



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิ

เรียน ผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้า นางสาวนภาพดี อุดสม นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต แผนก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์จะขอความร่วมมือจากท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าอิสระเรื่อง “กลุ่มอาการพร่องฮอร์โมนเพศชายและภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพในผู้ชายวัยทอง ตำบลแม่ป่าก อำเภอลำดวน จังหวัดแพร่” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของกลุ่มอาการพร่องฮอร์โมนเพศชายและภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพในผู้ชายวัยทอง ตำบลแม่ป่าก อำเภอลำดวน จังหวัดแพร่ ซึ่งการศึกษาดังกล่าวเป็นการศึกษาในกลุ่มประชาชนเพศชาย ที่มีอายุ ระหว่าง 40-59 ปี จำนวน 272 ราย โดยการตอบแบบสัมภาษณ์ ท่านเป็นผู้ได้รับเลือกเป็นตัวแทนเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้ ในการเข้าร่วมการวิจัยการวิจัยในครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงใดๆเกิดขึ้นกับผู้เข้าร่วมวิจัย โดยผลการศึกษานี้จะนำผลที่ได้จากการศึกษามาใช้ประโยชน์ในการส่งเสริมสุขภาพชายวัยทองต่อไป

ข้าพเจ้าจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการศึกษาครั้งนี้ เมื่อท่านได้ทราบวัตถุประสงค์ ขั้นตอนในการร่วมการศึกษา และตกลงยินยอมที่จะเข้าร่วมการศึกษา ขอให้ท่านลงลายมือชื่อในหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษา ซึ่งคำตอบของท่านจะได้รับการพิทักษ์สิทธิ โดยท่านมีสิทธิ์เลือกในการเข้าร่วมการวิจัย และสามารถออกจากการศึกษาโดยไม่บอกเหตุผลใดๆก่อนที่สิ้นสุดการศึกษา ข้อมูลทั้งหมดจะถูกนำไปใช้อ้างอิงในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือจากท่าน

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนภาพดี อุดสม)

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

แบบคัดกรอง AUDIT : ALCOHOL USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST

ตารางแสดงจำนวน และร้อยละ ของชายวัยทองตามแบบคัดกรอง AUDIT : ALCOHOL USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST

| การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ | ผู้ชายวัยทอง(n= 224) | |
|---|----------------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ |
| ความถี่ในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ | | |
| ไม่เคยมดื่ม | 10 | 4.5 |
| เดือนละครั้งหรือน้อยกว่า | 72 | 32.1 |
| 2-4 ครั้งต่อเดือน | 42 | 18.8 |
| 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ | 8 | 35.7 |
| 4 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์ | 20 | 8.9 |
| ปริมาณการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต่อวัน | | |
| เบียร์ 1-1.5 กระป๋อง / เหล้า 2-3 ฝา | 124 | 45.6 |
| เบียร์ 2-3 กระป๋อง / เหล้า ¼ แบน | 54 | 19.9 |
| เบียร์ 4-5 กระป๋อง / เหล้าครึ่งแบน | 15 | 5.5 |
| เบียร์ 6-7 กระป๋อง / เหล้า ¾ แบน | 0 | 0 |
| เบียร์ 7 กระป๋องขึ้นไป / เหล้า 1 แบนขึ้นไป | 31 | 11.4 |
| ปริมาณการดื่มเบียร์ 4 กระป๋องขึ้นไป หรือเหล้าครึ่งแบนขึ้นไป | | |
| ไม่เคยมดื่ม | 113 | 50.4 |
| น้อยกว่าเดือนละครั้ง | 33 | 14.7 |
| เดือนละครั้ง | 8 | 3.6 |
| สัปดาห์ละครั้ง | 57 | 25.4 |
| ทุกวันหรือเกือบทุกวัน | 13 | 5.8 |

| การดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ | ผู้ชายวัยทอง (n= 224) | |
|---|-----------------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ |
| เริ่มดัดแล้วพบว่าไม่สามารถหยุดดัดได้ | | |
| ไม่เคยเลย | 135 | 60.3 |
| น้อยกว่าเดือนละครั้ง | 12 | 5.4 |
| เดือนละครั้ง | 30 | 13.4 |
| สัปดาห์ละครั้ง | 28 | 12.5 |
| ทุกวันหรือเกือบทุกวัน | 19 | 8.5 |
| ไม่ได้ทำสิ่งที่ควรจะทำเพราะไปดัดเครื่องดัดที่มี | | |
| ไม่เคยเลย | 160 | 71.4 |
| น้อยกว่าเดือนละครั้ง | 23 | 10.3 |
| เดือนละครั้ง | 16 | 7.1 |
| สัปดาห์ละครั้ง | 18 | 8.0 |
| ทุกวันหรือเกือบทุกวัน | 7 | 3.1 |
| รีบดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ | | |
| ไม่เคยเลย | 160 | 71.4 |
| น้อยกว่าเดือนละครั้ง | 22 | 9.8 |
| เดือนละครั้ง | 2 | 0.9 |
| สัปดาห์ละครั้ง | 26 | 11.6 |
| ทุกวันหรือเกือบทุกวัน | 14 | 6.3 |
| รู้สึกไม่ดี เนื่องจากได้ทำบางสิ่งบางอย่างลงไปขณะที่ดัดเครื่องดัดที่มี | | |
| แอลกอฮอล์ | | |
| ไม่เคยเลย | 168 | 75.0 |
| น้อยกว่าเดือนละครั้ง | 24 | 10.7 |
| เดือนละครั้ง | 3 | 1.3 |
| สัปดาห์ละครั้ง | 23 | 10.3 |
| ทุกวันหรือเกือบทุกวัน | 6 | 2.7 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

| การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ | ผู้ชายวัยทอง (n= 224) | |
|--|-----------------------|-------|
| | จำนวน | จำนวน |
| ไม่สามารถจำได้ว่าเกิดอะไรขึ้น เพราะว่าการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ | | |
| ไม่เคยเลย | 163 | 72.8 |
| น้อยกว่าเดือนละครั้ง | 31 | 13.8 |
| เดือนละครั้ง | 13 | 5.8 |
| สัปดาห์ละครั้ง | 10 | 4.5 |
| ทุกวันหรือเกือบทุกวัน | 7 | 3.1 |
| ได้รับบาดเจ็บซึ่งเป็นผลจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ | | |
| ไม่เคยเลย | 206 | 92.0 |
| เคยแต่ไม่ได้เกิดขึ้นในปีที่แล้ว | 7 | 3.1 |
| เคยเกิดขึ้นในช่วงหนึ่งปีที่แล้ว | 11 | 4.9 |
| ได้รับความหวังใจต่อการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ | | |
| ไม่เคยเลย | 119 | 53.1 |
| เคยแต่ไม่ได้เกิดขึ้นในปีที่แล้ว | 58 | 25.9 |
| เคยเกิดขึ้นในช่วงหนึ่งปีที่แล้ว | 47 | 21.0 |

ภาคผนวก ค

ประเภทการเคลื่อนไหวออกกำลังกาย (Physical Activity)

ตารางแสดงจำนวน และร้อยละ ของชายวัยทองตามการทำงานประกอบอาชีพ

| ลักษณะของงาน | ความรู้สึกขณะที่ทำท่าน | | | ความบ่อย (วัน/สัปดาห์) | | |
|------------------|--|---|-------------------|------------------------|------------------|-------------------|
| | ไม่มีเหงื่อ หรือเหงื่อ ออกน้อย ไม่รู้สึกรู้สึก เหนื่อย | เหงื่อออก ค่อนข้างมาก หรือออกมาก รู้สึกรู้สึก เหนื่อย | ไม่ได้ ปฏิบัติ | น้อยกว่า 3 วัน | มากกว่า 3 วัน | ไม่ได้ ปฏิบัติ |
| ทำไร่-นา | 8(2.9) | 234(86.0) | 30(11.0) | 24(8.8) | 218(80.1) | 30(11.0) |
| บุคคิน/ทำสวน | 10(3.7) | 201(73.9) | 61(22.4) | 55(20.2) | 156(57.4) | 61(22.4) |
| ช่างก่อสร้าง | 4(1.5) | 51(18.8) | 217(79.8) | 11(4.0) | 44(16.2) | 217(79.8) |
| ช่างไม้-ช่างทาสี | 10(3.7) | 53(19.5) | 209(76.8) | 26(9.6) | 37(13.6) | 209(76.8) |
| ตัดหญ้า, คายหญ้า | 17(6.3) | 199(73.2) | 56(20.6) | 105(38.6) | 111(40.8) | 56(20.6) |

ตารางแสดง จำนวน และร้อยละ ของชายวัยทองตามการทำงานบ้านและงานเล็กน้อยต่างๆ

| ลักษณะของงาน | ความรู้สึกขณะที่ทำท่าน | | | ความบ่อย (วัน/สัปดาห์) | | |
|-----------------|--|--|-------------------|------------------------|------------------|-------------------|
| | ไม่มีเหงื่อ หรือเหงื่อ ออกน้อย ไม่รู้สึกรู้สึก เหนื่อย | เหงื่อออก ค่อนข้างมา กหรือออก มาก รู้สึกรู้สึก เหนื่อย | ไม่ได้ ปฏิบัติ | น้อยกว่า 3 วัน | มากกว่า 3 วัน | ไม่ได้ ปฏิบัติ |
| กวาดใบไม้ | 42(15.4) | 15(5.5) | 215(79.0) | 38(14.0) | 19(7.0) | 215(79.0) |
| ล้างรถ | 72(26.5) | 8(2.9) | 192(70.6) | 67(24.6) | 13(4.8) | 192(70.6) |
| ถูบ้าน-กวาดบ้าน | 89(32.7) | 2(0.7) | 181(66.5) | 66(24.3) | 25(9.2) | 181(66.5) |
| ล้างถ้วยล้างจาน | 104(38.2) | 0 | 168(61.8) | 69(25.4) | 35(12.9) | 168(61.8) |
| ซักผ้า(ด้วยมือ) | 114(41.9) | 0 | 158(58.1) | 77(28.3) | 37(13.6) | 158(58.1) |

ตารางแสดง จำนวน และร้อยละ ของชายวัยทองตามการทำงานอดิเรก

| กิจกรรมการออก กำลังกาย | ระยะเวลา (นาที/ครั้ง) | | | ความบ่อย (วัน/สัปดาห์) | | |
|---------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|------------------------|---------|-------------------|
| | น้อยกว่า 20 นาที | 20 นาที ขึ้นไป | ไม่ได้ ปฏิบัติ | 1-2 วัน | 3-7 วัน | ไม่ได้ ปฏิบัติ |
| | ว่ายน้ำ | 0 | 0 | 272(100) | 0 | 0 |
| วิ่ง/วิ่งเหยาะ | 7(2.6) | 24(8.8) | 241(88.6) | 5(1.8) | 26(9.6) | 241(88.6) |
| เดินเร็ว | 0 | 0 | 272(100) | 0 | 0 | 272(100) |
| ปั่นจักรยาน | 16(5.9) | 4(1.5) | 252(92.6) | 7(2.6) | 13(4.8) | 252(92.6) |
| เดินแอโรบิก | 0 | 0 | 272(100) | 0 | 0 | 272(100) |
| ยกน้ำหนัก | 0 | 0 | 272(100) | 0 | 0 | 272(100) |
| วิดพื้น | 0 | 0 | 272(100) | 0 | 0 | 272(100) |
| กระโดดเชือก | 0 | 0 | 272(100) | 0 | 0 | 272(100) |
| ซีทอป | 0 | 0 | 272(100) | 0 | 0 | 272(100) |
| เล่นบาร์ | 0 | 0 | 272(100) | 0 | 0 | 272(100) |
| โยคะ | 0 | 0 | 272(100) | 0 | 0 | 272(100) |
| ฟุตบอล | 0 | 0 | 272(100) | 0 | 0 | 272(100) |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ง

ระดับความดันโลหิต

ตารางแสดงจำนวน และร้อยละ ของชายวัยทองตามระดับความดันโลหิต

| ระดับความดันโลหิตสูง | ผู้ชายวัยทอง (n = 272) | |
|---------------------------------|------------------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ |
| ระดับความดันโลหิต | | |
| < 130 / 80 มิลลิเมตรปรอท | 245 | 90.1 |
| 130-139 / 80-89 มิลลิเมตรปรอท | 12 | 4.4 |
| 140-159 / 90-99 มิลลิเมตรปรอท | 14 | 5.1 |
| 160-179 / 100-109 มิลลิเมตรปรอท | 1 | 0.4 |
| ≥ 180 / 110 มิลลิเมตรปรอท | 0 | 0 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดระดับคอเลสเตอรอลในเลือดสูง

ตารางแสดง จำนวน และร้อยละ การบริโภคอาหารของชายวัยทอง

| ประเภทอาหารที่บริโภค | ผู้ชายวัยทอง (n = 272) | |
|-------------------------|------------------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ |
| เครื่องในสัตว์ | | |
| รับประทาน | 164 | 60.3 |
| ไม่รับประทาน | 108 | 39.7 |
| หมูติดมัน | | |
| รับประทาน | 88 | 32.4 |
| ไม่รับประทาน | 184 | 67.6 |
| มันหมู | | |
| รับประทาน | 43 | 15.8 |
| ไม่รับประทาน | 229 | 84.2 |
| หนังหมู | | |
| รับประทาน | 38 | 14.0 |
| ไม่รับประทาน | 234 | 86.0 |
| ขาหมู | | |
| รับประทาน | 48 | 17.6 |
| ไม่รับประทาน | 224 | 82.4 |
| หนังเป็ด-หนังไก่ | | |
| รับประทาน | 31 | 11.4 |
| ไม่รับประทาน | 241 | 88.6 |
| ไข่ | | |
| รับประทาน | 148 | 54.4 |
| ไม่รับประทาน | 124 | 45.6 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

| | ประเภทอาหารที่บริโภค | ผู้ชายวัยทอง (n = 272) | |
|--|------------------------------|------------------------|--------|
| | | จำนวน | ร้อยละ |
| หอย | รับประทาน | 41 | 15.1 |
| | ไม่รับประทาน | 231 | 84.9 |
| ปู | รับประทาน | 36 | 13.2 |
| | ไม่รับประทาน | 236 | 86.8 |
| กุ้ง | รับประทาน | 31 | 11.4 |
| | ไม่รับประทาน | 241 | 88.6 |
| ปลาหมึก | รับประทาน | 10 | 3.7 |
| | ไม่รับประทาน | 262 | 96.3 |
| ขนมหวาน | รับประทาน | 13 | 4.8 |
| | ไม่รับประทาน | 259 | 95.2 |
| น้ำมันหมู | รับประทาน | 20 | 7.4 |
| | ไม่รับประทาน | 252 | 92.6 |
| น้ำหวาน | รับประทาน | 4 | 1.5 |
| | ไม่รับประทาน | 268 | 98.5 |
| ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดระดับไขมันในเลือดสูง | ไม่มีปัจจัยเสี่ยง (8-14 ข้อ) | 22 | 8.1 |
| | ไม่มีปัจจัยเสี่ยง (1-7 ข้อ) | 250 | 91.9 |
| | | | |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © Chiang Mai University
 All rights reserved

ตารางแสดง จำนวน และร้อยละ ประวัติการเจ็บป่วยของชายวัยทอง

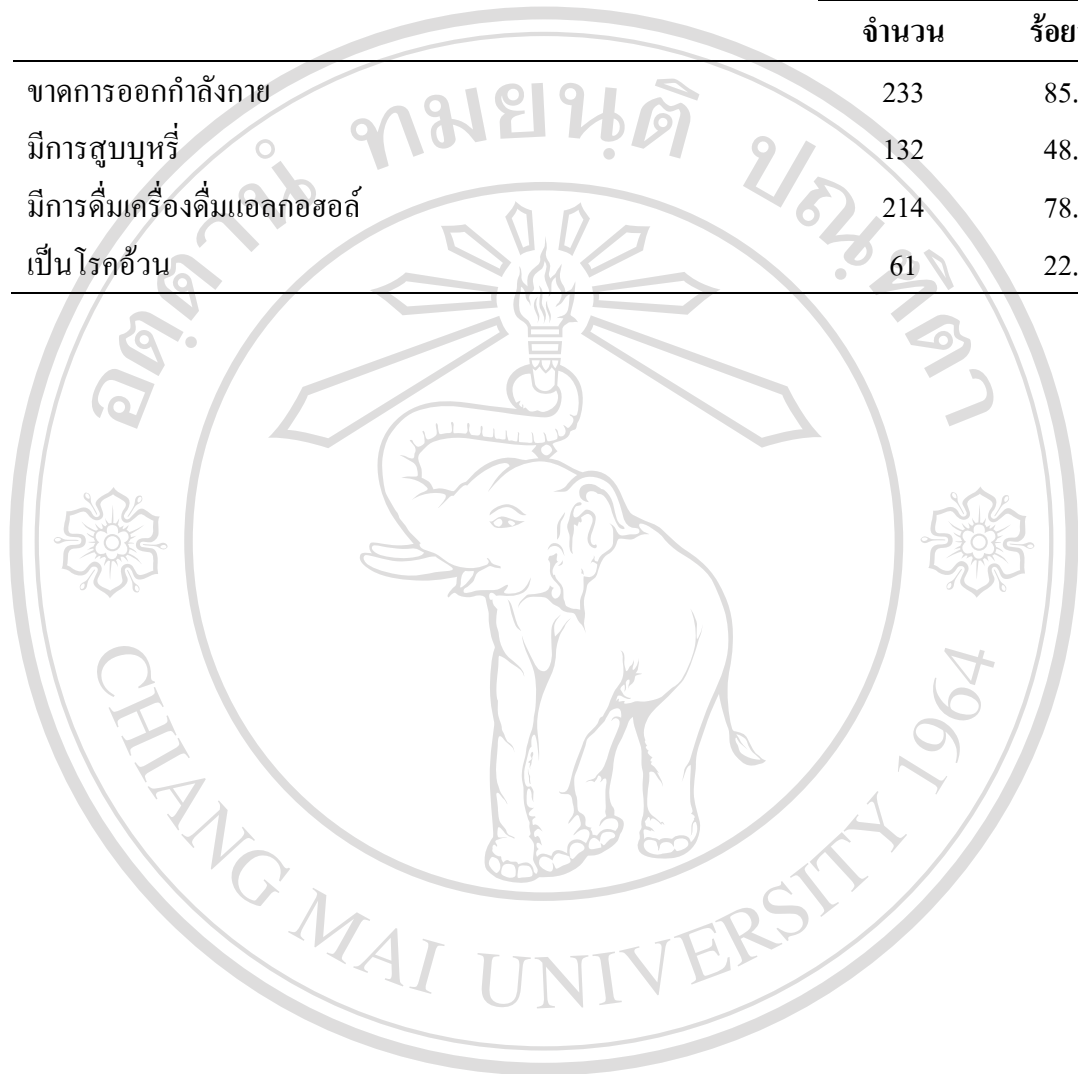
| ประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรค | ผู้ชายวัยทอง (n = 272) | |
|--|------------------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ |
| โรคหลอดเลือดหัวใจตีบและกล้ามเนื้อหัวใจตาย | | |
| มี | 2 | 0.7 |
| ไม่มี | 270 | 99.3 |
| โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต | | |
| มี | 0 | 0 |
| ไม่มี | 272 | 100 |
| โรคหลอดเลือดส่วนปลายอุดตัน | | |
| มี | 0 | 0 |
| ไม่มี | 272 | 100 |
| โรคเบาหวาน | | |
| มี | 6 | 2.2 |
| ไม่มี | 266 | 97.8 |
| โรคความดันโลหิตสูง | | |
| มี | 16 | 5.9 |
| ไม่มี | 256 | 94.1 |
| ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดระดับไขมันในเลือดสูง | | |
| มีปัจจัยเสี่ยง | 19 | 7.0 |
| ไม่มีปัจจัยเสี่ยง | 253 | 93.0 |

ตารางแสดง จำนวน และร้อยละ ประวัติการเจ็บป่วยของครอบครัวชายวัยทอง

| ประวัติครอบครัวมีการเจ็บป่วยด้วยโรค | ผู้ชายวัยทอง n = 272) | |
|--|-----------------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ |
| โรคเบาหวาน | | |
| มี | 31 | 11.4 |
| ไม่มี | 241 | 88.6 |
| โรคไตวายเรื้อรัง | | |
| มี | 8 | 2.9 |
| ไม่มี | 264 | 97.1 |
| ท่อน้ำดีอุดตัน | | |
| มี | 5 | 1.8 |
| ไม่มี | 267 | 98.2 |
| โรคตับ | | |
| มี | 5 | 1.8 |
| ไม่มี | 267 | 98.2 |
| โรคเกาต์ | | |
| มี | 6 | 2.2 |
| ไม่มี | 266 | 97.8 |
| ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดระดับไขมันในเลือดสูง | | |
| มีปัจจัยเสี่ยง | 50 | 17.6 |
| ไม่มีปัจจัยเสี่ยง | 222 | 82.4 |

ตารางแสดง จำนวน และร้อยละ ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดระดับไขมันในเลือดสูง

| ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดระดับไขมันในเลือดสูง | ผู้ชายวัยทอง n = 272) | |
|--|-----------------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ |
| ขาดการออกกำลังกาย | 233 | 85.7 |
| มีการสูบบุหรี่ | 132 | 48.5 |
| มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 214 | 78.7 |
| เป็นโรคอ้วน | 61 | 22.4 |



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก จ

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

กลุ่มอาการพร่องฮอร์โมนเพศชายและภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพในผู้ชายวัยทอง ตำบลแม่ป๋าก อำเภอ
วังชิ้น จังหวัดแพร่

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้ใช้สัมภาษณ์ผู้ชายวัยทอง ที่มีอายุ ระหว่าง 40-59 ปี ในเขตตำบลแม่
ป๋าก อำเภอวังชิ้น จังหวัดแพร่ประกอบด้วยเนื้อหา 4 ส่วน คือ

- ส่วนที่ 1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ชายวัยทอง มีจำนวน 5 ข้อ
- ส่วนที่ 2. ภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้ชายวัยทอง มีจำนวน 23 ข้อ
- ส่วนที่ 3. กลุ่มอาการพร่องฮอร์โมนเพศชายมีจำนวน 17 ข้อ
- ส่วนที่ 4. แบบบันทึกผลการตรวจร่างกาย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

A. ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ชายวัยทอง

กรุณาเติมคำในช่องว่าง และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน เพียงตัวเลือกเดียว ให้ตรงตามความเป็นจริงที่เกี่ยวข้องกับท่านมากที่สุด

ชื่อ สกุล.....

บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... บ้าน..... ตำบลแม่ป่าก อำเภอลำปาง จังหวัดแพร่

1. อายุ.....ปี (นับตาม พ.ศ.)

2. ท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับใด

- (0) ไม่ได้เรียน (1) ประถมศึกษา (ป.1- 6)
- (2) มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1- 3) (3) มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4-6/ม.ศ.4-5) /ปวช.
- (4) อนุปริญญา/ปวส. (5) ปริญญาตรี
- (6) สูงกว่าปริญญาตรี (7) อื่นๆ (ระบุ).....

3. สถานภาพสมรส

- (1) โสด (2) คู่ (3) ม่าย/หย่า/แยกกันอยู่

4. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพใด

- (1) เกษตรกรรม (2) รับจ้าง (3) รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
- (4) ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว (5) ข้าราชการบำนาญ (6) ไม่ได้ทำงาน
- (7) อื่นๆ ระบุ.....

5. ปัจจุบันท่านมีรายได้ประมาณปีละเท่าไร

- (1) ต่ำกว่า 10,000 บาท (2) 10,001 – 20,000 บาท
- (3) 20,001 – 30,000 บาท (4) 30,001 – 40,000 บาท
- (5) มากกว่า 40,000 บาท

B. ส่วนที่ 2. ภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้ชายวัยทอง

1. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

- (1) สูบ
- (2) เคยสูบ แต่ปัจจุบันเลิกสูบบุหรี่
- (3) ไม่สูบ (ข้ามไปตอบข้อ 4)

2. ปัจจุบันท่านดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่

- (1) ดัด
 (2) เคยดัด แต่เลิกแล้ว ท่านเลิกดัดมากี่ปีแล้ว ระบุ.....ปี
 (3) ไม่ดัด (ข้ามไปตอบข้อ 15)

3. ท่านดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์บ่อยเพียงไร

- (0) ไม่เคยเลย (1) เดือนละครั้งหรือน้อยกว่า (2) 2-4 ครั้งต่อเดือน
 (3) 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ (4) 4 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์

4. เวลาที่ท่านดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ โดยทั่วไปแล้วท่านดัดประมาณเท่าไรต่อวัน (เลือกตอบข้อ ก หรือ ข้อ ข เพียงข้อเดียว)

ก. ถ้าเทียบเป็นปริมาณเบียร์ สบาย (เช่น เบียร์ช้าง สิงห์ ลิโอ)

- (0) 1-1.5 กระป๋อง (1) 2-3 กระป๋อง (2) 4-5 กระป๋อง
 (3) 6-7 กระป๋อง (4) 7 กระป๋องขึ้นไป

ข. ถ้าเทียบเป็นปริมาณเหล้า (เช่น แม่โขง หงส์ทอง เหล้าขาว 35 ดีกรี)

- (0) 2-3 ฝา (1) ¼ แบน (2) ครึ่งแบน
 (3) ¾ แบน (4) 1 แบนขึ้นไป

5. บ่อยครั้งเพียงไรที่ท่านดัดเบียร์ 4 กระป๋องขึ้นไป หรือเหล้าวิสกี้ ครึ่งแบนขึ้นไป

- (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง
 (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

6. ในช่วงหนึ่งปีที่แล้ว มีบ่อยครั้งเพียงไรที่หากท่านได้เริ่มดัดแล้วพบว่าท่านไม่สามารถหยุดดัดได้

- (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง
 (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

7. ในช่วงหนึ่งปีที่แล้ว มีบ่อยครั้งเพียงไรที่คุณไม่ได้ทำสิ่งที่คุณควรจะทำตามปกติ เพราะคุณมัวแต่ไปดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์

- (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง
 (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

8. ในช่วงหนึ่งปีที่แล้ว มีบ่อยเพียงไรที่ท่านต้องรีบดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์

- (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง
 (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

9. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่ท่านรู้สึกไม่ดี โกรธ หรือ เสียใจ เนื่องจากท่านได้ทำบางสิ่งบางอย่างลงไปขณะที่ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

- (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง
 (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

10. ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีบ่อยเพียงไรที่ท่านไม่สามารถจำได้ว่าเกิดอะไรขึ้น ในคืนที่ผ่านมาเพราะว่าท่านได้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

- (0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง
 (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

11. ตัวท่านเองหรือคนอื่นเคยได้รับบาดเจ็บซึ่งเป็นผลจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของท่านหรือไม่

- (0) ไม่เคยเลย (1) เคยแต่ไม่ได้เกิดขึ้นในปีที่ผ่านมา
 (4) เคยเกิดขึ้นในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา

12. เคยมีแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์หรือเพื่อนฝูงหรือญาติพี่น้อง แสดงความห่วงใยต่อการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของท่านหรือไม่

- (0) ไม่เคยเลย (1) เคยแต่ไม่ได้เกิดขึ้นในปีที่ผ่านมา
 (4) เคยเกิดขึ้นในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา

13. ในรอบ 7 วันที่ผ่านมา ท่านได้ออกกำลังกายดังต่อไปนี้หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- (1) ว่ายน้ำ (2) วิ่ง/วิ่งเหยาะ (3) เดินเร็ว
 (4) ปั่นจักรยาน (5) เต้นแอโรบิก (6) ยกน้ำหนัก
 (7) วิดพื้น (8) กระโดดเชือก (9) ซิทอัพ
 (10) เล่นบาส (11) โยคะ (12) ฟุตบอล

- (13) อื่นๆระบุ..... (0) ไม่ได้ออกกำลังกาย (ข้ามไปตอบข้อ 16)

14. ท่านใช้เวลาในการออกกำลังกายติดต่อกันแต่ละครั้งนานเท่าใด

- (1) น้อยกว่า 30 นาที (2) 30-60 นาที (3) มากกว่า 60 นาที

15. ส่วนใหญ่ท่านออกกำลังกายสัปดาห์ละกี่วัน

- (1) 1-2 วัน (2) 3-5 วัน (3) 6-7 วัน

16. ในรอบ 7 วันที่ผ่านมา ท่านมีการทำงานในลักษณะใดบ้าง

| C- ลักษณะของงาน | a. การปฏิบัติ | | b-ขณะที่ทำงานรู้สึก | | d-จำนวนวันที่ทำ | |
|---------------------|---------------|--------------|--|--|--------------------------------------|-------------------------------------|
| | ไม่ทำ (0) | ได้ทำ (1) | ไม่มีเหงื่อ หรือเหงื่อออก น้อย ไม่ รู้สึกเหนื่อย (1) | เหงื่อออก ค่อนข้าง มากหรือ ออกมาก รู้สึกเหนื่อย (2) | น้อยกว่า 3 วัน/ สัปดาห์ (1) | มากกว่า 3 วัน/ สัปดาห์ (2) |
| 1. ทำไร่-นา | | | | | | |
| 2. ชุบดิน/ทำสวน | | | | | | |
| 3. ช่างก่อสร้าง | | | | | | |
| 4. กวาดใบไม้ | | | | | | |
| 5. ล้างรถ | | | | | | |
| 6. ถูบ้าน-กวาดบ้าน | | | | | | |
| 7. ล้างถ้วยล้างจาน | | | | | | |
| 8. ซักผ้า(ด้วยมือ) | | | | | | |
| 9. ช่างไม้-ช่างทาสี | | | | | | |
| 10. ตัดหญ้า,คายหญ้า | | | | | | |
| 11. อื่นๆระบุ..... | | | | | | |

17. ท่านเคยตรวจระดับไขมันในเลือดหรือไม่

- (0) ไม่เคย
 (1) เคย
 (3) มีไขมันในเลือดสูงกว่าปกติ
 (2) มีไขมันในเลือดปกติ
 (1) ไม่ทราบ/จำไม่ได้

18.ญาติพี่น้องของท่าน มีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคอะไรบ้าง

| D- โรค | 1.พ่อ | 2.แม่ | 3.พี่ | 4.น้อง | 5.ปู่ | 6.ย่า | 7.ตา | 8.ยาย |
|---------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|
| 1. เบาหวาน | | | | | | | | |
| 2. โรคไตวายเรื้อรัง | | | | | | | | |
| 3. ท่อน้ำดีอุดตัน | | | | | | | | |
| 4. โรคตับ | | | | | | | | |
| 5. โรคเกาต์ | | | | | | | | |

19. ท่านมีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคต่อไปนี้หรือไม่

1. โรคหลอดเลือดหัวใจตีบและกล้ามเนื้อหัวใจตาย (0) ไม่มี (1) มี
2. โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต (0) ไม่มี (1) มี
3. โรคหลอดเลือดส่วนปลายอุดตัน (0) ไม่มี (1) มี
4. โรคเบาหวาน (0) ไม่มี (1) มี
5. โรคความดันโลหิตสูง (0) ไม่มี (1) มี
6. อื่นๆ ระบุ.....

20. ปกติท่านรับประทานอาหารประเภทใดบ่อยครั้ง (รับประทาน 10-15 ครั้ง / สัปดาห์)

| F-ประเภทอาหาร | a-การรับประทาน | |
|---------------------|----------------|----------|
| | 1-ทาน | 0-ไม่ทาน |
| 1. เครื่องในสัตว์ | | |
| 2. หมูติดมัน | | |
| 3. มันหมู | | |
| 4. หนังหมู | | |
| 5. ขาหมู | | |
| 6. หนังเป็ด-หนังไก่ | | |
| 7. ไข่ | | |
| 8. หอย | | |
| 9. ปู | | |
| 10. กุ้ง | | |
| 11. ปลาหมึก | | |
| 12. ขนมหวาน | | |
| 13. น้ำมันหมู | | |
| 14. น้ำหวาน | | |

23. ใน 1 วันท่านรับประทานผักและผลไม้ในปริมาณเท่าใด (ผักต่างๆ เช่น ถั่วฝักยาว กระบี่ ฝักบัว ตำลึง กระหล่ำปลี กระหล่ำดอก ฝักกาด แดงกวา ต้นหอม ชะอม บวม กระถิน ขอน ฝักกูด แดงกวา มะเขือเปราะ มะเขือเทศ ฝักทอง ฝักเขียว จิงอ่อน ฯลฯ , ผลไม้ต่างๆ เช่น ก้อย แดงโม มะละกอ มะม่วง ส้มเขียวหวาน สับปะรด เงาะ ทูเรียน ฝรั่ง ลำไย ลองกอง ลิ้นจี่ ลำไย ส้มโอ มะพร้าว มะเฟือง มะไฟ ตะมุศ มะยม ฯลฯ)

(1) น้อยกว่า 5 อู้งมือ

(2) 5 อู้งมือขึ้นไป

ส่วนที่ 3 กลุ่มอาการพร่องฮอร์โมนเพศชาย

แบบประเมินอาการที่เกิดจากภาวะการลดลงของฮอร์โมนเพศชาย นี้ ต้องการทราบถึงการเปลี่ยนแปลงทั้งการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและการเปลี่ยนแปลงทางเพศของท่านในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา ประกอบไปด้วยข้อคำถาม 17 ข้อ ซึ่งในแต่ละข้อจะบรรยายถึงลักษณะของอาการในวัยทองสั้นๆ โปรดอ่านในแต่ละข้อความอย่างรอบคอบ และพิจารณาว่ามีอาการเหล่านี้หรือไม่ ถ้ามีความรุนแรงของอาการมากน้อยเพียงใด แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างท้ายข้อความให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ โดยมีเกณฑ์การตอบดังนี้

| | |
|------------|--|
| ไม่เคยเลย | หมายถึง ภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา ไม่เคยมีอาการเกิดขึ้นเลย |
| นานๆ ครั้ง | หมายถึง ภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา มีอาการเกิดขึ้นน้อยกว่า 4 ครั้ง / เดือน |
| บ่อยครั้ง | หมายถึง ภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา มีอาการเกิดขึ้น 1-3 ครั้ง / สัปดาห์ |
| สม่ำเสมอ | หมายถึง ภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา มีอาการเกิดขึ้น 4 ครั้งขึ้นไป / สัปดาห์ |

| G-อาการ/พฤติกรรม/ความรู้สึก ในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา | a-ความถี่ของอาการ | | | |
|---|-------------------|-------------------|------------------|-----------------|
| | 0). ไม่เคยเลย | 1). นานๆ ครั้ง | 2). บ่อยครั้ง | 3). สม่ำเสมอ |
| 1. ไม่มีเรี่ยวแรง เหนื่อยง่าย | | | | |
| 2. นอนไม่คอยหลับ หรือตื่นกลางดึกแล้ว | | | | |
| 3. เบื่ออาหาร | | | | |
| 4. ปวดเมื่อยตามกระดูกและข้อ | | | | |
| 5. ร้อนวูบวาบตามร่างกาย | | | | |
| 6. มีเหงื่อออกมาก | | | | |
| 7. หัวใจเต้นเร็วหรือใจสั่น | | | | |
| 8. หลงลืมมากขึ้น | | | | |
| 9. ไม่มีสมาธิ | | | | |
| 10. กลัว ตกใจอย่างไม่มีเหตุผล | | | | |
| 11. หงุดหงิด | | | | |
| 12. ไม่สนใจในสิ่งต่างๆ | | | | |
| 13. ขาดความสนใจทางเพศ | | | | |
| 14. ขาดความตื่นเต้นทางเพศ | | | | |
| 15. องคชาตไม่แข็งตัวขณะตื่นนอนเช้า | | | | |

| G-อาการ/พฤติกรรม/ความรู้สึก ในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา | a-ความถี่ของอาการ | | | |
|---|-------------------|-------------------|------------------|-----------------|
| | 0). ไม่เคย เลย | 1). นานๆ ครั้ง | 2). บ่อยครั้ง | 3). สม่ำเสมอ |
| 16. ล้มเหลวในกิจกรรมทางเพศ | | | | |
| 17. อนาคตอันตัวขณะมีเพศสัมพันธ์ | | | | |

ส่วนที่ 4 แบบบันทึกผลการตรวจร่างกาย

1. น้ำหนัก.....กิโลกรัม (WT)
2. ส่วนสูง.....เซนติเมตร (HT)
3. เส้นรอบเอว.....เซนติเมตร (WC)
4. เส้นรอบสะโพก.....เซนติเมตร (HC)

5. ระดับความดันโลหิต

วัดครั้งที่ 1

แขนข้างซ้าย/..... มิลลิเมตรปรอท (SYS 1.....) (Dias 1.....)

แขนข้างขวา/..... มิลลิเมตรปรอท (SYS 1.....) (Dias 1.....)

ค่าความดันโลหิตเฉลี่ยวัดครั้งที่ 1...../..... มิลลิเมตรปรอท
(SYS.....) (DI.....)

วัดครั้งที่ 2

แขนข้างซ้าย/..... มิลลิเมตรปรอท (SYS 1.....) (Dias 1.....)

แขนข้างขวา/..... มิลลิเมตรปรอท (SYS 1.....) (Dias 1.....)

ค่าความดันโลหิตเฉลี่ยวัดครั้งที่ 2...../..... มิลลิเมตรปรอท
(SYS.....) (DI.....)

ค่าความดันโลหิตเฉลี่ย...../..... มิลลิเมตรปรอท (SYS.....)

(DI.....)

6. ระดับน้ำตาลในเลือด..... mg/dl (B-Glu)

ภาคผนวก ช

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์

2. นายแพทย์ศุภชัย บุญอำพันธุ์

3. คุณสมชาย โลกคำลือ

สังกัด

ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นายแพทย์เชี่ยวชาญพิเศษ
โรงพยาบาลวังชิ้น จังหวัดแพร่

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังชิ้น จังหวัดแพร่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index [CVI])

$$\text{การคำนวณค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์กลุ่มอาการพร่องฮอร์โมนเพศชายและภาวะ
เสี่ยงต่อสุขภาพในผู้ชายวัยทอง ได้ค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน
3 ท่าน ดังนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 45/51 = 0.88$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 43/51 = 0.84$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 43/51 = 0.84$$

$$\text{รวม} = 2.56$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 3 \text{ คู่}$$

$$\text{ดังนั้น ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา} = 2.56/3 = 0.86$$

ภาคผนวก ฅ

เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์



เอกสารเลขที่003...../ 2552
Document No.

เอกสารรับรองโครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์
Certification of Research Projects Involving Human Subjects

รับรองโดย Issued By

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Committee of Research Ethics in Public Health, The Graduate School,
Chiang Mai University

โครงการวิจัย : กลุ่มอาการบรอกฮอร์ โมโนเพศชายและภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพในผู้ชายวัยทอง
ตำบลแม่ป่าก อำเภอลำปาง จังหวัดแพร่

Title of Project : Andropausal Syndrome and Health Risk Status Among Andropausal
Men in Mae Park Subdistrict, Wang Chin District, Phrae Province

หัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาวนภาพดี อุดสม

Principal Investigator : Ms. Napabordee Audsom

คณะกรรมการได้พิจารณาและให้ความเห็นชอบในประเด็นจริยธรรมต่อโครงการวิจัยนี้
ในวันที่...7...เดือน...เมษายน...พ.ศ.2552....

The Committee has reviewed and approved this project on ...7...April...2009....

.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศศิธร ไชยประสิทธิ์ Sasitorn Chairprasitti, DDS., MA., Ph.D.

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ Chairperson of the Committee

.....
รองศาสตราจารย์ ดร. สุรศักดิ์ วัฒนศักดิ์ Surasak Watanesk, Ph.D.

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย Dean, The Graduate School

.....
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย Dean, The Graduate School

ประวัติผู้เขียน

| | |
|-------------------|---|
| ชื่อ | นางสาวนภาพดี อุดสม |
| วัน เดือน ปี เกิด | 19 มีนาคม 2525 |
| ประวัติการศึกษา | สำเร็จการศึกษา ปริญญาตรี สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ปีการศึกษา 2548 |
| ประวัติการทำงาน | พ.ศ. 2545 - 2548 ลูกจ้างชั่วคราว สถานีอนามัยแซ่ฟ้า อำเภอวังชิ้น จังหวัดแพร่ พ.ศ. 2549 - ปัจจุบัน เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน สถานีอนามัยบ้านโป่ง อำเภอวังชิ้น จังหวัดแพร่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved