2550
- ชญามน บุญประสิทธิ์.(2550). การวัดและประเมินผลการศึกษา . ทรบุรี : สำนักงานเขตพื้นที่ การศึกษาลพบุรี เขต 1
- ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์.(2552). เอกสารประกอบการบรรยาย วิชา โภชนศาสตร์ชุมชน . เชียงใหม่ : สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ชัยมงคล ปิ่นสา.(2552). การวัดและประเมินผลการศึกษา . มหาสารคาม : คณะศึกษาศาสตร์ สาขาการวัดและการประเมินผลการศึกษา มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- ชัชวาลย์ วงษ์ประเสริฐ.(2548) . การวิจัยทางการศึกษา . อุดรดิตถ์ : ศูนย์วิจัยและพัฒนา สถาบันพัฒนาการครู คณาจารย์และบุคลากรทางการศึกษา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
- ชาย โพธิ์สิตา.(2550). การวิจัยเชิงคุณภาพ . กรุงเทพฯ ฯ : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
- ชินวงศ์ ศรีงาม.(2552). วิทยาการการวิจัย . กรุงเทพฯ ฯ : คณะครุศาสตร์ สาขาวิชา คณิตศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
- เชิดศักดิ์ โฉวาสันธุ์.(2552). การวิจัยทางการศึกษา . กรุงเทพฯ ฯ : โอเดียนสโตร์
- คนิตา ภาณุจรัส.(2545). การออกกำลังกายโดยการขี่จักรยาน . กรุงเทพฯ ฯ : ภาควิชาเภสัชกรรม ชุมชน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
- ดารณี ศักดิ์ศรีผล.(2550) . โภชนาการเพื่อชีวิต . กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษาพิเศษ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- นัยนา หนูนิล.(2545). การส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ ฯ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ กรุงเทพมหานคร
- นิตยา จันทร์เรืองมหาผล.(2547). สุรา . นนทบุรี : กองสุศึกษา กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข
- นิภา ผ่องพันธ์.(2548). เอกสารแจก เรื่อง ความสุขจากการเป็นผู้มี สุขภาพที่ดี . เชียงใหม่ โรงพยาบาลสวนปรุง
- นุชวณา เหลืองอังกูร.(2548). การวิจัยและพัฒนาการศึกษา . มหาสารคาม : คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาวิจัยและการพัฒนาการศึกษา มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- บรรจบ ชุณหสวัตติกุล.(2553). นิตยสาร บัลวีรายปักษ์ เรื่อง ไหม้นในเลือดสูงควบคุมได้ ด้วยตนเอง . กรุงเทพฯ : ศูนย์ธรรมชาติบำบัดบัว

- บุญบา มั่งประสิทธิ์ .(2550). **อาหารและสารอาหาร** . นครปฐม : กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์
โรงเรียนมารีย์อุปถัมภ์
- ปทุมรัตน์ เพ็ชรขอบ .(2550). **กินเพื่อสุขภาพดีอย่างยั่งยืน** . [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา :
<http://std.kku.ac.th/5250200539/sara-1.htm> (18 เมษายน 2553)
- ประภาพร มุลละออง .(2552). **พฤติกรรมทางการศึกษา** . มหาสารคาม : คณะศึกษาศาสตร์
สาขาวิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- ประสงค์ เทียนบุญ . (2550) . **การประเมินภาวะโภชนาการ** . [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา :
<http://.med.cmu.ac.th/dept/nutrition/DATA/COMMON/assessment%20of%20nutritional%20status.pdf> (22 มิถุนายน 2552)
- ประเสริฐ แสงสุมาตย์ .(2550). **การวิจัยเชิงคุณภาพ** . [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา :
<http://gotoknow.org/blog/ps1234/103868> (10 เมษายน 2553)
- ปัญญา ไข่มุก .(2548). **การว่ายน้ำ** . นครปฐม : วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา
มหาวิทยาลัยมหิดล
- ปาริชาติ สักกะทำนุ .(2552). **วิตามิน** . กรุงเทพฯ ฯ : เดอะ โนเลจเซนเตอร์
- พรศรี เหล่ารุจิสวัสดิ์ .(2551). **ไข่มุก** . สงขลา : คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัย
สงขลานครินทร์
- พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม อรุณรัสมิ์ บุญนาค และคณะ .(2552) . **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการกิน
อาหารของวัยรุ่นตอนต้น** . กรุงเทพฯ ฯ : ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา : [http://www.ns.mahidol.ac.th/english/
journal_NS/pdf/vol27/Issue3/Abstrat_Factors%Influence%20Eating%20Behavitr.pdf](http://www.ns.mahidol.ac.th/english/journal_NS/pdf/vol27/Issue3/Abstrat_Factors%Influence%20Eating%20Behavitr.pdf)
(3 พฤษภาคม 2553)
- พนม เกตุมาน .(2549). **พัฒนาการวัยรุ่น** . [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา :
http://www.psyclin.co.th/new_page_56.htm (30 มิถุนายน 2552)
- พาสณา จุลรัตน์ .(2548). **จิตวิทยาการศึกษา** . กรุงเทพฯ ฯ : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ .
- พิบูล เทพพิพิธ .(2548). **อาหารและโภชนาการ** . อุบลราชธานี : กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ
และเทคโนโลยี โรงเรียนนารีนุกูล จังหวัดอุบลราชธานี
- พิชิต ฤทธิจรรยา .(2548). **หลักการวัดและประเมินผลการศึกษา** . กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์
สาขาการวัดผลและการประเมินผลการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

- พิเชษฐ์ อารมณ์พัฒน์พงศ์.(2550). **พฤติกรรมสุขภาพ**. กรุงเทพฯ ฯ : สำนักงานแพทยทหาร
สำนักผู้บัญชาการทหารสูงสุด
- พิชญ์ พงศ์ศรี.(2549). **วิจัยทางการศึกษา**. กรุงเทพฯ ฯ : เข็มฟ้าการพิมพ์
- พิ่งพิศ จักรปิง .(2549). **เอกสารคำสอน รายวิชาจิตวิทยาการแนะแนวเด็กวัยรุ่น**.
คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
- เพ็ญพิไล ฤทธาคณานนท์.(2549). **พัฒนาการมนุษย์**. กรุงเทพฯ : ธรรมดาเพลส จำกัด
- ภาสกร วัชระดา.(2551). **วิทยาศาสตร์การกีฬากับการปั่นจักรยาน**. กรุงเทพฯ ฯ :
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ภัสร์วี ศรีสุวรรณ.(2548). **สูตรสุขภาพดี ชีวิตสมดุล**. กรุงเทพฯ ฯ : ฟิสิกส์ เซนเตอร์
- ทรงสุดา ภู่อ่าง.(2549). **เอกสารประกอบคำสอนรายวิชา โภชนาการในชีวิตประจำวัน**
สาขาวิชา บ้านและชุมชน คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ทิพวรรณ ลิ้มสุขนิรันดร์.(2550). **สารอาหาร**. นนทบุรี : กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์
โรงเรียนเบญจมราชานุสรณ์
- ทิวดี มณีโชติ.(2550). **การวิจัยเพื่อการศึกษา**. นครราชสีมา : ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน
- ชนิด หงษ์คุสิต.(2549). **ความปลอดภัยของอาหาร**. กรุงเทพฯ ฯ : ศูนย์บริการประกัน
คุณภาพอาหาร สถาบันคั้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- ชัชชัย ภาสุรกุล.(2551). **ไอโอดีนกับต่อมไทรอยด์**. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา :
<http://www.bangkokhealth.com/index.php/2009-01-19-04-21-22/1588-2009-01-22-09-08-48> (23 กุมภาพันธ์ 2553)
- ชราธร ดวงแก้ว.(2550). **พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ ตำบลโพรงมะเดื่อ อำเภอเมือง**
จังหวัด นครปฐม. นครปฐม : สาขาสาธารณสุขชุมชน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
- ธีรรัตน์ วงษ์หอย.(2549). **จิตวิทยาการศึกษา**. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม
สาขาจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
- มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี.(2550). **สุขภาพดี ชีวิตมีสุข**. เพชรบุรี : มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
- มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์.(2549). **ประโยชน์ของการว่ายน้ำ**. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา :
<http://uttaradit.uru.ac.th/~swimming/p3.htm> (21 กุมภาพันธ์ 2553)
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.(2546). **โภชนาการกับชีวิตมนุษย์**. กรุงเทพฯ ฯ :
คณะคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

- มิตชัย โกะกะพันธ์ .(2548). **นมและผลิตภัณฑ์จากน้ำนม** . ยโสธร : กลุ่มสาระการเรียนรู้การงาน อาชีพและเทคโนโลยี โรงเรียนมหาษนะชัยวิทยาาคม
- มุกดา ชาติบัญญัติ .(2551). **เอกสารประกอบการสอน รายวิชา การให้คำปรึกษาทาง โภชนศาสตร์** . เชียงใหม่ : สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ .(2548). **โรงเรียน กับ เด็กอ้วน : นโยบายสาธารณะว่าด้วย นโยบายและมาตรการโรงเรียนเพื่อป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็ก** . กรุงเทพฯ ฯ
- มูลนิธิโรคตับ .(2551). **โรคตับและการดื่มสุรา** . กรุงเทพฯ ฯ : อาคารซีโน-ไทย ทาวเวอร์ เมธี รัตนกุล .(2552). **การพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน** . นครราชสีมา : คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชา หลักสูตรและการสอน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
- เยาวเรศ จันทะแสน .(2550). **หลักการวัดและการประเมินผลการศึกษา** . กาลสินธุ์ คณะศึกษาศาสตร์ สาขาการวัดผลการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏกาฬสินธุ์
- รวีวรรณ ชินะตระกูล.(2545). **การทำวิจัยทางการศึกษา** . กรุงเทพฯ ฯ : คณะครุศาสตร์ อุดสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า ฯ ลาดกระบัง
- รังสรรค์ ตั้งตรงจิตร .(2550). **โรคอ้วน การเปลี่ยนแปลงทางด้านโภชนาการและชีวเคมี** มหาวิทยาลัยมหิดล ภาควิชาโภชนศาสตร์เขตร้อนและวิทยาศาสตร์การอาหาร : กรุงเทพฯ ฯ
- โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ .(2550). **แคลเซียม...ไม่ว่าวัยไหนก็ขาดไม่ได้** [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://filenana.brinkster.net/100709/calcuim.htm> (23 กุมภาพันธ์ 2553)
- วรรณิ ลิ้มอักษร .(2546). **จิตวิทยาการศึกษา** . สงขลา : ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ
- วันทนี เกียรติสินยศ .(2548). **กินอย่างไร เมื่อมีความดันเลือดสูง** . นิตยสารหมอชาวบ้าน ฉบับวันที่ 1 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2548
- วินัย ตะห์ลัน .(2549). **โภชนาการฉบับผู้บริโภครุ่นทันสมัย ปรับปรุงใหม่สุด** . กรุงเทพฯ ฯ : วิจัยพัฒน วิทยาลัยเทคนิคปราจีนบุรี .(2552). **สุขภาพทางสังคม** . ปราจีนบุรี : งานกิจกรรมนักเรียนนักศึกษา วิทยาลัยเทคนิคปราจีนบุรี
- วิภาวรรณ ลีลาสำราญ .(2547). **การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ** . กรุงเทพฯ ฯ : ชานเมืองการพิมพ์
- สมศรี คามาภิ .(2549). **พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์สำหรับคนไทย** . กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
- สมชาย จอมดวง .(2552). **เอกสารประกอบการสอนรายวิชา ความปลอดภัยของอาหาร** . เชียงใหม่ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- สมหมาย เชิดเกียรติผล.(2547). **เรื้อรังนำรู้เกี่ยวกับอาหาร** . กรุงเทพฯ ฯ ; ไทยวัฒนาพานิช
- สายหนี่ ปรารถนาผล .(2549). **โรคอ้วนในเด็กและการจัดการ** . เชียงใหม่ : ภาควิชา
กายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สายพิณ คูสมิทธิ .(2548). **วารสารการส่งเสริมและอนามัยสิ่งแวดล้อม ปีที่ 28 ฉบับที่ 4 ตุลาคม
พ.ศ. 2548** . กรุงเทพฯ ฯ ;
- สิริพันธุ์ จุลรังคะ .(2545) . **โภชนศาสตร์เบื้องต้น** . มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กรุงเทพฯ ฯ
- สุชาวดี บุณสมภพ .(2549). **เอกสารประกอบการสอน รายวิชา พลศึกษา** . นครปฐม :
สาขาวิชาพาลานามัย กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนมหิดล
วิทยานุสรณ์
- สุรศักดิ์ ชวายนันท์ .(2547). **วิธีการเสริมพลังกายและพลังใจจากธรรมชาติ** . กรุงเทพฯ ฯ
บริษัทจำกัด มาสเตอร์คีย์
- สุมาลี สวยสอาด .(2550). **วิทยาศาสตร์เพื่อสุขภาพ** . ลพบุรี : คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี
- สุภัทร ชูประดิษฐ์ .(2550). **พฤติกรรมสุขภาพ** . [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา :
<http://gotoknow.org/blog/wellness/22590> (19 พฤศจิกายน 2552)
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์ .(2546). **หลักโภชนาการปัจจุบัน** . ไทยวัฒนาพานิช จำกัด
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ .(2550). **คุณค่าอาหารไทยกับไขมันในเลือด** .
[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.thaihealth.or.th/> (20 กุมภาพันธ์ 2553)
- _____.(2551). **หลักการปฏิบัติแบบ 6 อ. เพื่อการมีสุขภาพที่ดีของคนไทย** . [ระบบออนไลน์]
แหล่งที่มา : <http://ramaclinic.ra.mahidol.ac.th/healthcare/H2025-0701-02.html>
(3 มีนาคม 2553)
- สำนักงานแพทยทหาร สำนักผู้บัญชาการทหารสูงสุด .(2551). **โรคข้ออักเสบ** . [ระบบออนไลน์]
แหล่งที่มา : http://medo.rtarf.mi.th/index.php?option=com_content&task=view&id=46&Itemid=41. (23 กุมภาพันธ์ 2553)
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร .(2550). **การสำรวจ
พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของประชากร พ.ศ. 2550** . [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา :
<http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/service/survey/excercise50.pdf>
(12 กรกฎาคม 2553)
- ศรีสมัย วิบูลยานนท์ .(2551). **อาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน** . กรุงเทพฯ ฯ : คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล

- ศิริพงษ์ เสาภายน .(2547). การวิจัยทางการศึกษา . กรุงเทพฯ ฯ : บั๊ค พอยท์
- ศิริณี อินทรหนองไผ่ .(2546). พฤติกรรมสุขภาพ . มหาสารคาม : คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- ศุภชัย เนื่อนวลสุวรรณ .(2549). ความปลอดภัยของอาหาร . กรุงเทพฯ ฯ : คณะสัตวแพทยศาสตร์
ภาควิชาสัตวแพทยศาสตร์สารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ศูนย์พัฒนาการแผนงานโภชนาการเชิงรุก .(2550). โภชนาการในโรงเรียนนำร่องสังกัด
กรุงเทพมหานคร . [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา :
<http://pnic.go.th/project/project.php?projid=013&year=2551> (24 มิถุนายน 2552)
- ศูนย์การจัดการความรู้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานนทบุรี เขต 2 .(2550). การรักษาสุขภาพ
ด้วยหลักคิดแบบองค์รวม 4 มิติ . นนทบุรี ; สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา เขต 2
- ศูนย์กลางความรู้แห่งชาติ .(2548). การกินอาหารอย่างถูกสุขลักษณะ . นนทบุรี : กองโภชนาการ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- ศรีสมัย วิบูลยานนท์.(2551). รายการอาหารแลกเปลี่ยน . กรุงเทพฯ ฯ : คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- ศักดิ์ดา พริ้งลำภู .(2551). เอกสารประกอบการสอนรายวิชา การประเมินภาวะโภชนาการ .
เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย สาขาวิชาโภชนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- หอมจันทร์ จรรยาเอก .(2550). จุดมุ่งหมายการศึกษาและพฤติกรรมศึกษา . ลำปาง :
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
- อรพร ชัยรัตน์ .(2548). เส้นใยอาหาร . กรุงเทพฯ ฯ : ฝ่ายโภชนาการ กองส่งเสริมสาธารณสุข
สำนักอนามัย
- อรอนงค์ นัยวิกุล .(2550). ข้าวและผลิตภัณฑ์จากข้าว . กรุงเทพฯ : ภาควิชาวิทยาศาสตร์และ
เทคโนโลยีการอาหาร คณะอุตสาหกรรมการเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- อลิสา แดงสิงห์ .(2550). การสังเกตพฤติกรรม . [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา :
<http://learners.in.th/blog/2551-36/245609> (10 เมษายน 2552)
- อบเชย วงศ์ทอง .(2551). โภชนศาสตร์ครอบครัว . กรุงเทพฯ ฯ : ภาควิชาคหกรรมศาสตร์
คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- อุปถัมภ์ สุภสินธุ์ .(2550). ไอโอดีน . กรุงเทพฯ ฯ ; แผนกโรคไต กองอายุรกรรม โรงพยาบาล
พระมงกุฎเกล้า
- อุมพร สุทัศน์วรวิ.(2550) . โภชนาการแนวปฏิบัติ . กรุงเทพฯ ฯ : ชมรมโภชนาการเด็ก
แห่งประเทศไทย

อุไรพร วสันต์จจร.(2550).อาหารแลกเปลี่ยน . ลำปาง : ฝ่ายงานโภชนาการ โรงพยาบาลศูนย์ลำปาง
อารีดา พรหมชูลี.(2550). พฤติกรรมสุขภาพ การป้องกันโรคและ การดำรงสุขภาพ .

[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://learners.in.th/blog/pe01/293163>

(18 พฤศจิกายน 2552)

เอี่ยมพร แสงสุวรรณ.(2549). แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อบำบัดโรคยามเจ็บป่วยของคนกรุงเทพ .

[ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา : [http://www.pinonlines.com/news/veiw.php?newsno=](http://www.pinonlines.com/news/veiw.php?newsno=0034136)

0034136 (12 ธันวาคม 2552)

..... (2549). พฤติกรรมการออกกำลังกายของเยาวชนในเขตกรุงเทพมหานคร .

[ระบบออนไลน์] .แหล่งที่มา : [http://media.thaigove.go.th/pageconfig/viewcontent/](http://media.thaigove.go.th/pageconfig/viewcontent/viewcontent1.asp?pafeid=471&directory=1829&contents=23556)

[viewcontent1.asp?pafeid=471&directory=1829&contents=23556](http://media.thaigove.go.th/pageconfig/viewcontent/viewcontent1.asp?pafeid=471&directory=1829&contents=23556) (20 กรกฎาคม 2553)

อเนก คงขุนทด.(2551). พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของพระภิกษุในเขตภาคใต้ตอนบน .

สุราษฎร์ธานี : มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย สุราษฎร์ธานี

อิศริยา พัทฒนวรรณ.(2549). งานวิจัยในชั้นเรียน เรื่อง การส่งเสริมเจตคติในการส่งงานตรงเวลา

ของนักเรียนช่วงชั้นที่ ๔ (ร.พระปริยัติธรรม). ขอนแก่น : กลุ่มสาระการเรียนรู้การงาน

อาชีพและเทคโนโลยี โรงเรียนวัดหนองแวงวิทยา

A.Maria Koelen, W. Ban Anne van den .(2004). **Health education and health promotion .**

Wageningen, Netherlands : Wageningen Academic Publishers

Br.Belcher , D. Berrigan and others.(2007). **Physical Activity in US Youth .** [online] ;

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20404771>

Bouchard Claude, N. Blair Steven and others .(2007). **Physical activity and health .**

Champaign, IL : Human Kinetics

Niven David .(2005). **The 100 Simple secrets of healthy people : what scientists have**

learned and how you can use it . London : Capston

David Kelleher and Gerard Leavey.(2004). **Identity And Health .** London ;

Simultaneously published in the USA and Canada

G .Tova and others .(2008). **Relationship between overweight, physical activity and**

physical fitness in school-aged boys in Bogotá Colombia . [online] :

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19137989> (3 ธันวาคม 2552)

- J. Mota and others.(2008). **Relationship between physical activity , obesity and meal frequency in adolescents** . [online] : http://www.ncbi.nlm.nih.pubmedmed/18274921?ordinalpos=52&itool=EntrezSystem2.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.PubmedDefaultReportPannel. Pubmed_RVDocSum EntrezSystem2. (10 กรกฎาคม 2552)
- KM Nikolakopoulos and NM Nikolakopoulos.(2009). **Dietary habits and physical activity in youth** . [online] [http://www.ncbi.nlm.gov/pubmed/19702199?ordinalpos=&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.SmartSearch&log\\$citationsensor](http://www.ncbi.nlm.gov/pubmed/19702199?ordinalpos=&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.SmartSearch&log$citationsensor) (8 ตุลาคม 2552)
- Ming Lim Yeong. (2007). **Metabolism and Nutrition** . London , UNITED KINGDOM
- Paul Grobstein and Laura Cyckowski.(2008) . **Brian and Behavior** . The National Center for Science and Civic Engagement & SENCER Washington , DC
- Shetty Prakash .(2006). **Nutrition Through the Life Cycle** . United Kingdom :
Leatherhead International