

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะโภชนาการและการบริโภคขนมของนักเรียนช่วงชั้นที่ 1  
ผู้เขียน นางสาวมันทนา สะปู  
ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนาการศึกษาศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล ประธานกรรมการ  
อาจารย์ดร.ศักดา พริงคำกู กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มี วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการและการบริโภคขนม ประชากร คือ นักเรียนช่วงชั้นที่ 1 จำนวน 59 คน ที่ศึกษาในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2550 ของโรงเรียนรัฐบาลแห่งหนึ่ง ในเขตตำบลน้ำเต้า อำเภอร่องกวาง จังหวัดแพร่ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม เครื่องชั่งน้ำหนักและเครื่องวัดส่วนสูง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ด้วยการแจกแจงความถี่ หาค่าเฉลี่ยและค่าร้อยละ ส่วนภาวะโภชนาการวิเคราะห์ของนักเรียนประเมิน โดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงของนักเรียน แล้วนำไปเปรียบเทียบกับ ดัชนีน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และ น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

ผลการศึกษาพบว่า เมื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานไทย ประชากรส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการปกติ ตามดัชนีน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และ น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง คิดเป็น ร้อยละ 67.80 74.58 และ 74.58 ตามลำดับ

สำหรับการบริโภคขนมของประชากร พบว่า ได้รับเงินมาโรงเรียนเฉลี่ย 14.31 บาท/วัน เป็นเงินค่าขนมเฉลี่ย 8.59 บาท/วัน ซื้อขนมครั้งละ 1 ซอง ราคาไม่เกิน 5 บาท เลือกซื้อขนมด้วยตนเองทั้งในวันธรรมดาและวันหยุด เงินไปที่ได้รับขนมในวันธรรมดา คือ เป็นเงินค่าขนม ส่วนในวันหยุด คือ ร้องขอจากผู้ปกครอง บริโภคขนมมากในวันพิเศษ บริโภคขนมเนื่องจากความหิว กิจกรรมที่ทำเมื่อบริโภคขนม คือ เวลาว่าง ซื้อขนมจากร้านค้าใกล้บ้าน ผู้ปกครองมีการเตรียมขนมไว้ให้ที่บ้านและส่วนใหญ่ เคยเห็นการโฆษณาขนมในโทรทัศน์ ขนมที่พบเห็นในโฆษณาในโทรทัศน์ 3 อันดับแรก คือ เลย์ ตะวัน และแคมปัส

ด้านการบริโภคขนมตามกลุ่มภาวะโภชนาการ พบว่า ประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงที่มีภาวะโภชนาการต่ำ กลุ่มภาวะโภชนาการปกติและกลุ่มภาวะโภชนาการเกิน มีการบริโภคขนมไม่ต่างกัน ทั้งนี้จึงควรศึกษาในด้านอื่น ๆ ได้แก่ พันธุกรรม การออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร และความรู้ของผู้ปกครองในด้านโภชนาการ เนื่องจากปัจจัยเหล่านี้มีผลต่อภาวะโภชนาการ

**Independent Study Title** Nutritional Status and Snack Consumption of Grade Level 1 Students

**Author** Miss Montana Sapoo

**Degree** Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Yupa Supakul Chairperson

Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo Member

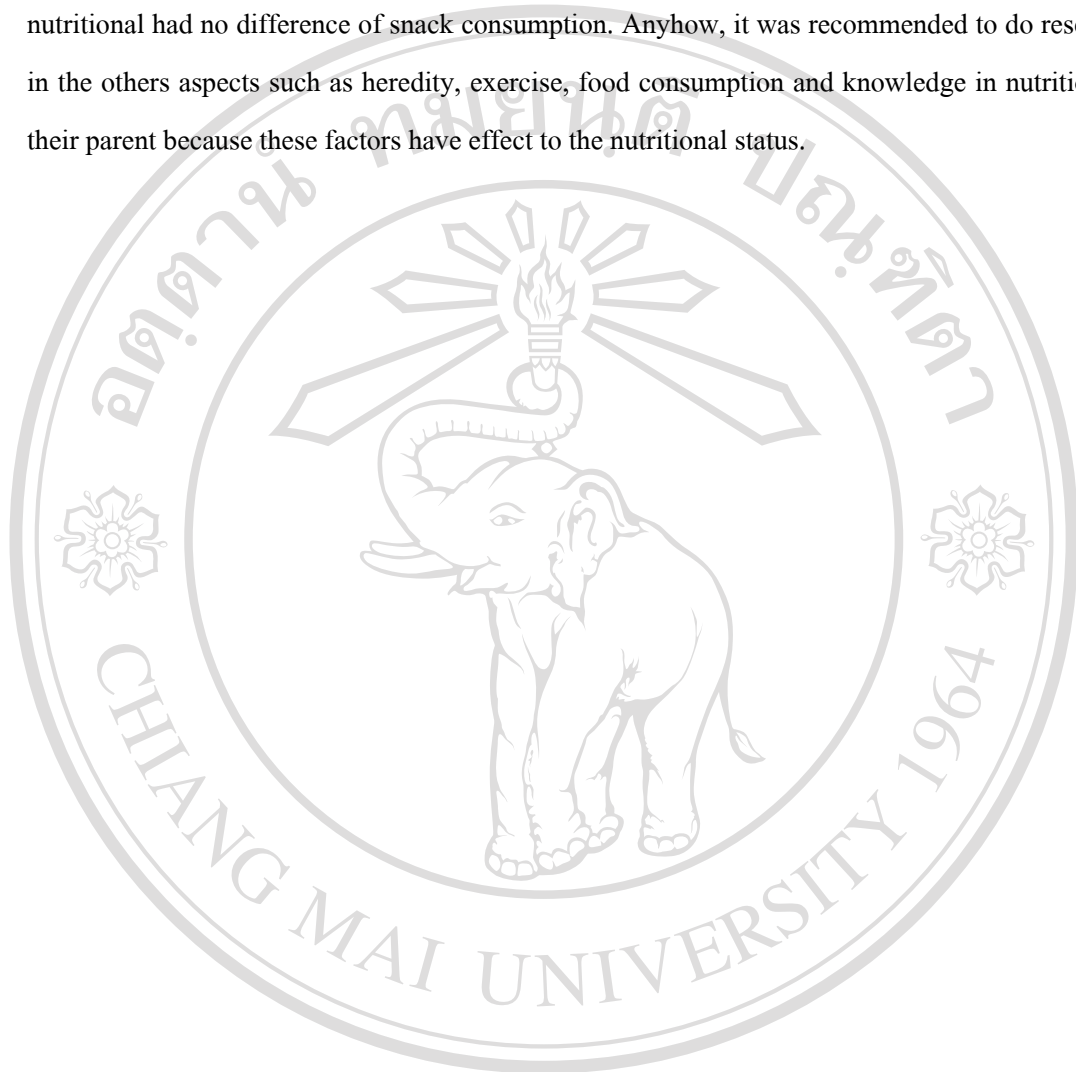
### ABSTRACT

The objectives of this study were to study nutritional status and snack consumption of grade level 1 students. The populations of this study was 59 students in the second semester of academic year 2007 from grade level 1 of a public school in Namlao Subdistrict, Rongkwang District, Phrae Province. The instruments used in the study were questionnaire, weighing scale and height scale. The data were analyzed by descriptive statistic namely frequency, mean and percentage. Nutritional status of these students were assessed by measuring their weight and height and then compared with the indices of weight for age, height for age and weight for height.

The results showed that, based on the Thai standard, most of the population had normal nutritional status based on weight for age, height for age and weight for height. There were 67.80%, 74.58% and 74.58% respectively.

For snack consumption of population, it was found that the population received pocket money 14.31 baht per day. The payment for snack was 8.59 baht per day. They bought one package of snack per time and the price was not over 5 baht. They selected the snack by themselves on weekday and weekend. The condition of receiving snack on weekday was for buying the snack. The condition of receiving snack on the weekend was requested from their parent. Large amount of snack were consumed in the special day. The cause of consumption was hungry. The activity when they had spare time was to buy some snack from the grocery close by their houses. Most of the students had seen the snack advertising on television. The top 3 brands of snack advertising were Lay, Tawan, and Campus.

Regarding snack consumption divided by the groups of nutritional status, it was found that the population both boys and girls in the groups of under nutrition, normal nutrition and over nutritional had no difference of snack consumption. Anyhow, it was recommended to do research in the others aspects such as heredity, exercise, food consumption and knowledge in nutrition of their parent because these factors have effect to the nutritional status.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved