

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	8
คำถามการวิจัย	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของระบบต่างๆในระยะหลังคลอด	10
การให้คำแนะนำมารดาหลังคลอดในการดูแลตนเอง	13
การให้บริการดูแลหลังคลอด	18
การให้บริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	24
แนวคิดการรับรู้ทางด้านสุขภาพ	39
ปัจจัยทางด้านสุขภาพและปัจจัยร่วมกับการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์ และงานวิจัยเกี่ยวข้อง	43
กรอบแนวคิดในการวิจัย	59
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	60
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	62
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	64
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	65

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	66
การวิเคราะห์ข้อมูล	66
บทที่ 4 การวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ข้อมูลด้านลักษณะประชากรของมารดาหลังคลอด	67
การรับรู้ทางด้านสุขภาพและปัจจัยร่วมต่อการรับบริการดูแลหลังคลอด	70
เมื่อครบ 6 สัปดาห์ของมารดาหลังคลอด	
การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะด้านประชากรกับการรับรู้	84
ทางด้านสุขภาพและการรับรู้ทางด้านปัจจัยร่วม	
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	88
การอภิปรายผล	90
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	96
ข้อจำกัดของการศึกษา	96
ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษารั้งต่อไป	97
เอกสารอ้างอิง	98
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย	106
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	109
ภาคผนวก ค เอกสารชี้แจงข้อมูลการเข้าร่วมโครงการวิจัย	110
ประวัติผู้เขียน	114

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
1	ลักษณะด้านประชากรของมารดาหลังคลอด	68
2	การรับรู้ถึงโอกาสเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนหลังคลอดแยกตามรายชื่อ ของมารดาหลังคลอดต่อการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	70
3	การรับรู้ถึงความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อนหลังคลอดแยกตามรายชื่อ ของมารดาหลังคลอดต่อการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	72
4	การรับรู้ถึงประโยชน์ของการมารับบริการดูแลหลังคลอดแยกตามรายชื่อ ของมารดาหลังคลอดต่อการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	73
5	การรับรู้ถึงอุปสรรคของการมารับบริการดูแลหลังคลอดแยกตามรายชื่อ ของมารดาหลังคลอดต่อการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	75
6	การรับรู้ทางด้านสุขภาพแยกตามรายด้านของมารดาหลังคลอดต่อการรับ บริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	76
7	การรับรู้ทางด้านสุขภาพแยกตามรายด้านของมารดาหลังคลอดต่อการรับ บริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	77
8	การรับรู้ถึงประสพการณ์ในอดีตเกี่ยวกับการรักษาแยกตามรายชื่อของ มารดาหลังคลอดต่อการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	78
9	การรับรู้ถึงความรู้และการปฏิบัติตนหลังคลอดที่ถูกต้องแยกตามรายชื่อ ของมารดาหลังคลอดต่อการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	79
10	การรับรู้ถึงสัมพันธภาพระหว่างมารดาหลังคลอดกับเจ้าหน้าที่พยาบาล รายชื่อของมารดาหลังคลอดต่อการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	80
11	การรับรู้ถึงการได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องแยกตามรายชื่อของมารดาหลัง คลอดต่อการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	81
12	การรับรู้ทางด้านปัจจัยร่วมแยกตามรายด้านของมารดาหลังคลอดต่อการ รับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	82
13	การรับรู้ทางด้านปัจจัยร่วมโดยรวมของมารดาหลังคลอดต่อการรับบริการ ดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	83

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
14 ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะด้านประชากรกับการรับรู้ทางด้านสุขภาพ โดยรวมของมารดาหลังคลอดต่อการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	84
15 ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะด้านประชากรกับการรับรู้ทางด้านปัจจัยร่วม โดยรวมของมารดาหลังคลอดต่อการรับบริการดูแลหลังคลอดเมื่อครบ 6 สัปดาห์	86