



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แบบสอบถามแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจ

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ตอนที่ 1 สถานภาพและข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมายถูก / หน้าข้อความที่ตรงกับข้อมูลเฉพาะของท่าน และกรอกข้อมูลของท่านในช่องว่าง

- | | | | |
|---|---|--|--|
| 1. เพศ | <input type="checkbox"/> ชาย | <input type="checkbox"/> หญิง | |
| 2. อายุ | <input type="checkbox"/> 15 – 20 ปี | <input type="checkbox"/> 20 - 25 ปี | <input type="checkbox"/> มากกว่า 25 ปี |
| 3. ระดับการศึกษา | <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนต้น | <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย | |
| | <input type="checkbox"/> อนุปริญญา | <input type="checkbox"/> ปริญญาตรี | |
| | <input type="checkbox"/> ปริญญาโท | <input type="checkbox"/> อื่นๆ | |
| 4. ท่านมีประสบการณ์ในการเรียนเทคโนโลยี เป็นระยะเวลา | <input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 1 ปี (..... เดือน) | | |
| | <input type="checkbox"/> 1-2 ปี | | |
| | <input type="checkbox"/> 3-4 ปี | | |
| | <input type="checkbox"/> 5-6 ปี | | |
| | <input type="checkbox"/> 7-8 ปี | | |
| | <input type="checkbox"/> 9-10 ปี | | |
| | <input type="checkbox"/> มากกว่า 10 ปี | | |

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม
คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้คือเหตุผลที่คนเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา ขอให้ท่านอ่านข้อความเหล่านี้อย่าง
พิจารณาหาเหตุผลว่าทำไมท่านจึงเล่นกีฬา แล้วโปรดทำเครื่องหมาย / เพื่อแสดงว่าเหตุผลนั้นสำคัญ
ต่อท่านเพียงใด

2.1 แรงจูงใจด้านร่างกาย

| ลำดับ ที่ | ข้อความ | มาก ที่สุด | มาก | ปาน กลาง | น้อย | น้อย ที่สุด |
|--------------|--|---------------|-----|-------------|------|----------------|
| 1 | ข้าพเจ้าต้องการพัฒนาความชำนาญหรือ ความสามารถในการเล่นกีฬา | | | | | |
| 2 | ข้าพเจ้าต้องการมีรูปร่างดี | | | | | |
| 3 | ข้าพเจ้าอยากเรียนรู้ทักษะ(ความชำนาญใหม่ๆ) | | | | | |
| 4 | ข้าพเจ้าชอบออกกำลังกาย | | | | | |
| 5 | ข้าพเจ้าต้องการมีร่างกายที่ฟิต | | | | | |
| 6 | ข้าพเจ้าต้องการกำจัดพลังงาน (ส่วนเกิน) | | | | | |

2.2 แรงจูงใจด้านจิตใจและอารมณ์

| ลำดับ ที่ | ข้อความ | มาก ที่สุด | มาก | ปาน กลาง | น้อย | น้อย ที่สุด |
|--------------|--|---------------|-----|-------------|------|----------------|
| 1 | ข้าพเจ้าชอบเอาชนะ | | | | | |
| 2 | ข้าพเจ้าชอบความตื่นเต้น (ในการเล่นกีฬา) | | | | | |
| 3 | ข้าพเจ้าชอบกีฬาชนิดนี้เพราะข้าพเจ้าทำได้ดี | | | | | |
| 4 | ข้าพเจ้าต้องการผ่อนคลายความเครียด | | | | | |
| 5 | ข้าพเจ้าชอบมีอะไรทำซักอย่าง | | | | | |
| 6 | ข้าพเจ้าชอบแข่งขัน | | | | | |
| 7 | ข้าพเจ้าชอบรู้สึกว่าคุณพเจ้ามีความสำคัญ | | | | | |
| 8 | ข้าพเจ้าชอบความท้าทาย | | | | | |
| 9 | ข้าพเจ้าชอบสนุกจากการเล่นกีฬา | | | | | |
| 10 | ข้าพเจ้าชอบ (ได้) รางวัล | | | | | |
| 11 | ข้าพเจ้าชอบเดินทาง (ไปแข่งขันกีฬา) | | | | | |

2.3 แรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม

| ลำดับ ที่ | ข้อความ | มาก ที่สุด | มาก | ปาน กลาง | น้อย | น้อย ที่สุด |
|--------------|--|---------------|-----|-------------|------|----------------|
| 1 | ข้าพเจ้าต้องการมีเพื่อนและได้อยู่กับเพื่อนๆ | | | | | |
| 2 | ข้าพเจ้าชอบทีมงาน (ผู้ฝึกสอนและผู้ร่วมทีม) | | | | | |
| 3 | พ่อแม่ต้องการให้ข้าพเจ้าเล่น | | | | | |
| 4 | เพื่อนสนิทต้องการให้ข้าพเจ้าเล่น | | | | | |
| 5 | ข้าพเจ้าได้พบเพื่อนใหม่ๆ | | | | | |
| 6 | ข้าพเจ้าชอบแสดงออก | | | | | |
| 7 | ข้าพเจ้าชอบออกนอกบ้าน | | | | | |
| 8 | ข้าพเจ้าชอบอยู่ในทีม | | | | | |
| 9 | ข้าพเจ้าต้องการเป็นที่รู้จัก (มีชื่อเสียง) | | | | | |
| 10 | ข้าพเจ้าชอบผู้ฝึกสอน (โค้ช ครู) | | | | | |
| 11 | ข้าพเจ้าต้องการได้รับการยอมรับจากคนอื่น หรือมีฐานะดีขึ้น | | | | | |
| 12 | ข้าพเจ้าชอบอุปกรณ์กีฬาและสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆเกี่ยวกับกีฬาที่ข้าพเจ้าเล่น | | | | | |
| 13 | ข้าพเจ้าชอบพัฒนาไปสู่การแข่งขันในระดับที่สูงขึ้น | | | | | |

ตอนที่ 3 แบบสอบถามการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ จะแบ่งออกเป็นสองตอน คือ ในช่วงวัยเด็ก 18 ข้อ และในปัจจุบัน 15 ข้อ ให้คะแนนตามลำดับความคิดเห็น 5 ระดับ ดังนี้

คำชี้แจง : กรุณาอ่านแต่ละข้อความและทำเครื่องหมาย / เพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อความเพื่อแสดงระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยของท่าน เกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อความที่พูดถึง ตัวท่านในช่วงที่เป็นเด็ก

| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | ไม่เห็นด้วย | เฉยๆ | เห็นด้วย | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
|----------------------|-------------|------|----------|-------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ช่วงที่เป็นเด็ก :

| ลำดับที่ | ข้อความ | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | ไม่เห็นด้วย | เฉยๆ | เห็นด้วย | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
|----------|--|----------------------|-------------|------|----------|-------------------|
| 1 | ฉันถูกคาดหวังว่าจะเป็นคนคอยช่วยเหลือผู้อื่น | | | | | |
| 2 | ฉันสงบสติอารมณ์ได้แม้จะอยู่ในภาวะที่มีปัญหายุ่งยาก | | | | | |
| 3 | คนอื่นๆมองว่าฉันเป็นคนต้นตัวและกระฉับกระฉ่าง | | | | | |
| 4 | ฉันเชื่อตัวเอง | | | | | |
| 5 | พ่อแม่ให้ความใส่ใจฉันมาก | | | | | |
| 6 | ครอบครัวมีความคาดหวังในตัวฉันสูง | | | | | |
| 7 | เวลาที่ฉันไม่สบายใจหรือมีปัญหา ก็มักจะมีบางคนที่ฉันสามารถปรึกษาได้ | | | | | |
| 8 | ฉันประสบความสำเร็จในโรงเรียน | | | | | |
| 9 | ฉันทำสิ่งต่างๆ อย่างกระฉับกระฉ่างในการช่วยเหลือผู้อื่น | | | | | |
| 10 | ฉันรู้สึกว่าคุณเข้าใจตนเอง | | | | | |
| 11 | ฉันเผชิญกับอุปสรรคที่สร้างความเครียดให้และได้เรียนรู้ที่จะแก้ไขปัญหานั้น | | | | | |
| 12 | ฉันรู้สึกว่าทุกอย่างจะกลับกลายเป็นดีเมื่ออยู่ในภาวะยากลำบาก | | | | | |
| 13 | ฉันรู้วิธีวางแผนสำหรับอนาคต | | | | | |
| 14 | คนอื่นๆมักมีความสุขเมื่อได้พบเห็นฉัน | | | | | |

| | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|
| 15 | พ่อแม่ของฉันบอกฉันว่า ฉันเป็นคนมีนิสัยดีและวางตัวสบายๆ | | | | | |
| 16 | ฉันมีความสัมพันธ์ที่อบอุ่นกับผู้ใหญ่ | | | | | |
| 17 | ฉันไม่ละความพยายามในการปฏิบัติงานจนกว่าฉันจะประสบความสำเร็จ | | | | | |
| 18 | ฉันคิดหาวิธีที่มีประสิทธิภาพในการจัดการกับปัญหา | | | | | |

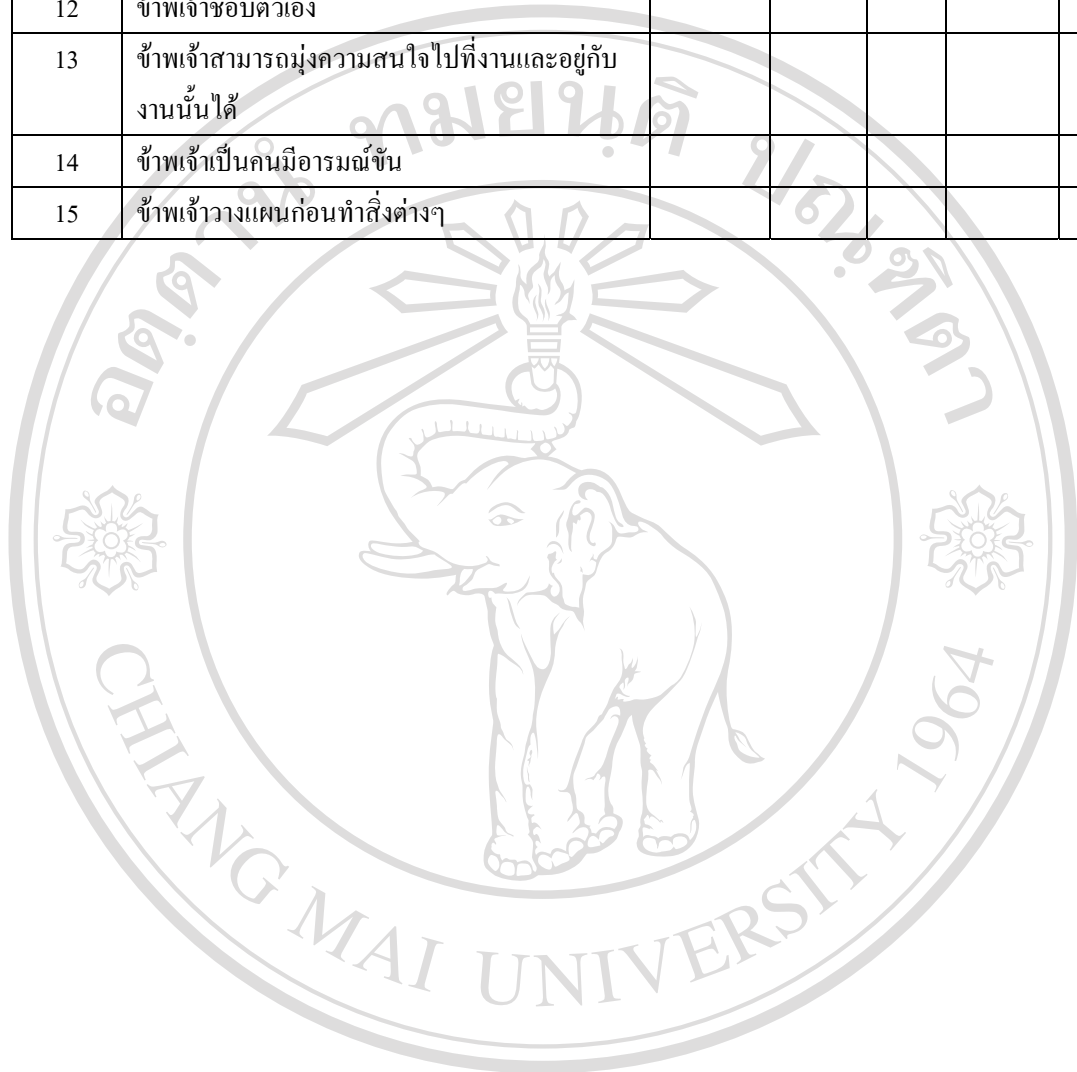
คำชี้แจง : ข้อความข้างล่างนี้เป็นข้อความที่มีผู้ใช้บรรยายตนเอง กรุณาอ่านแต่ละข้อความและทำเครื่องหมาย / เพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อความ เพื่อแสดงระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยของท่าน เกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อความที่พูดถึง **ตัวท่านในปัจจุบัน**

| | | | | |
|----------------------|-------------|------|----------|-------------------|
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | ไม่เห็นด้วย | เฉยๆ | เห็นด้วย | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ช่วงปัจจุบัน :

| ลำดับที่ | ข้อความ | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | ไม่เห็นด้วย | เฉยๆ | เห็นด้วย | เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
|----------|---|----------------------|-------------|------|----------|-------------------|
| 1 | ข้าพเจ้ามีคนที่ข้าพเจ้ารัก | | | | | |
| 2 | ข้าพเจ้ามีคนที่ไม่ได้อยู่บ้านเดียวกัน ซึ่งข้าพเจ้าสามารถเล่าปัญหาหรือความรู้สึกของข้าพเจ้าได้ | | | | | |
| 3 | ข้าพเจ้าได้รับคำชมในสิ่งที่ข้าพเจ้าทำด้วยตนเอง | | | | | |
| 4 | ข้าพเจ้าสามารถพึงครอบครัวยุคของข้าพเจ้าได้ในยามจำเป็น | | | | | |
| 5 | ข้าพเจ้ามีคนที่ข้าพเจ้าอยากเป็นเหมือนเขา (เป็นแบบอย่าง) | | | | | |
| 6 | ข้าพเจ้าเชื่อว่าสิ่งต่างๆ จะเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดี | | | | | |
| 7 | ข้าพเจ้าทำแต่สิ่งดีๆ ที่ทำให้คนอื่นชื่นชมข้าพเจ้า | | | | | |
| 8 | ข้าพเจ้ามีศรัทธาในผู้สูงส่ง | | | | | |
| 9 | ข้าพเจ้าเต็มใจที่จะลองทำสิ่งใหม่ๆ | | | | | |
| 10 | ข้าพเจ้าอยากประสบความสำเร็จในสิ่งที่ทำ | | | | | |

| | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|
| 11 | ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณเจ้าให้ความสำคัญกับผลลัพธ์ที่ออกมา | | | | | |
| 12 | ข้าพเจ้าชอบตัวเอง | | | | | |
| 13 | ข้าพเจ้าสามารถมุ่งความสนใจไปที่งานและอยู่กับงานนั้นได้ | | | | | |
| 14 | ข้าพเจ้าเป็นคนมีอารมณ์ขัน | | | | | |
| 15 | ข้าพเจ้าวางแผนก่อนทำสิ่งต่างๆ | | | | | |



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

| | |
|-------------------|--|
| ชื่อ – สกุล | นายสันติ สรรพศรี |
| วัน เดือน ปี เกิด | 20 เมษายน 2522 |
| ที่อยู่ปัจจุบัน | 156/1 หมู่ 4 ซอย 5 ถนน เชียงใหม่ – ลำพูน ต.หนองผึ้ง อ.สารภี จ.เชียงใหม่ |
| ประวัติการศึกษา | <p>พ.ศ. 2536 มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนปรินส์รอยแยลส์วิทยาลัย</p> <p>พ.ศ. 2539 มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนนวมินทราชูทิศ พายัพ</p> <p>พ.ศ. 2545 ปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (เทคนิคการแพทย์) คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่</p> |
| ประวัติการทำงาน | <p>พ.ศ. 2545 นักเทคนิคการแพทย์ บริษัทล้านนาแลป</p> <p>พ.ศ. 2545 นักเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลเซ็นทรัลเชียงใหม่ เมโมเรียล</p> <p>พ.ศ. 2549 นักเทคนิคการแพทย์ โรงพยาบาลราชเวช เชียงใหม่ และ ผู้จัดการห้องปฏิบัติการชันสูตร บริษัทศิริเวช เมดิคอลจำกัด สาขาโรงพยาบาล เทศบาลนครเชียงใหม่</p> |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved