

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	๗
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
<b>บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>5</b>
แรงจูงใจ	5
พลังของแรงจูงใจ	8
แนวความคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ	13
ทฤษฎีที่เกี่ยวกับแรงจูงใจ	14
แรงจูงใจกับการกีฬาและการออกกำลังกาย	20
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
<b>บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย</b>	<b>28</b>
กลุ่มตัวอย่าง	28
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	28
การเก็บรวบรวมข้อมูล	29
การวิเคราะห์ข้อมูล	29

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	30
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	30
สรุปผลการศึกษา	30
อภิปรายผลการศึกษา	31
ข้อเสนอแนะ	32
บรรณานุกรม	33
ภาคผนวก	36
ภาคผนวก ก ใบบันทึกการทดสอบการเสิร์ฟลูกวอลเลย์บอลแบบมือบน	37
ภาคผนวก ข โปรแกรมการฝึกซ้อม	40
ภาคผนวก ค รูปภาพอุปกรณ์และการฝึกซ้อม	54
ประวัติผู้เขียน	60

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับเพศ การศึกษา ประสบการณ์ในการเล่นกีฬาเรือพาย	30
2 แสดงข้อมูลอายุ ของผู้ตอบแบบสอบถาม	32
3 แสดงความคิดเห็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเรือพาย ด้านความสนใจ และความเชื่อ ของนักกีฬาเรือพาย	33
4 แสดงความคิดเห็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเรือพายด้านสุขภาพ ของนักกีฬาเรือพาย	34
5 แสดงความคิดเห็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเรือพายด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง ของนักกีฬา เรือพาย	35
6 แสดงความคิดเห็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเรือพายด้านรายได้และผลประโยชน์ ของ นักกีฬาเรือพาย	36
7 แสดงความคิดเห็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเรือพายด้านเกียรติยศชื่อเสียง ของนักกีฬา เรือพาย	37
8 แสดงความคิดเห็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเรือพายด้านความก้าวหน้าในอนาคต ของ นักกีฬาเรือพาย	38