

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
สมมุติฐานของการวิจัย	5
ขอบเขตการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคเบาหวาน	7
แนวทางการควบคุมและรักษาโรคเบาหวาน	13
แนวคิดเกี่ยวกับความตั้งใจ และตั้งใจในการควบคุมน้ำตาล	15
กิจวัตรของผู้ป่วยเบาหวานในการควบคุมระดับน้ำตาล	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
กรอบแนวคิดในการศึกษา	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	21
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	21
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	23
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	24
การรวบรวมข้อมูล	24

## สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	25
สถานที่ในการดำเนินการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล	25
ระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย	25
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	27
ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านความตั้งใจของผู้ป่วยเบาหวานในการควบคุมระดับน้ำตาล	30
ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านกิจกรรมของผู้ป่วยเบาหวานในการควบคุมระดับน้ำตาล	32
ผลการทดสอบสมมุติฐานการวิจัย	35
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	38
อภิปรายผลการศึกษา	40
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	41
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	42
เอกสารอ้างอิง	44
ภาคผนวก	
แบบสอบถาม	48
ประวัติผู้เขียน	57

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 คุณภาพของเครื่องมือ	23
2 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ อาชีพ	27
3 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว	28
4 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุที่ได้รับการวินิจฉัย ว่าเป็นเบาหวาน ระยะเวลาที่ป่วยเป็นเบาหวาน และค่าดัชนีมวลกาย	29
5 การเปรียบเทียบคะแนนความเชื่อเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน ของผู้ป่วย 2 กลุ่ม	31
6 การเปรียบเทียบคะแนนเจตคติต่อโรคเบาหวาน ของผู้ป่วย 2 กลุ่ม	31
7 การเปรียบเทียบคะแนนความตั้งใจในการควบคุมระดับน้ำตาล ของผู้ป่วย 2 กลุ่ม	32
8 การเปรียบเทียบคะแนนด้านการบริโภคอาหาร ของผู้ป่วย 2 กลุ่ม	32
9 การเปรียบเทียบคะแนนกิจวัตรด้านการปฏิบัติกิจกรรมทางกาย ของผู้ป่วย 2 กลุ่ม	33
10 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง ที่รับประทานยารักษาโรคเบาหวาน จำแนกตามชนิดของยา และยาร่วมอื่นๆ	34
11 การเปรียบเทียบคะแนนกิจวัตรด้านการรับประทานยารักษาโรคเบาหวาน ของผู้ป่วย 2 กลุ่ม	35