



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

ข้อมูลจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบของ
โรงพยาบาลทุ่งหัวช้าง อำเภอทุ่งหัวช้าง จังหวัดลำพูน

หมู่ที่	จำนวนรวม	ชาย	หญิง
1 บ้านทุ่งเป็ด	16	5	11
2 บ้านหนองป่าตึง	13	3	10
3 บ้านทุ่งหัวช้าง	34	16	18
6 บ้านแม่ปิ่นแดง	17	9	8
8 บ้านจริญญา	5	3	2
9 บ้านดง	3	2	1
11 บ้านสันดอนมูล	2	0	2
รวม	90	38	52

ภาคผนวก ข

แบบฟอร์มเก็บข้อมูลทั่วไป

Code HN..... ที่อยู่.....
 อายุ.....ปี เพศ..... อาชีพ.....
 โรคประจำตัวอื่นๆ ที่เป็น..... ระยะเวลาที่เป็น.....ปี
 ยาที่ได้รับ.....ตัว การมาตามนัด.....
 ผลการรักษา.....
 ประวัติครอบครัว.....
 อาการในปัจจุบัน.....
 หมายเหตุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ค

แนวคำถามในการสัมภาษณ์

1. ท่านทราบได้อย่างไรว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง ท่านเป็นโรคอื่นๆด้วยหรือไม่?
.....
.....
2. คนในครอบครัวมีใครเป็นโรคความดันโลหิตสูงหรือไม่?
.....
.....
3. ก่อนจะทราบว่าป็นโรคความดันโลหิตสูง มีอาการอย่างไร? ตอนนั้นรักษาตนเองอย่างไร?(เช่น ใช้อะไร) ผลเป็นอย่างไรบ้าง และหลังจากนั้นทำอย่างไรต่อ?
.....
.....
.....
4. ปัจจุบันรับประทานยาอย่างไร? ผลการรักษาเป็นอย่างไรบ้าง?
.....
.....
5. ปัจจุบันผู้ป่วยรู้สึกอาการอย่างไร?
.....
.....
.....
6. นอกจากรับยาที่โรงพยาบาลแล้ว ให้เล่าว่าปัจจุบันผู้ป่วยดูแลตนเองอย่างไร? (เช่น การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การเข้ากลุ่มหรือชมรมต่างๆ การใช้ยาพื้นบ้าน สมุนไพร หรืออื่นๆ เป็นต้น) ผลเป็นอย่างไรบ้าง?
.....
.....
.....
7. ให้เล่าว่าทำไมถึงใช้ทางเลือกอื่นๆในการดูแลรักษาตนเอง
.....
.....
.....

ภาคผนวก ง

ตารางที่ 4 ระบบการแพทย์ภาคประชาชน

หมู่บ้าน	ลักษณะกิจกรรม						
	อาหารอย่างเดียว	ออกกำลังกายอย่างเดียว	อาหารและออกกำลังกาย	ใช้สมุนไพร	ลดความเครียด	ลดสูรา	เลิกบุหรี่
1 บ้านทุ่งบัวต	7	2	7	0	0	0	0
2 บ้านหนองป่าตึง	3	0	6	1	0	2	0
3 บ้านทุ่งหัวช้าง	12	1	16	3	1	1	1
6 บ้านแม่ปิ่นแดง	6	2	6	0	0	0	0
8 บ้านจริยญา	3	0	1	1	0	0	0
9 บ้านดง	2	0	0	0	0	0	0
11 บ้านสันดอนมูล	0	0	0	0	0	0	0
รวม	33	5	36	5	1	3	1

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นายเกรียงศักดิ์ ลือกำลัง

วันเดือนปีเกิด

25 มกราคม 2510

ประวัติการศึกษา

มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนหาดใหญ่วิทยาลัย ปีการศึกษา 2528

ปริญญาทันตแพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2541

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved