



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

การหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content validity index:CVI)

ดัชนีค่าความตรงตามเนื้อหา = $\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$

แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับผลการสูบบุหรี่ ได้ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรง

คุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ดังนี้

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 = 1

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 = 0.89

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 = 1

รวม = 2.89

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่

ดัชนีค่าความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.96

แบบวัดการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่ ได้ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3
ท่าน ดังนี้

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 = 1

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 = 0.93

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 = 1

รวม = 2.93

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 3 คู่

ดัชนีค่าความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.98

การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (Reliability)

การหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่น โดยค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาช (Cronbach's Alpha Coefficient) ใช้สูตรคำนวณดังนี้

$$\alpha = \frac{k}{1-k} \left[1 - \frac{\sum s_i^2}{s_t^2} \right]$$

α = ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น

k = จำนวนข้อของแบบสอบถาม

$\sum s_i^2$ = ผลรวมความแปรปรวนของคะแนนของแบบสอบถามแต่ละข้อ

s_t^2 = ความแปรปรวนของคะแนนแบบสอบถามทั้งฉบับ

คำนวณ ได้ดังนี้

1. แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับผลการสูบบุหรี่

$$\begin{aligned} \alpha &= \frac{37}{7-1} \left[1 - \frac{33.03}{169.46} \right] \\ &= 1.03 \times 0.81 \\ &= 0.83 \end{aligned}$$

ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นทั้งฉบับ เท่ากับ 0.83

2. แบบวัดการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่

$$\alpha = \frac{14}{14-1} \left[1 - \frac{6.84}{24.68} \right]$$

$$= 1.08 \times 0.72$$

$$= 0.78$$

ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นทั้งฉบับ เท่ากับ 0.78

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงแก่ผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัคร

ชื่อโครงการวิจัย ความเชื่อด้านสุขภาพและการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่ของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลป่าซาง จังหวัดลำพูน

ชื่อผู้วิจัย

นางยุพเรศ ญาณมงคลศิลป์ รหัสนักศึกษา 519932206

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ดิฉันมีความสนใจที่จะศึกษาทำการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่องความเชื่อด้านสุขภาพและการปฏิบัติตนเพื่อ เลิกสูบบุหรี่ของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เพื่อนำผลการศึกษาไปเป็นแนวทางในการวางแผนการให้ความรู้ คำปรึกษาแนะนำ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถเลิกบุหรี่ และเป็นแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานของคลินิกเลิกบุหรี่ในโรงพยาบาลให้มีประสิทธิภาพ ในการช่วยให้ผู้ป่วยเลิกบุหรี่ได้ถาวร โดยการศึกษาครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วม โครงการ เนื่องจากในการเก็บข้อมูลนั้นเป็นการให้ท่านตอบแบบสอบถาม จำนวน 3 ชุด/ท่าน

ท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีคุณสมบัติตรงตามกลุ่มตัวอย่างของการศึกษานี้ และมีความสำคัญต่อการ ศึกษาครั้งนี้ ดิฉันจึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้พิจารณาเข้าร่วมการศึกษานี้ โดยท่านจะ ได้รับแบบสอบถามส่วนบุคคล แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับผลการสูบบุหรี่ และแบบวัด การปฏิบัติตนเพื่อ เลิกสูบบุหรี่ ในวันที่ ดิฉันหรืออาสาสมัครสาธารณสุข (ผู้ช่วยวิจัย) ไปเยี่ยมบ้าน ของท่าน และดิฉันหรืออาสาสมัครสาธารณสุข (ผู้ช่วยวิจัย) จะอธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการตอบ แบบสอบถามให้ท่านทราบก่อนการตอบแบบสอบถาม กรณีที่ท่านไม่สะดวกในการตอบ แบบสอบถามด้วยตนเอง ดิฉันหรืออาสาสมัครสาธารณสุข (ผู้ช่วยวิจัย) จะสัมภาษณ์ท่านตาม แบบสอบถาม โดยอ่านข้อความให้ฟังและให้ท่านเลือกคำตอบในแบบสอบถามนั้นๆ สำหรับข้อมูล ทั้งหมดดิฉันจะนำเสนอในภาพรวม โดยไม่มีผลต่อตัวท่านและการรักษาที่ท่านได้รับจากแพทย์

หากท่านตัดสินใจที่จะเข้าร่วมการศึกษา ดิฉันใคร่ขอความร่วมมือให้ท่านลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษา โดยท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมการศึกษารั้งนี้ อย่างไรก็ตามท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยจะไม่มีผลต่อแผนการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับ ดิฉันจะเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของท่านเป็นความลับ และดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย และจะไม่มีการใช้ชื่อท่านในการอ้างอิงไว้ในรายงานใดๆที่เกี่ยวกับการศึกษานี้ และสิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากผลการศึกษาครั้งนี้ให้เป็นไปตามระเบียบของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งแก่ผู้ศึกษา

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษารั้งนี้ โปรดติดต่อ นางยุพรศ ญาณมงคลศิลป์ ได้ที่โรงพยาบาลป่าซาง 46 หมู่ที่ 7 ตำบลนครเจดีย์ อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน 51120 โทร 081-7960907 (ในเวลาราชการ) หรือ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุระรอง ชินวงศ์ ภาควิชาบริหารเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่ 50200 โทร 053-944342-3 (ในเวลาราชการ)

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางยุพรศ ญาณมงคลศิลป์)

วันที่

.....เดือน.....พ.ศ.

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัยของอาสาสมัคร

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....

ขอให้ความยินยอมของตนเองที่จะเข้าเกี่ยวข้องเป็นอาสาสมัครในการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ ซึ่งผู้ศึกษาได้อธิบายแก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้แล้วจนเข้าใจ และผู้ศึกษายินดีที่จะตอบคำถามทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจมีได้ตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมการศึกษานี้ ผู้ศึกษารับรองว่าจะเก็บข้อมูลส่วนบุคคลของข้าพเจ้าไว้เป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นผลสรุปของการศึกษา และสิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากผลการศึกษาครั้งนี้ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และผู้ศึกษาจะปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายหรือจิตใจของข้าพเจ้าตลอดการศึกษานี้

ข้าพเจ้าเข้าร่วมการศึกษาดด้วยความสมัครใจ และสามารถถอนตัวออกจากการศึกษาครั้งนี้เมื่อใดก็ได้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษานี้ตามที่ผู้ศึกษาได้ชี้แจงให้ทราบดังกล่าวมาแล้วข้างต้น และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(.....)

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.

แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับผลการสูบบุหรี่

สำหรับผู้วิจัย

.....

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องความเห็นที่ตรงกับความเห็นของท่านว่าอย่างน้อย
เพียงใด ในแต่ละข้อ ไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด คำตอบที่ถูกต้องมีเพียงคำตอบเดียวคือคำตอบที่ตรงกับ
ความเห็นของท่านมากที่สุด การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด

เห็นด้วย เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความคิดของท่านมาก

ไม่แน่ใจ เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นท่านตัดสินใจไม่ได้ ไม่แน่ใจ

ไม่เห็นด้วย เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดของท่าน

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง เมื่อเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<p>แรงจูงใจด้านสุขภาพทั่วไป</p> <p>1. ถ้าข้าพเจ้าเอาใจใส่ดูแลสุขภาพของตนเองอยู่เสมอ จะทำให้ความเจ็บป่วยต่างๆ น้อยลง</p> <p>2. ข้าพเจ้ามีโอกาสป่วยได้ง่ายกว่าคนที่ไม่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง</p> <p>3. ความเจ็บป่วยของข้าพเจ้าเป็นเรื่องของโชคชะตา</p> <p>.....</p> <p>8. ข้าพเจ้าคิดว่าจะเลิกสูบบุหรี่ถ้าแพทย์แนะนำให้เลิก</p> <p>การรับรู้โอกาสเสี่ยงจากการสูบบุหรี่</p> <p>1. ข้าพเจ้าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง อาจมีสาเหตุจากการสูบบุหรี่</p> <p>2. ข้าพเจ้ามีโอกาสเป็นโรคต่างๆ เช่น มะเร็งปอด, โรคหัวใจขาดเลือด, โรคหลอดเลือดสมองตีบตัน ได้มากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่</p> <p>3. ข้าพเจ้ามีโอกาสเกิดภาวะสมรรถภาพทางเพศเสื่อม ได้มากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่</p> <p>.....</p> <p>6. ข้าพเจ้ามีโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อน เช่น โรคความดันโลหิตสูงได้ง่ายกว่าคนทั่วไป</p> <p>การรับรู้ความรุนแรงของโรค</p> <p>1. ข้าพเจ้ากังวลใจอย่างมากเกี่ยวกับเรื่องโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง</p>					

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<p>2. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าร่ากายอ่อนแอลงหลังจากเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง</p> <p>3. โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่ข้าพเจ้าเป็นมีผลกระทบต่อการทำงานในชีวิตประจำวัน</p> <p>.....</p> <p>9. ปัญหาที่เกิดจากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นปัญหาที่จะคงอยู่นาน</p> <p>การรับรู้ประโยชน์ในการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่</p> <p>1. การเลิกสูบบุหรี่จะช่วยให้โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่ข้าพเจ้าเป็นลดความรุนแรง</p> <p>2. การเลิกสูบบุหรี่จะเป็นผลดีต่อสุขภาพอนามัยของข้าพเจ้าเองและครอบครัว</p> <p>3. การเลิกสูบบุหรี่สามารถช่วยลดอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับอวัยวะต่างๆของข้าพเจ้า เช่น ถุงลม, ปอด, หัวใจและหลอดเลือด</p> <p>.....</p> <p>7. ข้าพเจ้าจะคลายความวิตกกังวลเกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ถ้าข้าพเจ้าเลิกสูบบุหรี่ตั้งแต่วันนี้</p> <p>การรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่</p> <p>1. การเลิกสูบบุหรี่จะทำให้ข้าพเจ้ากระวนกระวายใจอย่างมาก</p>					

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
<p>2. ถึงแม้ข้าพเจ้าจะเลิกสูบบุหรี่ ข้าพเจ้าก็ยังคงเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อไป</p> <p>3. สมาชิกในครอบครัวและเพื่อนๆของข้าพเจ้าคงเห็นว่าเป็นเรื่องเป็นไปได้ที่ข้าพเจ้าจะเลิกสูบบุหรี่</p> <p>.....</p> <p>7. ข้าพเจ้าไม่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ด้วยตนเอง</p>					

แบบวัดการปฏิบัติตนเพื่อเลิกสูบบุหรี่

สำหรับผู้วิจัย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหน้าข้อความที่เป็นจริงเกี่ยวกับกิจกรรมที่ท่านปฏิบัติในแต่ละข้อ การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ปฏิบัติทุกครั้งที่ต้องการสูบบุหรี่

ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึง ปฏิบัติแต่ไม่ทุกครั้งที่มีความต้องการสูบบุหรี่

ไม่เคยปฏิบัติเลย หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติในกิจกรรมนั้นเลย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

กิจกรรม	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติเลย
<p>1. ท่านจะไม่นั่งโต๊ะอาหารหลังจากรับประทานอาหารเช้า เพราะท่านมักจะสูบบุหรี่หลังจากรับประทานอาหารเสมอ</p> <p>2. ท่านจะอาบน้ำทันที เมื่อท่านมีอาการหงุดหงิด ไม่สบายใจ เนื่องจากอยากสูบบุหรี่</p> <p>3. ท่านเก็บบุหรี่และอุปกรณ์การสูบบุหรี่ของท่านทิ้งไปทั้งหมด</p> <p>4. ท่านพยายามชักชวนให้เพื่อนและสมาชิกในครอบครัวของท่านที่สูบบุหรี่ เลิกสูบบุหรี่ด้วย</p> <p>5. ท่านเก็บเงินที่จะซื้อบุหรี่เพื่อสูบเอาไว้ เพื่อนำไปซื้อสิ่งของต่างๆ ให้กับตนเองหรือคนที่ท่านรัก</p> <p>6. ท่านพยายามหาสิ่งอื่น เช่น หมากฝรั่ง หรือลูกอมแทน เมื่ออยากสูบบุหรี่มาก</p> <p>7. ท่านยึดมั่นในสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านนับถือเพื่อเป็นกำลังใจในการจะเลิกสูบบุหรี่</p> <p>8. ท่านสูบบุหรี่เพียงเล็กน้อย (ครึ่งมวน) เมื่ออยากสูบบุหรี่</p> <p>9. ท่านจะสูบบุหรี่ตามความต้องการของตนเองเสมอ</p> <p>10. ทุกครั้งที่ท่านอยากสูบบุหรี่ ท่านมักจะหายใจเข้าออกซ้ำๆ ทำต่อไปเรื่อยๆ จนความรู้สึกอยากสูบบุหรี่หายไป</p> <p>.....</p> <p>14. ท่านตั้งใจที่จะเลิกสูบบุหรี่เพื่อตัวท่านเอง และคนที่ท่านรัก</p>			

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คุณฤดี ชินวงศ์ อาจารย์ประจำภาควิชาบริหารเภสัชกรรม
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นายจิระพงษ์ กอเทพวัลย์ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ (อายุรแพทย์)
โรงพยาบาลป่าซาง จังหวัดลำพูน
3. นางอุบล ก่องแก้ว ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลป่าซาง จังหวัดลำพูน

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล นางยุพเรศ ญาณมงคลศิลป์

วัน เดือน ปี เกิด 13 กันยายน 2515

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2539

ปริญญาเกศศาสตรบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พ.ศ. 2543

ปริญญารัฐประศาสนศาสตรบัณฑิต

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2539 – 2540

โรงพยาบาลสามเงา อำเภอสามเงา จังหวัดตาก

พ.ศ. 2541 – 2542

โรงพยาบาลลี่ อำเภอลี้ จังหวัดลำพูน

พ.ศ. 2543 – ปัจจุบัน โรงพยาบาลป่าซาง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved