

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียน	8
ความหมายและสถานการณ์ภาวะโภชนาการ	12
สถานการณ์ภาวะโภชนาการเกิน	15
อันตรายจากภาวะโภชนาการ	15
การประเมินภาวะโภชนาการ	17
เหตุและปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกิน	22
แนวคิด ทฤษฎี ที่นำมาใช้ในการวิจัย	24
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	27
กรอบแนวคิดในการศึกษา	30
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรที่ศึกษา	31
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	32
การหาคุณภาพเครื่องมือ	33
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	34

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล	34
การวิเคราะห์ข้อมูล	34
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ผลการศึกษา	35
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	46
อภิปรายผลการศึกษา	48
ข้อเสนอแนะ	53
เอกสารอ้างอิง	56
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	57
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	58
ภาคผนวก ค แบบสอบถามผู้ปกครอง	66
ภาคผนวก ง ข้อมูลผู้ปกครองเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน	72
ประวัติผู้เขียน	75

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	35
2 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	36
3 จำนวนและร้อยละ เด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	37
4 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามรายการอาหารที่บริโภคและความถี่ในการบริโภคอาหาร	38
5 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามชนิดนมที่ดื่ม	38
6 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	39
7 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามกิจกรรมที่ทำ	40
8 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามระดับความรู้ด้านโภชนาการ	41
9 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามความรู้ด้านโภชนาการ	41
10 จำนวนและร้อยละของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามทัศนคติต่อภาวะโภชนาการเกิน	42
11 จำนวนและร้อยละของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามความเชื่อเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร	43
12 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามรายได้และรายจ่าย	44

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
13 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินจำแนกตามร้านขายอาหารที่หาซื้อได้ง่าย	45
14 จำนวนและร้อยละของเด็กนักเรียน จำแนกตามข้อมูลด้านพฤติกรรม	46



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved