

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพในมิติ ด้านร่างกายของผู้ประกอบอาชีพทำเครื่องปั้นดินเผาบ้านม่อนเขาแก้ว ตำบลพิชัย อำเภอเมืองลำปาง จำนวน 94 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถามที่ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ 1) ข้อมูลทั่วไป 2) ข้อมูลด้านสุขภาพในมิติด้านร่างกาย

ผู้ศึกษาได้นำผลการศึกษามาวิเคราะห์ และนำเสนอเป็น 2 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป
- ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านสุขภาพในมิติด้านร่างกาย

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากร

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา และรายได้ (N=94)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	1	1.06
หญิง	93	98.94
อายุ ( $\bar{X} = 51.34$ S.D.= 10.84)		
ต่ำกว่า 20 ปี	2	2.13
31 – 40 ปี	13	13.83
41 – 50 ปี	29	30.84
51 – 60 ปี	38	40.43
มากกว่า 60 ปี	12	12.77

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>สถานภาพ</b>		
โสด	10	10.64
คู่	69	73.4
หม้าย	11	11.7
หย่า	4	4.26
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ไม่ได้เรียน	3	3.19
ประถมศึกษา/เทียบเท่า	72	76.6
มัธยมศึกษาตอนต้น/เทียบเท่า	8	8.51
มัธยมศึกษาตอนปลาย/เทียบเท่า	5	5.32
ปวช./เทียบเท่า	4	4.26
ปวส./เทียบเท่า	1	1.06
ปริญญาตรี	1	1.06
<b>รายได้(ต่อเดือนต่อคน) (<math>\bar{x} = 2,826.60</math> S.D.= 1104.94)</b>		
1,000 – 2,000 บาท	38	40.43
2,001 – 3,000 บาท	30	31.91
3,001 – 4,000 บาท	15	15.96
4,001 – 5,000 บาท	9	9.57
5,001 – 6,000 บาท	2	2.13

จากตารางที่ 1 ประชากรส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 98.94 เพศชาย ร้อยละ 1.06 มีอายุอยู่ในช่วง 50 – 59 ปี มากที่สุด ร้อยละ 40.43 รองลงมา มีอายุอยู่ในช่วง 41 – 50 ปี ร้อยละ 30.84 มีสถานภาพคู่มากที่สุด ร้อยละ 73.4 จบการศึกษาในระดับประถมศึกษามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 76.6 รายได้อยู่ในช่วง 1,000 – 2,000 บาท ต่อเดือนต่อคน ร้อยละ 40.43 รองลงมา มีรายได้ในช่วง 2,001 – 3,000 บาท ร้อยละ 31.91

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามสิทธิการรักษาพยาบาล โรคประจำตัว การรับประทานยา (N = 94)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>สิทธิการรักษาพยาบาล</b>		
เบิกจ่ายตรง	12	12.77
ประกันสังคม	3	3.19
30 บาท/บัตรทอง	79	84.04
<b>โรคประจำตัว</b>		
ไม่มีโรคประจำตัว	71	75.54
เบาหวาน	5	5.32
ความดันโลหิตสูง	11	11.71
เก๊าต์	1	1.06
ไขมันในเส้นเลือด	1	1.06
เบาหวานและความดันโลหิตสูง	2	2.13
เบาหวานและเก๊าต์	1	1.06
หอบหืด	1	1.06
ภูมิแพ้	1	1.06
<b>การรับประทานยาในบุคคลที่มีโรคประจำตัว (n = 23)</b>		
รับประทานยา	23	100

จากตารางที่ 2 ประชากรใช้สิทธิบัตรทองในการรักษาพยาบาลมากที่สุด ร้อยละ 84.04 มีจำนวนผู้ที่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 24.46 และทุกคนรับประทานยาโรคประจำตัว

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระยะเวลาของการประกอบอาชีพ ช่วงเวลาในการทำงานแต่ละวัน ชั่วโมงการทำงานต่อวัน วันต่อสัปดาห์ (N = 94 )

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ระยะเวลาของการประกอบอาชีพ</b>		
น้อยกว่า 10 ปี	18	19.15
11 – 20 ปี	14	14.89
21 – 30 ปี	30	31.92
31 – 40 ปี	23	24.47
41 – 50 ปี	5	5.32
51 – 60 ปี	3	3.19
มากกว่า 60 ปี	1	1.06
<b>ช่วงเวลาในการทำงานแต่ละวัน</b>		
08.00 – 12.00 น.	2	2.13
07.00 – 18.00 น.	81	86.17
14.00 – 18.00 น.	2	2.13
09.00 – 12.00 น.	4	4.26
10.00 – 15.00 น.	5	5.31
<b>จำนวนชั่วโมงในการทำงานแต่ละวัน (<math>\bar{x} = 6.09</math> S.D. = 1.65)</b>		
1 – 3 ชั่วโมง	53	56.38
4 – 6 ชั่วโมง	34	36.17
7 – 9 ชั่วโมง	3	3.19
10 – 12 ชั่วโมง		

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
จำนวนวันทำงานต่อสัปดาห์ ( $\bar{X} = 5.64$ S.D.= 1.319)		
2 วัน	1	1.06
3 วัน	8	8.51
4 วัน	9	9.57
5 วัน	21	22.34
6 วัน	22	23.41
7 วัน	33	35.11

จากตารางที่ 3 ประชากรประกอบอาชีพทำเครื่องปั้นดินเผาเป็นช่วงเวลา 21 – 30 ปี มากที่สุด ร้อยละ 31.92 รองลงมาอยู่ในช่วง 31 – 40 ปี ร้อยละ 24.47 ช่วงเวลาของการทำงานในแต่ละวัน อยู่ในช่วง 07.00 – 18.00 น. มากที่สุด ร้อยละ 86.17 จำนวนชั่วโมงของการทำงานต่อวัน อยู่ในช่วง 4 – 6 ชั่วโมง มากที่สุด ร้อยละ 56.38 จำนวนวันในการทำงาน คือ 7 วันต่อสัปดาห์ มีมากที่สุด ร้อยละ 35.11 รองลงมา คือ 6 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 23.41

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการนอนหลับพักผ่อน การออกกำลังกาย ระยะเวลาออกกำลังกายต่อวัน และวันต่อสัปดาห์ (N = 94)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การนอนหลับพักผ่อน ( $\bar{X} = 7.36$ S.D.= 0.90)		
น้อยกว่า 6 ชั่วโมง	10	10.64
7 ชั่วโมง	40	42.55
8 ชั่วโมง	39	41.49
มากกว่า 9 ชั่วโมง	5	5.32

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ประวัติการออกกำลังกาย</b>		
ไม่เคยออกกำลังกาย/เคยออกกำลังกาย	25	26.6
ออกกำลังกาย	69	
- ปั่นจักรยาน	5	5.32
- เดิน	56	59.58
- ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ	3	3.19
- หมุนหัวขาง	3	3.19
- รำกระบอง	1	1.06
- เต้นแอโรบิก	1	1.06
<b>ระยะเวลาการออกกำลังกายต่อวัน (<math>\bar{X} = 31.04</math> S.D.= 14.16)</b>		
15 นาที	19	27.54
30 นาที	36	52.17
45 นาที	2	2.9
1 ชั่วโมง	12	17.39
<b>ระยะเวลาการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (<math>\bar{X} = 4.18</math> S.D.= 1.71)</b>		
น้อยกว่า 3 วัน	34	49.28
4 วัน	10	14.49
5 วัน	10	14.49
6 วัน	1	1.06
7 วัน	14	20.68

จากตารางที่ 4 ประชากรมีการนอนหลับพักผ่อน 7 ชั่วโมงต่อวันมากที่สุด ร้อยละ 42.55 รองลงมา 8 ชั่วโมงต่อวัน ร้อยละ 41.49 มีการออกกำลังกายด้วยวิธีการเดินมากที่สุด ร้อยละ 59.58 ส่วนใหญ่ใช้เวลาในการออกกำลังกายต่อวันเป็นเวลา 30 นาทีมากที่สุด ร้อยละ 52.17 รองลงมา 15 นาทีต่อวัน ร้อยละ 27.54 มีการออกกำลังกายน้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์มากที่สุด ร้อยละ 49.28 รองลงมา 7 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 20.68

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามประวัติการสูบบุหรี่ และประวัติการดื่มสุรา  
(N = 94)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ประวัติการสูบบุหรี่</b>		
ไม่เคยสูบบุหรี่/เลิกสูบบุหรี่แล้ว	93	98.94
ปัจจุบันสูบบุหรี่อยู่	1	1.06
<b>ประวัติการดื่มสุรา</b>		
ไม่เคยดื่มสุรา/เลิกดื่มสุราแล้ว	92	97.87
ปัจจุบันดื่มสุราอยู่	2	2.13

จากตารางที่ 5 ประชากรมีประวัติการสูบบุหรี่ ร้อยละ 1.06 และประวัติการดื่มสุรา ร้อยละ 2.13

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามขั้นตอนของการทำเครื่องปั้นดินเผา  
(N = 94)

ขั้นตอนของการทำเครื่องปั้นดินเผา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การเตรียมดิน/การปั้นและการเผา	78	82.97
การเตรียมดินและการปั้น	4	4.26
การปั้นและการเผา	8	8.51
การปั้น	4	4.26

จากตารางที่ 6 ประชากรมีการทำเครื่องปั้นดินเผาทั้ง 3 ขั้นตอน คือ การเตรียมดิน การปั้น และการเผา มากที่สุด ร้อยละ 82.97 รองลงมาทำขั้นตอนการปั้นและการเผา ร้อยละ 8.51 ส่วนขั้นตอนการเตรียมดินและการปั้น และการปั้นเพียงอย่างเดียว มีจำนวนเท่ากัน ร้อยละ 4.26

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามปัญหาสุขภาพร่างกายด้านต่างๆ (N = 94)

ปัญหาทางสุขภาพ	ระดับความคิดเห็น					
	เป็นประจำ		เป็นบางครั้ง		ไม่เคยมีอาการ	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ระบบผิวหนัง</b>						
1. มีผื่นคันตามอวัยวะต่างๆ เช่น มือ แขน ลำตัว	6	6.38	29	30.85	59	62.77
2. ผิวหนังแข็งตกระเก็ด	5	5.32	4	4.26	85	30.42
3. ตุ่มน้ำใส	1	1.06	3	3.19	90	97.75
4. ปวด บวม แดง บริเวณนิ้วมือ นิ้วเท้า	4	4.26	20	21.28	70	74.46
<b>ระบบโครงร่าง/กระดูกกล้ามเนื้อ</b>						
1. ปวดข้อมือ	16	17.02	45	47.87	33	35.11
2. ปวดนิ้วมือ งอและเหยียด ลำบาก	10	10.64	28	29.79	56	59.57
3. ปวดข้อศอก	8	8.51	30	31.29	56	59.57
4. ปวดไหล่	10	10.64	48	51.06	36	38.3
5. ปวดต้นคอ	7	7.45	50	53.19	37	39.36
6. ปวดหลัง	9	9.58	56	59.57	29	30.85
7. ปวดบั้นเอว	12	12.77	63	67.02	19	20.21
8. ปวดข้อเข่า	11	11.7	51	54.26	32	34.04
9. ปวดเมื่อยทั้งตัว	6	6.38	54	57.45	34	36.17
10. กล้ามเนื้ออ่อนแรง	2	2.13	20	21.28	72	76.59
11. ชาปลายมือ ปลายเท้า	6	6.38	31	32.98	57	60.64

## ตารางที่ 7 (ต่อ)

ปัญหาทางสุขภาพ	ระดับความคิดเห็น					
	เป็นประจำ		เป็นบางครั้ง		ไม่เคยมีอาการ	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>สายตาและการมองเห็น</b>						
1. เคืองตา	6	6.38	32	34.05	56	59.57
2. ตาแดง ตาอักเสบ	0	0	8	8.51	86	91.49
3. แสบตา น้ำตาไหลผิดปกติ	3	3.19	13	13.83	78	82.98
4. ปวดตา	0	0	20	21.28	74	78.72
5. ตาพร่ามัว	5	5.32	36	38.3	53	56.38
6. เห็นภาพซ้อน	2	2.13	10	10.64	82	87.23
7. สายตาสั้น	7	7.45	10	10.64	77	81.91
8. สายตายาว	17	18.09	17	18.09	60	63.82
<b>ระบบทางเดินปัสสาวะ</b>						
1. ปวดท้องน้อย	0	0	28	29.79	66	70.21
2. ปัสสาวะแสบขัด	1	1.06	12	12.77	81	86.17
3. ปัสสาวะกระปริดกระปรอย	1	1.06	12	12.77	81	86.17
4. ปัสสาวะสีขุ่น	0	0	4	4.26	90	95.74
<b>ระบบทางเดินอาหาร</b>						
1. ปวดแสบท้อง	2	2.13	33	35.11	59	62.72
2. จุกเสียดท้อง	2	2.13	38	40.43	54	57.44
3. เบื่ออาหาร	1	1.06	16	17.02	77	81.92
4. น้ำหนักลด	2	2.13	12	12.77	80	85.1
5. อาเจียนเป็นเลือด	0	0	0	0	94	100
6. ริดสีดวงทวาร	1	1.06	5	5.32	88	93.62
7. ท้องผูก	1	1.06	35	37.23	58	61.71
8. ถ่ายไม่เป็นเวลา	1	1.06	33	35.11	60	63.82

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ปัญหาทางสุขภาพ	ระดับความคิดเห็น					
	เป็นประจำ		เป็นบางครั้ง		ไม่เคยมีอาการ	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ระบบประสาท</b>						
1. ปวดศีรษะ	7	7.45	51	54.26	36	38.29
2. เวียนศีรษะ	1	1.06	50	53.19	43	45.75
3. หน้ามืดตาลาย	2	2.13	33	35.11	59	62.76
4. คลื่นไส้ อาเจียน	1	1.06	16	17.02	77	81.92
5. เดินเซ มึนงง	0	0	15	15.96	79	84.04
6. มีเสียงดังในหู	2	2.13	10	10.64	82	87.23
7. การรับฟังเสียงพูดคุยไม่ชัดเจน	1	1.06	8	8.51	85	90.43
<b>ระบบทางเดินหายใจ</b>						
1. เป็นหวัด น้ำมูกไหล	0	0	59	62.77	35	37.23
2. ภูมิแพ้ เช่น คัดจมูก จาม	1	1.06	48	51.06	45	47.88
3. ไอแห้ง	2	2.13	25	26.6	67	71.27
4. ไอมีเสมหะ	1	1.06	22	23.4	71	75.54
5. แสบคอ ระคายคอ	0	0	31	32.98	63	67.02
6. หายใจลำบาก	0	0	11	11.7	83	88.3
7. หอบเหนื่อย	0	0	13	13.4	81	86.6
8. แน่นหน้าอก	0	0	17	18.06	77	81.94

จากตารางที่ 7 พบว่า ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาประชากรเคยมีอาการทางระบบผิวหนัง ซึ่งมีอาการผื่นคันตามอวัยวะต่างๆ เช่น มือ แขน ลำตัว เป็นบางครั้ง ร้อยละ 30.85 เป็นประจำ ร้อยละ 6.38 อาการปวด บวม แดงบริเวณนิ้วมือ นิ้วเท้า/อวัยวะต่างๆ เป็นบางครั้ง ร้อยละ 21.28 เป็นประจำ ร้อยละ 4.26 อาการผิวหนังแห้งตลอก เป็นประจำ ร้อยละ 5.32 เป็นบางครั้ง ร้อยละ 4.26

ระบบโครงร่าง/กระดูกกล้ามเนื้อ พบว่า เคยมีอาการปวดบั้นเอว เป็นบางครั้ง ร้อยละ 67.02 เป็นประจำ ร้อยละ 12.77 อาการปวดหลัง เป็นบางครั้ง ร้อยละ 59.57 เป็นประจำ ร้อยละ 9.58 อาการปวดเมื่อยตามตัว ร้อยละ 57.45 เป็นประจำ ร้อยละ 6.38 อาการปวดข้อเข่า เป็นบางครั้ง ร้อยละ 54.26 เป็นประจำ ร้อยละ 11.7 อาการปวดต้นคอ เป็นบางครั้ง ร้อยละ 53.19 เป็นประจำ ร้อยละ

7.45 อาการปวดไหล่ เป็นบางครั้ง ร้อยละ 51.06 เป็นประจำ ร้อยละ 10.64 อาการปวดข้อมือ เป็นบางครั้ง ร้อยละ 47.87 เป็นประจำ ร้อยละ 17.02

ระบบสายตาและการมองเห็น พบว่า เคยมีอาการตาพร่ามัว เป็นบางครั้ง ร้อยละ 38.3 เป็นประจำ ร้อยละ 5.32 อาการเคืองตา เป็นบางครั้ง ร้อยละ 34.05 เป็นประจำ ร้อยละ 6.38 อาการปวดตาเป็นบางครั้ง ร้อยละ 21.28

ระบบทางเดินปัสสาวะ พบว่า มีอาการปวดท้องน้อย เป็นบางครั้ง ร้อยละ 29.29 อาการปัสสาวะแสบขัดและปัสสาวะกะปริกะปรอย มีจำนวนเท่ากัน เป็นบางครั้ง ร้อยละ 12.77 เป็นประจำ ร้อยละ 1.06

ระบบทางเดินอาหาร พบว่า เคยมีอาการจุกเสียดท้อง เป็นบางครั้ง ร้อยละ 40.43 เป็นประจำ ร้อยละ 2.13 อาการท้องผูก เป็นบางครั้ง ร้อยละ 37.23 เป็นประจำ ร้อยละ 1.06 อาการปวดแสบท้อง เป็นบางครั้ง ร้อยละ 35.11 เป็นประจำ ร้อยละ 2.13 อาการถ่ายไม่เป็นเวลา เป็นบางครั้ง ร้อยละ 35.11 เป็นประจำ ร้อยละ 1.06

ระบบประสาท พบว่า มีอาการปวดศีรษะ เป็นบางครั้ง ร้อยละ 54.26 เป็นประจำ ร้อยละ 7.45 อาการเวียนศีรษะ เป็นบางครั้ง ร้อยละ 53.19 เป็นประจำ ร้อยละ 1.06 อาการหน้ามืดตาลาย เป็นบางครั้ง ร้อยละ 35.11 เป็นประจำ ร้อยละ 2.13

ระบบทางเดินหายใจ พบว่า มีอาการเป็นหวัด น้ำมูกไหล เป็นบางครั้ง ร้อยละ 62.77 อาการภูมิแพ้ เช่น คัดจมูก จาม เป็นบางครั้ง ร้อยละ 51.06 เป็นประจำ ร้อยละ 1.06 อาการแสบคอ ระคายคอ เป็นบางครั้ง ร้อยละ 32.98 อาการไอแห้ง เป็นบางครั้ง ร้อยละ 26.6 เป็นประจำ ร้อยละ 2.13 อาการไอมีเสมหะ เป็นบางครั้ง ร้อยละ 23.4 เป็นประจำ ร้อยละ 1.06