



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม

แบบสอบถาม

เรื่อง คุณภาพชีวิตของแรงงานนอกระบบ ตำบลริมปิง อำเภอเมืองลำพูน

วันที่ตอบแบบสอบถาม วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2550

คำชี้แจง

แบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 เป็นข้อมูลด้านคุณภาพชีวิต

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () หน้าข้อที่ตรงกับความเป็นจริงหรือเติมคำลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ () ชาย () หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

() 1. โสด () 2. สมรส () 3. หย่า/แยก

() 4. หม้าย () 5. อื่นๆ (ระบุ).....

4. ระดับการศึกษา

() 1. ไม่ได้เรียน () 2. ประถมศึกษา

() 3. มัธยมศึกษาตอนต้น () 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย

() 5. อื่น ๆ (ระบุ).....

5. รายได้โดยเฉลี่ยต่อเดือน บาท

6. ลักษณะของงาน

.....
.....

6. ระยะเวลาการประกอบอาชีพปี

7. โรคประจำตัว

() ไม่มี () มี (ระบุ)

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านคุณภาพชีวิต (WHOQOL - BREF - THAI)

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์อย่างใดอย่างหนึ่งของท่านในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาให้ท่านสำรวจตัวท่านเองและประเมินเหตุการณ์หรือความรู้สึกของท่าน แล้วทำเครื่องหมาย

✓ ในช่องคำตอบที่เหมาะสมและเป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุด โดยคำตอบมี 5 ตัวเลือก คือ

ไม่เลย หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนั้นเลย รู้สึกไม่พอใจมาก หรือรู้สึกแย่มาก

เล็กน้อย หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนานๆ ครั้ง รู้สึกเช่นนั้นเล็กน้อย รู้สึกไม่พอใจ หรือรู้สึกแย่น้อย

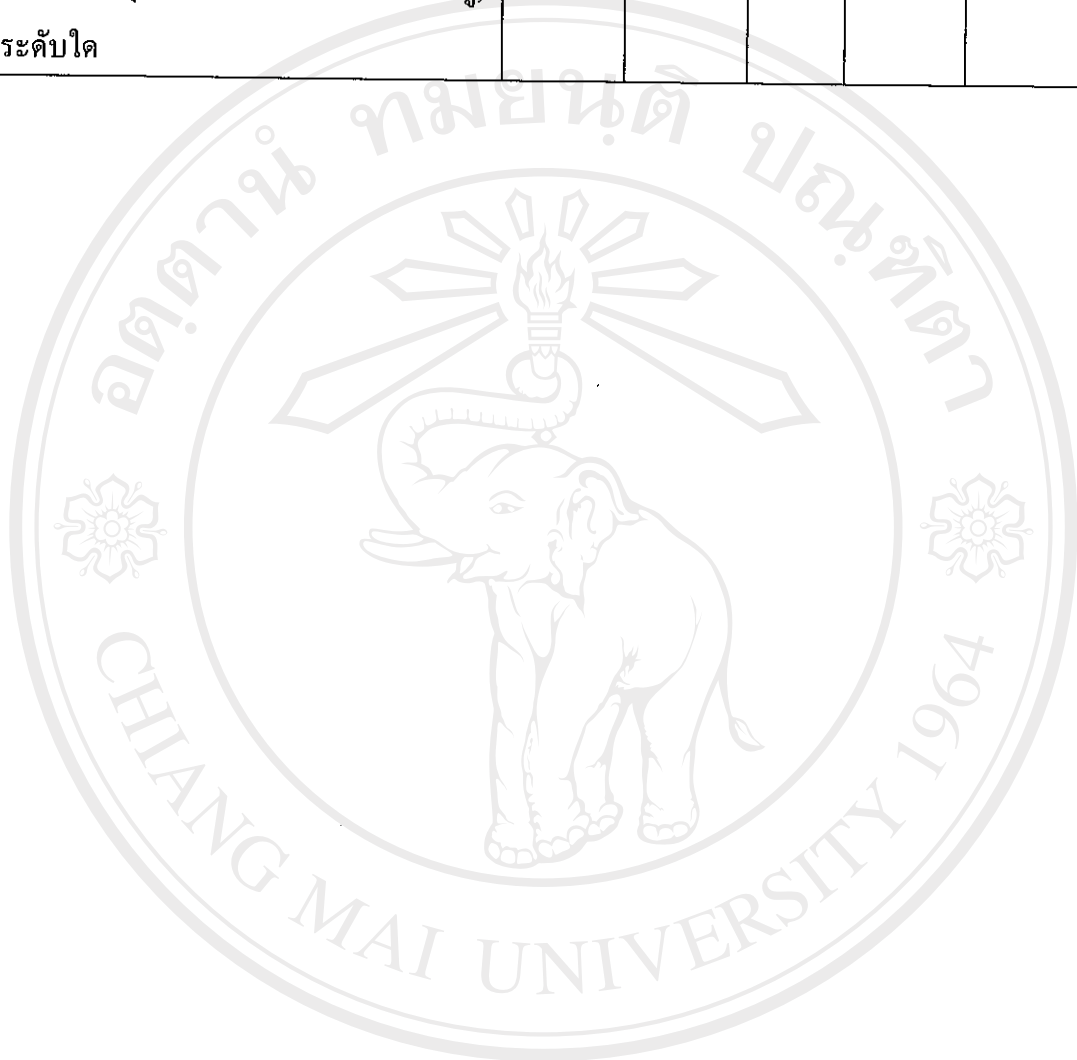
ปานกลาง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นปานกลาง รู้สึกพอใจระดับกลางๆ หรือรู้สึกแยระดับกลางๆ

มาก หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อยๆ รู้สึกพอใจหรือรู้สึกดี

มากที่สุด หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเสมอ รู้สึกเช่นนั้นมากที่สุด หรือรู้สึกว่าสมบูรณ์ รู้สึกพอใจมาก รู้สึกดีมาก

ข้อที่	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
1	ท่านพอใจกับสุขภาพของท่านในตอนนี้อย่างใด					
2	การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการมากนักเพียงใด					
..	...					
..	...					
25	ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่านแค่ไหน? (ชีวิตทางเพศ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศขึ้นแล้วท่านมีวิธีการทำให้ผ่อนคลายลงได้ รวมถึงการช่วยเหลือตัวเอง หรือการมีเพศสัมพันธ์)					

ข้อที่	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	แย่มาก	แย่มาก	ปานกลาง	ดี	ดีมาก
26	ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด					



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ข

การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

ขนาดของกลุ่มตัวอย่างคำนวณโดยใช้สูตร ทาโร ยามาเน่

$$n = N/1+N(e)^2$$

n คือ ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

N คือ ขนาดของประชากร

e คือ ความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ในการสุ่มตัวอย่าง ในการศึกษาครั้งนี้ที่ระดับความเชื่อมั่น 95 %

คำนวณได้กลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้นจำนวน 329 คน แบ่งกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนของจำนวนประชากรกลุ่มเป้าหมายของแต่ละหมู่บ้าน และใช้การสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ (systematic sampling) ดังตารางต่อไปนี้ ดังต่อไปนี้

หมู่	ชื่อหมู่บ้าน	จำนวนประชากรแรงงาน นอกระบบ (คน)	จำนวน กลุ่มตัวอย่าง (คน)
1	ป่าแก	145	25
2	ร่องกาศ	20	4
3	ฮ่องแล้ง	66	12
4	ศรีบังวัน	202	36
5	เจดีย์ขาว	343	62
6	สันริมปิง	263	47
7	หนองคำ	200	36
8	ป่ายาง	259	46
9	สบปะ	149	27
10	กองทราย	287	34
รวม		1,834	329

ภาคผนวก ค

สถิติที่ใช้ในการศึกษา

การหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach 's alpha coefficient)

(ธนานันท์ กุลไพบุตร, 2548)

$$r_{\alpha} = \frac{K}{K-1} \cdot \left(1 - \frac{\sum Si^2}{Sf^2} \right)$$

Si^2 = ความแปรปรวนของข้อสอบข้อที่ 1 ถึงข้อที่ j

$\sum Si^2$ = ผลรวมของความแปรปรวนของข้อสอบแต่ละข้อ

Sf^2 = ความแปรปรวนของข้อสอบทั้งฉบับ

K = จำนวนข้อสอบในแบบทดสอบหรือแบบสัมภาษณ์ทั้งหมด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ง

เอกสารคำชี้แจงการเข้าร่วมโครงการศึกษา

เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครในการศึกษา

เรื่อง คุณภาพชีวิตของแรงงานนอกระบบ ตำบลริมปิง อำเภอเมืองลำพูน

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

ข้าพเจ้า นายรัชชัย กันทะวันนา นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ทำการศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตของแรงงานนอกระบบ ตำบลริมปิง อำเภอเมืองลำพูน การศึกษาในครั้งนี้ดำเนินการในพื้นที่ตำบลริมปิง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน มีพื้นที่จำนวน 10 หมู่บ้าน ประชากร 7,650 คน ประชากรในวัยแรงงานที่มีอายุระหว่าง 15 - 59 ปี จำนวน 6,082 คน ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม รองลงมาคือรับจ้าง และอยู่ในแรงงานนอกระบบ จำนวน 1,834 คนคิดเป็น 30.15 % ของประชากรในวัยแรงงานทั้งหมด จากการสำรวจข้อมูลพื้นฐานเบื้องต้นพบว่าแรงงานนอกระบบกลุ่มนี้ประสบปัญหาด้านสุขภาพ โดยเฉพาะการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ สัมผัสสารเคมีและยาฆ่าแมลง รายได้และการศึกษาน้อย ประกอบอาชีพที่ขาดความมั่นคง อีกทั้งหน่วยงานภาครัฐ โดยเฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นก็ไม่ได้เล็งเห็นความสำคัญและให้การช่วยเหลือเท่าที่ควร ผู้ศึกษาซึ่งเป็นบุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่มีบทบาทสำคัญในการดูแลคุณภาพชีวิตของคน ในชุมชนจึงมีความสนใจที่จะทำการศึกษาคุณภาพชีวิตของแรงงานนอกระบบ ใน 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการยกระดับคุณภาพชีวิตของแรงงานนอกระบบ และพัฒนาสังคมให้มุ่งสู่สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน รวมทั้งจะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่จะนำไปสู่การศึกษาอื่นๆ ต่อไป

กระบวนการศึกษา

ท่านจะถูกให้ตอบแบบสอบถามนี้ ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 15 นาที คำถามเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐาน ข้อมูลด้านคุณภาพชีวิต ใน 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์

ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม ในบางคำถามอาจทำให้ท่านรู้สึกอึดอัดบ้างในการที่จะตอบ อย่างไรก็ตาม ท่านสามารถที่จะปฏิเสธที่จะไม่ตอบคำถามเหล่านั้นได้ ข้อมูลที่ท่านให้เพื่อการศึกษาจะถูกเก็บเป็นความลับ ข้อมูลจะไม่สามารถระบุได้ว่าเป็นข้อมูลของใคร โดยข้อมูลจะถูกจัดเก็บในที่ที่เหมาะสมในความควบคุมของนักวิจัย การให้ข้อมูลในครั้งนี้ ถึงแม้ท่านจะไม่ได้รับประโยชน์โดยตรง แต่ผลการศึกษาก็จะเป็นประโยชน์ต่อการค้นคว้าหาแนวทางการพัฒนา ยกระดับคุณภาพชีวิตของแรงงานนอกระบบ และพัฒนาสังคมให้มุ่งสู่สังคมอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกันต่อไป

สิทธิในการปฏิเสธและยกเลิกการเข้าร่วมการศึกษา

การเข้าร่วมการศึกษานี้ต้องเป็นไปด้วยความสมัครใจของท่าน เมื่อไรก็ตามที่ท่านไม่ต้องการตอบ คำถามใดในการตอบแบบสอบถามท่านสามารถปฏิเสธการตอบแบบสอบถามที่ไม่ต้องการนั้นได้ ท่านสามารถยกเลิกการเข้าร่วมการศึกษานี้เมื่อไรก็ได้ การตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาหรือไม่ จะไม่มีผลกระทบต่อตัวท่าน แต่อย่างไร

ในกรณีที่มีคำถามหรือข้อเสนอแนะ สามารถติดต่อได้ที่ นายรัชชัย กันทะวันนา สถานีอนามัยตำบลริมปิง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน โทรศัพท์ 0-5356-0074 หรือ 086-6589-858

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ใบยินยอมเข้าร่วมในการศึกษา (Informed consent)

เรื่อง คุณภาพชีวิตของแรงงานนอกระบบ ตำบลริมปิง อำเภอเมืองลำพูน

วันที่ให้คำยินยอม/...../.....

ก่อนที่จะลงนามในใบเซ็นยินยอมให้ทำการศึกษานี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้ศึกษาถึงวัตถุประสงค์ของการศึกษา วิธีการศึกษาความเสี่ยงหรือผลเสียที่อาจเกิดขึ้น รวมทั้งประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการศึกษาอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ผู้ศึกษารับรองว่าจะตอบคำถามต่างๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการศึกษานี้เมื่อใดก็ได้ และเข้าร่วมโครงการศึกษานี้โดยสมัครใจ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการศึกษานี้ จะไม่มีผลต่อกระทบต่อข้าพเจ้าในอนาคต

ผู้ศึกษารับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าเป็นความลับและจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการศึกษา หรือการเปิดเผยข้อมูลต่อผู้มีหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการสนับสนุนและกำกับดูแลการศึกษา

- ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้วและมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบเซ็นยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ผู้ยินยอม ชื่อ ลายเซ็น

ลายเซ็นผู้ปกครอง (กรณีอายุ <20 ปี)

ชื่อ ลายเซ็น

พยาน ชื่อ ลายเซ็น

พยาน ชื่อ ลายเซ็น

- ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้ศึกษาได้อ่านข้อความในใบเซ็นยินยอมนี้ให้ข้าพเจ้าฟังจนเข้าใจดีแล้ว และข้าพเจ้าจึงได้ลงนามในใบเซ็นยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ผู้ยินยอม ชื่อ ลายเซ็น

พยาน ชื่อ ลายเซ็น

พยาน ชื่อ ลายเซ็น

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - นามสกุล	นายรัชชัย กันทะวันนา
วัน เดือน ปีเกิด	12 ธันวาคม 2513
ประวัติการศึกษา	ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยการสาธารณสุขภาคเหนือ จังหวัดพิษณุโลก สาธารณสุขศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน	นักวิชาการสาธารณสุข 7 ว. สถานีอนามัยตำบลริมปิง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved