



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ดร.ศักดา พริงลำภู ศูนย์จัดการวิจัยระบบสุขภาพภาคเหนือ
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รศ. สรिता วีระวัฒน์สกุล ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. รศ. อุเทน ปัญโญ ประธานกรรมการบริหารหลักสูตร
รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหาร
และประเมินโครงการ มหาวิทยาลัยนอร์ท-เชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

เรื่อง ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ประชานุเคราะห์

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหาร
ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ประชานุเคราะห์ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ
การค้นคว้าอิสระตามหลักสูตรปริญญาโท สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คำตอบที่ได้จะไม่มีผลกระทบต่อตัวท่านแต่อย่างใด ผลการศึกษาที่ได้จะ
เป็นข้อมูลเพื่อใช้เป็น ได้ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับความรู้ทางโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภค
อาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เสนอผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการนำไปวางแผน เพื่อให้
ความรู้ทางโภชนาการและแก้ไขพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้
อย่างถูกต้องเหมาะสม และเป็นแนวทางในการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
สำหรับผู้สนใจในประเด็นอื่นต่อไป

แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ความรู้ทางโภชนาการของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติตนในการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 3 แบบวัดการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความแก่ผู้ถูกสัมภาษณ์ซ้ำ ๆ ผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบ ระดับการปฏิบัติเมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบแล้วให้ผู้สัมภาษณ์เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องขวามือให้ตรงคำตอบของข้อคำถามนั้น ๆ

ข้อ	การปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร	เป็นประจำ ทุกวัน	บ่อยครั้ง 4-6 ครั้ง/ สัปดาห์	บ่อย 1-3 ครั้ง/ สัปดาห์	นาน ๆ ครั้ง 1-3 ครั้ง/ เดือน	ไม่ เคย	สำหรับ ผู้วิจัย กรอก เท่านั้น
1*	รับประทานอาหารว่างหรือข้าว ขอมมือ						P1Brown <input type="checkbox"/>
2	รับประทานอาหารประเภทแป้ง เช่น ขนมเทียน ขนมครก ข้าว เหนียวสังขยา ปลาทองโก้ ขนม ปัง ก๋วยเตี๋ยวผัด						P2Carbo <input type="checkbox"/>
3	รับประทานอาหารเนื้อสัตว์ติดมัน เช่น หมูติดมัน หมู 3 ชั้น ขาหมู ไก่ติด หนัง						P3Mfat <input type="checkbox"/>
4	รับประทานอาหารเนื้อสัตว์แปรรูปที่ปรุง รส เช่น หมูแดดเดียว ปลาแดด เดียว กุนเชียง หมูหยอง แคมหมู ไข่เค็ม ปลาเค็ม หมูเค็ม						P4Msea <input type="checkbox"/>
5	รับประทานอาหารเนื้อสัตว์หมักดอง เช่น ปลาร้า ปลาสาม จิ้นสาม ปลาจ่อม กุ้งจ่อม						P5Mpre <input type="checkbox"/>
6	รับประทานอาหารประเภท เนื้อสัตว์คู่กับน้ำจิ้ม เช่น ไก่ย่าง หมูย่าง ไก่ต้ม ปลาเผา หมูกระทะ						P6Madd <input type="checkbox"/>
7	รับประทานอาหารเนื้อสัตว์บรรจุกระป๋อง เช่น ปลากระป๋อง เนื้อกระป๋อง						P7Mcan <input type="checkbox"/>
8	รับประทานอาหารประเภท แกลง ฮังเล แกลงอ่อม ต้มขม แอ็บอ้อ งออ ขาหมูพะไล ไข่พะไล						P8Mcurry <input type="checkbox"/>
9	รับประทานอาหารประเภทยำ หรือ ปรุงรสสามรส เช่น ต้มยำไก่ ส้มตำ ยำวันเส้น						P9Salad <input type="checkbox"/>
10	รับประทานอาหารไข่ไก่ ไข่เป็ด						P10Egg <input type="checkbox"/>

ข้อ	การปฏิบัติตนในการ รับประทานอาหาร	เป็น ประจำ ทุกวัน	บ่อยครั้ง 4-6 ครั้ง/ สัปดาห์	บ่อย 1-3 ครั้ง/ สัปดาห์	นาน ๆ ครั้ง 1-3 ครั้ง/ เดือน	ไม่เคย	สำหรับ ผู้วิจัย กรอก เท่านั้น
11	รับประทานเครื่องในสัตว์ เช่น ตับไก่ ตับหมู สมองสัตว์						P11Mchol <input type="checkbox"/>
*12	รับประทานปลา						P12Mfish <input type="checkbox"/>
*13	รับประทานถั่วเมล็ดแห้ง เช่น ถั่วแดง ถั่วดำ ถั่วเขียว ถั่ว เหลือง						P13Nut <input type="checkbox"/>
*14	รับประทานผักชนิดต่างๆ 6 ทัพพี / วันเช่น ผักบุ้ง ผักกาด ผักคะน้า กะหล่ำปลี						P14Vetg <input type="checkbox"/>
15	รับประทานผักที่ดองเกลือ เช่น ผักกาดดอง กระเทียมดอง หน่อไม้ดอง จิงดอง						P15Vpre <input type="checkbox"/>
16	รับประทานผลไม้ที่หวาน เช่น องุ่น ลำไย ลิ้นจี่ มะม่วงสุก ทุเรียน มะขามหวาน						P16Fswе <input type="checkbox"/>
*17	รับประทานมะละกอ กล้วย ส้ม						P17Fpotas <input type="checkbox"/>
18	รับประทานผลไม้ดอง เช่น มะม่วงดอง มะขามดอง มะยม ดอง มะปรางดอง						P18Fpre <input type="checkbox"/>
19	ใช้กะปิในการประกอบอาหาร						P19Shrim <input type="checkbox"/>
20	ใช้น้ำมันพืชปาล์ม / น้ำมันหมู						P20Satfa <input type="checkbox"/>
*21	ใช้น้ำมันพืชถั่วเหลือง รำข้าว ทานตะวัน หรือข้าวโพด						P21Unsat <input type="checkbox"/>
22	รับประทานอาหารที่ได้กะทิ เช่น ข้าวหลาม ข้าวเหนียว สังขยา ข้าวเหนียวมะม่วง						P22Cocon <input type="checkbox"/>

ข้อ	การปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร	เป็นประจำทุกวัน	บ่อยครั้ง 4-6 ครั้ง/ สัปดาห์	บ่อย 1-3 ครั้ง/ สัปดาห์	นาน ๆ ครั้ง 1-3 ครั้ง/ เดือน	ไม่เคย	สำหรับผู้ วิจัย กรอก เท่านั้น
23	รับประทานอาหารทอด เช่น หมูทอด ไก่ทอด ปลาทอด ไข่เจียว ก๋วยเตี๋ยวทอด มันทอด						P23Fried <input type="checkbox"/>
24	ดื่มนมปรุงแต่งรส เช่น นมเปรี้ยว นมรสหวาน นมรสผลไม้รวม นมรสชอคโกแลต						P24 Milk <input type="checkbox"/>
25	ดื่มเครื่องดื่มที่ปรุงสำเร็จ 3 ใน 1 เช่น ไมโล โอวัลติน เนสวีต้า กาแฟ						P25TreeOn <input type="checkbox"/>
26	ดื่มกาแฟ						P26Coffe <input type="checkbox"/>
27	ดื่มน้ำอัดลม เช่น โค้ก เป๊ปซี่ แฟนต้า สไปรท์						P27Acrat <input type="checkbox"/>
28	ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง เช่น กระทิงแดง ลิโพ เอ็ม 100						P28Refre <input type="checkbox"/>
29	ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์						P29Alcoh <input type="checkbox"/>
30	รับประทานอาหารที่ใส่ผงชูรส/ซูปก้อน /ซูปผง						P30Seaso <input type="checkbox"/>
31	รับประทานอาหารสำเร็จรูปต่าง ๆ เช่น บะหมี่ โจ๊ก						P31Noode <input type="checkbox"/>
32	เติมน้ำปลา / เกลือ ก่อนรับประทานอาหาร						P32FishS <input type="checkbox"/>

ภาคผนวก ค
การคำนวณหาดัชนีความสอดคล้อง
(Index of congruence, IOC)

วัตถุประสงค์	ผลการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ			รวมคะแนน	ค่าคะแนนเฉลี่ย	ดัชนีความสอดคล้อง
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3			
1.ความรู้ทางโภชนาการ	20	18	20	58	19.32	0.96
2.การปฏิบัติตนในการบริโภคอาหาร	32	32	32	96	20	1.00

ภาคผนวก ง

หนังสือลงนามยินยอมเข้าร่วมการศึกษา

เรื่อง ขอความร่วมมือ

เรียน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ข้าพเจ้า นางสาวปรีดา สุริยะ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (Independent Study) เรื่อง
ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลศูนย์
เชียงใหม่ ราชานุเคราะห์

ท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติในการตอบแบบสอบถาม ชุดนี้ ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือโดย
กรุณาให้ข้อมูลในการตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อความตามความเป็นจริงที่สุด ซึ่งข้อมูล
ทั้งหมดที่ได้รับ ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น คำตอบของ
ท่านจะมีค่าอย่างยิ่งต่อการนำไปเป็นแนวทางเพื่อใช้ข้อมูลพื้นฐาน เสนอผู้ที่เกี่ยวข้องในการนำไป
วางแผน ให้ความรู้ทางโภชนาการและแก้ไขการปฏิบัติตนในการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรค
ความดันโลหิตสูง ไปด้วยถูกต้องเหมาะสม และท่านสามารถจะถอนตัวออกจากโครงการเมื่อใด
ก็ได้โดยไม่มีผลเสียใด ๆ เกิดขึ้นกับตัวท่าน

เมื่อท่านทราบและยินดีให้ความร่วมมือกรุณาลงนามการร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ไว้ด้วย

ขอขอบพระคุณสำหรับความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

ลายมือชื่อ ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

()

ลายมือชื่อ.....พยาน

()

ลายมือชื่อ ผู้ศึกษา

(นางสาวปรีดา สุริยะ)

ภาคผนวก จ

หนังสือรับรองการพิจารณาจริยธรรมในการศึกษา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ที่ ชร 0027.102/วิจัย/ 44

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2553

เรื่อง แข่งผลการพิจารณา

เรียน คุณปรีดา สุริยะ

ตามที่ท่านได้ส่งข้อชี้แจงโครงการวิจัย เรื่อง “ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิต โรงพยาบาลศูนย์เชียงราย” เพื่อขออนุมัติดำเนินการวิจัยในโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ตามบันทึกข้อความ ลงวันที่ ความละเอียดทราบแล้วนั้น

โรงพยาบาลเชียงรายฯ โดยคณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์ ได้พิจารณาเอกสารโครงการวิจัยดังกล่าวในการประชุม วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2553 ที่ประชุมมีมติเห็นชอบอนุญาตให้ดำเนินการวิจัยในโรงพยาบาลฯ ได้ เนื่องจากเป็นโครงการ ที่มีประโยชน์ และไม่ก่ออันตรายใดๆ ต่อตัวอาสาสมัคร เนื่องจากโครงการวิจัยดังกล่าวได้มีการพิจารณาครั้งแรกในการประชุมเมื่อ วันที่ 14 มกราคม 2553 คณะกรรมการฯ จึงได้ออกเอกสารรับรองเชิงจริยธรรมโดยมีช่วงเวลาการรับรอง ระหว่างวันที่ 14 มกราคม 2553 ถึงวันที่ 13 มกราคม 2554

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดทราบ

พญกท พนมวรภานนท์

(แพทย์หญิงมารยาท พรหมวีชรานนท์)

ปฏิบัติหน้าที่ประธานในที่ประชุมคณะกรรมการฯ

✓

(แพทย์หญิงวิวรรณ หาญสุทธิเวชกุล)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรม

ในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์

ที่ ชร 0027.102/ 8121



เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์คณะกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลเชียงราย-
ประชานุเคราะห์ ขอรับรองว่าโครงการวิจัย : ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคน้ำของผู้ป่วยโรคความดันโลหิต โรงพยาบาล
ศูนย์เชียงราย

ของ : นางสาวปรีดา สุริยะ

สังกัด : โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ กระทรวงสาธารณสุข

ได้รับการพิจารณาแล้ว เห็นว่า ไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ ศักดิ์ภาพ และไม่ก่อให้เกิดอันตรายแก่
อาสาสมัครที่เข้าร่วมการวิจัยจึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ตามขอบข่ายของ
โครงการวิจัย ที่เสนอได้ ระหว่างวันที่ 14 มกราคม 2553 ถึงวันที่ 13 มกราคม 2554

ออกให้ ณ วันที่ มีนาคม 2553

ลงนาม..... พงษ์เทพ พนมวิจิตร
(แพทย์หญิงมารยาท พรหมวิจิตรานนท์)

ปฏิบัติหน้าที่ประธานในที่ประชุมคณะกรรมการฯ

ลงนาม.....

(แพทย์หญิงวิวรรณา หาญสุทธิเวชกุล)

ประธานกรรมการพิจารณาด้านจริยธรรม
ในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์

ลงนาม.....

(นายแพทย์สุทัศน์ ศรีวิไล)

ผู้อำนวยการ
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล นางสาวปรีดา สุริยะ

วัน เดือน ปี เกิด 17 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2508

ประวัติการศึกษา 2526 ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นต้น (ปวช.) สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์
วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย

2528 ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์
วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย

2533 คหกรรมศาสตร์บัณฑิต (คสบ.) สาขาวิชาโภชนาการชุมชน
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ประวัติการทำงาน พ.ศ. 2536 – ปัจจุบัน นักโภชนาการระดับชำนาญการ
โรงพยาบาลศูนย์เชียงรายประชานุเคราะห์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved