

บรรณานุกรม

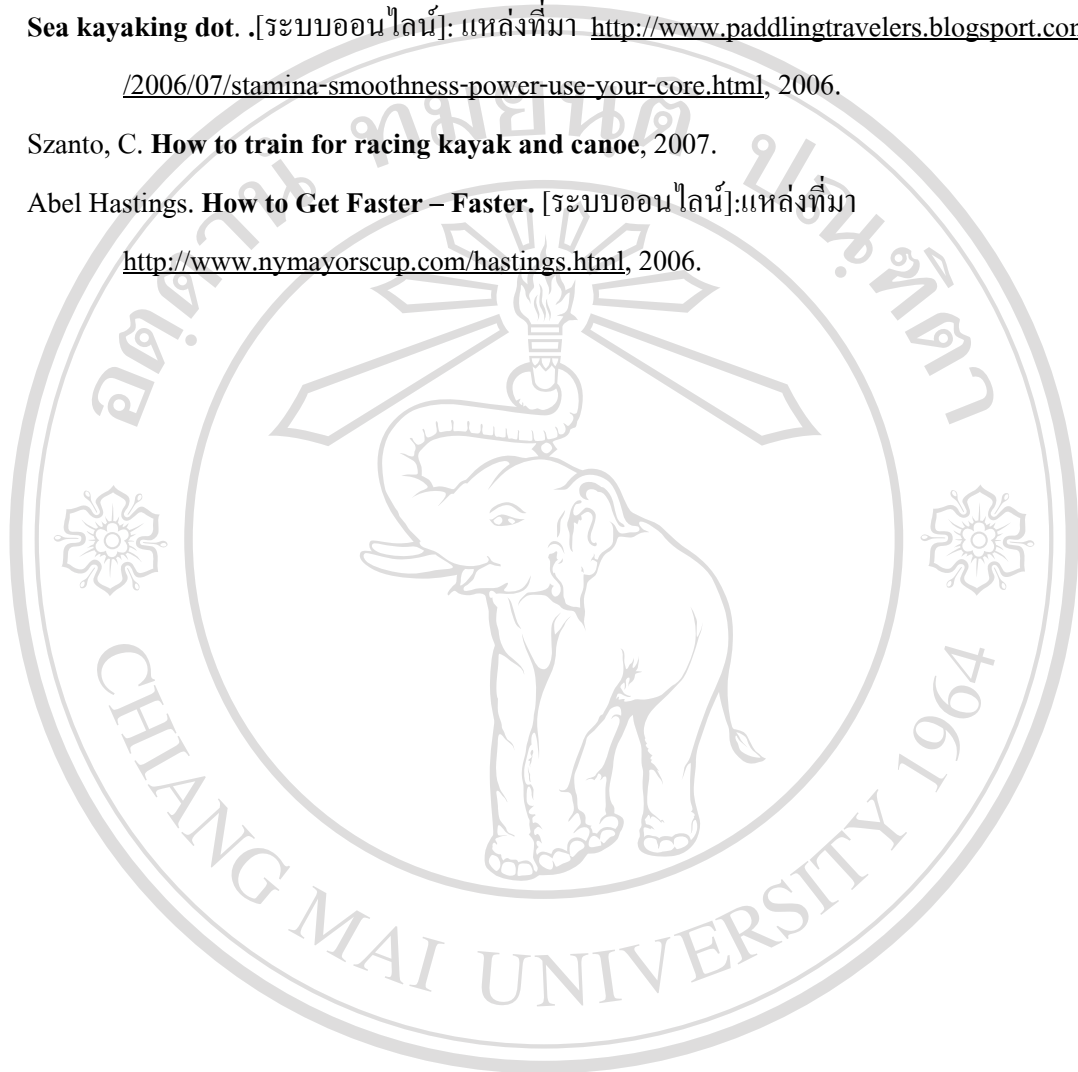
- เจริญ กระบวนรัตน์.การฝึกสมรรถภาพทางกาย ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ: ไทยมิตรการพิมพ์, 2536.
- เจริญ กระบวนรัตน์.เทคนิคการฝึกความเร็ว.กรุงเทพฯ: ไทยมิตรการพิมพ์, 2538.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และ กันยา ปาละวิวัชน์. สรีระการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ธรรมกมลการพิมพ์, 2536.
- โสภณ อรุณรัตน์.การใช้น้ำหนักช่วยฝึกนักกีฬา. บริษัทแก้สซ์พายล์ จำกัด, 2527.
- อนันต์ อัฐชู.สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. แผนกวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.
- เอี่ยมพร จันลอย. การเปรียบเทียบผลการฝึกทักษะอย่างเดียวกับการฝึกทักษะควบคู่กับการฝึก กำลังกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการพุ่งแหลน. ปรินญาณิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2520.
- สมาคมเรือพายแห่งประเทศไทย. คู่มือการฝึกสอนนักกีฬาเรือแคนู, 2547.
- เสาวลี แจ่มใจดี.หลักการปฏิบัติในการฝึกยกน้ำหนัก. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี, 2547.
- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร.หลักการกำหนดการออกกำลังกาย. วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ, มกราคม-มีนาคม 2534.
- ธีรารัตน์ ขาสสุวรรณ.ผลการฝึกความมั่นคงของลำตัวในนักกีฬาเรือแคนูน้ำเรียบประเภทความเร็วของชมรมเรือแคนูลานนา. ปรินญาณิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- ศิริพร หาดคำ.ผลการฝึกความแข็งแรงของลำตัวโดย Swiss Ball ที่มีต่อความเร็วของการพายเรือของนักกีฬาเรือคายัค สโมสรแคนู – คายัค นครพินิจ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. ปรินญาณิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2550.
- Kapovich,peterr V.Physiology of muscular Activity. Philadelphia; W.B. Saunders Company, 1962.

Abdominal Exercise Equipment. [ระบบออนไลน์]: แหล่งที่มา <http://www.sportsspeedetc.com/c16/abdominal-Exercise- Equipment-p75.html>, 2006.

Sea kayaking dot. [ระบบออนไลน์]: แหล่งที่มา <http://www.paddlingtravelers.blogspot.com/2006/07/stamina-smoothness-power-use-your-core.html>, 2006.

Szanto, C. **How to train for racing kayak and canoe**, 2007.

Abel Hastings. **How to Get Faster – Faster.** [ระบบออนไลน์]: แหล่งที่มา <http://www.nymayorscup.com/hastings.html>, 2006.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved