

บรรณานุกรม

- กระทรวงศึกษาธิการ. การพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการเตรียมความพร้อมสู่ศตวรรษที่ 21 .
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ หจก.บางกอกบล็อก. 2544.
- จรรยา แก่นวงษ์คำ และ อุดม พิมพา. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: ธเนศวรการพิมพ์.
2516.
- จรรยา แก่นวงษ์คำ. การวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ:
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา. 2529.
- เจริญ กระบวนรัตน์. วิทยาศาสตร์การกีฬา : การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา.
เอกสารและคำบรรยาย. กองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2549.
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการและเทคนิคการฝึกซ้อมกรีฑา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2545.
- เจริญ กระบวนรัตน์. วิทยาศาสตร์การกีฬา พื้นฐานการฝึกซ้อม. เอกสารประกอบการอบรม
เชิงปฏิบัติการ. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2543.
- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2538.
- เจดีย์ พิมพ์พันธุ์. บาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช. 2543.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และ กัญญา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: พิมพ์ครั้งที่ 4,
ธรรมมลการพิมพ์. 2536.
- ชวีช วีระศิริวัฒน์. หลักและการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์. 2538.
- เผด็จ ขอบรูป. การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาออกกั.
การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.
- พิชิต ภูติจันทร์. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: พิมพ์ครั้งที่ 1 โอเดียนสโตร์. 2547.
- พิชิต ภูติจันทร์. วอลเลย์บอล. กรุงเทพฯ: พิมพ์ครั้งที่ 2, โอเดียนสโตร์. 2546.
- พีรพงษ์ บุญศิริ. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์. 2538.
- พีรพงษ์ บุญศิริ. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กศ.บ พลศึกษา
พิมพ์ครั้งที่ 2. 2532.

- ภาณุวัตร นุชอุดม. การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาเซปักตะกร้อทีมชาติไทย.
วิทยานิพนธ์ปริญญา ครุศาสตร์มหาบัณฑิต.จุฬาลงกรณ์. 2537.
- วิริยะ เดชแสง. ผลการฝึกความคล่องแคล่วว่องไวในกีฬาฟุตบอลของนักกีฬา สถาบันเทคโนโลยี
ราชมงคล วิทยาเขตลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา
วิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถการ และ อารี ปรมัตถการ.วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ. พิมพ์ครั้งที่ 3.
สำนักพิมพ์ไทยวัฒนา. 2539.
- สมบูรณ์ นิตอมรรัตน์. การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬา
บาสเกตบอล. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การ
กีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.
- สุชาติ สุวรรณเบญจางค์.ผลของการฝึกที่มีต่อความคล่องตัวของนักกีฬาวอลเลย์บอล.
การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.
- สุพิตร สมานิติ. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: พิมพ์ครั้งที่ 2 สำนักพิมพ์ตะเกียง.
2539.
- อรนุช ศรีเขียวพงษ์. ผลของการฝึกความแข็งแรงและความอ่อนตัวที่มีต่อความคล่องแคล่วว่องไว
ของนักฟุตบอล. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2546
- Barns, M. and J. **Strength and Cond.** Attaway. Agility and Conditioning of the San Francisco,
49ers. 18 (4) : 10 – 16. 1996.
- Chu, D.A. **Explosive power & strength.** Champaign, IL:Human Kinetics. 1992.
- Kibler, W. Ben. **The Sports Preparticipation Fitness Examination.** Illinois : HumanKinetics,
1990.
- Wuest,A Deborah.,and Charles Buacher A.1995.**Foundations of Physical education and
sport.**12 th ed . Missouri: Mosby-Year
- [Online]. Available: <http://sk1edu.org/banmaisaitong/k49.htm>
- [Online]. Available:
http://stu-aff.oop.cmu.ac.th/sports/docs/KM_CMU/B_วิทยาศาสตร์การกีฬา.pdf
- [Online]. Available: www.ednet.kku.ac.th/~ed-phym/botkwam/a1.doc