

## เอกสารอ้างอิง

กระทรวงสาธารณสุข. (2548). รายงานสถิติประจำปีกระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพฯ :

กระทรวงสาธารณสุข.

กระทรวงสาธารณสุข. (2550). หลักประกันสุขภาพ. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา

<http://www.aamai.moph.go.th> (12 มีนาคม 2551).

กระทรวงสาธารณสุข. (2551). รายงานการตรวจวัดความดันโลหิตทั่วประเทศไทย.

(ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.aamai.moph.go.th> (19 กันยายน 2551).

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). “วิถีชีวิตใหม่ของคนไทย.” วารสาร

ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 26(3) : 5-7

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2548). ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับ

ประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย. กรุงเทพฯ:กระทรวงสาธารณสุข.

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2550). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 10

ในช่วงแนวคิด ยุทธศาสตร์ และทิศทางการพัฒนาสู่ระบบสุขภาพพอเพียง

(พ.ศ.2545-2550). (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://mop.go.th> (6 มิถุนายน 50).

เกษมศรี วงศ์เลิศวิทย์. (2542). ความดันโลหิตสูง. นนทบุรี : บริษัท เอดีสัน เพรส โปรดักส์ จำกัด.

งานเวชระเบียนและสถิติโรงพยาบาลลานนา. (2550). ข้อมูลผู้ป่วยที่มารับบริการในแผนกผู้ป่วย

นอก.เชียงใหม่.

งานโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขเชียงใหม่. (2549). รายงานสถิติประจำปี. เชียงใหม่ :

สำนักงานสาธารณสุขเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่.

จริยาวัตร คมพยัคฆ์. (2545). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครอบครัวใน

ชุมชนแขวงคลองมหานาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ดุขฎี

บัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.

จารุวรรณ มานะสุรการ. (2544). ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง:ผลกระทบและการพยาบาล. คณะพยาบาล

ศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

จิรารัตน์ จินวัฒน์. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์

ที่เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบบี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก มหาวิทยาลัยมหิดล.

- จันทร์ธา เจณณวาสน์. (2549). **เครียดกับความดันโลหิตสูง**. กรุงเทพฯ : สรรพสาร วงการแพทย์.
- ชวนพิศ วงศ์สามัญ. (2542). **โภชนบำบัดสำหรับพยาบาล**. ขอนแก่น : ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ชลนกุล คำนิก. (2544). **การรับรู้และการดูแลตนเองของบุคคลที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง**. การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ทรงพล ภูมิพัฒน์. (2540). **จิตวิทยาทั่วไป**. กรุงเทพฯ : ศูนย์เทคโนโลยีทางการศึกษา ฝ่ายเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยศรีปทุม.
- เบญจวรรณ ละอองผล. (2543). **ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นกับการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยกระดูกขาหักแบบมีแผลเปิด** ภายหลังได้รับการผ่าตัดใส่โลหะยึดตรึงภายนอก. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ปฎิญา พรณราย. (2540). **การศึกษากระบวนการแสวงหาบริการสุขภาพของผู้หญิงโรคความดันโลหิตสูง**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปราณี ทองพิลา. (2542). **การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปิยมากรณ์ นิมสุวรรณ. (2541). **การรับรู้ภาวะสุขภาพและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พัชรินทร์ สืบสายอ่อน. (2546). **การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง**. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พีระ บูรณกิจเจริญ. (2549). **คู่มือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง**. กรุงเทพฯ : ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล.
- ไพบุลย์ จาตุรปัญญา. (2545). **ธรรมชาติบำบัดความดันเลือดสูง**. กรุงเทพฯ : ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามารชิบดี.
- มัทนา ประทีปะเสน, และวงเดือน ปั่นดี. (2542). **อาหารกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคหัวใจขาดเลือด**. กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- มูลนิธิโรคหัวใจแห่งประเทศไทย. (2550). การรักษาความดันโลหิตสูงโดยไม่ต้องใช้ยา. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.thaiheartfound.org> (2 ธันวาคม 2550).
- ยุทธ ไถยวรรณ. (2545). พื้นฐานการวิจัย. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น
- รัตนา เรือนอินทร์. (2550). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการควบคุมโรคของผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในศูนย์สุขภาพชุมชน เครื่องข่ายโรงพยาบาลดี จังหวัดลำพูน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รุจิรา สัมมะสุต. (2543). หลักการปฏิบัติด้านโภชนศาสตร์. กรุงเทพฯ : ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามาริบัติ
- วงจันทร์ สุพิมล. (2547). พฤติกรรมสุขภาพ. ชลบุรี : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- วาสนา ครุฑเมือง. (2548). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. พยาบาลสาร. 32(4) , 53-68.
- วัลลภ ไทยเหนือ. ประยงค์ เต็มชวลา และ สัมพันธ์ คหินทวงศ์.(2540). โครงการป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเขต 10. เชียงใหม่ : สำนักงานสาธารณสุขเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่.
- วิรุช ครอบสันติสุข. (2548). การลดการกินเค็มในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- ศักดิ์ดา พริ้งลำภู และคณะ. (2550). การประเมินภาวะโภชนาการและข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. เอกสารประกอบการสอนการประเมินภาวะโภชนาการ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศศิธร อุตตะมะ. (2549). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลเชิงดาว จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2549). คู่มือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. (ระบบออนไลน์).แหล่งที่มา [http://www.thai\\_hypertension\\_society.ac.th](http://www.thai_hypertension_society.ac.th) (6 มิถุนายน 2550).
- สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์. (2547). ความดันเลือดสูง : ภัยเงียบยุคใหม่. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). การพยาบาลอายุรศาสตร์. กรุงเทพฯ : วีเจ พรินติ้ง.

- สมจิต หนูเจริญกุล ,และ อรสา พันธุ์ศักดิ์. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง : ทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง. นนทบุรี : ชุมชนสมุสภกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สายพิน โขติวิเชียร. (2548). โรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข.
- สินีนากู อนุสกุล. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระสาขารัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุเนตรตรา นิมนันท์. (2539). การศึกษารูปแบบการให้สุขศึกษาเกี่ยวกับบริโภคนิสัยโดยการให้รางวัลแก่ประชาชน จังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่ : สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่.
- สุปราณี วงศ์ปาลี. (2550). พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้และควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ในโรงพยาบาลแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุริย์ คำพอง. (2549). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรม การออกกำลังกายของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- หญิงน้อย อุบลเดชประชารักษ์. (2543). **Hypertension Therapy in the new Millinium.** (พิมพ์ครั้งที่ 1). รุ่งศิลป์การพิมพ์ : วิทยาลัยการแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า.
- หน่วยโรคหัวใจ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี. (2550). โรคหัวใจคร่าชีวิตชั่วโมงละ 7 คน สูงเป็นประวัติการณ์. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.bangkokhealth.com> (11 มกราคม 2550).
- อรุณรัตน์ ถักษณาบุรี . (2550). โรคความดันโลหิตสูง. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.learners.in.th> (6 มิถุนายน 2550).
- อภินันท์ คูตระกูล. (2545). การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- อวยพร จินาวงศ์.(2547).การบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ.การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อัญชลี จันทร์สอาด.(2546).การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของครูสตรีวัยกลางคน จ.เชียงใหม่.วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุเทน ปัญโญ.(2549).สถิติสำหรับการวิจัย.เอกสารประกอบการสอนสถิติสำหรับการวิจัย สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Villalobos, R., Gonzalez., et al. (2004). **Folate Intake and the Risk of Incident Hypertension Among US Women.** American Heart Association's 58th Annual High Blood Pressure Research Conference in Chicago.
- Judi Ratliff Davis & Kim.Sherer. (1994).**Applied Nutrition and Diet Therapy for Nurse** : W.B. Saunders company.
- Karis, J., Geore. (2003). **Health and Drug** . (Online).Available : <http://webindex.sanook.com/health and medicine /instiute/> (1 June 2550).
- Kaplan, M., Norman. (1998). **Clinical Hypertension.** United States of America : Rose Tree Coporate Center.
- Appel, J., Lawrence.( 2006). "Dietary Approaches to Prevent and Treat Hypertension". **The American Heart Association Journal.** pp.296-308.New York : Denver Company
- Li Wei., et al. (2005). Hypertension and health-related quality of life : an epidemiological study in patients attending hospital clinics in China. **Journal of Hypertension.** pp.1667-1676.
- Linda Rosenstock & Mark, R., Cullen. (1986). **Clinical occupational medicine.** Philadelphia : Saunders.
- Marshall, H., Becker. (1974). The health model and sick role behavior. **Health Education Monograph,** 2, pp.409-419.
- Panagiotakos., et al. (2003). Status and management of hypertension in Greece. **Journal of Hypertension.** pp.1483-1489.

Frank, M., Sacks, et al. (2001). "Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the dietary approaches to stop hypertension (DASH) diet". **New**

**England Journal of Medicine.** 344, pp.3-10.

Singh RB., et al. (1992). Effect of guava intake on serum total and HDL cholesterol levels and systemic blood pressure. **American Journal of Cardiology.** pp.1289-1291.

Welty, K., Francine. (2007). **Effect of Soy Nuts on Blood Pressure and Lipid Levels in Hypertensive, Prehypertensive, and Normotensive Postmenopausal Women.** Arch Intern Med. pp.1060-1067.

World Health Organization. (2006). **Preventing Chronic Diseases a vital investment.** Health Organization Technical Series.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved