

## สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน	7
การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	27
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการศึกษา	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	32
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	32
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	32
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	35
การพิทักษ์สิทธิ์	36
การเก็บรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	36
บทที่ 4 ผลการศึกษา	37

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	53
สรุปผลการศึกษา	53
การอภิปรายผล	55
ข้อเสนอแนะ	65
บรรณานุกรม	66
ภาคผนวก	73
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	74
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	75
ภาคผนวก ค เอกสารพิทักษ์สิทธิ์	83
ภาคผนวก ง การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	84
ภาคผนวก จ การคำนวณหากลุ่มตัวอย่าง	85
ภาคผนวก ฉ ตารางแสดงผลการศึกษา	86
ประวัติผู้เขียน	97

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
3.1	34
3.2	35
4.1	38
4.2	39
4.3	40
4.4	41
4.5	42
4.6	43
4.7	44
4.8	45
4.9	46
4.10	47
4.11	48
4.12	50

4.13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการปฏิบัติการดูแลตนเองของกลุ่ม  
ตัวอย่างด้านการออกกำลังกาย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved