

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การรับรู้ภาวะสุขภาพและการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร และสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

ผู้เขียน นางสาวศรารินทร์ พิทยะพงษ์

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพ การดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร การดูแลตนเองด้านสุขภาพ และความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพกับการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหารและสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ประชากรเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่มีโรคแทรกซ้อน มารับการตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่ง อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคม ถึง เดือนเมษายน พ.ศ.2551 จำนวน 120 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 4 ส่วน คือ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพ แบบสอบถามการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร และแบบสอบถามการดูแลตนเองด้านสุขภาพ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิมีค่าเท่ากับ .95 และทดสอบความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคมีค่าเท่ากับ .81 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและวิเคราะห์หาความสัมพันธ์

ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชากรมีการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การรับรู้ภาวะสุขภาพที่อยู่ในระดับดีมาก ได้แก่ แรงจูงใจด้านสุขภาพ การรับรู้ความรุนแรง และการรับรู้ประโยชน์ ส่วนการรับรู้ภาวะสุขภาพที่อยู่ในระดับดี ได้แก่ การรับรู้โอกาสเสี่ยง และการรับรู้อุปสรรค

2. ประชากรมีการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหารโดยรวมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การบริโภคอาหารที่ควรบริโภคและไม่ควรบริโภคอยู่ในระดับดี

3. ประชากรมีการดูแลตนเองด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การดูแลตนเองด้านสุขภาพในระดับดีมาก ได้แก่ การรับประทานยา การดูแลตนเองด้านสุขภาพในระดับดี ได้แก่ การจัดการกับความเครียด การมาตรวจตามนัด และการควบคุมปัจจัยเสี่ยง ส่วนการดูแลตนเองด้านสุขภาพที่อยู่ในระดับค่อนข้างดี ได้แก่ การออกกำลังกาย

4. ประชากรที่มีระดับความดันโลหิตดีและไม่มีการรับรู้ภาวะสุขภาพ การดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหารและการดูแลตนเองด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าทั้งสองกลุ่มมีการรับรู้ภาวะสุขภาพด้านแรงจูงใจด้านสุขภาพอยู่ในระดับดีมาก ด้านอาหารที่ควรบริโภคและไม่ควรบริโภคอยู่ในระดับดี และการดูแลตนเองด้านการรับประทานยาอยู่ในระดับดีมาก

5. การรับรู้ภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์กันน้อยถึงน้อยมากกับการดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหารและสุขภาพ

<b>Independent Study Title</b>	Health Status Perception and Self Caring of Food Consumption and Health of Hypertension Patients	
<b>Author</b>	Miss Sararin Pittayapong	
<b>Degree</b>	Master of Science (Nutrition Education)	
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas	Chairperson
	Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Member

### ABSTRACT

The purpose of this descriptive study was to examine health status perception, self caring of food consumption, self caring of health, and the relationship between health status perception and self caring of food consumption and health of hypertension patients. Populations were 120 hypertension patients with no complication from other diseases who visit the Out- Patient Department at one private hospital, Muang District, Chiang Mai Province, during March to April 2008. The study instrument was the questionnaire covering 4 parts: the Demographic Data Recording Form, the Health Status Perception, the Self Caring of Food Consumption and the Self Caring of Health. The content validity of the questionnaire was approved by the experts in the field at .95, and its reliability using Cronbach's alpha coefficient was .81. Data were analyzed using descriptive statistics and correlation coefficient.

The results of the study showed that :

1. The population revealed overall health status perception of health at a good level. Considering of each subscale, it was found that the health status perception, at a very good level, were health motivation, perceived severity, and perceived benefits, however, it was found that perceived susceptibility and perceived barriers were at a good level.

2. The population demonstrated overall of self caring of food consumption were at a good level. Considering each subscale, it was found that consumption of recommended and unrecommended food were both at a good level.

3. The population revealed overall self caring of health were at a good level. Considering each subscale, it was found that taking medicine was at a very good level. The stress management, an following up as scheduled, and the risk factors control were at a good level, whereas the exercise was at a rather good level.

4. The population of both normal blood pressure and high blood pressure groups overall health status perception and self caring of food consumption and self caring of health were at a good level. Considering each subscale, both groups showed the perceived health motivation at a very good level, perceived consumption of recommended and unrecommended food at a good level, and self caring of food consumption at a good level.

5. Health status perception showed low relationship to self caring of food consumption and health.