



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

การศึกษาเรื่อง“พฤติกรรม และผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ในกลุ่มคณะกรรมการพัฒนาสตรีหมู่บ้าน อำเภอเมืองลำพูน”

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามฉบับนี้จะนำไปเป็นข้อมูลในการศึกษาเรื่อง “พฤติกรรม และผลกระทบจากการดื่มเครื่องดื่ม ในกลุ่มคณะกรรมการพัฒนาสตรีหมู่บ้าน อำเภอเมืองลำพูน” ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ได้จะถูกเก็บเป็นความลับ โดยที่การรายงานผลจะนำเสนอเป็นภาพรวม โดยไม่เปิดเผยอัตลักษณ์เฉพาะบุคคล คำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการปฏิบัติงานในหน้าที่ของท่าน และการเข้ารับบริการด้านสุขภาพจากหน่วยบริการสุขภาพทั้งสิ้น ผลที่ได้จากการตอบคำถามของท่านจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องและผู้วิจัย จึงขอความกรุณาตอบคำถามให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด
2. แบบสอบถามฉบับนี้ แบ่งออกเป็น 3 ส่วน จำนวน 27 ข้อ ขอความกรุณาให้ท่านตอบให้ครบทุกข้อ

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  ที่ท่านต้องการตอบ หรือเติมคำในช่องว่าง

**ส่วนที่ 1** ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

- |                                              |                                                                                                                                                                                                          | สำหรับนักวิจัย                                    |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1. เพศ                                       | <input type="checkbox"/> 1) ชาย <input type="checkbox"/> 2) หญิง                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/>                          |
| 2. อายุ .....                                | ปี                                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 3. ท่านจบการศึกษาระดับ                       | <input type="checkbox"/> 1) ประถมศึกษา <input type="checkbox"/> 2) มัธยมศึกษา <input type="checkbox"/> 3) อนุปริญญา<br><input type="checkbox"/> 4)ปริญญาตรี <input type="checkbox"/> 5) สูงกว่าปริญญาตรี | <input type="checkbox"/>                          |
| 4. อาชีพ                                     | <input type="checkbox"/> 1) เกษตรกรรม <input type="checkbox"/> 2) รับจ้าง <input type="checkbox"/> 3) ค้าขาย<br><input type="checkbox"/> 4) รับราชการ <input type="checkbox"/> 5) อื่นๆ (ระบุ).....      | <input type="checkbox"/>                          |
| 5. ท่านมีรายได้ต่อเดือนเฉลี่ย                | <input type="checkbox"/> 1) 2,000 บาทหรือน้อยกว่า <input type="checkbox"/> 2) 2,001 – 5,000 บาท<br><input type="checkbox"/> 3) 5,001 – 10,000 บาท <input type="checkbox"/> 4) มากกว่า 10,000 บาท         | <input type="checkbox"/>                          |
| 6. สถานภาพสมรส                               | <input type="checkbox"/> 1) โสด <input type="checkbox"/> 2) คู่ <input type="checkbox"/> 3) หย่า/แยกกันอยู่ <input type="checkbox"/> 4) หม้าย                                                            | <input type="checkbox"/>                          |
| 7. ตำแหน่งในกลุ่มคณะกรรมการสตรีพัฒนาหมู่บ้าน | <input type="checkbox"/> 1) ประธาน <input type="checkbox"/> 2) รองประธาน <input type="checkbox"/> 3) เหนรัญญิก<br><input type="checkbox"/> 4) เลขานุการ <input type="checkbox"/> 5) กรรมการ              | <input type="checkbox"/>                          |

**ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์**

**\*\*\* เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หมายถึง เหล้าขาว เหล้าแดง วิสกี้ บรั่นดี เบียร์ ไวน์ เชียงขุน  
เหล้าคองยา เหล้าพื้นบ้าน เหล้าปั่น น้ำผลไม้ผสมแอลกอฮอล์**

8. ตลอดชีวิตของท่าน ท่านเคยดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่ (หากเป็น  
การลองชิมครั้ง-สองครั้ง ถือว่าไม่เคยดื่ม)

- 1) เคยดื่ม อายุที่ดื่มครั้งแรก.....ปี  
 2) ไม่เคยดื่ม (ยุติการตอบ)

กรณีท่าน เคยดื่ม โปรดตอบข้อต่อไปนี

8.1 ชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ที่ดื่มครั้งแรก

- 1) เหล้าขาว  2) วิสกี้  3) บรั่นดี  4) เหล้าแดง  
 5) เบียร์  6) ไวน์  7) เชียงขุน  8) เหล้าคองยา  
 9) เหล้าพื้นบ้าน  10) เหล้าปั่น  
 11) น้ำผลไม้ผสมแอลกอฮอล์  12) อื่นๆ ระบุ.....

8.2 เหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ครั้งแรก ของท่าน

- 1) เพราะเพื่อนชักชวน  2) เพราะอยากลอง  
 3) เพื่อเข้าสังคม  4) เพราะคนในครอบครัวชักชวน  
 5) เพื่อให้เข้าได้กับเพื่อนร่วมงาน  6) เพื่อฉลองในการทำงาน  
 7) เพราะมีปัญหาในครอบครัว  8) อื่นๆ ระบุ.....

8.3 ผู้ที่ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วย ครั้งแรก คือ

- 1) ดื่มคนเดียว  2) เพื่อน/เพื่อนร่วมงาน  
 3) หัวหน้างาน  4) ลูกน้อง  5) คนรัก  
 6) พ่อ/แม่  7) ภรรยา/สามี  8)ญาติ

8.4 โอกาสที่ดื่ม (ตอบได้หลายข้อ)

- 1) ในวาระพิเศษ เช่น วันเกิด งานเลี้ยงรุ่น ขึ้นบ้านใหม่ แต่งงาน  
 2) ดื่มเมื่อไปร่วมกิจกรรมของกลุ่มพัฒนาสตรีหมู่บ้าน(กลุ่มแม่บ้าน)  
 3) ดื่มก่อนรับประทานอาหารหรือระหว่างมื้ออาหาร  
 4) ดื่มเมื่อไปท่องเที่ยวสถานที่ต่างๆ เพื่อพักผ่อน  
 5) เที่ยวสถานเริงรมย์ในเวลากลางคืน  
 6) อื่นๆ (โปรดระบุ).....

สำหรับนักวิจัย

9. ในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

- 1) ดื่ม  2) ไม่ดื่ม(ยุติการตอบ)

เหตุผลที่ไม่ดื่ม เพราะ.....

10. ในช่วง 1 เดือน ที่ผ่านมา ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

- 1) ดื่ม  2) ไม่ดื่ม

11. ในช่วง 1 สัปดาห์ ที่ผ่านมา ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

- 1) ดื่ม  2) ไม่ดื่ม

สำหรับนักวิจัย




### แบบประเมินการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (AUDIT)

12. ปกติท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บ่อยแค่ไหน

- 1) เดือนละครั้งหรือน้อยกว่า  2) 2-4 ครั้งต่อเดือน  
 3) 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์  4) 4 ครั้งต่อสัปดาห์หรือมากกว่า

13. เวลาที่ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยทั่วไปแล้วท่านดื่มประมาณ

เท่าไรต่อวัน (เลือกตอบข้อ ก. หรือข้อ ข.)

ก. ถ้าเทียบเป็นปริมาณเบียร์ เช่น สิงห์ ลีโอ ไฮเนเกน คาลเบรึสก์ ซ้าง ไทเกอร์ เซียร์ เป็นต้น(เบียร์ 1 ขวดใหญ่ = 2 กระป๋อง)

- 1) 1-1.5 กระป๋อง  
 2) มากกว่า 2 กระป๋อง -3 กระป๋อง  
 3) มากกว่า 3.5 กระป๋อง -4 กระป๋อง  
 4) มากกว่า 4.5 กระป๋อง -7 กระป๋อง  
 5) มากกว่า 7 กระป๋อง

ข. ถ้าเทียบเป็นปริมาณเหล้า เช่น แม่โขง แสงโสม หงส์ทอง ริเจนซี่ ซิวาสรีกัล จอนนี่ วอลค์เกอร์ 100 ไพเพอร์ส เป็นต้น

(1 เป๊ก = 1 ทอง = 30 มล. หรือสุราผสม โชดา 2 แก้ว หรือไวน์ 1 แก้ว

หรือ สปาย 1ขวด)

- 1) น้อยกว่า 1 เป๊ก(ทอง) หรือ (2-3 ผ่า)  
 2) มากกว่า 1 เป๊ก(ทอง) - 2 เป๊ก(ทอง) หรือ (1/4 แบน)  
 3) มากกว่า 2 เป๊ก(ทอง) - 3 เป๊ก(ทอง) หรือ (1/2 แบน)  
 4) มากกว่า 3 เป๊ก(ทอง) - 4 เป๊ก(ทอง) หรือ (3/4 แบน)  
 5) มากกว่า 4 เป๊ก(ทอง) หรือ (1 แบน ขึ้นไป)

สำหรับนักวิจัย

14. บ่อยครั้งแค่ไหนที่ท่านดื่มเบียร์ 4 กระป๋อง (2 ขวดใหญ่) หรือเหล้า วิสกี้ 3 เป๊ก ขึ้นไป

- 1) ไม่เคยเลย  2) น้อยกว่าเดือนละครั้ง  
 3) เดือนละครั้ง  4) สัปดาห์ละครั้ง  
 5) ทุกวัน/เกือบทุกวัน

15. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงใดที่ท่านไม่สามารถหยุดดื่ม ได้หากได้เริ่มดื่มไปแล้ว

- 1) ไม่เคยเลย  2) น้อยกว่าเดือนละครั้ง  
 3) เดือนละครั้ง  4) สัปดาห์ละครั้ง  
 5) ทุกวัน/เกือบทุกวัน

16. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงใดที่ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จนเสียนาน หรือไม่ได้ทำในสิ่งที่ปกติเคยทำ

- 1) ไม่เคยเลย  2) น้อยกว่าเดือนละครั้ง  
 3) เดือนละครั้ง  4) สัปดาห์ละครั้ง  
 5) ทุกวัน/เกือบทุกวัน

17. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงใดที่ท่านต้องรีบดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทันทีในตอนเช้า เพื่อจะได้ดำเนินชีวิตตามปกติ หรือถอนอาการเมาค้าง หรือมือสั่น

- 1) ไม่เคยเลย  2) น้อยกว่าเดือนละครั้ง  
 3) เดือนละครั้ง  4) สัปดาห์ละครั้ง  
 5) ทุกวัน/เกือบทุกวัน

18. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งเพียงใดที่ท่านรู้สึกโกรธ หรือเสียใจ เนื่องจากได้ทำบางสิ่งบางอย่างลงไปในขณะที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- 1) ไม่เคยเลย  2) น้อยกว่าเดือนละครั้ง  
 3) เดือนละครั้ง  4) สัปดาห์ละครั้ง  
 5) ทุกวัน/เกือบทุกวัน

สำหรับนักวิจัย



23. ท่านมีปัญหาสุขภาพหรือโรคใดบ้าง หรือเหตุการณ์ ใดบ้าง ที่เกิดขึ้นกับท่าน

			สำหรับนักวิจัย
1) โรคกระเพาะอาหารอักเสบ /แผลในกระเพาะอาหาร	<input type="checkbox"/> ป่วย	<input type="checkbox"/> ไม่ป่วย	<input type="checkbox"/>
2) โรคตับแข็ง	<input type="checkbox"/> ป่วย	<input type="checkbox"/> ไม่ป่วย	<input type="checkbox"/>
3) โรคพิษสุราเรื้อรัง	<input type="checkbox"/> ป่วย	<input type="checkbox"/> ไม่ป่วย	<input type="checkbox"/>
4) โรคซึมเศร้า	<input type="checkbox"/> ป่วย	<input type="checkbox"/> ไม่ป่วย	<input type="checkbox"/>
5) เคยได้รับบาดเจ็บหลังจากการดื่ม	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
6) เคยคิดทำร้ายตนเอง	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
7) โรคจิตจากสุรา	<input type="checkbox"/> ป่วย	<input type="checkbox"/> ไม่ป่วย	<input type="checkbox"/>
8) โรคกล้ามเนื้อหัวใจเสื่อมจากสุรา	<input type="checkbox"/> ป่วย	<input type="checkbox"/> ไม่ป่วย	<input type="checkbox"/>
9) อื่นๆ (ระบุ).....			

### 3.2 ด้านเศรษฐกิจ

24. ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งหนึ่ง เสียค่าใช้จ่ายเป็นเงิน เฉลี่ย ครั้งละเท่าไร

- 1) ไม่เคยเสียค่าใช้จ่าย       2) น้อยกว่า 50 บาท  
 3) 50 – 100 บาท       4) 101 – 200 บาท  
 5) 201 – 300 บาท       6) มากกว่า 300 บาท

25. ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ท่านเสียค่าใช้จ่ายในด้านทรัพย์สินเสียหาย เกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นเงิน จำนวนเท่าไร

- 1) ไม่เคยเสียค่าใช้จ่าย       2) น้อยกว่า 500 บาท  
 3) 500 – 1,000 บาท       4) 1,001- 5,000 บาท  
 5) 5,001- 10,000 บาท       6) มากกว่า 10,000 บาท

สำหรับนักวิจัย



26. ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ท่านได้รับผลกระทบอะไรบ้าง จากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

			สำหรับนักวิจัย
1) ว่างาน	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
2) หยุดงาน	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
3) ไปทำงานสาย	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
4) ทำงานได้แยลง	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
5) ถูกให้ออกจากงาน	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>

### 3.3 ด้านสังคม

27. ข้อใดต่อไปนี้เคยเกิดขึ้นจากการดื่มสุราของท่านหรือไม่

			สำหรับนักวิจัย
1) ถูกตำหนิจากเพื่อนร่วมงาน	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
2) ทะเลาะวิวาท ชกต่อยกับผู้อื่น	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
3) มีปัญหาสัมพันธภาพกับเพื่อนร่วมงาน หรือเพื่อนบ้าน	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
4) โต้เถียง ทะเลาะวิวาทกับคนในครอบครัว	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
5) ทำร้ายร่างกายคนในครอบครัว	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
6) ถูกทำร้ายร่างกายจากคนในครอบครัว	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
7) หวาดระแวงและหึงหวงกับคู่สามี/ภรรยา	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
8) หย่าร้าง	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
9) ถูกจับขณะดื่ม/เมา หรือขณะขับขี่ยานพาหนะ	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
10) ทำให้ผู้อื่นเสียชีวิต	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
11) มีคดีความผิดเกี่ยวกับเพศ	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
12) มีคดีความผิดต่อร่างกาย	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
13) มีคดีความผิดฐานบุกรุก	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
14) มีคดีความผิดฐานข่มขืนกระทำชำเรา	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
15) มีความสัมพันธ์ทางเพศนอกสมรส	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>
16) การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน	<input type="checkbox"/> เคย	<input type="checkbox"/> ไม่เคย	<input type="checkbox"/>

ขอขอบพระคุณที่กรุณาให้ข้อมูล

## ภาคผนวก ข

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

#### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิผู้ตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity)

- 1 นพ.วณะ เชมะวิชานูรัตน์ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ ด้านจิตเวชศาสตร์ หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลลำพูน จังหวัดลำพูน
- 2 นพ.จรัส สิงห์แก้ว ตำแหน่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญด้านเวชกรรมป้องกัน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสาร์ถิ จังหวัดเชียงใหม่
- 3 รศ.จิราพร สุวรรณธีรากร ตำแหน่ง รองศาสตราจารย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล นายสมาน พรวิเศษศิริกุล

วัน เดือน ปีเกิด 20 มกราคม 2506

วุฒิการศึกษา

วิทยาศาสตรบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
รัฐศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช  
รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต  
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2529 - 2534 รับราชการในตำแหน่ง นักวิชาการสุขาภิบาล

ฝ่ายสุขาภิบาลและป้องกันโรค โรงพยาบาลลี จังหวัดลำพูน

พ.ศ. 2535 - 2535 นักวิชาการควบคุมโรค ฝ่ายควบคุมโรคติดต่อ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน จังหวัดลำพูน

พ.ศ. 2535 - 2542 นักวิชาการสุขาภิบาล ฝ่ายสุขาภิบาลและป้องกันโรค

โรงพยาบาลป่าซาง จังหวัดลำพูน

พ.ศ. 2542 - 2544 สาธารณสุขอำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

พ.ศ. 2544 - 2548 สาธารณสุขอำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน

พ.ศ. 2548 - ปัจจุบัน สาธารณสุขอำเภอเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน