

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การรับรู้และการใช้ฉลากโภชนาการของนักศึกษา  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวดวงดาว บุญชัย

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริ้งล้าฎ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา การรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการและการใช้  
ฉลากโภชนาการของนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งลงทะเบียนใน  
ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2551 จำนวน 100 คน เป็นชาย 50 คน หญิง 50 คน เครื่องมือที่ใช้ในการ  
รวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามและวิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ และ  
ค่าเฉลี่ย

ผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ภาพลักษณ์ภายนอกของฉลากโภชนาการนั้น กลุ่ม  
ตัวอย่างรับรู้เรื่อง วัน เดือน ปี ที่หมดอายุ มากที่สุด ส่วนการรับรู้ข้อมูลบนฉลากโภชนาการนั้น  
กลุ่มตัวอย่าง มีการรับรู้ระดับต่ำทุกเรื่องซึ่งเพศชายมีคะแนนเฉลี่ยระหว่างร้อยละ 4.00 – 46.00 และ  
เพศหญิงมีคะแนนเฉลี่ยระหว่างร้อยละ 14.00 – 52.00 สำหรับการใช้จ่ายประโยชน์จากข้อมูลบนฉลาก  
โภชนาการ กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติอยู่ในระดับควรปรับปรุง

<b>Independent Study Title</b>	Chiang Mai University Students' Perception and Using of Nutrition Label		
<b>Author</b>	Miss Duangdao Boonchai		
<b>Degree</b>	Master of Science (Nutrition Education)		
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	Assoc.Prof. Prayad Saiwichian		Chairperson
	Lect.Dr. Sakda Pruenglampoo		Member

### ABSTRACT

The purpose of this study was to learn how students residing in the dormitories of Chiang Mai University perceived and used nutrition labels. The sample group of this study was 100 students (50 men and 50 women). They enrolled in the summer of 2008 academic year. The data was collected by using questionnaires, and analyzed by using frequency, percentage, and mean.

The results show that the perception from external image of the labels, the sample group was perceived most about expired date. As for the perception of the information was rather low in all items: with means 4-46% for men; and 14-52% for women. For using data on the label, the sample group had practiced at lower than fair level.