

บรรณานุกรม

- กรกฎ งานวงศ์พาณิชย์. เอกสารประกอบการฝึกซ้อม TAE KWON DO Second Edition. ชมรม
เทควันโดมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2542
- กฤษณะ อุป็น โน. ผลการฝึกที่มีต่อความคล่องตัวของนักกีฬาเทควันโดชมรมวิทยาลัยพลศึกษา
จังหวัดเชียงใหม่. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2548.
- คมกฤษ ไกรนรา. ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายกับจำนวนครั้งของการเตะท่าตวัด
ภายใน 30 วินาที ของนักกีฬาเทควันโดเพศชาย. บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2549.
- งานพัฒนาการวิชาการและสื่อการสอน กองพัฒนานักศึกษากีฬาฝ่ายพัฒนานักศึกษากีฬา และการ
ทะเบียนการกีฬาแห่งประเทศไทย. กติกาเทควันโด. การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2550.
- งานพัฒนาการวิชาการและสื่อการสอน กองพัฒนานักศึกษากีฬาฝ่ายพัฒนานักศึกษากีฬา และการ
ทะเบียนการกีฬาแห่งประเทศไทย. คู่มือการฝึกเทควันโด KYORUGI. การกีฬาแห่ง
ประเทศไทย. 2550.
- จตุพล ยอดอัญมณีวงศ์. ผลเชิงเปรียบเทียบของการฝึกพลัยโอเมตริกกับการฝึกความมั่นคงของ
ลำตัวร่วมกับการฝึกเทควันโดที่มีผลต่อเวลาตอบสนองการเคลื่อนไหวในท่าหมุนตัวตะ
เฉียงของผู้เล่นกีฬาเทควันโด. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2552.
- ธงชัย สันติวงษ์. กลยุทธ์และนโยบายธุรกิจ : การศึกษานโยบายและกลยุทธ์การบริหารของ
องค์การ = Business policy and strategy พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช. 2532.
- ประชุม รอดประเสริฐ. การบริหารโครงการ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: เนติกุลการพิมพ์. 2535.
- ปาเดอลี เจ๊ะอารี. ผลการฝึกกล้ามเนื้อขาแบบโคลสไคเนติกเซน และโอเพ่นไคเนติกเซน ที่มีต่อ
ความเร็วของการเตะตวัดในกีฬาเทควันโด. บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิโรฒ. 2550.
- กัญญา สาทร. หลักการบริหารการศึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภา. 2526.
- ยุทธพิชัย ชาญเลขา, ยุพยง เกษศิริ. พื้นฐานเทควันโด. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์วาดศิลป์. 2540.
- ลีลา สีนานุเคราะห์. องค์การและการจัดการ. หน่วยศึกษานิเทศก์ กรมการฝึกหัดครู. 2530.
- วัชรวิ ฐวธรรม. ระบบพัฒนาประสิทธิภาพการทำงาน. กรุงเทพฯ: หน่วยศึกษานิเทศก์ กรมการฝึกหัด
ครู. 2526.

วิไลวัลย์ พรหมมา. เปรียบเทียบผลการฝึกความแข็งแรงและพลังกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถใน
 การเตะเฉียงในกีฬาเทควันโด. บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. 2548.
 ศิริวรรณ เสรีรัตน์. การบริหารการตลาดยุคใหม่. ฉบับปรับปรุงใหม่ พัฒนาศึกษา: 2539.
 โสภา กุศลวงศ์. ผลของโปรแกรมการฝึกต่างแบบที่มีผลต่อพลังกล้ามเนื้อและเวลาตอบสนองของ
 การเตะเฉียงในกีฬาเทควันโด. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2543.
 ประวัติกีฬาเทควันโด. การกีฬาแห่งประเทศไทย. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา:
www.sportshero.sat.or.th. 2552.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved