

บรรณานุกรม

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). แนวทางการรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป และแนวทางการรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง.

กรุงเทพฯ : กรุงเทพมหานคร.

กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คอลเลสเตอรอลและกรดไขมันในอาหารไทย.

(พิมพ์ครั้งที่ 2).นนทบุรี : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2545). ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย.

กรุงเทพฯ : สามเจริญพาณิชย์.

กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2546). ปริมาณสารอ้างอิงที่ควรได้รับสำหรับคนไทย.

(พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.).

กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 9.

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2552). คู่มือการดูแลตนเองเบื้องต้น เรื่อง ความดัน

โลหิตสูง. เชียงราย : โรงพยาบาลศูนย์เชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2544). อาหารเฉพาะโรคสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ :

โรงพิมพ์ ร.ส.พ.

กนกรวรรณ ศรีสุภกรกุล. (2552). “การควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงแบบองค์รวม”

วารสารวิชาการสาธารณสุข, 18, 633-634.

กัตติกา ชนะขว้าง และกุศล สุนทรธาดา. (2548). “ภาวะความดันโลหิตสูง ของประชากรวัย

ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุในชุมชน .” วารสารประชากรและสังคม, 14, 24.

จิรวรรณ ชัยวิ ศิษย์. (2547). แบบแผนชีวิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ชาติรี บานชื่น. (2549).แนวทางการรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป และแนวทาง

การรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง. กรุงเทพฯ : กรุงเทพมหานคร.

จิตสุภางค์ ทิพย์เที่ยงแท้ และคณะ. (2549). รายงานการวิจัยเรื่องรูปแบบการดูแลตนเองของ

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลคูบัว อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. ราชบุรี : โรงพิมพ์

ธรรมรักษ์.

- ดร.ณัฐวัลย์ วโรดมวิจิตร. (2548). **Diet : Which ones and how to prescrib.** เอกสารประกอบการอบรมระยะสั้นสมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4, กรุงเทพฯ. กันยายน 2548.
- นัยนา เมธา. (2544). **ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.** การค้นแบบคว่ำอิสระ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญศรี ปันดีป. (2549). **พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่หน่วยบริการปฐมภูมิบ้านแพนดอกไม้ ตำบลสบเตี๊ยะ อำเภोजอมทอง จังหวัดเชียงใหม่.** การค้นคว่ำแบบอิสระ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปรารธนา เพียรทอง. (2545). **ผลของการให้โปรแกรมโภชนศึกษาโดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กที่มาฝากครรภ์โรงพยาบาลปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี.** วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปริยานุช แยมวงษ์. (2546). **ความดันโลหิตสูงทันยุค.** กรุงเทพฯ : แซด.อี.เอ็น. กราฟฟิคเพรส.
- พัชรินทร์ สืบสายอ่อน. (2546). **การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรคของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง.** การค้นคว่ำแบบอิสระ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พวงเพชร เหล่าประสิทธิ์. (2552). **“พฤติกรรมการดูแลตนเองและการเกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลพูนพิณ จังหวัดสุราษฎร์ธานี.”** วารสารวิชาการแพทย์ เขต 6.7, 23, 142-150.
- ไพเราะ เพชรภริษต์. (2551). **“ผลการรักษาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ของโรงพยาบาลท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี.”** วารสารศูนย์การศึกษาแพทย์ศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า, 20, 140-141.
- พิมพร วัชรพงศ์กุล นันทยา จงใจเทศ ปิยนันท์ เผ่าม่วง. (2549). **ปริมาณน้ำตาลในผลไม้ไทย.** กรุงเทพฯ. นโม พรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- มณฑาทิพย์ ไชยศักดิ์ และคณะ. (2551). **พฤติกรรมการบริโภคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลคูบัว อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี.** รายงานการวิจัย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีราชบุรี.
- บุษกร ไกยวรรณ. (2550). **การสร้างเครื่องมือวิจัย.** กรุงเทพฯ: พิมพ์ดีจำกัด.

ลักษณะ ไทยเครือ สุรางค์ศรี ศีตมโนชญ์ วิวัฒน์ ศีตมโนชญ์. (2549). “เกณฑ์ที่เหมาะสมของดัชนีมวลกายสำหรับประชากรไทย ” วารสารวิชาการสาธารณสุข,14, 931-937.

वासुกรี เขวงกุล. (2550). พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุ ตำบลบ้านโพธิ์ จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

วิทยา ศรีมาดา. (2546). ตำราอายุรศาสตร์ 4. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิมลรัตน์ จงเจริญ. (2543). โภชนบำบัดสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง. สงขลา : โรงพิมพ์خانเมือง.

วิวัฒน์ ศีตมโนชญ์ และคณะ. (2548). “ผลของการใช้ข้าวกล้องในการลดระดับโคเลสเตอรอลในครุและอาจารย์อำเภอกลาง จังหวัดภูเก็ต. ” วารสารวิชาการสาธารณสุข,14, 399-408.

วัลลภ พรเรืองวงศ์. 2553 “ทำไมผู้หญิงจึงมีอายุยืนกว่าผู้ชาย”. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.gotoknow.org/blog/health2you/tag> (11 มิถุนายน 2553)

ศราวุธ อยู่เกษม. (2551). การพัฒนาแนวปฏิบัติการบริโภคอาหาร เพื่อควบคุมภาวะความดันโลหิตในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศรารินทร์ พิทยะพงษ์. (2551). การรับรู้ภาวะสุขภาพและการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร และสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. การค้นแบบคว้าอิสระ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศูนย์ข้อมูลและสารสนเทศ รพศ. เชียงรายประชานุเคราะห์. (2553). รายงานสถิติผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. ฝ่ายแผนและสารสนเทศ โรงพยาบาลศูนย์เชียงรายประชานุเคราะห์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย.

สมลักษณ์ นิ่มสกุล และคณะ. (2552). ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารภาคเหนือ. เชียงใหม่ : ศูนย์วิจัยด้านโภชนาการ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2549). การสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 3 พ.ศ. 2546-2547. รายงานการวิจัย. สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2549). แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลโภชนบำบัดในโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และภาวะไขมันในเลือดผิดปกติสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : ชุมชมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2551). แนวทางเวชปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุโรคหัวใจและหลอดเลือด. กรุงเทพฯ : ซีจี ทูล จำกัด.

สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. 2553. “เกลือกับความดันโลหิตสูง”. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.thaihypertension.org/hypertensiondetail>. (4 พฤษภาคม 2553).

สมจิต หนูเจริญกุล. (2545). การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2. (พิมพ์ครั้งที่ 12). กรุงเทพฯ : วี.จี.พรินต์ติ้ง.

สุภาวดี ทรัพย์เจริญ. (2550). ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. การค้นคว้าอิสระ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุวรรณ ชีระวรรณ วิสุตา สุวิทย์วัฒน์ และเพ็ญโฉม พิงวิชา. (2547). สรีรวิทยาระบบไหลเวียนโลหิต. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : ไทยมิตร.

อวยพร จินางค์. (2547). การบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ. การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อรุณลดา นางแย้ม. (2550). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารเฉพาะโรคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

อนุกุล พลศิริ. (2551). “ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง.” วารสารวิจัยรามคำแหง, 11, 49-50.

อุไรวรรณ ชัยมินทร์. (2550). พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย. การค้นคว้าแบบอิสระ. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- Appel. L.J. (2003). "The seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure" **The Journal of the American Medical Association**, 289, 2560-2572.
- Coffman. C.J. , Lin P.H. and Svetkey L.P. (2007) "Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet". [Online]. Available: [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed\(2010,July 7\)](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed(2010,July7)).
- Have. P.J. and others. (2002) "Relationship of plasma leptin to plasma insulin and adiposity in normal weight and overweight women: effects of dietary fat content and sustained weight loss" **Journal clinical Endocrinology Metabolism**, 81,4406-13.
- Lawrence. J. (2006). "Dietary Approaches to Prevent and Treat Hypertension". **The American Heart Association Journal**, 1,296-308.
- Miok. C.L. (2002). "Lifestyle Modification in Hypertension Management among Older Korean-Americans". The Advancing Nursing Practice Excellence.
- Mogelvang R, Scharling H. and Jensen JS. (2006) "A simple linear model for the effect of changes in metabolic risk factors on coronary heart disease". **Journal Internal Medicine**, 259, 561-8.
- National Heart, Lung and Blood Institute. (2006). National high blood pressure education program. NHLBI Health Information Center Report.
- Potter. J.F. (2003). "Hypertension". In. R. C. Tallis & H.M. Fillit (Ed.) ,Brocklenhurst's textbook of geriatric medicine and gerontology. London , Churchill Livingstone.
- Panagiotakos. D. and others. (2003). "Status and management of Hypertension in Greece". **Journal of Hypertension**, 5,1483-1489.
- World Health Organization. (2002). "**Reducing Risks Promoting Healthy Life.**" World Health Report, WHO Global Report.