

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพในมิติด้านร่างกายของผู้ประกอบอาชีพทำเครื่องปั้นดินเผาบ้านม่อนเขาแก้ว ตำบลพิชัย อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

ประชากร

ประชากร คือ ประชาชนที่ประกอบอาชีพทำเครื่องปั้นดินเผาและมีทะเบียนราษฎรอยู่ในบ้านม่อนเขาแก้ว หมู่ 3 ตำบลพิชัย อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง จำนวน 94 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา โดยการใช้แบบสอบถาม ซึ่งสร้างโดยผู้วิจัยจากการทบทวนวรรณกรรมประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

(1) ข้อมูลทั่วไป เช่น อายุ เพศ ระดับการศึกษา ระยะเวลาในการประกอบอาชีพ รายได้ต่อเดือน จำนวนชั่วโมงที่ใช้ในการทำงานในแต่ละวัน/แต่ละเดือน การออกกำลังกาย การมีโรคประจำตัว ประวัติการสูบบุหรี่ ประวัติการดื่มสุรา การนอนหลับพักผ่อน ฯลฯ

(2) ข้อมูลด้านสุขภาพ ในมิติด้านร่างกาย ลักษณะคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) 3 ระดับ คือ มีอาการเป็นประจำ เป็นบางครั้ง และไม่เคยมีอาการ

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

1. ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content validity)

นำแบบสอบถามไปตรวจสอบความถูกต้องเหมาะสมของภาษา โดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน ประกอบด้วย ผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุข จำนวน 1 ท่าน ผู้เชี่ยวชาญด้านอาชีวอนามัย จำนวน 1 ท่าน และแพทย์ด้านอาชีวเวชศาสตร์ จำนวน 1 ท่าน และนำไปทดลองใช้เพื่อความเป็นปรนัย

2. การหาความเชื่อมั่น (reliability)

นำแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบและปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้กับผู้ประกอบอาชีพทำเครื่องปั้นดินเผาบ้านเหมืองกุง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 15 คน แล้วนำมาวิเคราะห์หาความเชื่อมั่น โดยใช้ วิธีสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach' alpha coefficient) โดยมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.81

การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

ผู้ศึกษาได้ทำโครงการค้นคว้าแบบอิสระ โดยผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หลังจากได้รับการอนุมัติผู้ศึกษาได้ดำเนินการศึกษาโดยเข้าพบผู้นำชุมชนและประชากรที่ศึกษาพร้อมทั้งชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษาให้ประชากรได้รับทราบ ทั้งนี้ได้อธิบายเกี่ยวกับสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษาได้ตามต้องการ และสามารถยกเลิกการเข้าร่วมการศึกษาได้ตลอดระยะเวลาการศึกษาโดยไม่มีผลกระทบใดๆ และข้อมูลของประชากรจะถูกเก็บเป็นความลับไม่มีการเปิดเผย โดยจะนำข้อมูลดังกล่าวมาใช้ เฉพาะการศึกษาครั้งนี้เท่านั้น

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ขั้นตอนการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ดังนี้

1. ผู้ศึกษาทำหนังสือขออนุมัติขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูล จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นำหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เสนอต่อผู้ใหญ่บ้านม่อนเขาแก้ว หมู่ที่ 3 ตำบลพิชัย อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษาและขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูล

3. ผู้ศึกษาได้ประสานงานกับผู้ใหญ่บ้าน และสมาชิกกลุ่มทำเครื่องปั้นดินเผา เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา
4. ผู้ศึกษาคำเนินการแจกแบบสอบถามด้วยตนเองเป็นรายบุคคล พร้อมทั้งอธิบายวิธีการตอบแบบสอบถาม และรอรับแบบสอบถามที่ตอบเรียบร้อยแล้ว
5. ผู้ศึกษาตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อทำการเก็บรวบรวมข้อมูลและตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลเรียบร้อยแล้ว จึงทำการวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเชิงพรรณนา โดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน