

ผลของการฝึกพลัยโอเมตริก ที่มีต่อความแม่นยำในการเลี้ยว
ของนักกีฬาเทนนิส มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2551

ผลของการฝึกพลัยโอเมตริก ที่มีต่อความแม่นยำในการเลี้ยว
ของนักกีฬาเทนนิส มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตุลาคม 2551

ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกที่มีต่อความแม่นยำในการเลิร์ฟ
ของนักกีฬาเทนนิส มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จินวัฒน์ ชมภูศรี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพ็ชรชัย คำวงษ์

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ สายนที ประรณานผล

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ธนกร ช้างน้อย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

12 ตุลาคม 2551

©ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลงได้ตามวัตถุประสงค์ ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียรชัย คำวงษ์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ สายนที ประรณานผล กรรมการที่ปรึกษา และ รองศาสตราจารย์ ธนกร ช้างน้อย กรรมการที่ปรึกษา ซึ่งได้ตลอดเวลา ให้ความช่วยเหลือ และแนะนำ ตลอดจนการตรวจทานและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ รวมทั้งให้ข้อคิดที่เป็นประโยชน์อย่างมาก ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ในการดำเนินการศึกษา ขอขอบคุณสนามเทนนิส SL อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความอนุเคราะห์สถานที่ในการฝึก และอำนวยความสะดวกในการศึกษาครั้งนี้ตลอดมา

ขอกราบขอบคุณคุณอาจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ได้กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และถ่ายทอดประสบการณ์ต่างๆ ที่เอื้อประโยชน์ให้กับการศึกษาในครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบคุณเพื่อนๆร่วมรุ่น สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกคน ที่ให้คำแนะนำ ปรึกษา ให้กำลังใจ และช่วยเหลือ

สุดท้ายนี้ขอเทิดพระคุณ คุณพ่อสมบูรณ์ คุณแม่บัวนาค ชมภูศรี ผู้มีพระคุณที่ให้กำเนิด และเลี้ยงคอยดู อบรมสั่งสอน เป็นกำลังใจสำคัญที่ช่วยให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้ ประสบความสำเร็จ คุณค่าและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

ชินวัฒน์ ชมภูศรี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved