

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาพฤติกรรมการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ และปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการดัดใน กลุ่มสมาชิก ภรรยา ที่อาศัยอยู่ในตำบลต้นเปา อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 231 คู่ นำเสนอผลการศึกษาออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง
2. พฤติกรรม การดัด และระดับการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ของกลุ่มสมาชิกภรรยา
 - 2.1 พฤติกรรมการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์และการดัดในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา
 - 2.2 ระดับการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ (AUDIT)
3. ปัญหาที่เกี่ยวข้องจากกการดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลทั่วไปของ คู่สามี ภรรยา

กลุ่มสามี มีอายุเฉลี่ย 47.8 ปี (S.D. = 8.8) ส่วนใหญ่อายุระหว่าง 45 - 54 ปี (ร้อยละ 39.0) รองลงมา 55 - 60 ปี (ร้อยละ 28.6) จบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา มากที่สุด (ร้อยละ 58.9) รองลงมาเป็นระดับมัธยมต้น/ ปวช. (ร้อยละ 19.9) มีอาชีพรับจ้างมากที่สุด (ร้อยละ 74.5)

ส่วนภรรยา มีอายุเฉลี่ย 45.0 ปี (S.D. = 9.7) ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 45 - 54 ปี (ร้อยละ 40.7) รองลงมา อายุระหว่าง 35 - 44 ปี (ร้อยละ 26.4) จบชั้นประถมศึกษามากที่สุด (ร้อยละ 68.4) รองลงมา ระดับมัธยมต้น/ ปวช. (ร้อยละ 18.2) ส่วนใหญ่ มีอาชีพ รับจ้าง (ร้อยละ 79.7) ดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกลุ่ม สามีภรรยา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(ร้อยละ)	
	สามี (n = 231)	ภรรยา (n = 231)
อายุ (ปี)		
15 - 24	1 (0.4)	7 (3.0)
25 - 34	22 (9.5)	27 (11.7)
35 - 44	52 (22.5)	61 (26.4)
45 - 54	90 (39.0)	94 (40.7)
55 - 60	66 (28.6)	42 (18.2)
อายุเฉลี่ย (ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	47.8 (8.8)	45.0 (9.7)
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียน	4 (1.7)	3 (1.3)
ประถมศึกษา	136 (58.9)	158 (68.4)
มัธยมต้น/ปวช.	46 (19.9)	42 (18.2)
มัธยมปลาย/ปวส.	29 (12.6)	15 (6.5)
ปริญญาตรี	14 (6.1)	9 (3.9)
ปริญญาโท	2 (0.9)	4 (1.7)
อาชีพ		
รับจ้าง	172(74.5)	184(79.7)
ค้าขาย	35(15.2)	35(15.2)
เกษตรกร	13(5.6)	5(2.2)
รับราชการ	8(3.5)	3(1.3)
แม่บ้าน ,ไม่มีงานทำ	3(1.3)	4(1.7)

ข้อมูลทั่วไปของครอบครัว

จำนวนสมาชิกในครอบครัว ส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 2 - 4 คน (ร้อยละ 71.4) ประมาณครึ่งหนึ่งของครอบครัวมีเด็กอายุ ต่ำกว่า 15 ปี (ร้อยละ 51.1) รายได้ครอบครัวเฉลี่ยเดือนละ 10,001 - 20,000 บาทที่สุด (ร้อยละ 43.7) รองลงมา น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10,000 (ร้อยละ 38.5) ครอบครัวส่วนใหญ่มีผู้ที่ดื่มหรือเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยพบว่าเป็นสามีมากที่สุด (ร้อยละ 93.1) รองลงมา ภรรยา (ร้อยละ 35.5) และลูก (ร้อยละ 13.9) ดังแสดงในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ข้อมูลครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลครอบครัว	จำนวน (n = 231)	ร้อยละ
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
2 - 4 คน	165	71.4
5 - 7 คน	63	27.3
> 7 คน	3	1.3
จำนวนเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี		
ไม่มี	113	48.9
มี	118	51.1
รายได้ครอบครัว เฉลี่ย ต่อเดือน		
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10,000	89	38.5
10,001 - 20,000	101	43.7
20,001 - 30,000	23	10.0
30,000 ขึ้นไป	18	7.8
บุคคลที่ดื่ม/เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในครอบครัว		
สามี	215	93.1
ภรรยา	82	35.5
ลูก	32	13.9

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดื่มและระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของสามีภรรยา

พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกของสามีภรรยา

สามีที่ดื่มหรือเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จำนวน 215 คน (ร้อยละ 93.1) มีอายุการดื่มครั้งแรกเฉลี่ย 19.8 ปี (S.D 4.0) ส่วนใหญ่ดื่มในช่วงอายุระหว่าง 18-25 ปี มากที่สุด (ร้อยละ 69.3)

เหตุการณ์ในการดื่มครั้งแรก มัก ดื่มในงานบุญ/ประเพณี เช่น งานปีใหม่เมือง งานปอย (ร้อยละ 50.7) รองลงมา การสังสรรค์กับเพื่อน (ร้อยละ 28.8) เหตุผลในการดื่มครั้งแรก คือ เข้าสังคม/งานสังคม (ร้อยละ 69.8) รองลงมาคือ เพื่อนคะยั้นคะยอ/ชักชวน (ร้อยละ 63.7) และอยากลอง (ร้อยละ 61.8) ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ที่ดื่มครั้งแรก คือ เหล้าขาว (ร้อยละ 44.2) รองลงมาได้แก่ เหล้าแดงและเบียร์ (ร้อยละ 29.3 และ ร้อยละ 16.7 ตามลำดับ)

กลุ่มภรรยา ที่ดื่ม/เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 82 คน (ร้อยละ 35.5) ดื่มครั้งแรกอายุเฉลี่ย 23.1 ปี (S.D = 6.5) หรือ ระหว่าง 18 - 25 ปี (ร้อยละ 62.2) เหตุการณ์การดื่มครั้งแรก คือ ดื่มในงานบุญ/ประเพณี เช่น งานปีใหม่เมือง งานปอยมากที่สุด (ร้อยละ 45.1) รองลงมา ดื่มฉลองในโอกาสพิเศษ เช่น วันเกิด งานเลี้ยง (ร้อยละ 26.8) โดยให้เหตุผลในการดื่มครั้งแรกคือ เพื่อนคะยั้นคะยอ/ชักชวน (ร้อยละ 72.0) เข้าสังคม (63.4) และอยากลอง (ร้อยละ 62.1) ส่วนใหญ่เริ่มต้นด้วย เบียร์ (ร้อยละ 56.0) รองลงมาได้แก่เหล้าแดง (ร้อยละ 15.9) ดังแสดงในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ครั้งแรก ของคู่สามี ภรรยา

พฤติกรรมการดื่มครั้งแรก	จำนวน(ร้อยละ)	
	สามี (n=215)	ภรรยา (n=82)
อายุที่เริ่มดื่มครั้งแรก (ปี)		
ต่ำกว่า 18	51(23.7)	16(19.5)
18 - 25	149(69.3)	51(62.2)
26 - 34	8(3.7)	10(12.2)
34 ขึ้นไป	7(3.3)	5(6.1)
เฉลี่ยอายุการดื่มครั้งแรก(ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน)	19.8(4.0)	23.1(6.5)

ตารางที่ 3 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ครั้งแรกของกลุ่มผู้มี ภาระยา (ต่อ)

พฤติกรรมการดื่มครั้งแรก	จำนวน(ร้อยละ)	
	สามี (n=215)	ภรรยา (n=82)
เหตุการ์ณในการดื่มครั้งแรก		
ดื่มในงานบุญ/ประเพณี	109(50.7)	37(45.1)
ในงานเลี้ยง/งานฉลองโอกาสพิเศษ	31(14.4)	22(26.8)
ดื่มกับวงเพื่อน	62 (28.8)	17(20.7)
ดื่มเลี้ยงฉลองกันในครอบครัว	4 (1.9)	4(4.9)
ดื่มคนเดียว	9 (4.2)	2(2.4)
เหตุผลในการดื่มครั้งแรก (ตอบได้หลายข้อ)		
เพื่อนคะยั้นคะยอ/ชักชวน	137 (63.7)	59 (72.0)
อยากลอง	133 (61.9)	51 (62.1)
เข้าสังคม/งานสังคม	150 (69.8)	52 (63.4)
แก้ปวด/เมื่อย	37 (17.2)	9 (11.0)
เครียด/กัลุ่มใจ	16 (7.4)	11 (13.4)
เพื่อสุขภาพ	20 (9.3)	4 (4.9)
ครอบครัวชักชวน	8 (3.7)	1 (1.2)
ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรก		
เหล้าขาว	95(44.2)	8(9.8)
เหล้าแดง	63(29.3)	13(15.9)
เหล้าเสรี/ต้มเอง	5(2.3)	9(11.0)
เบียร์	36(16.7)	46(56.0)
ไวน์	4(1.9)	4(4.9)
สาโท	12(5.6)	2(2.4)

พฤติกรรมกรรมการดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมาของกลุ่มสมาชิก ภรรยา

ผลการศึกษา พบว่า ครอบครัวที่สามีภรรยาดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ทั้งคู่ จำนวน 68 คู่ (ร้อยละ 29.5) ครอบครัวที่สามีดืมฝ่ายเดียว จำนวน 137 ครอบครัว (ร้อยละ 59.3) และครอบครัวที่ภรรยาดืมฝ่ายเดียว จำนวน 7 ครอบครัว (ร้อยละ 3.0) และครอบครัวที่ไม่ดืมทั้งคู่ จำนวน 19 ครอบครัว (ร้อยละ 8.2) ดังแสดงในตารางที่ 4

ตารางที่ 4 พฤติกรรมการดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ของกลุ่มสมาชิกภรรยา (รายคู่) ในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา

การดืม (ครอบครัว)	จำนวน (n = 231)	ร้อยละ
ดืมทั้งคู่	68	29.5
สามีดืมคนเดียว	137	59.3
ภรรยาดืมคนเดียว	7	3.0
ไม่ดืมทั้งคู่	19	8.2

พฤติกรรมกรรมการดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมาของสมาชิกภรรยา

การดืมของสามี ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา สามีดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ ร้อยละ 88.7 เครื่องดืมที่ดืมมากที่สุด คือ เหล้าแดง (ร้อยละ 81.5) รองลงมา ได้แก่ เบียร์ (ร้อยละ 66.3) เหตุผลในการดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ ถึงปัจจุบัน คือ ดืมเพื่อเข้าสังคม (ร้อยละ 73.1) รองลงมาคือ ดืมหลังเสร็จงาน แก้วปวด แก้มื่อย (ร้อยละ 56.6) และได้เพื่อน พวกพ้อง (ร้อยละ 50.2) บุคคลที่ดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ด้วยมากที่สุด คือ เพื่อน (ร้อยละ 71.2) รองลงมา คือ ภรรยา (ร้อยละ 66.3) ส่วนใหญ่ดืมที่ร้านอาหาร (ร้อยละ 68.9) และบ้านเพื่อน (ร้อยละ 52.7) เวลาที่ใช้ในการดืมแต่ละครั้ง น้อยกว่า 1 ชั่วโมง (ร้อยละ 43.9) รองลงมา 1 - 2 ชั่วโมง (ร้อยละ 34.1) ความถี่ในการดืม ส่วนใหญ่ดืม 4 ครั้งต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 39.0) รองลงมา ดืม 2 - 4 ครั้งต่อเดือน (ร้อยละ 24.9) ส่วนการดืมหนัก (เบียร์ 4 กระป๋องขึ้นไปหรือเหล้าวิสกี้ ½ แบนขึ้นไป) ส่วนใหญ่ดืมสัปดาห์ละครั้งรองลงมา ดืมทุกวันหรือดืมเกือบทุกวัน (ร้อยละ 29.8 และร้อยละ 24.4 ตามลำดับ)

การดืมของภรรยา ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ภรรยาดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ ร้อยละ 32.5 เครื่องดืมที่ดืมมากที่สุด คือ เบียร์ (ร้อยละ 86.7) รองลงมา ได้แก่ เหล้าแดง (ร้อยละ 50.6) เหตุผลในการดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ คือ ดืมเพื่อเข้าสังคม (ร้อยละ 73.3) รองลงมาคือ ได้เพื่อน (ร้อยละ 50.7) บุคคลดืมด้วยมากที่สุด คือ เพื่อน (ร้อยละ 62.7) รองลงมา คือ ดืมกับสามี (ร้อยละ 57.3) ส่วน

ใหญ่ดื่มกันที่ บ้านเพื่อน (ร้อยละ 57.3) รองลงมาคือที่ทำงาน (ร้อยละ 40.0) เวลาที่ใช้ในการดื่มแต่ละครั้ง น้อยกว่า 1 ชั่วโมง (ร้อยละ 38.7) รองลงมาใช้เวลาระหว่าง 1-2 ชั่วโมง (ร้อยละ 34.7) ความถี่ในการดื่ม ส่วนใหญ่ดื่มเดือนละครั้งหรือน้อยกว่า (ร้อยละ 44.0) รองลงมา ดื่ม 2-4 ครั้งต่อเดือน (ร้อยละ 22.7) การดื่มหนัก ทุกวัน หรือเกือบทุกวัน พบ ร้อยละ 6.6 ดังแสดงในตารางที่ 5

ตารางที่ 5 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำแนกตามสามี ภรรยาในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา

พฤติกรรมกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปี	จำนวน(ร้อยละ)	
	สามี n=231	ภรรยา (n=231)
การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปี	205(88.7)	75(32.5)
ชนิดของเครื่องดื่มที่ดื่มบ่อยที่สุด 4 อันดับ	(n= 205)	(n=75)
สุราขาว	95(46.3)	10(13.3)
เหล้าน้ำขาว	49(23.9)	17(22.7)
เหล้าแดง	167(81.5)	38(50.7)
เบียร์	136(66.3)	65(86.7)
เหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ตอบได้หลายข้อ)		
เข้าสังคม	150(73.1)	55(73.3)
ดื่มหลังเสร็จงาน แก่ปวด แก่เมื่อย	116(56.6)	19(25.3)
ได้เพื่อน/เพื่อความเป็นพวกพ้อง	103(50.2)	38(50.7)
กินข้าวได้/นอนหลับดี	35(17.1)	6(8.0)
คลายเครียด/แก้กุ่ม	39(19.0)	15(20.0)
เพื่อความสุข สนุกสนาน	70(34.1)	31(41.3)
ดื่มเพื่อสุขภาพ	15(7.3)	5(6.7)
บุคคลที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วยกัน(ตอบได้หลายข้อ)		
ไม่มี(ดื่มคนเดียว)	53(25.9)	6(8.0)
เพื่อน	146(71.2)	47(62.7)
สามี/ภรรยา	136(66.3)	43(57.3)
สมาชิกในครอบครัวเดียวกันที่ไม่ใช่สามีภรรยา	29(14.1)	21(28.0)
อื่นๆ ญาติพี่น้องที่ไม่ใช่สมาชิกในครอบครัว	14(6.8)	13(17.3)

ตารางที่ 5 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของคู่สามี ภรรยา ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา (ต่อ)

พฤติกรรมกรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปี	จำนวน(ร้อยละ)	
	สามี (n=205)	ภรรยา (n=75)
สถานที่ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บ่อยที่สุด 3 ลำดับแรก		
บ้านเพื่อน	108(52.7)	43(57.3)
ที่ทำงาน	74(36.0)	30(40.0)
ร้านอาหาร	141(68.8)	22(29.3)
ความถี่ในการดื่ม		
เดือนละครั้งหรือน้อยกว่า	29 (14.1)	33 (44.0)
2 - 4 ครั้งต่อเดือน	51 (24.9)	17 (22.7)
2 - 3 ครั้งต่อสัปดาห์	45 (22.0)	13 (17.3)
4 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์	80 (39.0)	12 (16.0)
ความถี่ของการดื่มอย่างหนัก (เบียร์ 4 กระป๋องขึ้นไปหรือเหล้าวิสกี้ ½ แบนขึ้นไป)		
ไม่เคยเลย	10(4.9)	42(56.0)
น้อยกว่าเดือนละ 1 ครั้ง	45(21.9)	12(16.0)
เดือนละครั้ง	39(19.0)	8(10.7)
สัปดาห์ละครั้ง	61(29.8)	8(10.7)
ทุกวันหรือเกือบทุกวัน	50(24.4)	5(6.6)
ปริมาณการดื่มต่อวัน		
เบียร์ 1 - 1.5 กระป๋อง หรือเหล้า 2-4 ฝาใหญ่	43(21.0)	25(33.3)
เบียร์ 2 - 3 กระป๋อง หรือเหล้า 1/4 แบน	61(29.7)	31(41.4)
เบียร์ 3.5 - 4 กระป๋อง หรือเหล้า 1/2 แบน	45(22.0)	7(9.3)
เบียร์ 4.5 - 7 กระป๋อง หรือเหล้า ¾ แบน	19(9.3)	6(8.0)
เบียร์ 7 กระป๋องขึ้นไป หรือเหล้า 1 แบนขึ้นไป	37(18.0)	6(8.0)
เวลาที่ใช้ในการดื่มแต่ละครั้ง		
น้อยกว่า 1 ชั่วโมง	90(43.9)	29(38.7)
1 - 2 ชั่วโมง	70(34.1)	26(34.7)
มากกว่า 2 - 4 ชั่วโมง	27(13.2)	10(13.3)
มากกว่า 4 ชั่วโมงขึ้นไป	18(8.8)	10(13.3)

ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มสามี ภรรยา (AUDIT)

กลุ่มสามีส่วนใหญ่ ดื่มแบบเสี่ยง (ร้อยละ 33.2) รองลงมาดื่มแบบที่มีความเสี่ยงน้อย ดื่มแบบมีปัญหา/อันตราย (ร้อยละ 32.2, 20.0 และ 14.6 ตามลำดับ) และพบว่ามีกลุ่มดื่มแบบติดสูงถึงร้อยละ 20.0

กลุ่มภรรยา พบว่าส่วนใหญ่ดื่มแบบมีความเสี่ยง น้อย (ร้อยละ 61.3) รองลงมาดื่มแบบที่มีความเสี่ยง (ร้อยละ 36.0) และมีส่วนน้อยที่มีการดื่มในระดับที่มีปัญหาและดื่มแบบติด (ร้อยละ 1.3) ตามตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มสามี ภรรยา (AUDIT)

ระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	สามี (n=205)	ภรรยา (n=75)
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1. ระดับการดื่มแบบเสี่ยงน้อย (low-risk/ drinking)	66(32.2)	46 (61.3)
2. ระดับการดื่มแบบเสี่ยง(hazardous/risky drinking)	68 (33.2)	27 (36.0)
3.ระดับการดื่มแบบมีปัญหาหรืออันตราย (harmful use)	30 (14.6)	1 (1.3)
4. กลุ่มดื่มแบบติด (alcohol dependence)	41 (20.0)	1(1.3)

ส่วนที่ 3 ปัญหาที่เกี่ยวข้องจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ปัญหาด้านสุขภาพกาย

ผลการศึกษา พบว่า ในกลุ่มสามี มีโรคประจำตัวที่พบมากที่สุดได้แก่ โรคกระเพาะอาหาร (ร้อยละ 29.7) รองลงมาเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคพิษสุราเรื้อรัง (ร้อยละ 29.3, ร้อยละ 10.2) ส่วนภรรยาโรคประจำตัวที่พบมากที่สุดได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 54.7) รองลงมา เป็นโรคกระเพาะอาหาร (ร้อยละ 38.7) ดังแสดงในตารางที่ 7

ตารางที่ 7 โรคประจำตัวในสามี ภรรยาในช่วงสำรวจ

ปัญหาด้านร่างกาย	จำนวน (ร้อยละ)			
	สามี (n=205)		ภรรยา(n=75)	
โรคประจำตัว*	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
โรคกระเพาะอาหาร	61	(29.7)	29	(38.7)
โรคความดันโลหิตสูง	60	(29.3)	41	(54.7)
โรคหัวใจ และหลอดเลือด	8	(3.9)	9	(12.0)
โรคตับ	19	(9.3)	5	(6.7)
โรคพิษสุราเรื้อรัง	21	(10.2)	1	(1.3)
โรคเบาหวาน	15	(7.3)	6	(8.0)

ตอบได้หลายข้อ*

ปัญหาสุขภาพจิต

สามีที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์พบว่า ปัญหาคิดฆ่าตัวตายมากที่สุด (ร้อยละ 6.3) รองลงมา มีภาวะซึมเศร้าและขาดความสุขทางเพศในสัดส่วนเท่ากัน (ร้อยละ 4.4) ส่วนภรรยาที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์พบว่า มีภาวะซึมเศร้ามากที่สุด (ร้อยละ 6.7) รองลงมาขาดความสุขทางเพศ (ร้อยละ 5.3) และปัญหาคิดฆ่าตัวตาย (ร้อยละ 4.0) ดังแสดงในตารางที่ 8

ตารางที่ 8 ปัญหาด้านจิตใจของคู่สามี ภรรยาที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ปัญหาด้านสุขภาพจิต*	จำนวน (ร้อยละ)	
	สามี (n=205)	ภรรยา (n=75)
ซึมเศร้า	9(4.4)	5(6.7)
คิดฆ่าตัวตาย	13(6.3)	3(4.0)
ขาดความสุขทางเพศ	9(4.4)	4(5.3)

* ตอบได้หลายข้อ

ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว ที่เกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

คู่สามีและภรรยาที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั้งคู่ พบปัญหาการทะเลาะวิวาท มากที่สุด (ร้อยละ 54.4) รองลงมาทำลายข้าวของในบ้าน (ร้อยละ 36.8) และปัญหาการทำร้ายร่างกายระหว่างคู่สามีภรรยา (ร้อยละ 11.8) ส่วนในครอบครัวที่ สามีดื่มฝ่ายเดียว พบว่า มีปัญหาทะเลาะวิวาทมากที่สุด เช่นกัน (ร้อยละ 44.5) รองลงมาทำลายข้าวของในบ้าน (ร้อยละ 19.7) และมีการทำร้ายร่างกายระหว่างคู่สามีภรรยา (ร้อยละ 10.9) ส่วน ภรรยาที่ดื่มฝ่ายเดียว มักมีการทะเลาะวิวาทในสัดส่วนสูง (ร้อยละ 57.1)

การที่คู่สามีภรรยาดื่มทั้งคู่พบปัญหาความรุนแรงมากกว่าการที่สามีหรือภรรยาดื่มฝ่ายเดียว ดังแสดงในตารางที่ 9

ตารางที่ 9 ความรุนแรงที่เกิดขึ้นในครอบครัวของผู้สามีภรรยาที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

การดื่มเป็นคู่	ความรุนแรงในครอบครัว	การทำร้ายร่างกายระหว่างคู่สามีภรรยา	การทะเลาะวิวาทระหว่างคู่สามีภรรยา	การทำร้ายร่างกายสมาชิกในครอบครัว	การทำลายข้าวของในบ้าน
ไม่ดื่มทั้งคู่	19	0	4(21.1)	0	3(15.8)
ภรรยาดื่มคนเดียว	7	0	4	0	1
สามีดื่มคนเดียว	137	15(10.9)	61(44.5)	9(6.6)	27(19.7)
ดื่มทั้งคู่	68	8(11.8)	37(54.4)	5(7.4)	25(36.8)
รวม	231	23(10)	106(45.9)	14(6.1)	56(24.2)

ปัญหาด้านเศรษฐกิจ

ค่าใช้จ่ายจากการซื้อเครื่องดื่มนแอลกอฮอล์ในครอบครัว

สามีต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นจากการซื้อเครื่องดื่มนแอลกอฮอล์ เดือนละ 501 - 1,000 บาท มากที่สุด (ร้อยละ 34.2) รองลงมาเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น เดือนละ 501-1000บาท (ร้อยละ 30.7) ส่วน ภรรยา ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นจากการซื้อเครื่องดื่มนแอลกอฮอล์ เดือนละ ไม่เกิน 100 บาท มากที่สุด (ร้อยละ 45.4) รองลงมาเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น เดือนละ 101 - 500 บาท (ร้อยละ 32.0) สำหรับความรุนแรงที่เกิดขึ้นในครอบครัวพบว่าการที่คู่สามีภรรยาดื่มทั้งคู่พบปัญหาความรุนแรง ทุกด้านมากกว่าการที่สามีหรือภรรยาดื่มฝ่ายเดียว ดังแสดงในตารางที่ 10

ตารางที่ 10 ค่าใช้จ่ายในการซื้อเครื่องดื่มนแอลกอฮอล์ต่อเดือน

ค่าใช้จ่ายในการซื้อเครื่องดื่มนแอลกอฮอล์ต่อเดือน (บาท)	จำนวน(ร้อยละ)	
	สามี (n = 205)	ภรรยา(n = 75)
ต่ำกว่า 100	7(3.4)	34(45.4)
101 - 500	70(34.2)	24(32.0)
501 - 1,000	63(30.7)	10(13.3)
1,001 - 1,500	21(10.2)	1(1.3)
1,501 - 2,000	12(5.8)	3(4.0)
2,001 - 3,000	16(7.8)	3(4.0)
3,000 ขึ้นไป	16(7.8)	0(0)

ปัญหาด้านการทำงาน

การดื่มนเครื่องดื่มนแอลกอฮอล์ ของสามี ส่วนใหญ่รับว่า ประสิทธิภาพการทำงาน ของตัวเอง ลดลง (ร้อยละ 60.0) เข้างานสายและหยุดงาน ในสัดส่วนเท่ากัน (ร้อยละ 29.7) เป็นสาเหตุของการ ขาดรายได้สูงถึงร้อยละ 29.7 ส่วนภรรยาที่ดื่ม ส่วนใหญ่พบปัญหา ขาดประสิทธิภาพการทำงาน (ร้อยละ 42.7) รองลงมาเป็นสาเหตุทำให้หยุดงาน ทำงานสาย และขาดรายได้ (ร้อยละ 29.3 ร้อยละ 22.7 และร้อยละ 21.3) ตามลำดับ ดังแสดงในตาราง 11

ตารางที่ 11 ประสิทธิภาพการทำงานหลังการดื่มน้ำเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์คู่สามีภรรยา

ประสิทธิภาพการทำงาน *	จำนวน(ร้อยละ)	
	สามี (n=205)	ภรรยา (n=75)
ประสิทธิภาพการทำงานลดลง	123(60.0)	32(42.7)
ทำงานสาย	61(29.7)	17(22.7)
หยุดงาน	61(29.7)	22(29.3)
ถูกออกจากงาน	8(3.9)	1(1.3)
ขาดรายได้	61(29.7)	16(21.3)

*ตอบได้หลายข้อ

ปัญหาอุบัติเหตุหลังจากการดื่มน้ำเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ของคู่สามี ภรรยา

สามีที่ดื่มน้ำเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์เคยเกิดอุบัติเหตุ ร้อยละ 46.3 ส่วนใหญ่เป็นอุบัติเหตุจราจร (ร้อยละ 83.1) รองลงมา เป็นอุบัติเหตุจากการทำงาน (ร้อยละ 14.7) และ หกล้ม (ร้อยละ 2.1) ส่วนภรรยาที่ดื่มน้ำเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์เคยเกิดอุบัติเหตุ (ร้อยละ 17.3) ส่วนใหญ่เป็นอุบัติเหตุจราจรมากที่สุดเช่นกัน (ร้อยละ 84.6) ดังแสดงในตาราง 14

ตารางที่ 12 การเกิดอุบัติเหตุที่เกี่ยวข้องจากการดื่มน้ำเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์

การเกิดอุบัติเหตุที่เกี่ยวข้องกับสุรา*	จำนวน(ร้อยละ)	
	สามี (n=205)	ภรรยา (n=75)
เคยเกิดอุบัติเหตุ	95(46.3)	13(17.3)
จราจร	79(83.1)	11(84.6)
หกล้ม	2(2.1)	2(15.4)
อุบัติเหตุจากการทำงาน	14(14.7)	0(0.00)

* ตอบได้หลายข้อ