



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์

ปัญหาด้านการยศาสตร์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชานา ตำบลศรีวิชัย

อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร

เก็บข้อมูลเมื่อ วันที่ เดือน สิงหาคม พ.ศ.2552

ฉบับที่.....

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ มี 3 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำงาน

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพและการเจ็บปวดร่างกาย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

หมู่ที่.....บ้านเลขที่.....

เพศ ชาย หญิง

อายุ.....ปี ความสูง.....เซนติเมตร น้ำหนัก.....กิโลกรัม

สถานภาพ โสด สมรส หม้าย แยกกันอยู่/หย่าร้าง

ระดับการศึกษาสูงสุด ไม่ได้รับการศึกษา ประถมศึกษา

มัธยมศึกษาตอนต้น/ ปวช. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ ปวส.
ปริญญาตรี อื่นๆ

มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน น้อยกว่า 5,000 บาท 5,000 – 10,000 บาท

10,000 – 15,000 บาท มากกว่า 15,000 บาท

ทำมาแล้ว.....ปี

พื้นที่ทำนาเป็นของ ตนเอง เช่าผู้อื่น อื่นๆ ระบุ.....

พื้นที่ทำนา.....ไร่ จำนวนการทำงานต่อปี.....ครั้ง

โดยปกติระยะเวลาการทำงานใน 1 วัน.....ชั่วโมง.....นาที

โดยปกติท่านทำงานติดต่อกันในแต่ละครั้งนานที่สุด.....ชั่วโมง.....นาที

โดยปกติท่านมีการหยุดพักในแต่ละวันจำนวนกี่ครั้ง

- 1 – 2 ครั้ง 3 – 4 ครั้ง มากกว่า 4 ครั้ง

โดยปกติระยะเวลาการหยุดพักแต่ละครั้งนานเท่าใด

- น้อยกว่า 15 นาที 15 – 30 นาที
 30 – 60 นาที มากกว่า 1 ชั่วโมง

โดยปกติแต่ละสัปดาห์ ท่านทำงาน.....วัน

อาชีพเสริม.....

กิจกรรมประจำวัน (ตอบได้หลายข้อ)

- ทำงานบ้าน เลี้ยงสัตว์ นอนพักผ่อน ออกกำลังกาย
 ไม่ได้ทำอะไรเลย อื่นๆ ระบุ.....

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำงาน

1. ขั้นตอนการไถแปร

- ไถเองคนเดียว ไถเองและมีผู้อื่นช่วยไถ
 จ้างไถ (ข้ามไปตอบข้อ 2) ทั้งไถเองและจ้างไถ
 ไม่ได้ไถเอง (ข้ามไปตอบข้อ 2)

1.1 ระยะเวลาในการไถแปรแต่ละฤดูการทำงาน

- น้อยกว่า 1 สัปดาห์ 1 - 2 สัปดาห์ มากกว่า 2 สัปดาห์

1.2 ลักษณะการไถแปร

- ไถเดินตามสัตว์ เช่น วัว ควาย ไถเดินตามรถแทรกเตอร์
 นั่งขับไถบนรถแทรกเตอร์ อื่นๆ ระบุ

1.3 ลักษณะงานที่ท่านทำส่วนใหญ่ เป็นงานอย่างไร (ตอบได้หลายข้อ)

- เดินไป-มา และเคลื่อนไหวเฉพาะมือ/ แขน
 เดินไป-มา และเคลื่อนไหวมือ/ แขนและเท้า
 เดินไป-มา และออกแรงผลักหรือแรงดึงเบาๆ
 เดินไป-มา และออกแรงผลักหรือแรงดึงอย่างหนัก
 นั่งทำงาน และเคลื่อนไหวเฉพาะมือ/ แขน
 สัมผัสกับความสั่นสะเทือน
 อื่นๆ (ระบุ).....

1.4 ขณะที่ท่านทำงาน ท่านมีท่าทางการทำงานอย่างไรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

- ยืนทำงาน เดินไป-มา บิดตัวเอี้ยวตัว ยกแขนท่อนล่างขึ้น-ลง
- ยกมือ ชูมือ หรือแขนสูงกว่าระดับไหล่เป็นเวลานานๆ ขณะทำงาน
- บิดข้อมือ อื่นๆ (ระบุ).....

2. ขั้นตอนการหว่านเมล็ดข้าว ใช้ระยะเวลาในการหว่าน

- น้อยกว่า 1 สัปดาห์ 1 - 2 สัปดาห์
- มากกว่า 2 สัปดาห์ ไม่ได้หว่านเอง (ข้ามไปตอบข้อ 3)

2.1 ลักษณะของภาชนะที่ใส่เมล็ดข้าวที่ยกหว่าน

- ใส่กระสอบอู่มหว่าน ใส่ถังคล่องแขนหว่าน อื่นๆ ระบุ

2.2 น้ำหนักแรกเริ่มของเมล็ดข้าวที่ยกหว่าน.....กิโลกรัม

2.2 ความถี่ของจำนวนครั้งที่ใช้มือหว่านเมล็ดข้าว.....ครั้งต่อนาที

2.3 ลักษณะงานที่ท่านทำส่วนใหญ่เป็นงานอย่างไร (ตอบได้หลายข้อ)

- เดินไป-มา และเคลื่อนไหวนเฉพาะมือ/ แขนด้วยท่าทางซ้ำๆ
- เดินไป-มา และเคลื่อนไหวมือ/ แขนและเท้า
- เดินไป-มา และใช้มือทำงานเบาๆ
- เดินไป-มา และเคลื่อนย้ายหรือยกของหนัก อื่นๆ

(ระบุ).....

2.4 ขณะที่ท่านทำงาน ท่านมีท่าทางการทำงานอย่างไรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

- ใช้ท่าทางซ้ำๆ บิดตัวเอี้ยวตัว ก้มหลัง ยกแขนท่อนล่างขึ้น-ลง
- ยกมือ ชูมือ หรือแขนสูงกว่าระดับไหล่เป็นเวลานานๆ ขณะทำงาน
- บิดข้อมือ อื่นๆ (ระบุ).....

3. ขั้นตอนการไถคราด

- ไถเองคนเดียว ไถเองและมีผู้อื่นช่วยไถ
- จ้างไถ (ข้ามไปตอบข้อ 4) ทั้งไถเองและจ้างไถ
- ไม่ได้ไถเอง (ข้ามไปตอบข้อ 4)

3.1 ระยะเวลาในการไถคราดแต่ละฤดูการทำนา

- น้อยกว่าครึ่งเดือน ครึ่งเดือนถึงหนึ่งเดือน มากกว่าหนึ่งเดือน

3.2 ลักษณะการไถคราด

- ไถเดินตามสัตว์ เช่น วัว ควาย ไถเดินตามรถแทรกเตอร์
- นั่งขับไถบนรถแทรกเตอร์ อื่นๆ ระบุ.....

3.3 ลักษณะงานที่ท่านทำส่วนใหญ่เป็นงานอย่างไร (ตอบได้หลายข้อ)

- เดินไป-มา และเคลื่อนไหวกเฉพาะมือ/ แขน
- เดินไป-มา และเคลื่อนไหวกมือ/ แขนและเท้า
- เดินไป-มา และออกแรงผลักหรือแรงดึงเบาๆ
- เดินไป-มา และออกแรงผลักหรือแรงดึงอย่างหนัก
- นั่งทำงาน และเคลื่อนไหวกเฉพาะมือ/ แขน
- สัมผัสกับความสั่นสะเทือน
- อื่นๆ (ระบุ).....

3.4 ขณะที่ท่านทำงาน ท่านมีท่าทางการทำงานอย่างไรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

- ยืนทำงาน เดินไป – มา บิดตัวเอี้ยวตัว ยกแขนท่อนล่างขึ้น-ลง
- ยกมือ ชูมือ หรือแขนสูงกว่าระดับไหล่เป็นเวลานานๆ ขณะทำงาน
- บิดข้อมือ อื่นๆ (ระบุ).....

4. ขั้นตอนการทำงานดำ ใช้ระยะเวลาในการถอนกล้าในแต่ละวัน

- 1 – 2 ชั่วโมง 3 -4 สัปดาห์ มากกว่า 4 สัปดาห์

4.1 ระยะเวลาในการถอนต้นกล้าในแต่ละฤดูกาล

- น้อยกว่า 1 สัปดาห์ 1 -2 สัปดาห์ มากกว่า 2 สัปดาห์

4.2 ความถี่ในการถอนกล้า.....ครั้งต่อนาที่

4.3 น้ำหนักแรกเริ่มของมัดต้นกล้าที่แบกหามเพื่อนำไปปักดำ.....กิโลกรัม

4.4 ขั้นตอนการทำงานดำ ใช้ระยะเวลาในการปักดำ

- น้อยกว่าครึ่งเดือน ครึ่งเดือนถึงหนึ่งเดือน มากกว่าหนึ่งเดือน

4.5 น้ำหนักแรกเริ่มของมัดต้นกล้าที่อุ้มดำ.....กิโลกรัม

4.6 ความถี่ในการปักดำ.....ครั้งต่อนาที่

4.7 ลักษณะงานที่ท่านทำส่วนใหญ่ เป็นงานอย่างไร (ตอบได้หลายข้อ)

- ยืนทำงาน และเคลื่อนไหวกเฉพาะมือ/ แขนด้วยท่าทางซ้ำๆ
- ยืนทำงาน และเคลื่อนไหวกมือ/ แขนและเท้า
- เดินไป-มา และใช้มือทำงานเบาๆ
- เดินไป-มา และใช้มือกดหรือดึง
- อื่นๆ (ระบุ).....

4.8 ขณะที่ท่านทำงาน ท่านมีท่าทางการทำงานอย่างไรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

- ยืนทำงาน บิดตัวเอี้ยวตัว ก้มหลัง ยกแขนท่อนล่างขึ้น-ลง
 ใช้ท่าทางซ้ำๆ บิดข้อมือ อื่นๆ (ระบุ).....

5. ขั้นตอนการสูบน้ำเข้านา

- สูบเอง เปิดน้ำเข้าจากระบบชลประทาน(ข้ามไปตอบข้อ 6)
 จ้างสูบ(ข้ามไปตอบข้อ 6) ไม่มีการสูบน้ำ (ข้ามไปตอบข้อ 6)

5.1 ลักษณะของการเคลื่อนย้ายอุปกรณ์สูบน้ำ

- ใช้รถขน ใช้คนแบกหาม
 ใช้ทั้งรถขนและคนแบกหาม ใช้อุปกรณ์สูบน้ำที่ติดตั้งอยู่กับที่ ไม่มีการเคลื่อนย้าย
 (ข้ามไปตอบข้อ 6)

5.2 ลักษณะงานที่ท่านทำส่วนใหญ่ เป็นงานอย่างไร (ตอบได้หลายข้อ)

- ยืนทำงาน และเคลื่อนไหวเฉพาะมือ/ แขน
 ยืนทำงาน และเคลื่อนไหวมือ/ แขนและเท้า
 เดินไป-มา และใช้มือทำงานเบาๆ
 เดินไป-มา และเคลื่อนย้ายหรือยกของหนัก
 อื่นๆ (ระบุ).....

5.3 ขณะที่ท่านทำงาน ท่านมีท่าทางการทำงานอย่างไรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

- ยืนทำงาน เดินไป-มา ก้มหลัง ยกแขนท่อนล่างขึ้น-ลง
 ยกมือ ชูมือ หรือแขนสูงกว่าระดับไหล่เป็นเวลานานๆ ขณะทำงาน
 บิดตัวเอี้ยวตัว อื่นๆ (ระบุ).....

6. ขั้นตอนการหว่านปุ๋ย ใช้ระยะเวลาในการหว่านปุ๋ย

- น้อยกว่า 1 สัปดาห์ 1 - 2 สัปดาห์ มากกว่า 2 สัปดาห์ ไม่ได้หว่านเอง
 (ข้ามไปตอบข้อ 7)

6.1 ลักษณะของภาชนะที่ใส่ปุ๋ยที่หว่าน

- ใส่กระสอบอุ้มหว่าน ใส่ถังคล่องแขนหว่าน
 อื่นๆ ระบุ.....

6.2 น้ำหนักแรกเริ่มของปุ๋ยที่หว่าน.....กิโลกรัม

6.3 ความถี่ในการหว่านปุ๋ย.....ครั้งต่อนาที่

6.4 ลักษณะงานที่ท่านทำส่วนใหญ่ เป็นงานอย่างไร (ตอบได้หลายข้อ)

- เดินไป-มา และเคลื่อนไหวกเฉพาะมือ/ แขนด้วยท่าทางซ้ำๆ
- เดินไป-มา และเคลื่อนไหวกมือ/ แขนและเท้า
- เดินไป-มา และใช้มือทำงานเบาๆ
- เดินไป-มา และเคลื่อนย้ายหรือยกของหนัก
- อื่นๆ (ระบุ).....

6.5 ขณะที่ท่านทำงาน ท่านมีท่าทางการทำงานอย่างไรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

- ใช้ท่าทางซ้ำๆ บิดตัวเอี้ยวตัว ก้มหลัง ยกแขนท่อนล่างขึ้น-ลง
- ยกมือ ชูมือ หรือแขนสูงกว่าระดับไหล่เป็นเวลานานๆ ขณะทำงาน
- บิดข้อมือ อื่นๆ (ระบุ).....

7. ขั้นตอนการใส่สารกำจัดศัตรูพืช มีการใช้สารกำจัดศัตรูพืชหรือไม่

- ไม่ใช่ (ข้ามไปตอบข้อ 8) ใช่

7.1 ลักษณะของการใช้สารกำจัดศัตรูพืช

- ฉีดพ่น หว่าน (ข้ามไปตอบข้อ 7.6) อื่นๆ ระบุ.....

7.2 ใช้ระยะเวลาในการฉีดพ่นสารกำจัดศัตรูพืช

- น้อยกว่า 1 สัปดาห์ 1 - 2 สัปดาห์ มากกว่า 2 สัปดาห์

7.3 นำหนักแรกเริ่มของถังเมื่อบรรจุสารกำจัดศัตรูพืชที่ใช้ฉีดพ่น.....กิโลกรัม

7.4 ลักษณะงานที่ท่านทำส่วนใหญ่ เป็นงานอย่างไร (ตอบได้หลายข้อ)

- ยืนทำงาน และเคลื่อนไหวกเฉพาะมือ/ แขน
- ยืนทำงาน และเคลื่อนไหวกมือ/ แขนและเท้า
- เดินไป-มา และใช้มือทำงานเบาๆ
- เดินไป-มา และเคลื่อนย้าย /ยก / แยกหามของหนัก
- อื่นๆ (ระบุ).....

7.5 ขณะที่ท่านทำงาน ท่านมีท่าทางการทำงานอย่างไรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

(เมื่อตอบเสร็จข้ามไปตอบข้อ 8)

- เดินไป-มา บิดตัวเอี้ยวตัว ก้มหลัง ยกแขนท่อนล่างขึ้น-ลง
- ยกมือ ชูมือ หรือแขนสูงกว่าระดับไหล่เป็นเวลานานๆ ขณะทำงาน
- บิดข้อมือ อื่นๆ (ระบุ).....

7.6 ใช้ระยะเวลาในการหว่านสารกำจัดศัตรูพืช

- น้อยกว่า 1 สัปดาห์ 1 - 2 สัปดาห์ มากกว่า 2 สัปดาห์

7.7 ลักษณะของภาชนะที่ใส่สารกำจัดศัตรูพืช

- ใส่กระสอบอู่มหวน ใส่ถังคล่องแขนหวน
 อื่นๆ ระบุ.....

7.8 น้ำหนักแรกเริ่มของสารกำจัดศัตรูพืชที่ยกหว่าน.....กิโลกรัม

7.9 ความถี่ในการหว่านสารกำจัดศัตรูพืช.....ครั้งต่อนาที่

7.10 ลักษณะงานที่ท่านทำส่วนใหญ่ เป็นงานอย่างไร (ตอบได้หลายข้อ)

- เดินไป-มา และเคลื่อนไหวกเฉพาะมือ/ แขนด้วยท่าทางซ้ำๆ
 เดินไป-มา และเคลื่อนไหวกมือ/ แขนและเท้า
 เดินไป-มา และใช้มือทำงานเบาๆ
 เดินไป-มา และเคลื่อนย้ายหรือยกของหนัก
 อื่นๆ (ระบุ).....

7.11 ขณะที่ท่านทำงาน ท่านมีท่าทางการทำงานอย่างไรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

- ใช้ท่าทางซ้ำๆ บิดตัวเอี้ยวตัว ก้มหลัง ยกแขนท่อนล่างขึ้น-ลง
 ยกมือ ชูมือ หรือแขนสูงกว่าระดับไหล่เป็นเวลานานๆ ขณะทำงาน
 บิดข้อมือ อื่นๆ (ระบุ).....

8. ขั้นตอนการเก็บเกี่ยว

- ใช้รถเกี่ยวข้าว (ข้ามไปตอบ 8.2) ใช้เกี่ยวเกี่ยวข้าวเองด้วยแรงงานคน

8.1 ใช้ระยะเวลาในการเกี่ยวข้าว

- น้อยกว่า 1 สัปดาห์ 1 - 2 สัปดาห์ 3 - 4 สัปดาห์ มากกว่า 4 สัปดาห์

8.2 การขนย้ายต้นข้าวที่เกี่ยวข้องแล้วเพื่อรอการสีเป็นเมล็ดข้าวเปลือก หรือนวดข้าว ใช้ระยะเวลา

- น้อยกว่า 1 สัปดาห์ 1 - 2 สัปดาห์ มากกว่า 2 สัปดาห์

8.3 น้ำหนักแรกเริ่มของมัดต้นข้าวที่ยกขนย้าย.....กิโลกรัม

8.4 การขนย้ายกระสอบข้าวเปลือก

- ขนย้ายเอง จ้างขนย้าย (ข้ามไปตอบตอนที่ 3)

8.5 น้ำหนักของกระสอบข้าวที่ยกโดยเฉลี่ย เมื่อทำการขนย้ายเพื่อรอการขาย.....กิโลกรัม/กระสอบ

8.6 น้ำหนักของข้าวที่ยกโดยเฉลี่ย เมื่อทำการขนย้ายเพื่อเก็บเข้ายุ้งฉาง.....กิโลกรัม/กระสอบ

8.7 ลักษณะงานที่ท่านทำส่วนใหญ่ เป็นงานอย่างไร (ตอบได้หลายข้อ)

- ยืนทำงาน และเคลื่อนไหวเฉพาะมือ/ แขน
- ยืนทำงาน และเคลื่อนไหวมือ/ แขนและเท้า
- เดินไป-มา และใช้มือทำงานเบาๆ
- เดินไป-มา และเคลื่อนย้าย / ยก / แบกหามของหนัก
- อื่นๆ (ระบุ).....

8.8 ขณะที่ท่านทำงาน ท่านมีท่าทางการทำงานอย่างไรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

- ใช้ท่าทางซ้ำๆ เดินไป - มา ก้มหลัง ยกแขนท่อนล่างขึ้น-ลง
- ยกมือ ชูมือ หรือแขนสูงกว่าระดับไหล่เป็นเวลานานๆ ขณะทำงาน
- บิดข้อมือ อื่นๆ (ระบุ).....

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพและการเจ็บปวดร่างกาย

1. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

- ไม่มี มี (ระบุ)..... ไม่ทราบ

2. ท่านมีปัญหาสุขภาพที่เป็นอยู่นอกเหนือจากโรคประจำตัวหรือไม่

- ไม่มี มี (ระบุอาการ).....

3. ท่านเจ็บป่วย บาดเจ็บหรือได้รับอุบัติเหตุจากการทำน้าบ่อยเพียงใด

- ไม่เคยเจ็บป่วย/การบาดเจ็บ/อุบัติเหตุจากการทำน้า (ข้ามไปที่ข้อ 7)
- ทุกวัน วันเว้นวัน สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง
- เดือนละ 1-2 ครั้ง 2 เดือนครั้ง ปีละ 1-2 ครั้ง
- อื่นๆ (ระบุ).....

4. การเจ็บป่วย บาดเจ็บหรืออุบัติเหตุที่ท่านได้รับส่วนใหญ่รุนแรงหรือร้ายแรงเพียงใด

- เจ็บป่วยเล็กน้อยโดยไม่ต้องหยุดงาน
- เจ็บป่วยจำเป็นต้องหยุดงาน แต่ไม่ต้องไปที่โรงพยาบาล
- เจ็บป่วยจำเป็นต้องหยุดงาน และต้องไปที่โรงพยาบาล
- เจ็บป่วยจำเป็นต้องหยุดงาน และต้องนอนพักที่โรงพยาบาล
- อื่นๆ (ระบุ).....

5. เมื่อท่านได้รับความเจ็บป่วยบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุจากการทำนา ท่านเข้ารับการรักษายาบาลที่ใด

- โรงพยาบาลรัฐ โรงพยาบาลเอกชน สถานีอนามัย
 คลินิกเอกชน ซื้อยามาทานเอง อื่นๆ (ระบุ).....

6. ตลอดระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยเจ็บป่วยจากการทำงานนี้หรือไม่

- ไม่เคย เคย (ระบุ).....

7. ตลอดระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา ท่านเคยไปตรวจสุขภาพประจำปีบ้างหรือไม่

- ไม่เคย เคย (ระบุสถานที่ตรวจ).....

8. ท่านมีวิธีการดูแลสุขภาพ หรือ ออกกำลังกาย ด้วยวิธีการใด (ตอบได้หลายข้อ)

- วิ่ง/เดินเร็ว เต้นแอโรบิค โยคะ
 ว่ายน้ำพลอง ไม่ออกกำลังกาย (ข้ามไปตอบข้อ 10) อื่นๆ.....

9. ความถี่ในการออกกำลังกาย

- นานๆครั้ง 1 – 3 ครั้งต่อเดือน 1 – 2 ครั้งต่อสัปดาห์
 3 – 6 ครั้งต่อสัปดาห์ ทุกวัน อื่นๆ.....

10. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับงานที่ท่านทำอยู่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ชอบทำงานนี้ ชำซากจำเจน่าเบื่อ
 ทำงานนี้ดีกว่าอาชีพอื่นๆ ทำเพราะไม่มีอาชีพอื่น
 หากมีงานอื่นที่ดีกว่าก็จะเปลี่ยนงาน อื่นๆ (ระบุ).....

11. ท่านเคยมีอาการเจ็บปวดร่างกายจากการทำนาหรือไม่

- ไม่เคย (หยุดตอบแบบสัมภาษณ์) เคย

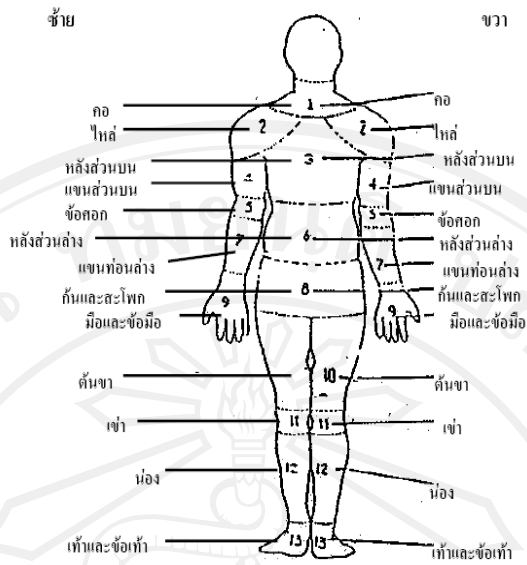
12. ในระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันเคยมีความรู้สึกเจ็บปวดหรือเมื่อยล้ากล้ามเนื้อหรือไม่

- ไม่เคย (ข้ามไปที่ข้อ 17) เคย

13. ทราบหรือไม่ว่าอาการปวดหรือเมื่อยล้ากล้ามเนื้อเหล่านั้นมีสาเหตุมาจากอะไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ไม่ทราบ งานที่ทำ ขนย้ายสิ่งของที่น้ำหนักมาก
 ทราบ มีสาเหตุมาจาก งานอดิเรก
 การทำงานบ้าน พื้นที่ / อุปกรณ์ทำนาไม่เหมาะสม
 การเล่นกีฬา อื่นๆ (ระบุ).....
 โรคประจำตัว อื่นๆ (ระบุ).....

14. โปรดระบุความถี่ของความรู้สึก ปวด หรือเมื่อยล้าที่เกิดขึ้น
- ทุกวัน วันเว้นวัน
- สัปดาห์ละ 2-3 วัน อื่นๆ (ระบุ).....
15. ใช้วิธีการใดในการรักษาอาการปวด หรือเมื่อยล้ากล้ามเนื้อ (หลังการทำงาน) (ตอบได้หลายข้อ)
- หยุดหรือพักการทำงาน ปล่อยให้หายหรือดูแลเอง
- ซ้ำยาแก้ปวดมารับประทานเอง นวดด้วยยาหรือครีม
- รักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบัน รักษาโดยวิธีนวดแผนโบราณ
- อื่นๆ (ระบุ).....
16. ผลการรักษาที่ผ่านมาของท่าน
- ไม่ดีขึ้นเลย เป็นๆหายๆ หายขาด
17. ลักษณะที่นอนปกติของท่านเป็นอย่างไร
- นอนเดี่ยว นอนพูก อื่นๆ ระบุ....
18. ลักษณะของพื้นบ้านที่พักอาศัย
- พื้นไม้ พื้นปูน อื่นๆ ระบุ....
19. งานที่ท่านทำมีการใช้สายตาอย่างไร
- งานที่มีความละเอียดมาก ต้องใช้สายตาเพ่งมองมาก
- งานที่ต้องการความละเอียดปานกลาง ต้องใช้สายตาเพ่งมองปานกลาง
- ปกติธรรมดา ไม่ต้องการความละเอียดในการมองมากนัก
20. ส่วนใดของร่างกายที่ท่านปวดหรือเมื่อยล้าเป็นประจำ (โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ให้ตรงกับระดับที่ท่านรู้สึก) เมื่อ
- | | |
|-----------------------------------|--|
| 0 หมายถึง สบายดี ไม่ปวดเมื่อย | 1 หมายถึง เริ่มรู้สึกปวดเมื่อย |
| 2 หมายถึง รู้สึกปวดเมื่อยเล็กน้อย | 3 หมายถึง รู้สึกปวดเมื่อยปานกลาง |
| 4 หมายถึง รู้สึกปวดเมื่อยมาก | 5 หมายถึง รู้สึกปวดเมื่อยมากจนทนไม่ไหว |



ระดับความรู้สึkd้านซ้าย						ส่วนของร่างกาย	ระดับความรู้สึkd้านขวา					
0	1	2	3	4	5		0	1	2	3	4	5
						ไหล่						
						แขนท่อนบน						
						ข้อศอก						
						แขนท่อนล่าง						
						ก้นและสะโพก						
						มือและข้อมือ						
						ต้นขา						
						เข่า						
						น่อง						
						เท้าและข้อเท้า						
						คอ						
						หลังส่วนบน						
						หลังส่วนล่าง						

21. อาการเจ็บปวดของร่างกายที่เกี่ยวข้องกับขั้นตอนการทำงาน

ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่มีการเจ็บปวด

ขั้นตอนการทำงาน	ส่วนของร่างกายที่เจ็บปวด				
	หลัง	ไหล่	แขน	ขา	อื่นๆ
ขั้นตอนที่ 1 การไถแปร					
ขั้นตอนที่ 2 การหว่านเมล็ดข้าว					
ขั้นตอนที่ 3 การไถคราด					
ขั้นตอนที่ 4 การดำนา					
ขั้นตอนที่ 5 การสูบน้ำเข้านา					
ขั้นตอนที่ 6 การหว่านปุ๋ย					
ขั้นตอนที่ 7 ใส่สารกำจัดศัตรูพืช					
ขั้นตอนที่ 8 การเก็บเกี่ยว					

22. ระยะเวลาแต่ละครั้งของการเจ็บปวดร่างกายแต่ละส่วน

ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่มีการเจ็บปวด

ระยะเวลาการเจ็บปวด	ส่วนของร่างกายที่เจ็บปวด				
	หลัง	ไหล่	แขน	ขา	อื่นๆ
น้อยกว่าหนึ่งสัปดาห์					
หนึ่งสัปดาห์ถึงหนึ่งเดือน					
มากกว่าหนึ่งเดือน					

23. ระดับความเจ็บปวดส่วนของร่างกาย

ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่มีการเจ็บปวด

ระดับความเจ็บปวด	ส่วนของร่างกายที่เจ็บปวด				
	หลัง	ไหล่	แขน	ขา	อื่นๆ
เจ็บปวดเล็กน้อย					
เจ็บปวดปานกลาง					
เจ็บปวดมาก					

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|--|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ น.พ.เกรียงไกร ศรีธนะวิบูลย์ชัย | ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระพร สุทธาภรณ์ | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. ดร. ชานี แก้วธรรมมานุกูล | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

การคำนวณหาดัชนีความตรงตามเนื้อหา

แบบสัมภาษณ์แบบสัมภาษณ์ปัญหาด้านการเกษตรและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชาวนา ตำบลศรีวิชัย อำเภอมโนรมย์ จังหวัดสุพรรณบุรี มีทั้งหมด 3 ตอน ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	จำนวน 20 ข้อ
ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมการทำนา	จำนวน 56 ข้อ
ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพและการเจ็บป่วยร่างกาย	จำนวน 23 ข้อ
	รวม 99 ข้อ

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index, CVI)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ดังนี้

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 97 / 99 = 0.980$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 94 / 99 = 0.949$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 96 / 99 = 0.970$$

รวม 2.899

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 2.899 / 3 = 0.966$$

ภาคผนวก ง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การชี้แจงข้อมูลโครงการค้นคว้าแบบอิสระและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมการศึกษา

1. เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการศึกษาในแบบสังเกตและการตอบแบบสัมภาษณ์ ในการศึกษาเรื่อง ปัญหาด้านการยศาสตร์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชานา ตำบลศรีวิชัย อำเภอมารนิวาส จังหวัดสกลนคร

ข้าพเจ้า นางสาวสุวิสา เพ็งสีแสง นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ แผนก (ภาคปกติ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัย เพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง ปัญหาด้านการยศาสตร์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชานาตำบลศรีวิชัย อำเภอมารนิวาส จังหวัดสกลนคร การประกอบอาชีพเกษตรกรรมเป็นอาชีพหนึ่งที่ได้รับการส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการพัฒนาทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และอุตสาหกรรม ซึ่งมีเป้าหมายในการพัฒนาคนให้มีคุณภาพ พึ่งตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ตำบลศรีวิชัย อำเภอมารนิวาส จังหวัดสกลนคร เป็นอีกพื้นที่หนึ่งที่มีการประกอบอาชีพเกษตรกรรมเป็นหลักตลอดทั้งปี ผู้ประกอบอาชีพเกษตรกรรมที่ประสบปัญหาสุขภาพในหลายด้าน รวมไปถึงปัญหาด้านการยศาสตร์ เช่น อาการปวดเมื่อยตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ซึ่งอาการปวดเมื่อยที่เป็นปัญหาสำคัญที่สุด คือ อาการปวดเมื่อยบริเวณหลังส่วนล่าง (low - back pain) เกษตรกร ร้อยละ 95.8 มีอาการเจ็บปวดของร่างกายจากการทำอาชีพเกษตรกรรม สำนักกระบาดวิทยา ได้มีการพัฒนาระบบเฝ้าระวังโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เมื่อปี 2544 ที่มีวัตถุประสงค์ในการพัฒนารูปแบบการเฝ้าระวังโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม มีการกำหนดโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ที่อยู่ในข่ายการเฝ้าระวังแบบเชิงรับมี 10 กลุ่มโรค (35 รายโรค) ซึ่งกลุ่มโรคกระดูกและกล้ามเนื้อ (Musculoskeletal diseases) เป็นหนึ่งในสิบกลุ่มโรคดังกล่าว การรายงานโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2544-2549 กลุ่มโรคที่พบการรายงานมากที่สุดได้แก่ กลุ่มโรคกระดูกและกล้ามเนื้อ เฉลี่ยปีละ 971 ราย เนื่องจากข้อมูลพบว่าในตำบลศรีวิชัย มีผู้เจ็บป่วยด้วยอาการเจ็บปวดกล้ามเนื้อเพิ่มมากขึ้นทุกปี จากสถิติพบผู้มารักษาพยาบาลกับสถานบริการปฐมภูมิด้วยอาการเจ็บปวดกล้ามเนื้อเป็นจำนวนมากขึ้นในแต่ละปี ซึ่งผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาทุกรายมีอาชีพเกษตรกร ซึ่งการวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาด้านการยศาสตร์และปัจจัยที่

เกี่ยวข้องกับเกษตรกรที่ปลูกข้าว ตำบลศรีวิชัย อำเภอมอนywa จังหวัดสกลนคร โดยใช้กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาวิจัย จากประชากรศึกษาคือ ชาวนาใน ตำบลศรีวิชัย อำเภอมอนywa จังหวัดสกลนคร จำนวน 4,434 คน หาขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางของเคอร์เจ้และมอร์แกน (Kerjcie and Morgan) ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 363 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบหลายชั้น (Multistage Sampling) คือ ตำบลศรีวิชัยมีทั้งหมด 16 หมู่บ้าน เลือกลุ่มตัวอย่างแบบแบ่งกลุ่ม (Cluster Sampling) แบ่งตามหมู่บ้าน จากนั้นจึงหาสัดส่วนของแต่ละหมู่บ้าน แล้วใช้วิธีสุ่มอย่างง่าย (Simple Sampling) จากสัดส่วนที่ได้ โดยการจับฉลากรายชื่อชื่อนาแบบไม่แทนที่ ให้ได้จำนวนตัวอย่างตามสัดส่วนที่คำนวณได้ในแต่ละหมู่บ้าน โดยท่านจะมีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลหลังจากท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ และแนวทางปฏิบัติในการเข้าร่วมโครงการศึกษาวิจัยและตกลงจะเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้เซ็นชื่อแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมการศึกษา หลังจากนั้นท่านจะได้ร่วมในการให้ข้อมูลแก่ผู้ศึกษา ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ จะดำเนินการสัมภาษณ์เป็นรายบุคคลคนละ 1 ครั้ง ครั้งละไม่เกิน 1 ชั่วโมง ในการศึกษารุ่นนี้ผู้ที่เข้าร่วมโครงการจะเป็นไปด้วยความสมัครใจ หากท่านไม่สมัครใจหรือเปลี่ยนใจที่จะเข้าร่วมโครงการ ท่านสามารถถอนตัวจากการสัมภาษณ์ได้ตลอดเวลาโดยท่านจะไม่สูญเสียสิทธิประโยชน์ใดๆ ซึ่งในขบวนการเก็บข้อมูลดังกล่าวไม่มีการเก็บค่าใช้จ่าย ไม่มีความเสี่ยงอันตรายใดๆ ข้อมูลของผู้เข้าร่วมการศึกษาทุกท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ซึ่งการสัมภาษณ์ที่ใช้ไม่มีการระบุชื่อผู้ให้ข้อมูล การนำข้อมูลไปเผยแพร่จะทำให้ในลักษณะภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้นสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สำหรับทุกท่านที่เข้าร่วมการวิจัยจะได้รับของที่ระลึกคนละ 1 ชิ้น หากท่านมีปัญหาหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆ สามารถติดต่อ นางสาวสุวิสา เฟ็งสีแสง นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ แผน ก (ภาคปกติ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่อยู่ 105 หมู่ 14 ตำบลศรีวิชัย อำเภอมอนywa จังหวัดสกลนคร โทรศัพท์ 042-988073, 083-4572396 หรือติดต่อได้ที่ รศ.ดร.นพ.พงศ์เทพ วิจารณ์ระเดช (อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ) ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-945472 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางสาวสุวิสา เฟ็งสีแสง)

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

2. เอกสารแสดงความยินยอมของชาวณาในตำบลศรีวิชัย อำเภอมรรณิवास จังหวัดสกลนคร ในการ
ตอบแบบสอบถามการศึกษาเรื่องปัญหาด้านการเกษตรและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชาวณา ตำบล
ศรีวิชัย อำเภอมรรณิवास จังหวัดสกลนคร

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความยินยอมที่จะเข้า
ร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดี
ว่าการเข้าร่วมในการวิจัยเป็นไปด้วยความสมัครใจ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐาน
ประกอบการตัดสินใจในการเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้

ลงชื่อ.....(ผู้ยินยอม)
(.....)

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)
(.....)

ลงชื่อ.....(พยาน)
(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ภาคผนวก จ

หนังสือขอความอนุเคราะห์ให้ความร่วมมือในการศึกษาวิจัย

ที่ 105 ม.14 ตำบลศรีวิชัย

อำเภอวานรนิวาส

จังหวัดสกลนคร 47120

4 สิงหาคม 2552

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้ความร่วมมือในการศึกษาวิจัยปัญหาด้านการเกษตรและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
ในชานา ตำบลศรีวิชัย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร

เรียน หัวหน้าสถานีอนามัยโนนอุดม

ด้วย ดิฉันนางสาวสุวิสา เพ็งสีแสง นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ดำเนินการศึกษาวิจัยในหัวข้อเรื่องปัญหาด้านการเกษตรและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
ในชานา ตำบลศรีวิชัย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาด้านการ
เกษตรและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชานา ตำบลศรีวิชัย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร โดยมี รศ.ดร.นพ.
พงศ์เทพ วิจารณ์ระเดช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ดังนั้น จึงขอความร่วมมือท่านทำหนังสือรับรองการปฏิบัติงานและการเก็บข้อมูลในพื้นที่
หมู่บ้านในเขตตำบลศรีวิชัย เพื่อใช้ในการศึกษาวิจัยปัญหาด้านการเกษตรและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชานา
ตำบลศรีวิชัย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจักได้รับความร่วมมือจากท่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสุวิสา เพ็งสีแสง)

นักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่ 105 ม.14 ตำบลศรีวิชัย

อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร 47120

4 สิงหาคม 2552

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ให้ความร่วมมือในการศึกษาวิจัยปัญหาด้านการเกษตรและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชาวนา ตำบลศรีวิชัย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร

เรียน นายกองค้ำการบริหารส่วนตำบลศรีวิชัย

ด้วย ดิฉันนางสาวสุวิสา เพ็งสีแสง นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ดำเนินการศึกษาวิจัยในหัวข้อเรื่องปัญหาด้านการเกษตรและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชาวนา ตำบลศรีวิชัย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาด้านการเกษตรและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชาวนา ตำบลศรีวิชัย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร โดยมี รศ.ดร.นพ.พงศ์เทพ วิจารณ์ระเดช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ดังนั้น จึงขอความร่วมมือท่านทำหนังสือรับรองการปฏิบัติงานและการเก็บข้อมูลในพื้นที่หมู่บ้านในเขตตำบลศรีวิชัย เพื่อใช้ในการศึกษาวิจัยปัญหาด้านการเกษตรและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในชาวนา ตำบลศรีวิชัย อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจักได้รับความร่วมมือจากท่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสุวิสา เพ็งสีแสง)

นักศึกษหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวสุวิสา เพ็งสีแสง
วัน เดือน ปี เกิด	30 สิงหาคม 2527
ประวัติการศึกษา	ปีการศึกษา 2545 สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนมัธยมวานรนิวาส ปีการศึกษา 2549 สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาอาชีพอนามัยและความปลอดภัย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
ประสบการณ์ ปี 2550	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ
ผลงานวิจัย	การศึกษาข้อมูลด้านอาชีพอนามัย ความปลอดภัยและสภาพแวดล้อม ในการทำงานของแรงงานหัตถกรรมผ้า พื้นที่อำเภอปักธงชัย จังหวัดนครราชสีมา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved