

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดเกี่ยวกับการรับรู้	7
การให้นมแม่สำหรับบุตร	9
แนวคิดเกี่ยวกับความพร้อม	24
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	31
กรอบแนวคิดการศึกษา	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	33
รูปแบบการศึกษา	33
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	33
การหาคุณภาพเครื่องมือ	35
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	35
การเก็บรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูล	36

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	37
ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	37
การรับรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่	43
ความพร้อมของมารดาหลังคลอดที่มีผลต่อการให้นมแม่สำหรับบุตรในระยะ 6 เดือนแรก	45
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	48
สรุปผลการศึกษา	48
อภิปรายผลการศึกษา	50
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	54
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	55
เอกสารอ้างอิง	56
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	62
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	63
ภาคผนวก ค สูตรที่ใช้ในการคำนวณ	70
ประวัติผู้เขียน	72

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้	37
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการลาพักคลอด จำนวนบุตรทั้งหมดที่มีชีวิตอยู่ และอายุของบุตรคนสุดท้าย	40
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการเริ่มให้นมแม่แก่บุตรครั้งแรก ชนิดของนมที่ให้แก่บุตรในระยะหลังคลอด 6 เดือนแรก ชนิดของอาหารที่ให้แก่บุตรอายุ 6-12 เดือน และระยะเวลาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	41
4	จำนวนและร้อยละของระดับการรับรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ของกลุ่มตัวอย่าง	43
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความพร้อมด้านร่างกาย ความพร้อมด้านจิตใจ ความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุน ตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์และระยะเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในระยะ 6 เดือนแรก	45