

เอกสารอ้างอิง

- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2546). *บุหรี่หรือสุขภาพ*. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2551). กลุ่มโรคที่เกิดจากสุรา [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://www.thaiantialcohol.com/th/index.php?option=com_content&task=view&id=40&Itemid=65. [21 มกราคม 2551]
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2544). *คู่มือการให้การปรึกษาเรื่องการส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทองสำหรับบุคลากรสาธารณสุข*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2544). *เอกสารวิชาการส่งเสริมสุขภาพผู้ชายวัยทอง*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). *ชายวัยทอง*. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th>. [21 มกราคม 2550].
- กรองจิต วาทีสาธกกิจ. (2551). *การส่งเสริมการเลิกบุหรี่ในงานประจำ*. กรุงเทพฯ : มูลนิธิธรรมรักษ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่.
- กรองจิต วาทีสาธกกิจ. (2549). *พยาบาลกับบุหรี่*. เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2551). พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.ddc.moph.go.th/showimg5.php?id=77>. [21 มกราคม 2550]
- กลุ่มควบคุมการบริโภคยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.(2550).โรคที่เกิดจากสุรา. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://www.Thaiantiacohol.com/th/index.php?option=com_content&task=view&id=40&Itemid=66. [1 มิถุนายน 2551]
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2548). *คนไทยตระหนักรู้รักวัดรอบเอว*. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://adviser.anamai.moph.go.th/healthteen/depart/dep24.htm>. [21 มกราคม 2550]

- กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). รายงานสรุปผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย.[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.thaihed.com/html/show2.php?SID=64>. (16 พฤศจิกายน 2551)
- กิตติภรณ์ บาลโพธิ์. (2549). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://hpcs.anamai.moph.go.th/page/vi/datasu/C%20kitipron.pdf>. (14 ตุลาคม 2551)
- คลินิกชายวัยทอง โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า. โรคทางอายุรกรรมที่พบบ่อยในผู้ป่วยสูงอายุ. [ระบบออนไลน์]แหล่งที่มา <http://www.thaiandropause.com/glandprotect.htm>. (20 มีนาคม 2551)
- ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์. (2549). Metabolic Syndrome (โรคอ้วนลงพุง) [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://hpe4.anamai.moph.go.th/hpe/data/ms/mschanchai.htm>. (10 เมษายน 2552)
- ชัยวัฒน์ วิชชาวุธ. (2545). ปัญหาสุขภาพและผลการให้ฮอร์โมนเพศชายขนาดต่ำในชายวัยทอง โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก. วารสารวิชาการสาธารณสุข ฉบับที่ 6. ขึ้น เมษายน 2544. ปัญหาสุขภาพในวัยทอง. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.
- ชามิ อัฐกิจ, ระพีพรรณ วัชรทอง. (2541). *เสพติคมหากย์*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิคริสจักรแห่งประเทศไทย.
- ณรรจยา โกไศยกานนท์, ขวัญใจ จิตรภักดี, ยูพา พรพระแก้ว, รุ่งแสง อนันตเสถ, สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ กรุงเทพฯ. (2547). ความชุกของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด ของพื้นที่สาธารณสุข เขต 1 ปี 2547.
- นัยนา เมธา. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมบริโภคอาหารของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นัยนา อาภาสุวรรณกุล. (2546). สถานการณ์โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจ เขต 5 ปี พ.ศ 2546. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://dpcs.ddc.moph.go.th/Report/dm46.html>. (30 ตุลาคม 2551)
- เนาวรัตน์ เจริญค้าและคณะ. (2548). การทบทวนองค์ความรู้การควบคุมการบริโภคยาสูบ. สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค, กระทรวงสาธารณสุข.
- ทิพวรรณ โสภาวรรณกุล. (2547). วิธีการดำเนินชีวิตและพฤติกรรมผู้ชายวัยทอง : กรณีศึกษาในชุมชนอีสาน. คณะพยาบาลศาสตร์,มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- เทพ หิมะทองคำ. (2547). *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์*. กรุงเทพฯ : วิทยาพัฒน์.
- เทพินทร์ พัชชาบุรุษ. (2541). *พฤติกรรมกรบริโภคสุรา:บทบาทของค้ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน*. นนทบุรี: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- ชนบูรณ์ จุลยามิตรพร. (2549). Aging and Androgen Augmentation Therapy.
[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
<http://www.obgyn.pmk.ac.th/information/LOHcarePMK21-07-2006.pdf>.
(29 ตุลาคม 2551)
- ธรรมทิพย์ ไชหาญฟ้า. (2537). *ความสุขกับชีวิตวัยทอง*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์อินทีย.
- ธิดิ สันันบุญ. (2549). *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม*. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บังอร สุปรีดา, พิทักษ์ สุริยะใจ, เกษฎาวัลย์ ดันริยงค์, ดาราวัลย์ พลลาภ, สวรรศ วรรณอุบล. (2551). *การมีส่วนร่วมของชุมชนเพื่อลดการดื่มและการดูแลผู้มีปัญหาจากการดื่มสุรา*.
[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
<http://www.drugcare.net/news.php?iMMode=download &iID=110>.
(13 พฤษภาคม 2552)
- ประโยชน์ เข็มนาจิตร. (2547). *การศึกษาสภาวะสุขภาพผู้ชายวัยทอง ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร*. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.jvkk.go.th/researchnew/qresearch.asp?code=1825>. (7 มีนาคม 2551)
- ปรียาพรรณ สุวรรณประพิศ. (2539). *การดูแลตนเองของผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง*. เชียงใหม่ : งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่.
- พจมาน มุสิกะสาร. (2547). *การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และภาวะโภชนาการของชายวัยทอง ในชุมชนหนองแวงตาชูร เขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น .คณะสาธารณสุขศาสตร์,มหาวิทยาลัยขอนแก่น*.
- พรทิวา อินทร์พรหม, จวีวรรณ ชงชัยและสุจิตรา เทียนสวัสดิ์. (2540). *ผลของการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้านต่อการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เพ็ญนิดา ไชยสาธน์. (2545). *เอกสารประกอบการอบรมผู้นำออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข*.

ภักดี โพธิศิริ. (2545). *Health policies Issues for the Aging male in Thailand*. กรุงเทพฯ :

บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.

ภีระวรรณ พิเคราะห์งาน. (2547). *วิธีการดำเนินชีวิตและภาวะไข่มั่นในเลือดของบุคลากร
โรงพยาบาลแม่ข่าย จังหวัดเชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

มานิต ศรีสุรภานนท์. (2548). *วันคัดกรองการดื่มสุราแห่งชาติของประเทศสหรัฐอเมริกา*.

[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.cas.or.th/data/alcohol-ticle/pdf/sti/nov05stibsmas03.pdf?PHPSESSID=f54e3483d046462201f0a747c3fb178e>.

(13 พฤษภาคม 2552)

มูลนิธิณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. (2551). *การส่งเสริมการเลิกบุหรี่ในงานประจำ*. กรุงเทพฯ : มูลนิธิ
ณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่.

มูลนิธิณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. *โรคจากการสูบบุหรี่*. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
<http://www.ashthailand.or.th/th/informationcenter.php?act=detail&id=27>.

(1 พฤศจิกายน 2550)

เรืองวิทย์ ตันติแพทยางกูร. (2545). *การสร้างเสริมโภชนาการสำหรับชายวัยทอง*. กรุงเทพฯ :

บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์ ; 2545.

วัฒนา วินิตวัฒนคุณ. (2542). *Male Menopause*. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

http://www.journal.au.edu/abac_newsletter/1999/july99/menopa.html.

(7 มีนาคม 2551)

วันดี โภคะกุล และคณะ. (2547). *การศึกษาแบบคัดกรองและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุไทย
พ.ศ.2545*. สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

วิภาพร สักดิ์สุริยผดุง. (2547). *ศึกษาพฤติกรรมกรบริโภคเพื่อสุขภาพของสตรีวัยทองที่เข้ารับ
บริการในคลินิกวัยทอง โรงพยาบาลศูนย์นครปฐม*. คณะศิลปศาสตร์, มหาวิทยาลัย
ศิลปากร.

ศักดิ์ดา พริ้งลำภู. (2549). *การประเมินภาวะโภชนาการ*. เอกสารอัดสำเนา.

ศิริชัย พรรณชนะ. (2550). *โรคและพิษภัย สถานการณ์ การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในประเทศ
ไทยและความก้าวหน้าของร่างพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย*. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา 03.157.45.35/disease/news/news_pic/pic_
TKJS5ez19042007.doc. (7 มีนาคม 2551)

ศูนย์ข้อมูลโรคไม่ติดต่อ สำนักโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). ความชุกของสถานะสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อในประชากรไทย อายุ 15-74 เขตสาธารณสุขที่13 พ.ศ. 2548.

ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดขอนแก่น. (2546). *แนวทางการดูแลผู้ป่วยติดสุรา*. ขอนแก่น : เพ็ญพรินดีง. ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา. (2549). ข้อมูลการจัดอันดับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประเทศไทย. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.cas.or.th/index.php?content=statistic&location=1&category=2&id=6>. (7 มีนาคม 2550)

สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2550). บุหรี่ก่อให้เกิดโรคหัวใจ. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา elibrary.eduzones.com/index.php?title=บุหรี่ก่อให้เกิดโรคหัวใจ-20k - 20k - (7 มีนาคม 2551)

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). *คู่มือแนวทางการจัดตั้งและดำเนินการคลินิกผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). *คู่มือแนวทางการดูแลรักษาโรคอ้วน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สมเกียรติ วัฒนศิริชัยกุล. (2549). *ตำราวิชาการสุขภาพ การควบคุมการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรและนักศึกษาวิชาชีพสุขภาพ*. เครื่องช่วยวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2*. กรุงเทพฯ: วิ.เจ.พรินดีง.

สมชาย ลีทองอิน. (2542). มุมมองใหม่ในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://ecurriculum.mv.ac.th/health/m.5/lesson9/advisor/exercise.htm>. (10 กันยายน 2551)

ศิริกัญญา เลิศศรีณยพงศ์ และคณะ. *การสูบบุหรี่และมะเร็งกล่องเสียง*. จุลสารบุหรี่หรือสุขภาพ 9, 2 (มกราคม - มีนาคม 2543) : 7.

สายัณห์ สวัสดิ์ศรี, ธรบูรณ์ จุลยามิตรพร, บัณฑิต กาญจนพยัม, สหชาติ พิพิธกุล, ประวิทย์ ต้นประเสริฐ. (2545). *เพิ่มสีสันของชีวิตในชายวัยทอง ตอนสุขภาพดี ชีวิตมีสุข*. กรุงเทพฯ : บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์ จำกัด.

สารราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย ที่ 19 ฉบับที่ 6 พฤศจิกายน-ธันวาคม 2545. (2545). *แนวทางการดูแลรักษาความผิดปกติของระดับไขมันในเลือด*. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://www.rcpt.org/rcpt_boffice/images_upload/news/70/files/lipidguideline.pdf. (21 พฤศจิกายน 2551)

- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2550). ชายไทยวัย 40 ขึ้น ภาวะพร่องทางเพศสูง. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://www.thaihealth.or.th/cms/detail.php?id=%208757>. (10 มีนาคม 2551)
- สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2552). คิวบหรี่ที่มีผลต่อบุคคลข้างเคียง. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://www.thaiantitobacco.com/th/index.php?option=com_content&task=view&id=6&Itemid=65. (2 กุมภาพันธ์ 2552)
- สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา. (2548). โครงการชุมชนนักปฏิบัติเพื่อแก้ปัญหาไขมันในเส้นเลือดสูงในบุคลากร สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://dpcs.ddc.moph.go.th/cop/choles_02.pdf. (14 กันยายน 2551)
- สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 จังหวัดพิษณุโลก. (2549). บุหรี่. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://dpc9.ddc.moph.go.th/group/ncd/TOBAC%20ALC/bure.htm>. (2 มิถุนายน 2551)
- สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช. (2549). ปฏิบัติตนดีเพื่อไม่มีมะเร็ง. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://dpc11.ddc.moph.go.th/daynews/view.php?No=392>. (1 พฤศจิกายน 2550)
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2550). สำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ.2550. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/service/survey/smokeRep_50.pdf. (20 มีนาคม 2552)
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2550). สถานการณ์การสูบบุหรี่ของประเทศไทย พ.ศ.2549. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://service.nso.go.th/nso/g_info/sns/5007.pdf (1 พฤศจิกายน 2550)
- สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2550). การบาดเจ็บรุนแรงจากอุบัติเหตุขนส่ง พ.ศ. 2550 [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา <http://203.157.15.4/ncd/injury/080708015310.pdf>. (2 พฤศจิกายน 2551)

- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2550). สรุปการประชุมถ่ายทอดมาตรฐานโรคหลอดเลือดสมอง เบาหวาน ความดันโลหิต หัวใจและภัยสุขภาพ เขตตรวจราชการที่ 3 ปี 2550. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://dpc8.ddc.moph.go.th/disease/news/news_pic/pic_TKJS5ez19042007.doc. (7 มีนาคม 2551)
- สุพุมล ด้อยแก้ว. (2540). การประเมินค่าทางปัญญาและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เสรี ตู้จินดา. (2543). การดื่มสุรา. สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย.
- แสงโสม สีนะวัฒน์. (2544). คู่มือการส่งเสริมโภชนาการในชายวัยทอง. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- แสงโสม สีนะวัฒน์ และคณะ. (2541). สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย. กองโภชนาการกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- หะทัย เทพพิสัย. (2544). ชายวัยทอง. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- อัญชลี ศิริพิยาคุณกิจ. (2547). สรุปการติดตามการดำเนินงานเฝ้าระวังโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงและหัวใจขาดเลือด ปีงบประมาณ 2547. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://epid.moph.go.th/weekly/w_2548/Supple_48/wk48_S2/wk48_S2_2.html. (8 เมษายน 2552)
- อัญชลี ศิริพิยาคุณกิจ. (2548). สถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทย. Weekly Epidemiological Surveillance Report 2005 Vol.36 No.47 . [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา http://epid.moph.go.th/weekly/w_2548/wk48_47/wk48_47_3.pdf. (29 ตุลาคม 2551)
- อรุษา เทพพิสัย, มยุรี จิรภิญโญ, อภิชาติ จิตต์เจริญ, จิตติมา มโนนัย. (2545). สุขภาพดี ชีวีสดใสในวัยทอง. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.
- อุไรวรรณ วิศาลวานิชย์. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของประชากรวัยทองในอำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่. คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- American Diabetes Association. (2005). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. *Diabetes Care* 2005; 28 : S37 – S42

- Asian Food Information Center. (2005). Food Facts Asia Issue 25 "Health Advice to Eat More The Case for More Fruit and Vegetables".(on line) : Available from : URL ; [http://www.afic.org/FFA%20Issue%2025%20Health%20Advice %20to%20Eat%20More_English.htm](http://www.afic.org/FFA%20Issue%2025%20Health%20Advice%20to%20Eat%20More_English.htm). (Asses 2008 February 15)
- Deev PA, Shestov MD, Abernathy PJ, Kapustina MA, Muhina MN. *Association of alcohol consumption to mortality in middle-aged U.S. and Russian men and women*. Ann Epidemiol 1998;8(3):147-53.
- Freeman, H.P. (1990). *Cancer in the Socioeconomically Disadvantaged*. In Cancer and the Socioeconomically Disadvantaged. Atlanta: American Cancer Society.
- G. T'Sjoen. S.Goemaere, M. De Meyereand and J. M. Kaufman.(2002). Perception of males' aging symptoms, health and well-being in elderly community-dwelling men is not related to circulating androgen levels.Belgium.
- Richard A. Washburn, Weimo Zhu, Edward McAuley, Michael Frogley, Stephen F. Figoni. *The Physical Activity Scale for Individuals With Physical Disabilities: Development and Evaluation*. Arch Phys Med Rehabil 2002;83:193-200.
- Sarafino P.E. (1997). *Health psychology : Biopsychosocial interaction*. New York : John Wiley & Sons.
- Shirley Musich, Dan Hook¹, Tracey Barnett and Dee W.Edington.(2003). *The association between health risk status and health care costs among the membership of an Australian health plan*.Australia.
- World Health Organization. Obesity and over weight.(on line) : Available from : URL ;<http://www.WHO.int/dietphysicalactivity/publication/facts/obesity/en/>.(Asses s 2005 February 15)
- World Health Organization (1999). *International society of hypertension guidelines for the management of hypertension*. Geneva : WHO.
- World Health Organization (1999). *Definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications: report of a WHO Consultaiton. Part1 : diagnosis and classification of diabetes mellitus*. Geneva, Switzerland : World Health Organization.
- World Health Report 2002. (2002). Reducing risk, promoting healthy life.
- World Health Organization. (2001). The Alcohol Use Disorders Identification Test.