

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญกราฟ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามการศึกษา	5
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
ขอบเขตของการศึกษา	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับ	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการในวัยรุ่น	7
การบริโภคอาหาร ความต้องการพลังงานและสารอาหารของวัยรุ่น	14
ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของเด็กวัยรุ่น	23
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
กรอบแนวคิด	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	32
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	32
การพิทักษ์สิทธิ์	33
การเก็บรวบรวมข้อมูล	33
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	33
บทที่ 4 ผลการศึกษา	34

บทที่ 5	สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
	สรุปผลการศึกษา	47
	อภิปรายผล	50
	ข้อเสนอแนะ	52
บรรณานุกรม		54
ภาคผนวก		
	ภาคผนวก ก ราชานามผู้เชี่ยวชาญ	60
	ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	61
	ภาคผนวก ค เอกสารการพิทักษ์สิทธิ์	65
	ภาคผนวก ง พิระมิดเพิ่มพลัง	66
	ภาคผนวก จ กราฟอ้างอิงการเจริญเติบโต	67
	ภาคผนวก ช แบบบันทึกข้อมูล	71
	ภาคผนวก ฉ ผลการบริโภคอาหาร	72
ประวัติผู้เขียน		111

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
2.1	น้ำหนักเด็กวัยเรียนเพศชายและหญิง เปรียบเทียบกับมาตรฐาน	11
4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุและเงินค่าอาหารกลางวัน	35
4.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามบุคคลที่พักอาศัยอยู่ด้วย และอาชีพของผู้ปกครอง	36
4.3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการออกกำลังกาย	37
4.4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	38
4.5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	38
4.6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	39

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญกราฟ

กราฟ	หน้า
4.1 กราฟแสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างโดยรวม จำแนกมื้ออาหาร หมู่ออาหารและ ประเภทอาหาร	40
4.2 กราฟแสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เพศชาย (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) จำแนกมื้ออาหาร หมู่ออาหารและ ประเภทอาหาร	41
4.3 กราฟแสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เพศชาย (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) จำแนกมื้ออาหาร หมู่ออาหารและ ประเภทอาหาร	42
4.4 กราฟแสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เพศชาย (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) จำแนกมื้ออาหาร หมู่ออาหารและ ประเภทอาหาร	43
4.5 กราฟแสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เพศหญิง (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) จำแนกมื้ออาหาร หมู่ออาหารและ ประเภทอาหาร	44
4.6 กราฟแสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เพศหญิง (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) จำแนกมื้ออาหาร หมู่ออาหารและ ประเภทอาหาร	45
4.7 กราฟแสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง เพศหญิง (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) จำแนกมื้ออาหาร หมู่ออาหารและ ประเภทอาหาร	46