

สารบัญ

| | หน้า |
|-------------------------------------|------|
| กิตติกรรมประกาศ | ค |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | ฉ |
| สารบัญ | ช |
| สารบัญตาราง | ญ |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | 1 |
| วัตถุประสงค์ของการศึกษา | 3 |
| ขอบเขตการศึกษา | 4 |
| คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา | 4 |
| ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา | 4 |
| บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 6 |
| ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน | 6 |
| ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร | 18 |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 36 |
| แนวคิดในการศึกษา | 38 |
| บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา | 39 |
| ประชากร | 39 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา | 39 |
| วิธีการรวบรวมข้อมูล | 40 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล | 41 |

สารบัญ (ต่อ)

| | หน้า |
|--|------|
| บทที่ 4 ผลการศึกษา | 42 |
| ข้อมูลทั่วไป | 43 |
| การใช้พืชสมุนไพรในการรักษาโรคเบาหวาน | 48 |
| กรณีศึกษาการใช้พืชสมุนไพรรักษาโรคเบาหวาน | 59 |
| บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ | 90 |
| สรุปผลการศึกษา | 90 |
| อภิปรายผลการศึกษา | 97 |
| ข้อเสนอแนะ | 103 |
| บรรณานุกรม | 106 |
| ภาคผนวก | 112 |
| ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา | 113 |
| ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ | 118 |
| ประวัติผู้เขียน | 119 |

สารบัญตาราง

| ตาราง | | หน้า |
|-------|--|------|
| 1 | เป้าหมายการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 12 |
| 2 | ลักษณะทางประชากรและสังคม | 43 |
| 3 | โรคประจำตัวของผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 45 |
| 4 | ประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน | 46 |
| 5 | ประวัติการรักษาโรคเบาหวาน | 47 |
| 6 | ประเภทของสมุนไพรที่นำมาใช้ | 48 |
| 7 | แหล่งที่มาของพืชสมุนไพร | 51 |
| 8 | การเก็บรักษาพืชสมุนไพร | 51 |
| 9 | แหล่งข้อมูลการใช้พืชสมุนไพร | 52 |
| 10 | วิธีการใช้พืชสมุนไพร จำแนกตามชนิดพืชสมุนไพร | 53 |
| 11 | วิธีการใช้พืชสมุนไพร จำแนกตามรูปแบบการนำมาใช้ | 55 |
| 12 | ส่วนของพืชสมุนไพรที่นำมาใช้ | 56 |
| 13 | วิธีการนำพืชสมุนไพรมาใช้ | 57 |
| 14 | ระยะเวลาและความต่อเนื่องในการใช้พืชสมุนไพร | 57 |
| 15 | ผลจากการใช้พืชสมุนไพรต่อระดับน้ำตาลในเลือดตามการรับรู้ของผู้ป่วย | 58 |