

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ลักษณะของปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมในกลุ่มสตรี  
ชาวไทยภูเขาเผ่าปกากะญอ จังหวัดตาก

ผู้เขียน นายโกสินทร์ ยอดแสน

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รศ. กรรณิกา วิทย์สุภากร

ประธานกรรมการ

รศ. จิราพร สุวรรณธีรางกูร

กรรมการ

### บทคัดย่อ

มะเร็งเต้านมเป็นโรคที่พบได้มากในหญิงไทยและเป็นหนึ่งในสาเหตุการตายที่สำคัญของโรคมะเร็ง แม้ว่าสาเหตุของโรคมะเร็งเต้านมยังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัด แต่จากการศึกษาที่ผ่านมาทำให้สามารถระบุได้ถึงปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่ทำให้เป็นมะเร็งเต้านมได้มากขึ้น

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายลักษณะของปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม และประมาณค่าความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมใน 5 ปีข้างหน้าของกลุ่มสตรีชาวไทยภูเขาเผ่าปกากะญอ ตำบลแม่หวาด อำเภอลำปาง จังหวัดตาก ที่มีอายุระหว่าง 35-60 ปี เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่ประกอบด้วยคำถามเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม ประมาณค่าร้อยละของความเสียหายใน 5 ปี (5 year-risk) ด้วย Gail Model วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าช่วงเชื่อมั่น 95%

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างจำนวน 269 คนมีอายุเฉลี่ย 44.4 ปี ( $\pm 7.1$  ปี) ปัจจัยที่เพิ่มความเสียหายต่อการเกิดมะเร็งเต้านมในหญิงชาวปกากะญอ ได้แก่ การคลอดบุตรมีชีพคนแรกเมื่ออายุน้อยกว่า 20 ปี (ร้อยละ 48.7) การกินยาคุมกำเนิดนานมากกว่า 5 ปี (ร้อยละ 60.0) การเริ่มสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เมื่ออายุน้อยกว่า 20 ปี (ร้อยละ 86.1 และ 60.1 ตามลำดับ) เมื่อประมาณค่าความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านมใน 5 ปีข้างหน้าของแต่ละคนด้วย Gail Model พบว่า

มีหญิงเพียง 1 ราย อายุ 58 ปี ที่มีความเสี่ยงสูง (5-year risk  $\geq$  ร้อยละ 1.66) คิดเป็นร้อยละ 4.0 (95% CI, 0.94%-1.11%)

ปัจจัยเสี่ยงบางอย่างนั้นสามารถหลีกเลี่ยงได้ การทำความเข้าใจกับปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ของการเกิดมะเร็งเต้านมในงานป้องกันโรค จะช่วยให้สามารถเข้าถึงผู้หญิงที่มีโอกาสเสี่ยงต่อโรค และวางแผนดำเนินงานเพื่อปรับเปลี่ยนปัจจัยเสี่ยงที่ป้องกันได้ทั้งในส่วนบุคคลและส่วนรวม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Characteristic of Risk Factors for Breast Cancer  
Among the Pga K'nyau Women, Tak Province

**Author** Mr. Kosin Yotsaen

**Degree** Master of Public Health

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Kannika Vitsupakorn Chairperson

Assoc. Prof. Jiraporn Suwanteerankul Member

**ABSTRACT**

Breast cancer is a common disease in Thai women, and a leading cause of cancer death. Although the cause of breast cancer is still unknown, many factors that increase the risk for the development of breast cancer have been identified.

The objectives of this study were to identify characteristics of known breast cancer risks and estimate 5-year breast cancer risk among Pga K'nyau women aged 35-60 years in Mae Wa Luang subdistrict, Tha Song Yang district, Tak province. Breast cancer risk factors were collected by interviewing using questionnaire and estimated 5-year risk was individually calculated according to the Gail Model risk of breast cancer. Data analysis was done using descriptive statistic: frequency, percentage, arithmetic mean, standard deviation and 95% confidence interval.

The results included 269 women with mean age of 44.4 years (SD 7.1). The factors that increased breast cancer risk among Pga K'nyau women were age at first livebirth < 20 (48.7%), taking oral contraceptive pill > 5 years (60.0%), age at start smoking and drinking < 20 (86.1% and 60.1%, respectively). Only 4.0% (95% CI, 0.94%-1.11%) or 1 woman in 55-59 age group had a 5-year Gail Model estimated breast cancer risk of 1.66% or greater (high risk).

Understanding the risk factors for breast cancer permits us to identify women at increased risk ,and intervene to modify that risk, either individually or societal